

"SINGEL 33"

11e jaargang - no. 3

MAART 1980

REDAKTIE: Kees Brinkman	- D.I.O.
Peter Beenackers	- OR - AD - TD
Rinus Wijnings	- CD + Foto's
Marjan van Dongen	- Flatraad - Verpl.
Hans Veels	- Koördinatie - PZ
Elvira Roelofs	- Poli's e.o.
Nico van der Eerden	- Verpl. Dienst

Overzicht van de DIO-jaarvergadering	2
Internationale Huishoudbeurs Amsterdam	4
Zusje van "Singel 33" jarig	5
DIO-volleybalnederlaagtournooi (10)	6
Postbus voor de Singel	7
Personalia	8
Ingezonden	9
Van de ko(o)k	10
Vrijtijdsbesteding	13
Dankbetuiging	14
DIO Autopuzzeltocht - Fietsenralley	15
DIO vraagt medewerkers	16
Wat (niet) kan ?	16
DIO-volleybalnederlaagtournooi (11)	17
Verantwoordelijkheid	19
DIO voetbal	20
Veranderingen computerafdeling	21
Ondernemingsraad	22
Overleden	23
DIO-volleybalnederlaagtournooi (12)	24
Het carnavalsbal 1980	26
Tien toen.....(2)	31
De eerste keer	34
Programma voor de maand april	35
Kinderrubriek	36
Toneelclub, wie doet er mee	41
De grote paaspuzzle	42
DIO-mededeling - kandidaat-bestuurslid -	45
De grote matheid	46
"Vertaling" van het alfabetische codebericht	49
Riknieuws	50
Gesprek met een II. radiodiagnostisch laborante	51
Wist U dat.....	53
12 1/2 jarige jubilea	54
CT-scan	55

OVERZICHT VAN DE DIO-JAARVERGADERING

Deze vergadering heeft plaats gevonden op 25-01-80 jl.; er waren 29 leden en 9 bestuursleden aanwezig. De agendapunten waren:

- Opening
- Jaaroverzicht secretaris
- Financiële overzicht
- Verslag kaskommissie
- Verkiezing nieuwe kaskommissie
- Verkiezing nieuwe bestuursleden
- Verkiezing voorzitter bestuur
- Geplande activiteiten 1980
- Rondvraag
- Sluiting

De vergadering werd geopend met een welkomstwoordje van de voorzitter, Dhr. K. Brinkman en er werd door de secretaris, Dhr. K. Poppelaars, het jaaroverzicht voorgelezen. Het financiële overzicht werd door de penningmeester, Dhr. J. de Graaf, uitgelegd; een overzicht hiervan is inmiddels al in de vorige Singel verschenen. Hierna volgde het verslag van de kaskommissie, welke helemaal tevreden was over de gang van zaken betreffende de administratie en boekhouding van het geld van DIO. Vervolgens werd een nieuwe kaskommissie gekozen, welke bestaat uit: Dhr. Nelemans, Dhr. Blijlevens, Dhr. Veels, Dhr. Martens, in reserve: Dhr. Eelands en Dhr. Brinkman.

Toen dit rond was werd er overgegaan tot het kiezen van een nieuw DIO-bestuur. Dit was noodzakelijk omdat er 6 bestuursleden bedankten, welke tevoren geëerd en van harte dank gezegd werden. De namen van de afgetreden leden zijn: Dhr. J. de Graaf: 11 jaar trouwe dienst en tevens mede-initiator van DIO; Dhr. M. Dhaenens: 9 jaar in dienst van DIO; Mej. M. van Dongen: 2 jaar; Dhr. C. van Geel: 2 jaar; Dhr. J. v. d. Pol: 2 jaar; Dhr. C. Poppelaars met ook 2 jaar in dienst van DIO. En toen volgde de verkiezing van het nieuwe DIO-bestuur; de namen hiervan zijn reeds gepubliceerd in de vorige maand verschenen Singel. Het nieuwe bestuur werd gevraagd of er iemand ambitie had voor het zich kandidaat stellen voor het voorzitterschap, maar niemand voelde hiervoor en alle bestuursleden waren het er dan ook over eens om Dhr. K. Brinkman weer als voorzitter te aksepteren, want hij geniet

*Mannen moeten zijn als koffie;
sterk en goed warm.*

tenslotte al 2 jaar het vertrouwen van zijn bestuursleden en hij heeft tot nu toe altijd zijn uiterste best gedaan. Over dit punt was dus iedereen voor 100% akkoord.

Vervolgens maakte het bestuur de geplande activiteiten van 1980 bekend; zie onderstaand tabel:

februari	-	carnaval
maart	-	bingo
april	-	huishoudbeurs
mei	-	autoralley
juni	-	barbeque/fietsenralley
juli	-	} vakantie
augustus	-	
september	-	zeskamp
oktober	-	bingo
november	-	11-11 bal
december	-	St. Nicolaas

Vervolgens was de rondvraag aan de beurt. Hierop werd spontaan en langs alle kanten gereageerd en er waren heel veel discussies over diverse punten. Toen na een tijdje alles zo ver mogelijk tot tevredenheid was beantwoord, werd de jaarvergadering door de voorzitter K. Brinkman gesloten; hij wenste alle aanwezigen een goede thuiskomst.

E. Roelofs,
secr. DIO.



Een gedeelte van het nieuwe DIO-bestuur tijdens de jaarvergadering.

Hartoperaties.....hardstikke.....

Op zaterdag 19 april a.s. organiseert DIO, bij voldoende
deelname, een uitstapje naar de

**INTERNATIONALE HUISHOUDBEURS
AMSTERDAM**



Deelnemers opgeven via DIO postbus

Naam:

Leden en introducée fl. 10,-

afdeling:

niet-leden fl. 12,50

* geld insluiten

Inclusief entree

Dit alles moet uiterlijk 31 maart binnen zijn.

ZUSJE VAN "SINGEL 33" JARIG

"Monitor", het personeelsblad van het Elisabeth-ziekenhuis in Tilburg, bestaat 10 jaar.

In het nummer van februari-maart 1980 wordt dat feit herdacht.

Heel sober, zoals gebruikelijk voor dergelijke huisorganen.

Een greep uit de historie, de barensweeën, interviews met oud-redactieleden en een paar foto's. Dat is altijd nog meer dan bij ons, want de Singel is zeer geruisloos - in november 1978 - de tiende jaargang ingegaan.

Vanaf onze redaktietafel wensen wij onze kollega's in Tilburg geluk met het feit, dat hun blad na tien jaar nog steeds bestaat en veel sterkte voor de toekomst.

Wie de "Monitor" wel eens gelezen heeft zal bevestigen, dat onze Singel daar nog wat van kan leren. Het geheel is beter verzorgd, meer geïllustreerd en ook kritischer dan ons huisorgaan op dit moment. Maar onze kollega-redactie is dan ook 12 man sterk en de "Monitor" verschijnt twee-maandelijks.

Ook in Tilburg moet er veel (vrije) tijd besteed worden om ervan te maken wat het nu is. En daar zijn zaken bij, die wij nog niet eens harop durven dromen. Je zou kunnen denken, dat de redactie van "Monitor" minder weerstand ondervindt om met meer voor de dag te komen dan alleen informatie en gezelligheid. Maar niks hoor! Ook zij moeten zich in allerlei bochten wringen om ook eens minder aangepaste waarheden te publiceren.

Wij weten uit ervaring dat je er veel voor moet doen en er bijna niets voor terugkrijgt.

Daarom nogmaals aan de Monitor-redactie: Sterkte en sukses.

Redactie Singel 33.

DIO-VOLLEYBALNEDERLAAGTOURNOOI (10)

Ondanks alle moeite om aan zes spelers te komen voor donderdagavond tegen de Röntgenafdeling Ploeg A, viel het 's avonds nog mee: er waren toch nog acht mensen aanwezig. Want door het verlies van twee vaste krachten binnen vijf dagen wordt het toch steeds moeilijker als er nog eens iemand ziek is, of avonddiensten moet verrichten. Na Ruud Touw zijn we nu ook Rien Bakker tijdelijk verloren. Zijn knie heeft het nu helemaal begeven na de voetbalblessure van de afgelopen zomer. Rien ook voor jou een spoedig herstel en dat we je weer terug mogen zien in goede conditie.

Dus de Röntgenafdeling met Ploeg A moest nu aantreden. Zouden ze het B-team kunnen gaan verbeteren? Dat was de vraag. In de eerste set zag het daar niet naar uit. Want al heel snel keek men tegen een achterstand aan van 10-0. Dan de eer toch nog maar redden, maar het werd maar 10-2. Jammer, maar verder kon men nu niet meer komen, want Dio liep uit tot 15-2. Zou de tweede set beter gaan?

Ja, deze werd na wat tactische besprekingen onder de zes dames in de hoek van de zaal heel wat beter ingezet. Want nu gingen beide ploegen zeer gelijk op tot de stand 8-8. De verwachting was dat de Röntgenafdeling het nu ging maken door met 8-9 de leiding over te nemen. Maar men kon geen vuist maken om het af te maken en zo bleef men dus staan, waardoor de uitslag toch weer 15-9 werd in het voordeel van Dio.

De derde en laatste set zou nog binnengehaald kunnen worden, maar men had niet de kracht meer, ofschoon men na enige tijd toch meer balcontrole kreeg. Ze werkten nog ballen retour, die al als verloren werden beschouwd. Maar de ontspanning stond ook voor deze ploeg voorop, wat ook de opzet van dit toernooi is. Na een goed begin werd de eindstand toch nog 15-5, wat de pret niet zal hebben verminderd in de ploeg. In het afsluiten van het toernooi zijn jullie misschien wel beter! Ik zou zeggen: Marga, oefen daar wat meer op; deze groep gezien te hebben, zitten daar wel wat goede krachten bij. De datum is al bekend uit de code van de vorige Singel.

De uitreiking heeft toch ook nog een plezierige kant en als mijn verwachting uit mocht komen ook nog een zeer grote. Want de prijsuitreiking zal geschieden door een zeer bekend persoon! Denken alle spelers en speelsters aan de datum?

Singel 33 was vóór carnaval al blauw

De volgende wedstrijd is tegen het zeer sterk geachte St. Laurensziekenhuis op donderdagavond 14 februari om 20.00 uur.

Toeschouwers en belangstellenden zijn op de wedstrijden altijd welkom.

Veel succes sportvrienden.

Gerard Kamp,
Röntgenarchief.

POSTBUS VOOR DE SINGEL

Sinds kort beschikt de redactie van de Singel over een postbus in de hal aan de Wilhelminasingel.

In het verleden kwam de kopy via allerlei kanalen bij de redactie terecht. Een enkele keer is daardoor een bijdrage de mist ingegaan. En dat is zonde.

Vanaf nu is dat niet meer nodig.

De postbus slokt alles op, wat U de moeite waard vindt.

Dan weet U tenminste zeker, dat Uw inzending ook op de goede plaats terecht komt.

Redactie.

Elsje: "Papa zegt, dat er in de hele wereld geen tweede is als Tante Carla."

Tante: "Dat is heel lief van papa."

Elsje: "En papa zegt, dat dit maar goed is ook."

*Van voorspoed en sukses wordt men trots
van tegenslag en pech wordt men wijs.*

PERSONALIA

Personeel in dienst februari 1980:

Mevr. P. G. M. van Well-Cornet	medew. reproductie afdeling
Dhr. C. G. H. van Miert	stagiaire HTS, med. techn. afd.
Mevr. A. M. E. van Velzen-Luyten	verpleegk. afd. 22
Mej. P. Morren	verpleegk. afd. 07
Mej. H. C. B. Kat	verloskundige
Mej. M. B. v. d. Lande	verpleegk. afd. 07
Mej. C. L. M. van Vlimmeren	adm. medew. P. A. L.
Mej. C. J. E. M. Koenraad	bloedprikster bloedafname
Mevr. W. C. M. Havermans-v. Drunen	afdelingssekretaresse afd. 11

Personeel uit dienst februari 1980:

Mej. A. J. M. Broeders	directie-sekretaresse
Mej. M. Millar	verpleegk. medium care
Mej. C. Lemmens	huish. medew. centrale keuken
Mej. D. Jol	medew. restaurant
Mej. A. Kloosterman	4e jaars leerl. verpleegk.
Mej. J. Peeters	4e jaars leerl. verpleegk.
Mevr. v. d. Schuit-v. d. Berg	4e jaars leerl. verpleegk.
Mej. J. Verhoeven	4e jaars leerl. verpleegk.
Mej. E. Broeders	verpleegk. afd. 22
Mej. M. Blondeel	4e jaars leerl. verpleegk.
Mej. J. Kerssemakers	4e jaars leerl. verpleegk.
Mej. M. J. Hamer	weekendhulp civiele dienst
Mej. C. Vriens	leerl. verpleegk.
Mej. M. A. R. Vernack	weekendhulp civiele dienst
Mej. L. Paans	adm. medew. poli chirurgie
Mej. L. Huyzers	onderzoeksassistente
Mevr. Santbergen-Blaakman	verpleegk. uitslaapkamer
Mej. E. Gremmer	medewerkster centrale sterilisatie
Mej. M. Holleman	verpleeghulp afd. 03
Mej. M. Bogaarts	verpleeghulp afd. 01
Mej. J. Loomans	verpleeghulp afd. 11
Mevr. C. de Ridder-Kroese	sekretaresse afd. 11
Mevr. C. Kruizinga-v. d. Bliet	telefoniste/receptioniste telefooncentr
Mevr. B. van Beek-te Niet	medew. schoonmaak

Voor de ontvangen BLOEMETJES bedanken:

Petra en Henk van Weersel	H. van Staveren
Richard en Els Meulenbroek	Dhr. en Mevr. Zijlmans-Siemons
Mik Mommaerts	C. Hessels

Binnenkort hebben we geen centenkwesties meer

GEBOORTEN

5-2-1980 Dhr.en Mevr.Verhoef - geboorte dochter ELLEN

30-1-1980 Dhr. en Mevr.v.Tetering-Brant - geboorte zoon SIEBE

15-2-1980 Dhr. en Mevr.v.d.Maas-v.Broekhoven - geboorte dochter EVELIENE

22-2-1980 Dhr. en Mevr.van Poll - geboorte dochter JANNEKE

GEHUWD

28-3-1980 Mej.L.Bishop (adm.dienst) en Dhr.G.van Nijnatten

21-3-9180 Dhr.T.Oosthoek (3e kok) en Mej.L.Huybregts

INGEZONDEN

Naar aanleiding van het steeds opnieuw afscheid moeten nemen van collega's deze suggestie:

Vele toekomstige moeders zouden na de bevalling hun werk weer willen hervatten. Helaas is dit niet mogelijk door het ontbreken van een baby- en/of kinderopvang. Ook komt het steeds vaker voor dat zowel vader als moeder willen blijven werken. Wij zouden dan ook willen onderzoeken in hoeverre hier in het ziekenhuis daaraan behoefte is.

Indien U hierop wilt reageren, graag uw schrijven richten aan de secretaresse van de internisten.

Eventuele suggesties zijn van harte welkom.

-----hierlangs afknippen en opsturen-----

Gaat u akkoord met een baby- en/of kinderopvang?

JA / NEE

Afdeling:

NAAM/NAMEN:

SUGGESTIES:

Wie Ping-Pongt, kan de bal verwachten! Hè Victor!

VAN DE KO(O)K

Vroege lente, wandelen, liefdesperikelen, weinig thuis en grote honger.

Wat de groente betreft: niet de beste tijd van het jaar. We zullen het nog even moeten stellen met de wintergroenten.

Laten we het dus simpel houden, het voorjaar brengt ons van de kook.

1. SOUPE BAUDELAIRE

Een maaltijdsoep als 'n gedicht.

Voor 4 personen hebben we nodig:

- 750 gr. uien
- 60 gr. boter
- 70 gr. bloem
- 1 ltr. bouillon (b.v. Maggi-goudbouillon)
- 150 gr. geraspte belegen kaas
- 2 teentjes knoflook
- 1 glas droge witte wijn en stokbrood

Bereiding:

Snij de uien tot halve ringen en bak ze samen met de fijnemaakte knoflook in de boter licht bruin. Voeg de bloem toe. Goed mengen en op klein vuur laten garen (10 min.).

Nu de niet te hete bouillon erbij. Goed roerend aan de kook brengen.

Wanneer de soep begint te binden kan de kaas en de wijn erbij. Eventueel verder op smaak brengen met peper en als je er van houdt, wat paprika.

In plaats van de boter, bloem en bouillon kan men een pakje witte crèmesoep nemen. Voeg hieraan de licht gebakken ui en knoflook toe en ga verder te werk als in bovenstaand recent.



"dichterlijke soep, makker!"

Carnaval:

De Pot verwijt de Ketel dat ie zwart ziet

De soep wordt bij kaarslicht opgediend met stokbrood.

2. BOMMELSTEINSE OVENSCHOTEL

Een eenvoudige maar voedzame maaltijd.

Voor 4 personen hebben we nodig:

- 1 witte kool (reepjes)
- 500 gr. rundergehakt (gekruid)
- 500 gr. rode paprika's (reepjes)
- 200 gr. geraspte kaas
- 1 zakje juspoeder
- wat zout, nootmuskaat en peper



Bommelsteijnse ovenschotel

Bereiding:

Een vuurvaste schaal met boter invetten.

De oven verwarmen op 200 gr. C.

Laag voor laag leggen we nu de helft van de witte kool, het gehakt en de paprika in de schotel, wat kaas en de jus (gemaakt volgens de gebruiksaanwijzing op het pakje).

Herhalen we het nog eens: dus weer wat witte kool, gehakt, paprika, jus en tenslotte de kaas.

De schotel gaat nu voor 50 min. in de hete oven.

3. DUARIBUS PANAS KAPUCIJNERS

In de gordel van smaragd eet men kapucijners.
En hoe!

Voor 4 personen hebben we nodig:

- 2 blikken kapucijners
- 1 zakje gedroogde bamigroente
- 200 gr. dobbelsteentjes buikspek
- 3 uien grof gesneden of prei
- 1 teentje knoflook
- wat fijngesneden gember of galangawortel
- sambal

Bereiding:

Week de bamigroente in weinig heet water (de groente moet al het water kunnen opnemen).

Kapucijners warm maken.

Bak in wat olie of boter het spek, de uien en knoflook (uiteraard met wat zout en sambal naar smaak). Na enkele minuten kan de gedroogde groente erbij. Even laten bakken.

De uitgelekte kapucijners erbij en dit exotische romantische gerecht kan op tafel.

Uiteraard wilt U het helemaal in stijl brengen, dus serveert U er een zoet-zuur bij (Atjar, augurk, uitjes enz.)

SMAKELIJK ETEN.

De hoefsmid liet een gloeiend hoefijzer zien aan de nieuwsgierige dorpsjeugd.

"Als je mij een dubbeltje geeft," zei Kobus, "dan lik ik er aan."

"Hier heb jij een dubbeltje," zei de man.

Kobus nam 't dubbeltje, likte er aan, en stak het in zijn zak.

*Eerst lopen ze de kantjes eraf,
en nu steken ze de kantjes eraf. Ra, ra ?*

VRIJETIJSBESTEDING

In ons bedrijf zijn er velen die zich in hun vrije tijd bezighouden met kweken van vogels. Omdat dit een hobby is, die door iedereen kan worden beoefd, plaatsen wij met genoegen een artikeltje over dit onderwerp, dat werd ingezonden door de heer J. Bervoets, zelf een verwoed vogelliefhebber.

Vogelliefhebbers, die niet het voorrecht hebben buiten te wonen en daardoor niet zo intensief het vogelleven in de vrije natuur kunnen aanschouwen, overbruggen dit gemis aan genot meer en meer door het houden van vogels in hun huis of tuin.

Het houden en kweken van vogels is een hobby waarmede wij onze vrije tijd op een prettige en leerzame wijze door kunnen brengen.

In ieder huisgezin, waar vogels worden gehouden, groeit daarbij vanzelf de liefde voor de natuur en daar worden de werkelijke vogelbeschermers geboren.

Vogels verhogen niet alleen door hun kleuren, rijkdom en zangvariatie het plezier in het dagelijks leven, maar boeien ook door hun afwisselend gedrag.

De ene soort is rustig, en een ander soort valt op door sierlijke beweeglijkheid, terwijl kunstzinnige nestbouw enerzijds en het verloop van het broedproces anderzijds bewondering afdwingen.

Men heeft geen grote tuin nodig om vogels te kunnen houden.

Zelfs in een kooi binnenskamers brengen veel exemplaren hun jongen voorspoedig groot. Er is een keus te maken uit honderden soorten, waarvan de meeste elkaar goed verdragen.



Frans telt ook al niet meer mee

Er zijn zaad- en insekteneters, kleine- middelgrote- en grote vogels, variërend in zang en kleur. Kortom er is voor elke liefhebber genoeg keus. De liefhebberij is reeds duizenden jaren oud.

Op grafschilderingen van de Egyptenaren treft men vaak prachtig uitgebeelde vogel-exemplaren aan. Deze schilderingen, die meer dan 4000 jaar geleden zijn gemaakt, getuigen van de belangstelling en de kennis die er toen al bij de oude Egyptenaren bestond voor de tweevoeters uit onze natuur. De belangstelling en de liefhebberij in het kweken van vogels neemt nog steeds toe.

Men kan zich tegenwoordig ook aansluiten bij een vogelvereniging, waarvan de leden meestal eenmaal in de maand vergaderen. Men kan dan van gedachte wisselen met mensen die dezelfde hobby hebben.

Voor al beginners kunnen van de oudere kwekers veel leren.

Men kan bij vogelliefhebbers die al wat meer kennis hebben opgedaan op het gebied van vogels kweken e.d., steeds aankloppen om een goed advies te krijgen, omdat zij door hun grote interesse in de natuur graag bereid zijn hun kennis over te dragen.

Veel mensen, die een eenzaam leven hebben of door een langdurige ziekte aan hun bed en kamer gebonden zijn, vinden troost en hoop bij hun gevleugelde vriendjes, die door hun zang en kleurenpracht, blijdschap en levensvreugde schenken.

Medewerkers in het ziekenhuis die graag meer willen weten van deze hobby kunnen inlichtingen krijgen bij J.Bervoets afd. Patiëntenvervoer.

DANKBETUIGING

Hierbij zou ik iedereen willen bedanken voor de belangstelling bij mijn 12 1/2 jarig dienstjubileum.

Speciaal mijn collega's van afd. 07, afd. 16/17 en de cardiologische poli bedankt voor het mooie cadeau en de bloemen.

Verder ook nog personeelszaken en de personeelsvereniging DIO voor de belangstelling en waardering.

Ook alle mensen die ik misschien vergeten ben, bedankt.

Joseph Wirken.
Verpleegkundige afd.07

Vroeg of laat wordt zelfs de hoogste berg bedwongen

D.I.O.

organiseert

op

VRIJDAG 9 MEI A.S.

AUTO-PUZZELTOCHT

met

FONDUE

en

VRIJDAG 6 JUNI A.S.

FIETSENRALLEY

met

BARBEQUE

NOTEER DEZE DATA !!!

In de volgende Singel
meer over deze evenementen.

D.I.O. VRAAGT:

i.v.m. de komende auto- en fietsenrally

MEDEWERKERS

Deze mensen vragen wij het bestuur te helpen met de voorbereidingen voor de auto-rally op 9 mei a.s. of de fietsenrally op 6 juni a.s.

(o.a. de bemanning van de diverse posten.)

Degene die hierop willen reageren graag voor 31 maart a.s. middels een brieftje in de DIO postbus bij de lounge.

Het bestuur.

WAT (NIET) KAN?

Wij als redactie van de Singel zijn bereid om een gedeelte van onze tijd te geven aan het samenstellen en schrijven voor ons personeelsblad.

Bij het laten blijken van een dergelijke instelling mag men verwachten dat dit door collega's, bazen, hoofden van Dienst en directie gewaardeerd zou worden. Helaas is dat niet altijd het geval.

Enkele van de redactie-leden ondervinden steeds problemen wanneer zij één uurtje per twee weken wegmoeten van hun afdeling voor bespreking en samenstelling van de Singel.

Wij vragen ons nu toch wel af, waar zijn we mee bezig?

Kan 1 uur per 14 dagen al niet meer.

Indien dat het geval is, vinden wij dat diegenen die commentaar hebben, of tegenwerken dat wij de Singel verzorgen, dat maar eens duidelijk aan ons moeten laten horen, of, en dat is misschien wel het beste, de zaak van ons overnemen en zijn s'avonds of in het weekend de Singel samenstellen.

Met het nodige ongenoegen,

Redactie Singel 33.

Werk jij ook hier? Jij kon toch zo goed leren!

DIO-VOLLEYBALNEDERLAAGTOURNOOI (11)

Beste mensen: nu ik dit elfde verslag zit te schrijven doe ik dat met een wat bedrukt gevoel. Is elf nu echt een ongeluksgetal! Want in het vorige verslag haalde ik al aan: twee vaste spelers op non aktief. En dan zegt men weleens: alle goede dingen bestaan uit drie, maar deze keer toch mooi niet! Want wat nou niet mocht gebeuren (van de acht geregistreeerde recreatieve volleyballers een derde afvallen) is nu wel gebeurd en wel in mijn eigen persoontje.

Hoewel ik toch vrij dicht bij de start- en landingsbanen woon van een vliegveld is voor mij de landing toch mijn noodlot geworden. En dan wel in een zeer sportief competitieduel met voetballen. In 20 jaar nooit geblesseerd en dan nu 2 keer in 3 jaar tijd en op dit moment, juist nu het eigenlijk niet goed van pas komt.

Maar we zullen de goede raad van zes weken niet sporten maar in acht nemen. Maar de molen draait toch wel door, iedereen kan gemist worden!

De tegenstander van deze avond was het wel zeer sterk geachte St. Laurensziekenhuis. Deze ploeg bestaat uit een selectie van 18 spelers. Ja, Ignatianen, u leest het goed, geen acht zoals bij Ignatius maar 18 spelers en speelsters waarbij nog vier spelers op de wachtlijst staan. Een opmerking nog wat betreft de Ignatianen: In de afgelopen maand werd ik opgebeld door een Mevrouw die voor het openen van een nieuwe sporthal vroeg of wij voor Ignatius een damesteam in wilden schrijven voor een te organiseren tournooi. Daarop moest ik een negatief antwoord geven, wat die Mevrouw wel heel verbaasde, dat een bedrijf waar 600 tot 700 dames werken nog niet één team kon vormen. Misschien geeft dit U te denken!

De acht geselecteerden van het St. Laurensziekenhuis, waaronder drie dames en vijf heren, stonden opgewekt en vol goede moed te wachten op het begin van de wedstrijd. De eerste set gaf een zeer goede start van het St. Laurensziekenhuis te zien want het leek wel of Dio nog niet wist dat de wedstrijd al was begonnen.

Binnen zeer korte tijd keek men al tegen een achterstand aan van 10-1. Van deze stand schrok men toch wel even wakker en langzaam maar zeker scoorden ze dan ook enkele tegenpunten.

Hot news:

Schaarse berichten, hartentroef, klokkenhuis (H.S.)

Maar men kon toch niet verhinderen dat het St. Laurensziekenhuis deze set voor haar tekening nam met een stand van 10-15 en het eerste volle punt binnen was.

De tweede set gaf een beter gelijk opgaande strijd te zien met tussenstanden van 2-4, 5-5, 6-7 en 8-8 was het toch ditmaal Dio die in het slot van de tweede set door ging en bij een stand van 15-11 het tweede volle punt voor het St. Laurensziekenhuis in eigen huis hield.

De derde en laatste set zou dan de klapper moeten worden, wie zich van de twee nu de sterkste kon noemen. Deze set was het aanzien best waard en het spelen nog meer, daar de reactie van de spelers zeer positief overkwam en beide teams zeer goed tegen elkaar opgewassen waren. Waarna men ons weer uitnodigde voor een retour-wedstrijd in hun nieuwe zaal die men zeer binnenkort tot hun beschikking krijgt. (Thans speelt men elke week ergens in Etten-Leur in een zaal.)

En wat gebeurde er: het kleinere ziekenhuis, wat betreft aantal personeelsleden, overwon een ziekenhuis waar de selectie toch ruimer moet kunnen zijn, met een stand van 11-15.

Het St. Laurensziekenhuis is nu een geduchte concurrent geworden voor het Diaconessenhuis wat de einduitslag betreft. Toch moeten we naar zeggen van spelers van het St. Laurensziekenhuis de Klokkenberg en het Hooghuis ook niet onderschatten. Maar wat denk je van een team van het G.A.K.. Zou dit de lachende derde misschien gaan worden? We zullen maar afwachten: misschien zit er toch nog een spannend slot aan dit Nederlaagtournooi.

De eerstvolgende tegenstander is het voor ons zeer bekende Dames-team uit Dongen die hun naam altijd hoog hielden: "Sportief". Donderdag 21 februari.

Deze mensen die niet alleen gezellig kunnen volleybalspelen, maar nog beter leut kunnen maken. Daarvan kan ik me nog enkele gezichten herinneren van 15 jaar geleden.

We zullen maar hopen dat we na de carnaval nog voldoende energie over hebben om er nog een vijfde carnavalsdag van te maken. Van een gezellige en plezierige avond zijn we nu al zeker. Ik hoop voor deze dames dat ze toch nog enkele punten zullen maken.

Gerard Kamp,
Röntgenafdeling.

*Wij brengen U een blauwe Singel,
en dat terwijl er vreselijk veel in geloosd wordt (H.S.)*

VERANTWOORDELIJKHEID

Wat wil het zeggen: verantwoordelijkheid?

Iedereen heeft er wel mee te maken, heel de dag en de nacht, binnen of buiten, voor je medemens en jezelf, voor de patiënten op jouw afdeling. Je denkt zelfs ook dat je die verantwoordelijkheid kunt dragen, dag in dat uit.

Ik vind het soms zo raar, van alles wat je tegenkomt en dan te bedenken dat het juist die mensen zijn geweest, die hier in het ziekenhuis zo'n grote verantwoording hebben.

Er is ook een aantal mensen intern en daar zijn natuurlijk ook regels aan verbonden om intern te wonen. En toch wordt het na de passarel anders!!!

Er worden vernielingen aangebracht en gewoon brandende peuken op de vloer gevonden.

Hoe kan iemand dat doen; thuis laat je toch ook geen peuken vallen, zomaar omdat je misschien te lui bent om een asbak te zoeken, of is het misschien baldadigheid, of heb je niet genoeg hobby's, of was je klaar met studeren?

Als je het zelf ergens moeilijk mee hebt, hoef je bij een ander nog geen schade aan te richten, want dat is toch het minste wat je kunt doen.

Ik zelf snap er niets van, dat deze dingen gebeuren.

Aanplakbiljetten worden met de smerigste dingen volgeschreven.

Dienstroosters van de mentrix worden zo van de muur gehaald en kapot gescheurd.

Nou, als je zin hebt om te scheuren of schrijven, pak dan oude kranten en leef je daarop uit, dan heeft niemand er schade van.

En met die brandende peuken op de gang?

Iedereen is bang voor brand in de flat, maar ook daar is een stuk verantwoordelijkheid voor nodig.

De Flatraad.

*Kritiek - repliek - agogiek - diagnostiek -
retoriek - casuïstiek - paniek.*

D.I.O. VOETBAL

Zomer Avond Competitie Gezondheidszorg.

In samenwerking met alle ziekenhuizen en verpleeghuizen in Breda start op dinsdag 8 april een zomeravond competitie, voor elftallen uit de gezondheidszorg. Aan deze competitie, die wekelijks op dinsdag- en donderdagavond gespeeld zal gaan worden, nemen in totaal 8 elftallen deel.

De wedstrijden die gespeeld zullen worden op de velden van de Texas bar, vangen om 19.00 uur aan.

Voor de voetballiefhebbers vinden jullie hieronder het programma.

Wij hopen dat dit - sportief gezien - een zeer gespaagde competitie mag worden en we wensen de spelers van F.C. Ignatius zeer veel succes.

WEDSTRIJD PROGRAMMA

Donderdag 3-4	Diaconessen - Laurentius	---
Dinsdag 8-4	Diaconessen - Sancta	Lucia - Ruitersbos
Donderdag 10-4	Klokkenberg - Ignatius	Elisabeth - Laurentius
Dinsdag 15-4	Elisabeth - Klokkenberg	Laurentius - Lucia
Donderdag 17-4	Ruitersbos - Sancta	Ignatius - Diaconessen
Dinsdag 22-4	Lucia - Elisabeth	Sancta - Ignatius
Donderdag 24-4	Diaconessen - Klokkenberg	Ruitersbos - Laurentius
Dinsdag 29-4	Diaconessen - Ruitersbos	Lucia - Ignatius
Donderdag 1-5	Laurentius - Klokkenberg	Elisabeth - Sancta
Dinsdag 6-5	Klokkenberg - Ruitersbos	Sancta - Lucia
Donderdag 8-5	Ignatius - Laurentius	Elisabeth - Diaconessen
Dinsdag 13-5	Ruitersbos - Elisabeth	Sancta - Klokkenberg
Donderdag 15-5	GEEN WEDSTRIJDEN I.V.M. HEMELVAARTSDAG	
Dinsdag 20-5	Lucia - Klokkenberg	Laurentius - Sancta
Donderdag 22-5	Eventueel inhaalag	
Dinsdag 27-5	Lucia - Diaconessen	Ignatius - Ruitersbos
Donderdag 29-5	Ignatius - Elisabeth	
30-5	Prijsuitreiking in de Lounge: aanvang 20.15 uur.	

Dries heeft moeite met het afstappen

VERANDERINGEN COMPUTERAFLDELING

Velen onder U zullen gemerkt hebben dat er in de leerlingenflat op de 2e, 3e en 4e verdieping veranderingen plaatshebben.

Waarom deze veranderingen, zult U zich misschien afvragen.

De reden is dat de capaciteit van de huidige computer niet langer voldoende is om toekomstige automatiseringsprojecten te realiseren.

Uitbreiding van het huidige computersysteem is niet meer mogelijk, zodat deze vervangen diende te worden.

Het nieuwe, in maart, te installeren systeem kan niet samen met het huidige systeem in dezelfde ruimte staan. Dat betekent dat het huidige computersysteem tijdelijk in een andere ruimte zal moeten staan.

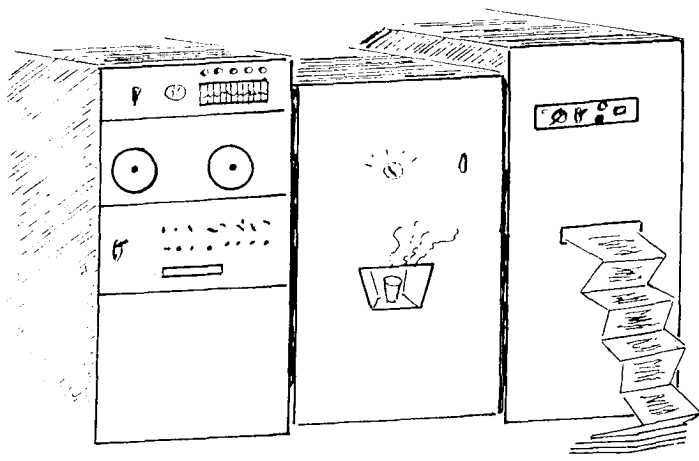
De oplossing die aldus is gevonden is de volgende:

- a) De mentrix is van de 3e naar de 4e verdieping verhuisd.
- b) Het huidige computersysteem is van de 2e naar de 3e verdieping verhuisd.

Op deze manier is het mogelijk de lege ruimte op de 2e verdieping in te richten voor installatie van de nieuwe computer.

Een korte tijd na installatie van de nieuwe computer (ong. 1 mei) zal de huidige computer teruggaan naar de fabrikant, en de dan leegkomende ruimte op de 3e verdieping kan dan gebruikt worden voor andere doeleinden.

G. H. Roelands.



Het kabinet valt niet mee

OVERLEDEN

Heden is van ons heengegaan, na een lange dappere strijd,

DE LEERLINGENRAAD

Na een jaar van aftakeling was er nog een korte periode van opleving. De reanimatie, enkele maanden geleden, heeft nergens toe geleid.

Volgens insiders is de leerlingenraad overleden aan een gebrek aan interesse. Enkele outsiders zullen misschien verkondigen, dat juist de overdosis enthousiasme teveel was voor het toch al zwakke hart.

De leerlingenraad laat geen familie na; er is dus geen gelegenheid tot kondoleren. Volgens de laatste wil van de leerlingenraad zal er een rouwperiode van vijf jaar ingaan, waarin volgens het testament iedereen zoveel mogelijk in het wit gekleed moet gaan.

We hopen, dat er over vijf jaar geen leerlingen meer zullen zijn, die deze klap nog mee hebben moeten maken.

Misschien dat bij die groep dan weer enkele figuren rondlopen zonder oogkleppen.

Langs deze weg moeten toch allen bedankt worden, die de leerlingenraad een goed hart toedroegen.

Eug.

*"Ik zat te vissen, en weet je, wat ik omhoog haalde?
een lantaarn, en hij brandde nog ook"*

"En ik haalde laatst een snoek omhoog van 5 meter".

"Nee, dat kan niet; dat is overdreven".

*"Nou goed dan, ik zal er een meter van afdoen, als jij
dan ook die lantaarn uitblaast".*

Goedemorgen, hier is Uw uitzendkracht

Droevig, droevig, droevig was het donderdagavond 21 februari. Om acht uur zou Dio aantreden tegen het Damesteam van "Sportief" uit Dongen. Deze ploeg was precies op tijd en nog volop in stemming van de toch voor hen net zo vermoeiende dagen van carnaval als voor de Dio-mensen. Maar ja, van die grote onderneming waar dan Ignatius achter staat waren zegge en schrijve vier mensen om half negen in de zaal. Voor diegenen die nog niet wisten dat er bij Ignatius een Dio bestaat: dit is een personeelsvereniging die verschillende ontspanningsavonden voor haar leden en personeel van Ignatius organiseert.

Er zal bij deze opkomst geen voortbestaan mogelijk blijven. En dan! Dan zullen de meesten wel weer wakker worden en driftig met de tong, als het schip helemaal is gezonken.

Bij Ignatius wordt maar heel weinig aan recreatie en ontspanning gedaan vanuit de personeelsvereniging. Hoe is het dan mogelijk dat er in andere bedrijven veel meer opkomst is voor dergelijke avonden. Weet u het antwoord; voor mij blijft het een heel grote vraag. Men heeft de mond vol over inspraak en samenwerking, maar daar hoort ook samenspel bij. Door dit samenspel in recreatief en sportief opzicht leert men elkaar ook kennen en je zult geen onbekende zijn of blijven, zoals je menigmaal moet ondervinden dat je bij andere medewerkers in dit ziekenhuis als een wildvreemde of niet herkenbaar overkomt. Of is het hier ook van ikke en de rest moet maar.....? Waar is de goeie tijd dan gebleven dat iedereen ook iedereen kende of minstens goette of een goeiendag zei. Wie in de stad op een middag 3 mensen tegenkomen kan, die nog fluiten of er mee lachen mag van een hele goeie vangst spreken. Tegenwoordig is het net of er geprobeerd wordt wie het lelijkst of boos kan kijken. Alleen de Dames uit Dongen lachten alle zeven donderdagavond, niet omdat wij maar met vier mensen waren, maar omdat zij wel plezier in hun ontspanning hadden. Dus dan maar met vier mensen om half negen beginnen, mede doordat er ook nog steeds drie vaste spelers niet aanwezig konden zijn. Maar bij het begin van de wedstrijd kwam er toch nog een vijfde speler binnen. De eerste set begon vrij goed voor de Dames uit Dongen door naar een 3-0 voorsprong uit te lopen. Dio nam de opslag weer over en maakte er weer 3-3 van, waarna Sportief toch weer enkele punten scoorde. Maar heel ontspannen kwam Dio toch weer terug. Bij een

*Vroeger haalden de flinke jongens voor vader tabak;
tegenwoordig hasj*

stand van 14-7 vond de leidster van "Sportief" het nodig om een spelonderbreking aan te vragen. Dit was de eerste maal in dit toernooi. En het hielp nog ook. Dio verspeelde de volgende opslag die nu terug kwam bij de Sportieve dames; het leverde hen slechts één puntje op. Waarna Dio de eerste set uitmaakte met een stand van 15-8. De tweede set ging toch nog iets beter voor de Dames uit Dongen en doordat de wedstrijd vrij goed tegen elkaar opging, wisten de Dames uit Dongen nu goed gebruik te maken van het missen van een zesde medespeler. Door steeds de bal in het niemandsland te prikken wist men bij Dio nu niet goed, wie nu voor zesde speler moest optreden en men bij Dio elkaar maar aankeek: voor wie was die bal nu eigenlijk. Maar ondanks dit voordeel lukte het hun niet de volle set eruit te slepen, maar toch wel dicht te eindigen. Met 15-11 in het voordeel van Dio.

Ondanks dat hun trainster en leidster niet tevreden was over het spel van haar speelsters, hadden de Dames toch volop plezier in hun partij volleybal.

In de derde en laatste set nam Dio vrij vlot een 10-2 voorsprong. De dames kwamen toch nog iets terug. Ondanks dat deze set ook nog met 15-9 werd verloren bleef de stemming toch goed bij Sportief uit Dongen. Tevreden na deze wedstrijd ging men weer huiswaarts met de mededeling: 24 april komen we allemaal weer terug.

De volgende wedstrijd zal zijn tegen het zeer sterke team van de Klokkenberg, onder leiding van de zeer bekwame Toine Mathijssen. Dus donderdagavond 28 februari, acht uur, hopen we dan wel met zes spelers zullen zijn, want het zal dan wel nodig zijn. Veel succes dames en heren van Dio.

Gerard Kamp
Röntgenarchief.

Professor: De beenspieren van deze patiënt hebben zich samengegetrokken, zodat het ene been veel korter is dan het andere; zo komt het, dat de patiënt hinkt
Wat zou u in zo'n geval doen?

Student: Ook hinken, professor.

Liever langharig dan kortzichtig

HET CARNAVALSBAL 1980

Ons carnavalsbal van 1980 begon allesbehalve "rooskleurig". Want op het laatste nippertje deden er zich problemen voor met het café van "Ome Jan", wat voor ons, DIO dus, betekende: naar elders uitwijken. Er werd ontzettend hard gewerkt, gebeld en georganiseerd, want wij hadden nog maar een kleine week om een heel carnavalsbal op touw te zetten. Maar ondanks alle problemen is dan toch nog alles goed gekomen. En wij konden een heel gezellige avond tegemoet zien en dat werd het dan ook!

Tegen half tien 's-avonds begon de lounge een beetje vol te lopen en er heerste toen ook de juiste carnavalssfeer, mede dank zij "Mesjogge", die flink hun best deden, maar er was nog veel meer muziek en dit alles verhoogde de stemming zodanig, dat iedereen ging hossen en dansen.

Het was een bijzonder vrolijke menigte en allemaal waren ze het er over eens: het was "hardstikke leuk!". De hele avond was er een programma voor "ieders wil".

Onze eigen Raad van Elf werd tegen elf uur vergezeld door de stadsprins Diederick den I met zijn gevolg en toen had de stemming echt zijn hoogtepunt bereikt. Prins Diederick en prins Sjees reikten aan diverse mensen, die zich verdienstelijk hadden gemaakt, een onderscheiding uit.

Rond 1.30 uur was het grandioze bal helaas ten einde, net als mijn samenvatting en ik wil dan ook alleen nog maar het volgende zeggen: mijn hartelijke dank aan iedereen, door wie het mogelijk werd gemaakt om dit evenement tot een groot succes te maken.

Jammer is het voor diegenen, die niet aanwezig konden (wilden) zijn, want zij hebben echt iets gemist.

Maar dit als troost: volgend jaar hebben wij vast weer zo'n geslaagd carnavalsfeest, dus tot dan!

E. Roelofs,
Secr. DIO.

Pietje Kleine.....groots



foto: R. Wijnings

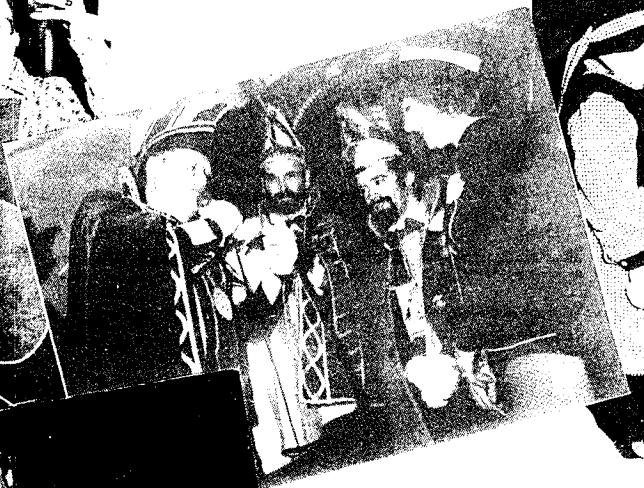






foto: R. Wijnings



2e jaargang no. 3

maart 1970

CENTRALE EN DIEETKEUKEN

In het kader "Funktiebelichting" hebben de chef-kok, Dhr. Sebrechts, en de diëtiste, Mevr. Speekenbrink, zich bereid verklaard informatie te verstrekken over de werkzaamheden in de centrale- en dieetkeuken.

Aan bovengenoemde personen onze hartelijke dank.
Naar wij hopen zullen velen hun voorbeeld volgen.

DE REDAKTIE

CENTRALE KEUKEN

Eten ! Wat is eten ?

Het kan lekker zijn of smakeloos, koud of warm, te zout, te flauw, te gaar of te rauw. Wanneer de econoom het over eten heeft, spreekt hij van "voeding", een diëtiste spreekt van calorieën, de leek heeft het over eten en bij beesten wordt het vreten.

Maar hoe het ook genoemd wordt, voor de bereiding is een vakman nodig. En toch is er geen beroep, waarbij zoveel stuurlied aan de wal staan, want iedereen meent toch, dat hij verstand heeft van eten, of de bereiding ervan !

De vakman is de kok en in het kader van de informatie betreffende de beroepen, die uitgevoerd worden in ons ziekenhuis, zou ik u hierover nader willen informeren.

Wanneer we begrip op kunnen brengen voor elkaars werkzaamheden, dan komen we nauwer tot elkaar en krijgt men de zo nodige gemeenschapszin.



*Aan de Nijverheidssingel vist een werkeloze,
maar goudvis is alleen in de Nassausingel te vangen (H.S.)*

Hoe wordt men kok ?

Tot voor ongeveer 10 jaar kon dat alleen door praktische ervaring op te doen in restaurants en het vak werd je geleerd door de chef-kok.

Men kon zich via de verschillende parties in de keuken opwerken tot chef de partie, sous-chef en dan chef-kok. De getuigschriften waren je diploma's en daarom was het zaak de meest exclusieve zaken te kiezen voor je leertijd.

Momenteel is er een vakopleiding voor koks.

Deze bestaat uit een vierjarige cursus met theorie- en praktijklessen, zowel in koken als serveren. Na deze vier jaar doet men examen en kan men in een restaurant beginnen als leerling-kok of kelner.

Terwijl men in een bedrijf werkt, kan men met een verdere scholing van één dag per week zich in het vak verder bekwamen.

Naast, of beter gezegd, boven deze opleiding staat de Hogere Hotelschool, maar als men deze heeft doorlopen, wordt men in bijna alle gevallen in de leidinggevende sektor geplaatst, zoals hotel-exploitant, purser bij de luchtvaart, restaurateur op een passagiersschip, hoofd civiele dienst van een grote instelling etc.

Dit is wat de opleiding betreft.

De moeilijkheid bij het bereiden van eten blijft, onafhankelijk van de opleiding, de grote verscheidenheid van smaakgevoel.

Men kan als vakman al zijn capaciteiten geven aan een dineetje, toch is de mogelijkheid aanwezig, dat het bij de verbruiker niet in de smaak valt.

Sfeer speelt een grote rol bij het slagen van een maaltijd.

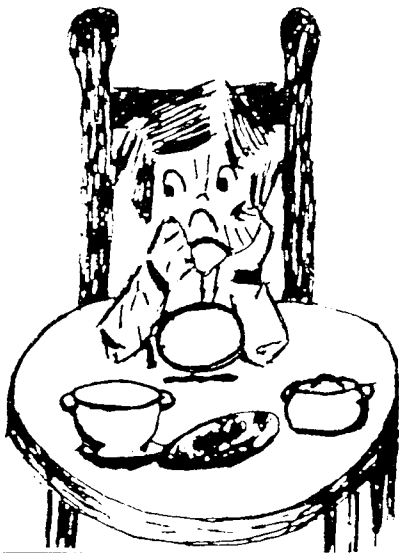
Om een voorbeeld te noemen:

Wanneer in het restaurant drie mensen aan één tafel met smaak zitten te eten, kan het voorkomen, dat een vierde persoon, die zich bij hen voegt, bij het zien van een bepaald onderdeel van deze maaltijd (b.v. de groente) zegt: „bah, eten wij vandaag.....”, waardoor bij de overige 3 het enthousiasme verdwijnt en er met minder smaak wordt verder gegeten.

Als nummer 4 hierover nog door blijft zeuren, is de kans zelfs groot, dat niemand van dat kleine gezelschap het gevoel heeft lekker te hebben gegeten. Was nummer 4 er evenwel niet bijgekomen, dan zou de maaltijd wel een succes zijn geweest.

Waarmee ik alleen wil zeggen, dat beïnvloeding enorm veel doet.

Iedereen in ons ziekenhuis, die zijn opleiding start komt met de "smaak" van thuis. Voor een klein gezelschap, zoals een gezin, weet de bereidster, dus de moeder, hoe een bepaald gerecht het best in de smaak valt, wat wel bewezen wordt door de veelgehoorde uitspraak: "Zoals mijn moeder.....klaarmaakt, zo eet ik nergens". Bijna iedereen is gewend aan die manier van koken, waarin hij of zij is grootgebracht.



*Zorg van de koks:
defecte geurvreters en meeëters (H.S.)*

Ook wanneer men gaat eten in een restaurant, in de stad of elders, bestelt men datgene, waaraan men de voorkeur geeft.

Ondanks ons vakmanschap en onze interesse in ons werk is het voor ons onmogelijk het iedereen, iedere dag, naar de zin te maken.

Ik dacht echter te mogen zeggen, dat de maaltijden in ons ziekenhuis goed zijn en smakelijk. Er zijn wel eens uitschieters, zowel ten kwade als ten goede, maar ik zou op iedereen een dringend beroep willen doen wat dat smaakgevoel betreft.

Wanneer u op tafel een gerecht ziet verschijnen, dat eerder uw afkeer dan uw eetlust opwekt, zwijgt dan. Denkt u a.u.b. aan anderen, bederf hun eetlust niet. Het is een wat ongebruikelijke vorm van naastenliefde, maar beoefent u ze maar.

Wij, koks, zullen u er dankbaar voor zijn.

Voor uw suggesties en uw kritiek staan wij open en zin wij u erkentelijk.

Toestels 426 is het nummer van:

DE CHEF-KOK

S.V.P. Niet tussen 10.00 en 12.00 uur bellen.

“DE GEDWONGEN GAST IS DE MEEST KRITISCHE GAST”.

DIEETKEUKEN

In het grote geheel van de centrale keuken, speelt de dieetkeuken een belangrijke rol. Hier zorgen 2 koks, 1 gediplomeerde INAS en 1 kookster iedere dag voor ongeveer 200 dieetmaaltijden, onder toezicht van 1 diëtiste.

Het koken voor dieetpatiënten vraagt naast kookervaring ook inzicht in de diëten: Wat is wel, wat is niet toegestaan. Hierbij komt, dat bij de bereiding nog een grote dosis fantasie nodig is om aan een voeding, die gauw eentonig dreigt te worden, nog enige geur, smaak en kleur te brengen.

Want naast de grote groep van diëten, waarin ofwel het zout, vet, suiker of zwaar-verteerbare delen verboden zijn, komen er diëten voor, waar apart voor gekookt moet worden, b.v. balansdiëten, vloeibare diëten, proefdiëten.

Maar voor iedereen, hoe ingewikkeld zijn dieet er ook uitziet, wordt iedere dag op-nieuw soep, groenten, aardappelen en een toespijs klaargemaakt.

Dat niet alles even smakelijk gemaakt kan worden, kunt u zich misschien wel voorstellen als u bedenkt, dat er regelmatig diëten voorkomen als zoutloos, vet-arm, suikervrij en daarbij nog eiwit-beperking.

De afdelingsdiëtiste schrijft hier de diëten voor. Het dieet-keukenpersoneel maakt de voeding klaar.

Aan de hand van voedingslijsten worden de diëten in de keuken klaargemaakt, opgeschept en over de afdelingen verdeeld. De afdelingskeukens mogen, indien dit nodig is, in de aanvraag naar de diëten afwijken van het dagmenu.

Soms lijkt de dieetkeuken dan ook op een hotelkeuken, zoals b.v. Dhr.A graag vis vandaag, Dhr.B geen bietjes, Mevr.C zachte voeding maar geen gemalen vlees enz., Mevr.D graag om 11.30 uur vetvrije soep en een ander houdt weer niet van vla en wil graag pudding.

Aan alle wensen kan niet tegemoet gekomen worden, maar als het de genezing van de patiënt bevordert, staat het keukenpersoneel steeds klaar.

Zonder dat een van deze mensen ooit ziet voor wie men kookt, doen zij alle moeite om voor iedereen de warme maaltijd een van de hoogtepunten van de dag te laten zijn.

Voor u opgedoken uit het stenen tijdperk door:

MARJAN VAN DONGEN

Beter (N)Aket dan namaak

DE EERSTE KEER.....

Dit is voor mij de eerste keer, dat ik een stukje schrijf in de Singel.
De gedachte aan al die andere eerste keren dringt zich aan me op.

Dat zijn er nogal wat intussen:

- de eerste keer, dat ik als leerling-verpleegkundige kennis maakte met mijn groepsgenoten.
- de eerste keer, dat ik in een wit uniform met leerling-speld op op een afdeling ging werken.
- de eerste keer, dat ik een patiënt op een andere manier zag dan als een familielid, die ik opzocht in het ziekenhuis.
- de eerste keren op een nieuwe afdeling na de overplaatsing.
- de eerste keer, dat ik als gediplomeerde op een afdeling ging werken.
- de eerste keer, dat ik kennis maakte met het Ignatius-ziekenhuis,
- en de eerste keer, dat ik voor een groep leerlingen stond.

Wat doe ik zo'n eerste keer? Ik stel me voor:

"Ik ben Anne-Marie Vorstenbosch" en dan verder.....

Voor een stukje in de Singel is het deze eerste keer:

Ik ben werkzaam bij de afdeling Opleidingen sinds oktober 1977. Daarvoor werkte ik vanaf 1974 als verpleegkundige op een kinderafdeling in het Ignatius-ziekenhuis.

Wat doe ik bij de afdeling Opleidingen?

Ik ben groepsdocente van de groep Atropos II (tot eind februari 1980) en van de groep Ighobanda I. Daarnaast geef ik enkele uren les in "kinder-verpleegkunde" op de Borg.

Een aantal leerlingen, die op de Borg lessen volgen en hier in huis op diverse afdelingen stages doen, kunnen een beroep op mij doen. Het klinkt summier -er is ook wel tijd voor koffiedrinken- maar ik heb er een dagtaak aan.

Ik sta nu niet zo dicht meer bij de patiënt en heb geen persoonlijk contact met hen, maar ik heb wel het gevoel, dat ik door het contact met leerlingen evenzeer in de praktijk sta als voorheen het geval was.

Zo, dat was mijn eerste keer in de Singel; ik heb iets verteld over mezelf en nu verder.....

Dit zal zeker niet de laatste keer zijn.

Afdeling Opleidingen.

*Kritiek op de Singel?
Schrijf zelf een stukje!*

D.I.O.

PROGRAMMA VOOR DE MAAND APRIL

- HUISHOUDBEURS : Zaterdag 19 april a.s.
Zie pag. 4 in deze Singel.
- ZWEMMEN : Iedere vrijdagavond van 18.00 tot
19.00 uur in het bad van het
Revalidatiecentrum voor de leden
van de zwemclub van DIO.
- FOTOCLUB : Iedere dinsdagavond in de doka
boven de aula.
Van 20.00 tot 23.00 uur.
- VOLLEYBAL : Iedere donderdagavond om 20.00 u.
in de Joseph-Mavo in de
Bisonstraat.

Tot dan.....

O.Q.!!!!

JODOKUS

Hallo, mag ik me even voorstellen: zoals je ziet is mijn naam Jodokus met de J van Jo.

Aan mij kunnen jullie je tekeningen, verhaaltjes en andere leuke dingen kwijt (voor jullie eigen hoekje). Hoe meer inzendingen hoe, beter!

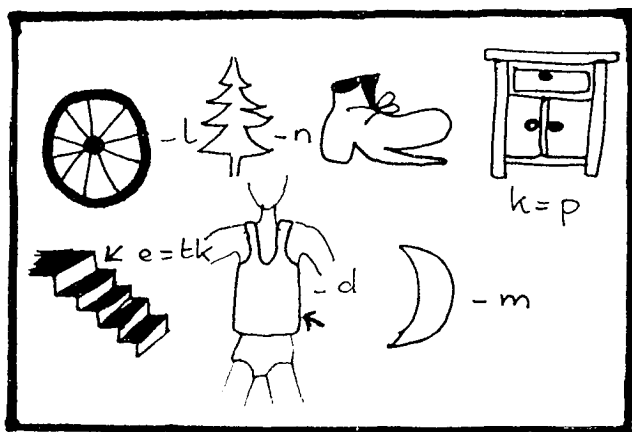
Leuke moppen zijn ook van harte welkom.

Deze maand schrijft Jodokus nog een verhaaltje, volgende maand hoopt Jodokus dat jullie erin staan.

Dus stuur alles wat je maakt naar Jodokus POSTBUS 13 (bij de hoofdingang).

JODOKUS.

REBUS



*Klasse is: vrouwen die er in het pikkedonker
nog fantastisch uitzien*



*Alvast een blij gevoel gaan kweken
de lente is op komst*



foto: R. Wijnings

Kabouter Puntneus zat verdrietig voor zijn paddestoelehuis. Hij dacht diep na. Mijn huisje is veel te klein geworden, ik pas er niet meer in.

Het deurtje komt tot aan mijn knie en als ik naar binnen wil, moet ik kruipen, maar als ik dan binnen ben kan ik niet eens staan!

"Wat moet ik nou toch doen?" jammerde Puntneus. Hij stond op en liep op weg op zoek naar een huisje dat groot genoeg voor hem zou zijn. Hij liep en liep, maar nergens kon hij een geschikte paddestoel vinden. Toen hij al heel moe was geworden, ontdekte hij een mooie rode paddestoel, die een beetje verstopt stond achter struiken. "Daar ga ik in wonen". Puntneus was verschikkelijk blij. Hij deed de deur van zijn nieuwe huisje open.....ohh, wat zag hij nou? Wat een bof, er stond een gedekte tafel en een bed. Hè, eindelijk kan ik uitrusten. Hij ging aan tafel zitten en peuzelde het eten lekker op. Met een bol gegeten buik ging hij slapen.

Boem....., boem....., boem....., wat was dat nou? Puntneus schrok wakker. Voor hem stond een hele grote kabouter. "Wat moet jij in mijn huis", schreeuwde die kabouter kwaad, "en in mijn bed, ERUIT"!!

"Ohh" zei Puntneus "ik was op zoek naar een nieuwe woning en ik dacht dat hier niemand woonde "Hmpf, niemand wonen" herhaalde de grote kabouter "en al dat eten dan en dat bed, dat staat toch niet in een huis waar niemand woont?" "Maar ik was zo verschrikkelijk moe en verdrietig": zei Puntneus, "want ik pas niet meer in mijn eigen huisje, dat is te klein geworden". Hè?, dat klonk de grote kabouter bekend in de oren. Vorige week was zijn andere huisje ook te klein geworden en daarom had hij dit nieuwe huis gezocht. Of.....eigenlijk was zijn huis niet te klein geworden maar hij was te groot geworden. Dit vertelde hij aan Puntneus en hij vertelde ook dat het gekomen was door de nieuwe muts die hij had opgezet. Door die muts ging je groeien. Het was eigenlijk zo'n muts geweest als Puntneus nou droeg. Hoe kwam Puntneus eigenlijk aan die muts?

Nou, die had hij vorige week gevonden en omdat die veel mooier was als zijn eigen muts, had hij 'em opgezet. En inderdaad sinds die tijd was zijn huisje te klein. "Jij werd groter, net als ik" zei kabouter Langbaard, want zo heet de grote kabouter, "je huis werd niet kleiner". Ohh....., maar wat moeten we nu doen"? vroeg Puntneus. Langbaard wist wel iets, maar eerst moesten ze de tovermuts begraven. Dat deden ze. Daarna vertelde Langbaard dat ze naar de goede fee moesten gaan, die kon hen weer klein toveren. Het is een gevaarlijke tocht. "Goed" zei Puntneus "we gaan met z'n tweeën". Het zou een lange en gevaarlijke tocht worden door bossen, moerassen en over een kale vlakke. Ze moesten veel eten meenemen, want ze waren nu zo groot.

Stilte aan de band!! Hè Anton!!

In het bos kwamen ze veel kabouters tegen, maar die renden allemaal hun huisje binnen. Huh.....die twee kabouters waren veel te groot. Die schoenen daar konden ze heel je deur mee vernielen. Brr.....eng hoor!

Puntneus en Langbaard waren helemaal niet van plan om de andere kabouters kwaad te doen. Ze liepen heel alleen door het grote bos. Toen kwamen ze aan het moeras. Nu moesten ze eerst eten verzamelen, want in het moeras en op de vlakte was niets te vinden. Ze konden van alles gebruiken. De boskaboutertjes gluurden nieuwsgierig door hun raampjes. Sommigen waren zo verschrikkelijk bang, dat ze snel eten naar buiten gooiden, dan doen ze ons misschien niets. Puntneus en Langbaard maakten daar dankbaar gebuik van. Toen hun rugzakken waren gevuld trokken ze het moeras in.

De kabouterpaden waren veel te smal voor hun grote voeten. Ze moesten héél voorzichtig lopen. Het duurde dan ook lang voordat ze de vlakte zagen. Eindelijk daar stonden ze op de vlakte. Nu konden ze hun voeten overal zetten. Nergens was een boompje te bekennen, alleen hier en daar een bosje gras. Maar daar zouden ze zich niet achter kunnen verstoppen als er gevaar dreigde, want ze waren veel te groot. Pffff.....wat hadden ze het warm, de zon brandde op hun ruggen. Ze liepen de hele dag. 's Nachts sliepen ze om de beurt, terwijl de ander de wacht hield.

Toen de volgende dag de avond begon te vallen, zagen ze het kasteel van de fee. Boem....., boem,.....boem....., wat was dat achter hun? Ze keken verschrikt om in de grote groene ogen van een wild beest en wat een groot beest. Ze zetten het op een rennen en het dier achter hen aan.

"Hijg.....,pffff, hijg.....,pffffff, ze bereikten net op tijd het kasteel.

De fee die hen aan had zien komen, deed snel de deur open.

Puntneus en Langbaard werden heel hartelijk ontvangen en er werd meteen een lekker drankje en heerlijk eten gemaakt. Ze lieten het zich goed smaken, daarna vielen ze in slaap in een klein bedje.

De volgende dag toen ze wakker werden was het bed veel te groot geworden. Ze stapten, of beter gezegd, klommen uit bed en gingen op zoek naar de fee om haar de vraag te stellen, maar ze konden hun kamer niet uit, de deurklink zat veel te hoog. Langbaard stond bij Puntneus op zijn schouders maar nog konden ze er niet bij. Daar ging de deur open en ze tuimelden allebei op de grond.

Uit de deuropening stond de goede fee. Snel krabbelden ze overeind. "Vinden jullie niet dat alles hier zo groot is geworden vannacht"? Ja, dat vonden ze, maar gisteren was het bed zelfs nog klein.

"Nee" zei de fee, "alles is niet groter geworden, maar jullie zijn weer klein net als alle kabouters". Puntneus en Langbaard sprongen in de lucht van blijdschap.

"Ik wist waar jullie voor kwamen", zei de fee "want feeën weten alles".

"Daarom heb ik gisteren iets in jullie drankje gedaan"! Langbaard en Puntneus bedankten de fee hartelijk en wilden de lange tocht naar huis gaan ondernemen, maar er wachtte nog een verrassing.

Ze werden thuis gebracht in de koets van de fee. Thuis wachtten de buurtkabouters op hen en ze vierden de hele nacht feest. Puntneus en Langbaard trokken weer in hun oude huisjes en bleven hun leven lang vrienden.....

R.W.

Bezuiniging: de paashaas legt dit jaar kleinere eitjes.



wie doet er mee ?

DE OPRICHTINGSVERGADERING

is op

20 MAART A.S. OM 20.00 UUR

in de

T.V.-KAMER BIJ DE LOUNGE.

Iedereen die bij de toneelclub wil komen is op deze avond van harte welkom.

De toneelclub in oprichting

DE GROTE PAASPUZZLE.....

Als men de middelste hokjes juist ingevuld heeft ontstaat er een toepasselijke zin. En dat is de oplossing.

De gehele oplossing opsturen vóór 31 maart naar de redactie!

De prijzen zijn:

1e prijs: een gevuld paasmandje

2e prijs: een gevuld paasei

3e prijs: een leuk plantje.

HORIZONTAAL:

- 1 langzaam
- 5 heet
- 8 hemelgeest
- 12 worm
- 13 slede
- 14 ar
- 15 pers. voornaamw.
- 16 muziknoot
- 18 bergplaats
- 19a landbouwwerktuig
- 20 laagwater
- 21 pl. in Gelderland
- 23 st. in Duitsland
- 24 vreemde munt
- 25 pers. die veel landen heeft bezocht
- 27 zoi
- 29 boom
- 30 anoniem
- 32 kookgerei
- 34 insect
- 38 rivier
- 40 gehucht
- 42 foudraal
- 43 meisjesnaam
- 44 rag
- 46 vlaktemaat
- 48 rondhout
- 50 muziknoot
- 52 doublé
- 55 hachelijk
- 58 godin

- 59 diploma
- 62 dieren
- 63 lidwoord
- 64 riv. in Brabant
- 65 insect
- 66 vreemde munt
- 68 soortel, gew. (afk)
- 69 geestdrift
- 70 naamloze vennootschap (afk)
- 71 deel van been
- 73 oproerling
- 74 iogé
- 75 af

VERTIKAAL:

- 1 roofdier
- 2 amsterd. peil
- 3 hoogmoed
- 4 gapen
- 6 getroffen
- 7 netheid
- 8 gracius
- 9 zelfkant
- 10 pers. voornaamw.
- 11 adreskaartje
- 16 koket
- 18 verbinding
- 19 nauw
- 20 amor
- 22 zuivelproduct
- 24 voorvoegsel
- 26 lekkernij
- 28 rado (scheik.)

- 31 rad
- 32 vogel
- 33 jongensnaam
- 35 duitse rivier
- 36 europ. hoofdstad
- 37 drup
- 39 heilig
- 41 rijksmunt (afk.)
- 45 onbeschoft
- 46 uiterlijk
- 47 twist
- 49 reeds
- 50 ijzer (afk.)
- 51 ouderloze
- 52 familielid
- 53 muziknoot
- 54 aanw. voornaamw.
- 55 teer
- 56 bij voorbeeld (afk.)
- 57 strijdmacht
- 60 munt
- 61 kijkkast
- 64 eng. bier
- 67 tener
- 69 waterstand
- 72 muziknoot

1		2	3	4		5	6	7		8	9	10		11
		12				13			14					
15	16		17			18			19		19a		20	
21		22				23						24		
25					26			27	28					
			29			31	26		30					
31		32	33			31	8	30	37		34	35	36	37
38	39				20	30	u	52	36	7		40		41
42					57	26	5	55	23	59		43		
		44		45		14	50	69	74		46			
	47			48	49		39	1		50			51	
52		53				54			55			56		57
58						59	60	61				62		
63			64			65					66	67		68
		69					70			71			72	
73						74					75			

*Met een goed en bruikbaar idee
hoeft U niet te wachten tot een ledenvergadering*

DE OPLOSSING VAN PUZZLE 1 luidde: "PARKEERPLAATS".

Bij PUZZLE 2 was een drukfout de oorzaak van wat onduidelijkheid

De oplossing moest zijn: "AGGE DA MOAR WIT".

Bij het nakijken zijn we daarom heel soepel geweest.

Van de goede inzendingen werd die van Zr.Florentiana Suykerbuyk als de prijswinnaar uitgeloot. Proficiat!

LET OP: Om voor een prijs in aanmerking te komen, moet U de hele oplossing insturen!

Angstig staat de passagier in een vliegtuig op en gaat recht op de piloot af.

"Piloot", zegt hij, "misschien moet je er wel om lachen, maar ik ben toch zo ontzettend bang. Het is de eerste keer dat ik vlieg....."

De piloot kijkt de man angstig aan en zegt:

"Voor mij is het vandaag ook de eerste keer!"

Ik drink koffie, thee of ranja. U ook!!

D.I.O.-MEDEDELING

Betreft: KANDIDAAT-BESTUURLID

In verband met ziekte heeft M. Groenen moeten besluiten als bestuurslid van D.I.O. te bedanken. Daardoor is er in het bestuur een plaats open gekomen.

Langs deze weg roepen wij mensen op om zich

KANDIDAAT

te stellen.

Degene die interesse in deze functie heeft, wordt verzocht middels een briefje via de D.I.O.-bus, dit aan het bestuur, voor 1 april a.s., kenbaar te maken.

HET BESTUUR

DE GROTE MATHEID

Zo rond de jaarwisseling kon je allerlei beschouwingen horen over de 60-er, 70-er en 80-er jaren. We stonden tenslotte op de drempel van de jaren tachtig.

Bijna iedereen was het er wel over eens:

- * de jaren 60 brachten een stormachtige groei op alle gebied en een ongeken-
(materiële) welvaart.
- * de jaren 70, met z'n oliekrisis en afnemende groei stonden in het teken van
"gas terugnemen".
- * aan het eind van de 70-er jaren ontstond er bij grote groepen een soort van be-
rusting. Niet dat men echt tevreden was, maar de protesten tegen echt en ver-
meend onrecht werden allengs zwakker en minder massaal.
Zo van: "er valt toch niet tegen te knokken" en "het zal mijn tijd wel duren".
In deze ontwikkeling werd de grens van een nieuw decennium overschreden:
de tachtig jaren.
De berusting van de laatste jaren werpt zijn schaduw vooruit en daarom werd
het wachtwoord voor de komende periode: "het tijdperk van De Grote Mat-
heid".

Welke spreekwoorden en gezegden moeten dan opgepoetst worden, gereed voor
veelvuldig gebruik? Een greep: Na ons de zondvloed - wie dan leeft, die dan
zorgt - ieder voor zich, God voor ons allen - het bijltje erbij neergooien - het niet
meer zien zitten - het zal me een zorg zijnvul zelf maar verder in.

Nou, leuk vooruitzicht! En we zijn nog maar net begonnen, dus het zal nog wel
erger worden.

Worden we dan echt allemaal grijze gehaktballen, waar Ton van Duinhoven al
jaren geleden voor waarschuwde?

Wie het weet, mag het zeggen.

Als je denkt, dat alles prima geregeld is op dit moment, heb je geen centje pijn.
Dan zit je gelukkig ook nergens mee en dat is reuze makkelijk.

Maar stel nou, dat je niet alles even geweldig vind, wat doe je dan?

Misschien niks en dan gaat het misschien wel over. En als het nou niet overgaat?
Dan wordt het moeilijk. Dan moet je op de één of andere manier laten merken,
dat je het ergens niet mee eens bent en dat dat heus wel beter kan.

Laten we voor het gemak eens even bij dit ziekenhuis blijven, want zelfs daar valt
nog wel wat te verbeteren.

Een vrouw en een fiets mankeren altijd iets

Stel je voor: er gebeurt iets waarvan je denkt: maar dat kan toch ook anders (beter/leuker/goedkoper/diskreter enz.).

Dan kun je natuurlijk de eerste de beste figuur aanspreken en de situatie voorleggen. Dan heb je je best gedaan. Maar of er dan ook iets gebeurt, is wat anders! Alle kans dat die eerste-de-beste figuur helemaal geen belangstelling heeft voor wat je hem vertelt. Of hij weet het óók niet, of hij is er niet verantwoordelijk voor of wat dan ook. Maar in dat geval gebeurt er nog niks.

Dan kun je wat anders verzinnen, bijvoorbeeld: de persoon zoeken, die er wél iets aan kan doen. Als je nou de hele organisatie op je duimpje kent, is dat niet zo moeilijk. Maar wie kent dat zo precies?

Nog niet erg: als je er wat moeite voor doet, kom je wel bij de goeie terecht. En dan.....ja, dan wordt het pas moeilijk! Want dan ga je iets voorstellen dat je beter vindt, dan zoals het nu gebeurt.

Je hebt dus kritiek op de bestaande situatie. Het is wel bedoeld om er iets beters voor in de plaats te krijgen en daar kun je ook al meteen een voorstel voor doen, maar toch!

Je hebt dus kritiek geleverd. En kijk de woordenboeken er maar op na: kritiek wordt bijna altijd op een negatieve manier uitgelegd.

Nou moet ik wel toegeven: er zijn mensen die alleen maar kritiek leveren, omdat ze dat leuk vinden. Met een naar woord noemen we dat de "kankeraars". Nederlanders hebben zelfs de naam, dat ze een volk van kankeraars zijn. Op die manier hebben die woordenboeken wel gelijk.

Maar er zijn er ook nog wel een paar, die kritiek gebruiken om er iets mee te verbeteren. Eigenlijk zou dat er in die woordenboeken moeten staan: pas op! je begeeft je op glad ijs! Want wat gebeurt er dan?

Je gaat iemand vertellen, dat er iets verbeterd kan worden. Met alle goeie bedoelingen. Maar wat denkt die ander dan: "als er iemand mij komt vertellen dat het beter kan, dan is het nu niet goed! En daarvoor ben ik verantwoordelijk".

En daarom gaat hij akuit in de verdediging.

Hij voelt zich persoonlijk aangevallen en hij gaat zich persoonlijk verdedigen.

Op dat ogenblik lopen persoonlijke en zakelijke belangen al door elkaar.

En dat is heel menselijk, maar het is ook een ramp!

Want de kans dat er dan iets verbeterd wordt, is klein. En de kans, dat men er persoonlijk op aangekeken wordt, is levensgroot.

Moet je dan je kop maar in het zand steken en de zaak maar voor je houden?

Je zou het wel denken. Maar wacht even.....we hebben ook nog een personeelsblad. Daar staan voornamelijk flauwe en onzinnige dingen in, maar ik heb ook eens gelezen, dat je rustig met "opbouwende kritiek" kunt komen. Daar vroeg de redactie zelfs om!

Nou, dan is er dus toch nog een mogelijkheid om wat te verbeteren voor patiënten of personeel en aldus "De Grote Matheid" te lijf te gaan.

Er is dus toch een kans.

Snel een stukje opbouwende kritiek geschreven aan de redactie van "Singel 33" en gespannen afwachten. En wat denk je dat er gebeurt?

De redactie zit met dat stukje in z'n maag! Ze vragen om kritiek en als je dat doet, dan weten ze er nauwelijks raad mee. Ja, ze willen het graag plaatsen, maar ze zijn niet alleen de baas. En daar kan ik het mee doen.
En dan? Ik kan mijn goedbedoelde kritiek nog aan de kat kwijt. Die doet even belangstellend één oog open als ik mijn verhaal doe.
En daarna gaat ook dat oog weer tevreden dicht en ik hoor die kat denken: "mens, zeur niet". Misschien heeft dat beest gelijk.
Zal ik dan ook maar een grijze gehaktbal proberen te worden? Nee!
Dat wil ik (nog) niet. Maar dan wordt ik wel chagrijnig (of sjaggerijnig; hoe schrijf je dat in 1980 in de moderne spelling?). Modern, zeg dat wel!
Schaak-mat!

K.W.Tniet (ps)
(naam bij de redactie bekend).

*Dokter: "Mevrouw, Uw man is nogal zwaar
gekwetst aan het hoofd en.....ik
vrees....."*

*Mevrouw: "Kijk eens hier, dokter, ik heb liever
dat U geen omwegen maakt; zeg het
me maar liever rechtuit als zijn hoofd
moet worden afgezet."*

*Goede voornemens maken is goed;
ze uitvoeren nog beter*

Beste Sportmensen,

Heeft U deelgenomen aan het DIO-nederlaagtournooi, dan volgt er een belangrijk bericht:

Nu alle speeldatums bekend zijn kunnen wij ook de datums voor de prijsuitreiking bekend maken. Noteer nu al maar zovast VIERENTWINTIG APRIL DONDERDAGAVOND. Via deze weg nodig ik U allen weer uit voor een grandioze afsluiting van dit tournooi.

De leider van uw team krijgt nog bericht voor plaats en uur van de afsluiting.

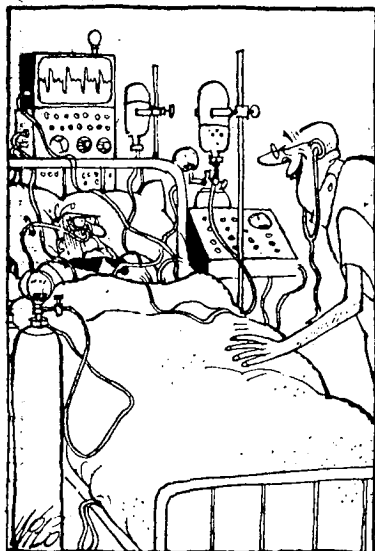
Kom je sportvrienden gelukwensen en genieten van een gezellige avond die georganiseerd zal worden door DIO.

Je weet dat dit goed zal zijn.
Hartelijk welkom en tot ziens.

Gerard Kamp.
Röntgenarchief

”Piet ken jij de hoofdstad van Spanje?”
”Nee, mijnheer”
”Is deze vraag dan zo moeilijk?”
”Nee mijnheer, maar het antwoord wel!”

Geen hartoperaties in Breda door conflict

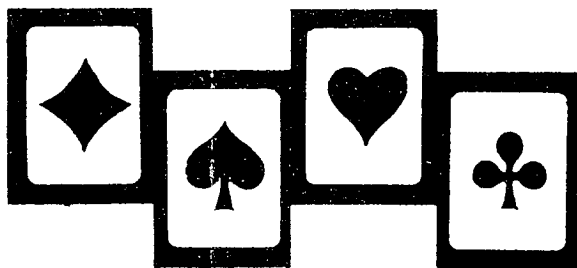


. . . u moet niet zo
ongeduldig zijn . . .

Volkskrant 4/3-'80

*Ik zou minder roken,
als ik probeerde minder te roken*

RIKNIEUWS



In september zijn we gestart met onze rikavonden: we spelen 10 avonden, waaruit dan de Rikkeizer moet komen en dit op elke 2e dinsdag van de maand. De gemiddelde opkomst per avond is veertien tafels of zesenvijftig personen. In totaal zijn er 2257 plus en min punten behaald. Achtentwintig personen waren er elke avond.

De stand na vijf rikwedstrijden is als volgt:

1. Dhr. den Tenter	231
2. Mevr. Michielsen	131
3. Dhr. Myvis	115
4. Dhr. Speet	107

Het grootste aantal minpunten na vijf avonden bedraagt -128.

De drukste avond had achtenzestig personen.

Dit is het bijzondere riknieuws; tot ziens op de tweede dinsdag van de maand om 20.00 uur.

R. Melaer.

Iedere goeroe heeft zijn giro. (H.S.)

GESPREK MET EEN LEERLING RADIODIAGNOSTISCH LABORANTE

In de huiskamer van de leerlingenflat had ik onder het genot van een glaasje ranja, een gesprek met een leerling van de röntgenafdeling; een radiodiagnostisch laborante.

Bij het horen van die naam vroeg ik me af, hoe dat allemaal op zo'n SIZ-pasje moet, als zo iemand getrouwd is, en van adel is, of ook nog de voornaam volledig op dat kaartje wil hebben.

Zij, onder het genot van een glaasje melk, bleek een gezellige praatster te zijn, die geen moeite had met mijn vragen.

- Kun je iets vertellen over de sollicitatieprocedure?

Als je HAVO hebt met natuur- en wiskunde, kom je voor dit vak in aanmerking. We kregen toen verschillende mensen te spreken; iemand van personeelszaken, het hoofd van de röntgenafdeling mej. Marijnen, en een radioloog. Er werd vooral naar je motivatie gevraagd.

- Welke vakken krijg je zoal op school?

Naast EHBO, sociale vaardigheden en psychologie krijgen we vooral veel anatomie en technische vakken. In onze pré-klinische periode hebben we ook veel verpleegkunde gehad. Dat verpleegkundig deel was erg praktisch gericht.

Het kwam bij mij over als een stoomkursus met weinig diepe achtergronden: tillen, wassen, scheren, tensie meten en klisma's geven.

Vooraf met dat tillen en draaien hebben wij veel te maken bij de insteltechniek. De ervaring van de meerderejaars is van groot belang. Hoe moet je bijvoorbeeld iemand draaien met gebroken werfels, of iemand, die in tractie ligt.

- En verdien je nog wat als leerling zijnde?

Tijdens de P. K. O. krijgen we geen geld. Tijdens die vooropleiding moeten we ook 14 dagen stage lopen op een afdeling en ik geloof, dat ze daar in de toekomst iets voor gaan betalen.

Er drijft een anjer in de Bernhardsingel. (H.S.)

- Hebben jullie ook zo'n puntenboekje, waarin je allerlei handelingen af moet laten tekenen?

Bij ons heet dat opleidingsboek. Er staan verpleegkundige handelingen in, die je moet doen tijdens die 14 dagen stage. Verder moeten we op de röntgenafdeling een stel handelingen bijwonen en uitvoeren, die het hoofd aftekent.

- Hoe verloopt de opleiding verder?

We zijn 2 jaar leerling. Om de 14 dagen moeten we een dag naar school. We zitten in een lokaal van Borg. Van onze klas werken er 5 in Ignatius. Er zijn in ons ziekenhuis ongeveer 15 leerling-radiodiagnostisch laboranten. We moeten ook nog een schriftelijke cursus bij de L. O. I. in Leiden volgen. We hebben veel van die dure technische boeken. Allemaal dikke pillen.

- En hoe gaat het werk op de afdeling?

Om de zoveel weken wordt er gerouleerd. Als het erg druk is ga je ergens anders helpen. In de nachtdienst zitten alleen gediplomeerden, die ook in het ziekenhuis slapen.

- Maar hoe is de sfeer op de afdeling?

Die is prima. Leerlingen en gediplomeerden zijn allemaal even gezellig. Ik geloof, dat de kommunikatie tussen de verpleegafdelingen en de röntgenafdeling wel wat beter kan. Leerling verplegers zouden bij ons ook eens wat langer stage moeten lopen, zodat ze zien, dat het hier ook wel eens kan spoken.

- Beantwoordt de opleiding aan je verwachtingen?

Jazeker, alleen is het jammer, dat we soms zo weinig contact met de patiënten hebben, zeker als het druk is. Je loopt het risico, dat je bij de patiënten kunstmatig overkomt.

- Wat zou er moeten veranderen?

Bij moeilijke patiënten zou er iemand van de verpleging meemoeten. Er wordt wel eens iemand gebracht met zo'n papegaai. Dan is het soms zo, dat die patiënt dat helemaal niet mag of kan gebruiken.

We raakten ook wat verstrikt in het verleden, maar dat doet hier niet ter zake.

We hadden onze glazen leeg en we besloten er mee te stoppen. De volgende morgen moesten we allebei weer vroeg uit de veren om onze patiënten te gaan helpen.

Eug.

WIST U DAT.....

- * ik het nog steeds niet helemaal zie zitten,
 - * dit zijn tijd nodig heeft,
 - * ik het erger vind dat het weer een jaar duurt, dan die kater,
 - * het volgend jaar pas 28 februari en 1-2 en 3 maart Carnaval is,
 - * we gelukkig nog het één en ander te vieren hebben dit jaar,
 - * de rode rozen op aswoensdag op waren,
 - * het DIO-Carnaval één van de gezelligste is geworden van de afgelopen jaren,
 - * er toch dus wel sfeer zit in de lounge,
 - * Prins Sjees de 1e heeft bewezen zijn page-dames toch goed te kunnen vasthouden,
 - * we in Leiden een Teleac-cursus "Carnaval vieren" hebben gegeven,
 - * we begonnen zijn met de voorbereidingen van de zeskamp,
 - * ik de nieuwe P.K.O. ook van harte welkom heet,
 - * ik ze veel sukses toewens,
 - * voor degene die nog een beetje kriebels overheeft, het 16 maart halfvasten is,
 - * ik het nu maar voor gezien houd, want het gaat nog niet zoals het moet,
 - * er op het Carnavalsbal 150 betalende leden waren, meneer Brouwers !!!!!!!!!!!
- Agge da maor wit.

Den Bäck.

Enkele tientallen naalden hielpen me van het roken af, acupunctuur veroorzaakt echter poreuzisme en tocht door m'n lijf; valse trek etc., dat heeft ervoor gezorgd dat ik nu zwaar aan de plamuur ben. (Yan Meerbracht)

12 1/2 JARIGE JUBILEA

Op 7 februari 1980 en 15 februari 1980 vierden respectievelijk Jozef Wirken (unit Hoofd Cardiologie afd. 07) en Corrie Kouwenberg-Beekers (verpleegk.-do-cente opleiding) het feit dat zij 12 1/2 jaar in dienst waren van het ziekenhuis. Onder het genot van een kopje koffie met gebak werden zij door kollega's, Verpleegkundige Dienst en Personeelszaken in de kado's en bloemetjes gezet. De gebruikelijke gratifikatie werd in dank ontvangen. Beiden danken alle kollega's waarmee zij gedurende deze 12 1/2 jaar hebben samengewerkt.

Personeelszaken.

Breda, februari 1980

Als dit stukje in de Singel verschijnt, zit ik al in Schotland.

Toch zou ik langs deze weg eenieder met wie ik heb samengewerkt, of als kollega heb ontmoet, hartelijk willen bedanken voor de prettige samenwerking tijdens mijn verblijf in Nederland.

Ook zou ik mijn kollega's van de MC willen bedanken voor de 22ste februari, die voor mij een onvergetelijke dag is geworden (bedankt afdeling 11).

Tot ziens in Australië of Schotland (de wereld is immers maar klein).

Thank you very much,
Marion Millar.

De vergulde pil wordt nu weer verzilverd

CT-SCAN

Het stemde de redactie zeer droevig te moeten vernemen, dat de inhoud van het artikeltje over de CT-Scan in Singel no. 2 van februari - onbedoeld - negatief is overgekomen.

Daarom, voor alle duidelijkheid:

De Singel informeert U graag over nieuwe dingen, zoals in dit geval apparatuur.

Om een breed publiek (en ook onszelf) wat inzicht te geven in het hoe en wat van dat apparaat, zou de redactie zich door een vakman/vrouw moeten laten informeren. Er is geschreven (en ook uitdrukkelijk bedoeld) dat er binnen ons huis - en zeker op de röntgendiagnostiek - een aantal mensen is, die ons alles haarfijn kunnen uitleggen. Zij willen met liefde en plezier en met kennis van zaken de redactie en U duidelijk maken wat een CT-Scan is enz. Voor deze bereidheid niets dan lof.

Maar het leek de redactie, dat die personen het al druk genoeg hebben en daarom is contact gezocht met de leverancier.

Het uitblijven van een reactie van Siemens was voor de redactie zeer teleurstellend en dat mag U uit het vorige artikel ook opmaken: zo is het bedoeld.

Inmiddels hebben wij van Siemens nog steeds niets gehoord.

Dat blijft de redactie tegenvallen.

Van de kant van de Röntgendiagnostiek bestond en bestaat de bereidheid om alle geheimen van CT-Scan uit de doeken te doen. En daar zullen wij dankbaar gebruik van maken.

Redactie.

"Noem eens vijf dingen, waar melk in zit."

"Kaas, boter, roomijs..... en twee koeien."

Wie alles steeds opruimt, is te lui om te zoeken