

"SINGEL 33"

15e jaargang - no. 4

APRIL 1984

REDAKTIE:	Fabienne America (voed. dienst)	toestel	2272
	Peter Beenackers (deb. adm.)	"	2193
	Kees Brinkman (pat. vervoer)	"	2000
	Marjan van Dongen (voed.ass. ; 03)	"	2218
	Bob Leclercq (pers. zaken; koörd.)	"	2404
	Peter Weterings (centr. keuken)	"	2426
	Rinus Wijnings (centr. keuken)	"	2426
	Omslagontwerp: Rinus Wijnings		
	Redactie-adres: Postbus Singel 33 (interne post)		
	Wilhelminasingel 33, 4817 JX Breda (externe post)		

Nieuwbouwberichten XIV	2
Dankbetuigingen	3
Reactie op 'Hoe zouden wij kunnen bezuinigen'	4
Automatisch bewaakte fietsenstallingen	5
Personalialia	6
Blij dat ik brei	7
Zeskamp 1984	8
Van de ko(o)k	9
IJzerwaar in de ziekenhuiswas (1)	12
Super-bingo-avond FC Ignatius	13
Uw tv-gids voor 18 sporten (deel 6)	14
S.I.Z. medewerkers in het nieuws!!!	16
Mededeling Sire	17
Barbeque - Fietsenrally	18
DIO programma	20
Terugblik carnaval 1984	21
Na ka-te-ren	24
13 april bingo in de aula	25
Bedankt	25
Budget-rationalisering-operatie	26
Robot	28
'Singeltjes'	28
Zeskamp - dag van de verpleging - 1984	29
Bridge cursus	29
IJzerwaar in de ziekenhuiswas (2)	30
Feestavond B.I.C.-competitie	30
Siddharta - Pleisterwerk - Tilt II - Avanti	31
't Kregelhoekje	32

NIEUWBOUWBERICHTEN XIV

12 maart 1984

Nu weet ik het niet meer. Er is nog niets officieel op het moment dat dit geschreven wordt (12 maart 1984), maar afgelopen vrijdag heeft dhr. Elsen, zowat de hoogste ambtenaar van Volksgezondheid, in het openbaar gezegd, dat er nieuwbouw komt voor SIZ. Maar officieel is het (nog) niet bevestigd.

Misschien als deze Singel gelezen wordt en dan zijn misschien ook de werkzaamheden versneld en is bekend wat wij precies mogen bouwen.

Tot zover houd ik mijn mond, ik schrijf nu toch al een half jaar dat in de volgende Singel klaarheid komt. Dus geen nieuwbouwberichten meer tot de nieuwbouw zeker is.

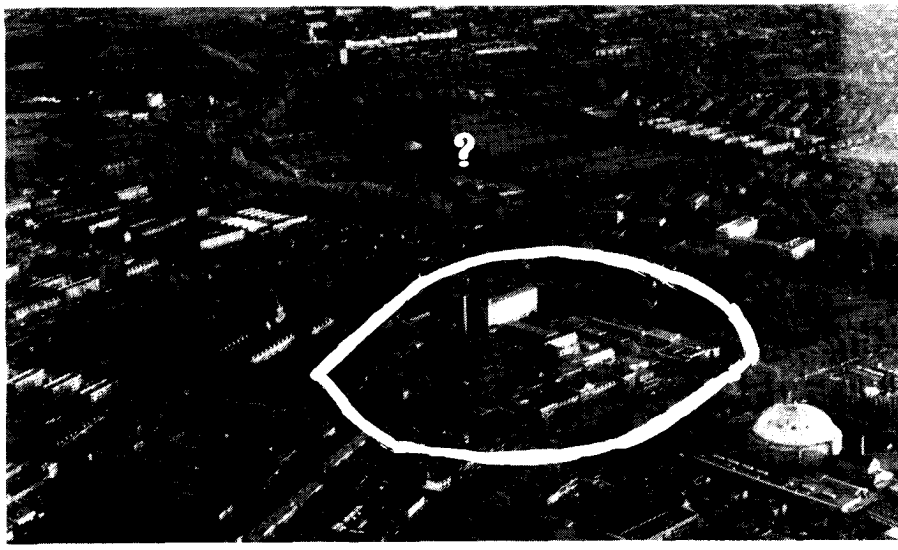
*Ir. F.J.L. Donders,
directeur-bouwzaken*

Hierbij een overzichtsfoto van ons vertrouwde ziekenhuis (omcirkeld) en (bij het vraagteken) de nieuwe lokatie.

Het nieuwbouwbericht van dhr. Donders is inmiddels weer achterhaald vandaar dit plaatje om u een indruk te geven waar de zo lang verwachte nieuwbouw zal herrijzen.

Ignatius Ziekenhuis proficiat.

Redactie



DANKBETUIGINGEN

Graag wil ik iedereen bedanken voor de leuke en originele wijze waarop ik mijn 12½ jarig dienstverband heb kunnen vieren.

Han Dohmen
afd. 07

Hierbij wil ik de directie, D.I.O. en de collega's hartelijk bedanken voor de bloemen en bliken van medeleven, die ik tijdens mijn ziekte mocht ontvangen.

Ook afd. 07 bedankt voor de goede verzorging.

Jack Lips
afd. medium care

Graag zou ik onder de rubriek "bedankjes" iedereen willen bedanken voor de attenties die ik ontving tijdens mijn ziekte.

Margot Dijkers-van der Linden
medewerkster personeelsrestaurant.

Langs deze weg willen wij directie en bestuur, de radiologen-groep, FC Ignatius en alle collega's m.n. die van afd.07 en van de röntgenafdeling, bedanken voor de felicitaties, bloemen en andere attenties die wij mochten ontvangen bij de geboorte van onze dochter Suzanne.

Tevens bedanken wij het personeel van afd.14 en afd.12 voor de goede verzorging en de fijne begeleiding.

John en Cocky en Suzanne Sep.

Graag wil ik van de gelegenheid gebruik maken om langs deze weg iedereen van harte te bedanken voor de belangstelling en de vele attenties die ik mocht ontvangen tijdens mijn verblijf in het ziekenhuis.

Ook hartelijk dank aan de doktoren, het hoofd van afd.22 en de verpleegkundigen.

Mej.M.Verhagen, Nassaustraat, Breda
ex-medewerkster.

REACTIE OP: "Hoe zouden wij kunnen bezuinigen"

DR. C. H. ARKEMA
A. A. v.d. BOS
H. M. A. CORBEY
J. A. M. te RIELE
cardiologen

STICHTING IGNATIUS-ZIEKENHUIS
MEDISCH CENTRUM „DE KLOKKENBERG“
samenwerkend in het
Hartchirurgisch Centrum Breda
Secretariaat: postbus 90158
Tel. 076 - 222000 toestel 2328

Geachte redactie,

In de Singel van februari 1984 stond een stukje van John Sep "hoe zouden wij kunnen bezuinigen". Namens de cardiologengroep SIZ sturen wij hierbij een reactie op dit artikelje.

*Met vriendelijke groeten,
Dr. C. H. Arkema.*

John Sep heeft in 'De Singel' nr. 2 van februari 1984 een uiteenzetting gegeven hoe hij op simpele wijze ruim fl. 270.000 kan bezuinigen. De cardiologen hebben ongeveer een jaar geleden een voorstel aan de directie gedaan om de opname voor een hartcatheterisatie tot minder dan 24 uur te beperken. Dit betekende echter wel, dat tenminste één extra kracht zou moeten worden aangetrokken om de patiënten dezelfde begeleiding te kunnen garanderen, als op dit ogenblik plaats heeft. Zonder deze extra mankracht zou de verpleegkundige afdeling of de hartcatheterisatiekamer te zwaar worden belast. Geschat werd dat de extra kosten hiervoor fl. 40.000 tot fl. 50.000 zouden bedragen. De directie heeft toen gesteld, dat dit in het kader van de budgettering geen bezuiniging van fl. 270.000 voor het ziekenhuis betekent, maar slechts een kosten-vermeerdering van fl. 40.000 tot fl. 50.000 in verband met de extra mankracht. Op grond daarvan heeft de directie ons meegedeeld dit voorstel niet in overweging te kunnen nemen.

Cardiologengroep SIZ.

AUTOMATISCH BEWAAKTE FIETSENSTALLINGEN

FRIES INITIATIEF MOGELIJK NAAR BREDA

Dokkum/Leeuwarden - Zal aan het ongebreideld stelen van fietsen een halt worden toegeroepen? Wanneer het aan de Stichting voor Industrie en Handelontwikkeling, Sihof en Haquebord Beveiliging ligt wel. De Sihof heeft namelijk een ontwerp voor een met behulp van micro-elektronica beveiligde fietsenstalling ingediend bij de N.Z.R.

Het idee van de Sihof de fietsenstalling beter te bewaken stamt uit begint 1983. Het paste goed in de doelstelling: met het ledenbestand van werkloze technici projecten ontwikkelen en die in afgeronde vorm aanbieden aan het bedrijfsleven. De Sihof is dus een soort intermediair.

Nadat voor de automatisch bewaakte fietsenstalling de eerste uitgangspunten op papier waren gesteld, stuitte men al direkt op micro-elektronica.

Men wilde de fietsenstalling uitrusten met een microcomputer waarmee het beveiligingssysteem kon worden gestuurd. Maar wil een dergelijke stalling succes hebben, zo redeneerde men bij de Sihof, dan moet deze aan de volgende eisen voldoen: optimale veiligheid bieden, makkelijk in het gebruik zijn en geheel onbeheerd kunnen werken.

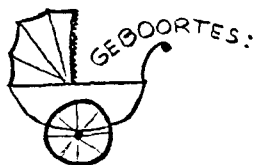
CONTROLEFUNCTIES

Daar de Sihof in de Friese hoofdstad is gevestigd, is het niet verwonderlijk dat men daarvoor hulp zocht bij de Computerwinkel in het eigen Leeuwarden. De vraag luidde concreet: hoe een betaal- en bewakingssysteem met een micro te besturen?

De Computerwinkel zocht hiervoor hulp bij Haquebord Beveiliging in Dokkum. K.de Vries, adviseur bij de laatste, verklaart: 'Wij kennen elkaar al geruime tijd. Ons bedrijf betreft namelijk vrij regelmatig componenten van de winkel. Het hart van het systeem werd Fist ofwel 'Flexible Intelligence Security Terminal' een produkt van VSK Electronics uit het Belgische Hazelbeke. Hiermee hebben we onder andere ervaring opgedaan bij het opzetten van het beveiligingssysteem voor het gebouw van klepstanden in het produktieproces verzorgd, waarbij aan die eisen kan worden voldaan.'

BEELDSCHERM

Bij Haquebord zijn die eigenschappen van Fist enigszins aangepast aan de wensen die de Sihof stelde. De Vries beschrijft het systeem voor de fietsenstalling nu als volgt: "De fietser betaalt bij een automaat en krijgt daaruit een plastic kaartje van vier bij zeven centimeter. In het geheugen van de automaat worden alle relevante gegevens opgeslagen, zoals tijd, datum, nummer van fietsklem, nummer van kaart en betaald bedrag. De fietser krijgt vervolgens op een achter kogelvrij glas geplaatst beeldscherm te zien welke fietsklem er vrij is. Het rijwiel kan dan in de vrije klem worden geplaatst die zich daarop automatisch sluit. Het weghalen van de fiets is ook simpel. De fietser steekt de kaart in de automaat. Er wordt dan bekeken of de fietser nog geld moet bijbetalen, zo niet dan springt de desbetreffende klem meteen los, anders pas na bijbetaling. Doordat de kaart elke keer wordt ingenomen, kan deze rouleren. Dat is niet het geval bij de abonneekaart. Daarvoor heeft Haquebord een iets andere automaat ontworpen. De Vries meent dat de fietser bereid is voor de automatische service te betalen. Een oplossing moet nog worden bedacht voor het geval een klant de kaart verliest. De Vries wacht momenteel met spanning op de beslissing van de Stichting Ignatius Ziekenhuis te Breda, welke als eerste instelling in de gezondheidssector plannen heeft het systeem in te voeren.



Personalia

BEDANKJES

Brigitte Knaapen, röntgenadministratie

BLIJ DAT IK BREI

Er wordt wat afgebreid in dit ziekenhuis. Menige vrije minuut wordt benut voor het vervaardigen van de meest fraaie artikelen. Voor al die breienden onder ons een historische blik in het brei-wezen.

GESCHIEDENIS VAN HET BREIEN

De kunst van het breien is zó oud, dat de oorsprong ervan moeilijk te achterhalen is. Men denkt dat weven en breien ongeveer even lang bestaan. In Egypte zijn breisels gevonden die stammen uit 1100 v.Chr. Het zijn de Arabieren geweest die als eersten het breien ontwikkelden. Zij breiden waarschijnlijk op een manier die leek op het boeten van netten zoals vissers dat doen. Zij breiden sandaal-sokken, een dracht die uitstekend voldeed bij het lopen in het mulle zand. Restanten hiervan uit plm. 100 v.Chr. zijn gevonden en enkele daarvan zijn in musea tentoongesteld.

Zowel weven als breien was oorspronkelijk een ambacht voor mannen! In de middeleeuwen waren er zelfs "brijdersgilden". Een leerling moest een leertijd van soms wel zes jaar doormaken voor hij die periode kon afsluiten met een meesterstuk. De nederlandse manier van breien week nogal af: wij breiden sterk figuratief in laagrelief zonder kleur en zonder gekruiste steken te gebruiken.

Nederland was in de 15e en 16e eeuw toonaangend op breigebied in Europa. Al in 1429 waren er in Doornik (Tournai) brijdersgilden die werk van hoog niveau leverden. Tsaar Pjotr I (1672-1725) reisde met zijn hofhouding naar Doornik om gebreide kleding en gebreide honden te bestellen!

Hij gaf een dergelijke hoed als koninklijk geschenk aan de toenmalige Paus, waaruit blijkt hoe kostbaar gebreid goed in die tijd was.

In 1550 liet de koning van Denemarken een wet uitvaardigen die bepaalde dat alleen hij en zijn hofhouding gebreide kousen mochten dragen.

William Lee ontwikkelde in 1590 een breimachine. Hierop kreeg hij van de koningin geen patent; zij verbood hem de machine verder te ontwikkelen. Hij stierf in 1610 als een teleurgesteld man.

Zijn broer verbeterde later de machine en installeerde de eerste breimachine in Leiden.

Wat koningin Elisabeth voorspeld had, kwam uit: de kousenbrijders konden niet tegen de breimachines op en het ambacht verdween.

Vanaf die tijd is het breien huisvlijt en niet langer een ambacht voor mannen.

Uit: Nederlandse visserstruigen
van Heriëtte v.d.Kliff-Tellegen
Uitgeverij Cantecleer

ZESKAMP 1984

Na vijf succesvolle dag zeskampen willen we dit jaar het eens met een avond-zeskamp proberen!

De zeskamp zal dit jaar plaatsvinden op
ZATERDAG 1 SEPTEMBER.

Aanvang 16.00 uur, met aansluitend prijsuitreiking en feestavond.

Nadere bijzonderheden in de volgende Singel van mei.

Het D.I.O.bestuur.



VOEDING EN HYGIENE

VOORKOM AANWEZIGHEID VAN VOEDSELVERGIFTIGERS



Voordat u gaat koken en eten; was uw handen met water en zeep; droog ze af met een schone handdoek. Let erop dat kinderen ook goed hun handen wassen.



Houd alle materialen die met voedsel in aanraking komen goed schoon. Was ze af in heet water met afwasmiddel en droog ze af met een schone theedoek.



Houd rauwe produkten en klaargemaakt eten gescheiden.



Zet afgekoeld eten altijd afgedekt weg.



Ontdooi bevroren vlees of kip in een ruime schaal in de koelkast. Spoel dooiwater weg door de gootsteen. Was de schaal af in heet water met afwasmiddel. Neem gemorst dooiwater op met keukenpapier en gooi dit direct weg.



Ruim afval op en houd vliegen en andere insecten uit de buurt van voedsel.



Maak de plaatsen waar voedsel wordt bewaard en bereid regelmatig goed schoon.



Maak de koelkast regelmatig schoon met warm sodawater en daarna met warm water.

VOORKOM VERMEERDERING VAN VOEDSELVERGIFTIGERS



Ontdooi bevroren voedsel in de koelkast, tenzij anders op de verpakking staat aangegeven.



Breng uw eten snel aan de kook (100°C) en laat het enige tijd doorkoken.



Zet warme voedingsmiddelen pas in de koelkast, nadat ze zijn afgekoeld.



Koel verwarmde voedingsmiddelen snel af, bijvoorbeeld in koud water.



Bewaar eten dat kan bederven in de koelkast.



Bewaar restanten niet langer dan enkele dagen.



Controleer regelmatig de temperatuur van uw koelkast. Deze moet 7°C of lager zijn.



Voedselvergiftiging in een schone keuken, kan dat? Ja, dat kan. Bij voeding en hygiëne gaat het vooral om het juist bereiden en bewaren van voedsel. Verwaarloos u de hygiëne, dan krijgen bacteriën de kans zich te vermeerderen. Het gevolg is: bederf of voedselvergiftiging. Zelfs in een brandschone keuken.

Jaarlijks lopen honderdduizenden mensen een voedselvergiftiging op. De verschijnselen? Misselijkheid, braken, buikkrampen, diarree en soms hoofdpijn en koorts.

Voedselvergiftiging is meestal te voorkomen, als je maar weet waar je op moet letten.

WAT ZIJN VOEDSELVERGIFTIGERS?

In vrijwel alle voedingsmiddelen komen bacteriën voor. Deze bacteriën zijn alleen met een microscoop te zien.

Sommige bacteriën kunnen voedselvergiftiging veroorzaken, die noemen we voedselvergiftigers.

Bij ongekoelde bewaring vermeerderen bacteriën zich vooral in vlees, gevogelte, vis, melk en de daarvan bereide voedingsmiddelen. Maar ook in groente, fruit, salades, gebak, kant en klaar-maaltijden en in vacuum verpakte levensmiddelen, voelen bacteriën zich goed thuis.

Bacteriën vermeerderen zich in het algemeen niet in droge of met suiker, zuur of zout geconserveerde producten, zoals biscuit, jam, stroop, azijn, augurken of uien in 't zuur.

VOEDSELHYGIËNE IS GOED OMGAAN MET VOEDINGSMIDDELEN

Ondanks dat het voedsel nog goed ruikt en uitstekend smaakt, kan het toch voedselvergiftiging veroorzaken. Om te voorkomen dat er iets mis gaat, de volgende tips.

rauw vlees

Op rauw vlees (vooral varkensvlees) en op rauw gevogelte (bijvoorbeeld kip) zitten vaak voedselvergiftigers.

Bakken en braden van rauw vlees doodt voedselvergiftigers.

malen

Door het malen van bijvoorbeeld gehakt worden de voedselvergiftigers door het vlees verspreid. Daarom: gehakt, en ook rollade, altijd door en door verhitten.

keukengerei

Schalen en schotels of het aanrecht waarop rauw vlees heeft gelegen, kunnen besmet zijn met voedselvergiftigers. Vlees dat u net heeft gebraden dus beslist niet terugleggen op zo'n besmette schaal of schotel. Deze eerste afwassen met heet water en afwasmiddel en pas dan weer gebruiken.

dooiwater

Het dooiwater van vlees of kip uit de diepvries kan eveneens een bron van besmetting zijn. Het dooiwater altijd direct weggooien en eventuele plasjes op het aanrecht of in de koelkast opnemen met keukenpapier en dit meteen weggooien.

Neem dagelijks een schone vaatdoek. Vaatdoekjes die lang vochtig blijven, krioelen meestal van de bacteriën.

rauwkost

Het kan voorkomen dat groente besmet is met voedselvergiftigers. Door de groente te koken doodt u de voedselvergiftigers.

Eet u groente rauw, dan de groente grondig wassen.



Voedselvergiftiging is meestal te voorkomen. Met wat oplettendheid blijft u voedselvergiftigers de baas.

IJZERWAAR IN DE ZIEKENHUISWAS (1)

Op 15 februari j.l. bracht de volgende, ten onrechte in de ziekenhuiswas aange-
troffen zaken terug op de centrale sterilisatie:

5 wasbakken
1 mesheft
1 nierbekken
6 doekenklemmen
1 papagaaï
1 rol pleisters
1 zakje lemon swabs
1 naamplaatje
2 ponsplaatjes
3 balpoints
1 labello stift
1 veiligheidsspeld
1 chir. pincet.

Het is opmerkelijk dat nog steeds grote wasbakken in de waszak gedeponereerd
worden, is men echt nu zo nonchalant dat dit niet voorkomen kan worden?
Als vondst van de maand kan natuurlijk de papagaaï worden betiteld, het lijkt
ons al een hele klus om zo'n omvangrijk ding in de waszak te krijgen.
Toch schijnt dat te lukken, hulde aan degene die dat, zonder de waszak te
beschadigen voor elkaar kreeg.
Van verdere vondsten houden wij U uiteraard op de hoogte.

A. Stuurman
O. Pladet.

HELP FC IGNATIUS OP WEG NAAR ENGELAND



ten bate van deze reis wordt op
VRIJDAGAVOND 13 APRIL 1984

een

SUPER-BINGO-AVOND

met

LOTERIJ

georganiseerd

**BINGO-HOOFDPRIJS
TUIN-AMEUBELEMENT**

Kaarten voor de 8 superrondes kosten slechts fl. 10,-

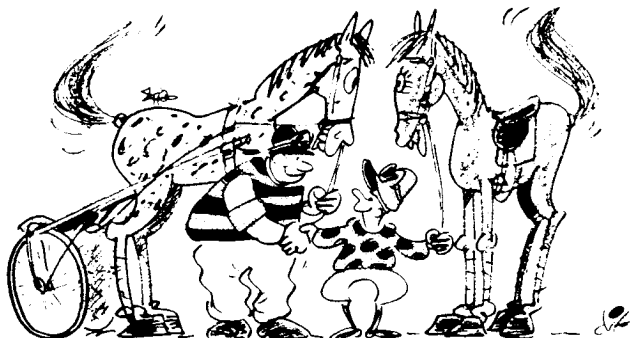
*Tevens vindt de bekendmaking plaats van de prijzen
van het RAD van AVONTUUR*

DIT MAG U NIET MISSEN

Aanvang 20.00 uur in de lounge.

drafsport

cees berg



De drafsport in ons land is al zo oud als de weg naar Rome. De eerste draverijen werden al gehouden in het begin van de 16e eeuw ter gelegenheid van paardenmarkten o.a. in Valkenburg tussen Katwijk en Wassenaar. Om de aanvoer naar deze markten te bevorderen waren er prijzen voor het mooiste paard, het beste span en voor het snelste paard. Om dit laatste uit te maken werd er een wedstrijd gehouden over een afstand van nog geen 300 meter. Deze paarden die in paren volgens een afvalsysteem reden, werden bereden van de deken af, zonder zadel en zonder stijgbeugels. Deze kortebaanwedstrijden worden nu nog steeds gehouden, zij het dat de deken is vervangen door de sulky.

In de eerste helft van de 19e eeuw kwamen de langebaandraverijen in zwang. Er werd toen gereden, o.a. rond 1840 in Zandvoort, met sjezen of lichte wagentjes, die later vervangen werden door de tweewielige sulky's. Deze zijn in de loop der jaren steeds lichter en gestroomlijnder geworden. Ze wegen tussen de 18 en 20 kg. zijn voorzien van een klein zitje en steunen, waarin de rijders tijdens de koers hun voeten moeten houden. De paarden, die aan de draverijen deelnemen, zijn speciaal voor dit doel gefokt en staan zonder enige uitzondering ingeschreven in het Stamboek.

Het is dus onmogelijk dat een paard – hoe snel het ook mag zijn – kan deelnemen als het niet voorkomt in het Stamboek dat bijna 100 jaar oud is. Jaarlijks worden er ca. 700 draversveulentjes geboren. Hun geboortjaar wordt aangegeven door de beginletters van hun naam, die voor de generatie 1977 begint met de letter T. Als zij ruim 1 1/2 jaar oud zijn, gaan zij in training om de eerste beginselen van de moeilijke kunst van harddraven te leren.

Er zijn 125 professionele trainers en 150 eigenaar-trainers, die in totaal een bestand van ruim 2000 dravers onder hun hoede hebben. De kunst is om de dieren zo snel mogelijk maar ook correct te laten draven. D.w.z. dat indien het

rechtervoorbeen voorwaarts gaat, tegelijkertijd het linker achterbeen naar voren moet worden geplaatst. Diagonaal dus.

Alle andere gangen zijn tijdens de wedstrijd verboden. Indien een paard tijdens de wedstrijd onregelmatig draaft (drieslag) of te lang of te veel galoppeert, wordt het uitgeschakeld. De rijder (pikeur) moet behalve op de juiste draf ook letten op zijn tegenstanders. Hij mag ze niet kruisen of hinderen, moet met een leidend paard steeds de binnenkant van de baan nemen en mag op het laatste rechte stuk alleen van lijn veranderen als hij een tegenstander voor zich heeft.

De prestaties worden afgemeten door de km-tijd, die zij gemiddeld maken over afstanden die variëren van 1600 tot 4500 meter. De waarde van het paard wordt vaak afgemeten aan zijn snelste km-tijd.

De snelste Nederlandse draver aller tijden is Manza Buitenzorg met een record van 1 min. 14,7 sec. Het wereldrecord staat op naam van de Amerikaanse hengst Nevele Pride met 1 min. 11,3 sec.

De rensport is in ons land niet van zo'n grote omvang als de draf sport. Slechts op de renbaan Duindigt kan worden gered op het 1600 meter lange grasovaal, terwijl de dravers op 12 banen in den lande terecht kunnen. De rensport wordt beoefend met volbloeds. Hoewel zowel de draver als de volbloed op snelheid wordt gefokt, is er een groot verschil. De draver moet draven en de volbloed galopperen. Galop is de snelste gang van het paard. In de rennen worden dan ook vaak snelheden bereikt van 60 km of meer en er zijn zelfs 2-jarigen geweest die een afstand van één km. in minder dan een minuut onder de hoeven lieten verdwijnen. Het volbloedrad (renpaarden) is ontstaan door eeuwenlang doorgevoerde kruisingen van het inheemse Engelse paard met voornamelijk Oosterse paarden. Drie hengsten zijn er geweest die als stamvaders van het volbloedras worden beschouwd. Dat zijn Byerly Turk (veroverd tijdens het ontzet van Venen op de Turken), Darley Arabian en Godolphin Arabian die aanvankelijk eigendom was van Lodewijk XV, maar voor een water- en vuurkarretje in Parijs terecht kwam totdat hij een door een Engelsman werd aangekocht en uit zijn nederige positie verlost.

Alle nu in de volbloedstamboeken, waar ook ter wereld, geregistreerde volbloeds stammen af van deze drie oosterse hengsten. De volbloed wordt niet alleen gebruikt in de rennen, maar ook als 'verbeteraar' van andere paardenrassen.

De afstanden in de rennen variëren van 1000 tot 3600 meter. De starts worden gegeven uit de zgn. startboxen. Ieder paard krijgt hierin na loting een eigen hokje toegewezen. Met een druk op de knop vliegen alle deurtjes tegelijk open en de ren kan beginnen. Om te voorkomen dat steeds dezelfde paarden winnen, is een vernuftig handicapsysteem ontworpen door een bepaald gewicht voor te schrijven waaraan de jockey moet voldoen.

Het minimumgewicht is als regel 45 kg. Een paard dat in een ren slechts 45 kg. draagt, heeft uiteraard een belangrijk voordeel op zijn soortgenoot die 60 of meer kilo's moet dragen. De gewichten worden vastgesteld door een handicap-commissie, naar gelang de door de paarden getoonde prestaties en gewonnen bedragen. Vóór en na de ren worden de gewichten gecontroleerd door de jockeys op een weegschaal te plaatsen. Begrijpelijk is dan ook, dat de meeste jockeys kleine en lichte mannetjes zijn en het gewicht van hun kleding en zadeltje (soms 500 gram) zo laag mogelijk is gehouden. Worden zij te zwaar dan is hun carrière afgelopen. Evenals in de draf sport zijn de klassiekers, waaronder de Derby's de

hoogtepunten in de rensport. Er zijn ruim 300 volbloeds in ons land in training, die regelmatig aan de start verschijnen. Een ren, waarin natuurlijk niet gehinderd mag worden, is niet alleen een kleurrijk en boeiend schouwspel, maar ook zo'n snelle sport dat men slechts bewondering kan hebben voor de wijze waarop de 'kleine mannetjes' met hun paardekrachten bij een snelheid van tegen de 60 km manoeuvreren.

S.I.Z. medewerkers in het nieuws!!!

**Van de Wiel
naast Karpov**

**Schaper-
prijs voor
Wirtz**



**Koninklijk zilver
voor
Blijevens**

**Pro Ecclesia
voor v.d. Ven**

**DEZE ADVERTENTIE DRAGEN WIJ
OP AAN VAN GRONDELLE.**

**Data Doorn breidt
directie uit met
Jaspers**

Jelle in ziekenhuis

Voor deze rubriek kunt u uw kranteknipsels opsturen naar de redactie van SINGEL 33.

'We kunnen vooralsnog
niet hard maken
dat we niet in de fout
zullen gaan.'

'Wat
bedoelt u?'

'We weten nog niet
of het goed zal aflopen.'

'Zeg dat
dan meteen.'

Met deze advertentie wil SIRE in samenwerking met
dit blad het gebruik van Klare Taal bevorderen.

SIRE

12 MEI ZESKAMP DAG VAN DE VERPLEGING

Voor de vierde maal zal dit jaar op 12 mei een zeskamp worden gehouden met alle Bredase verpleeg- en ziekenhuizen.

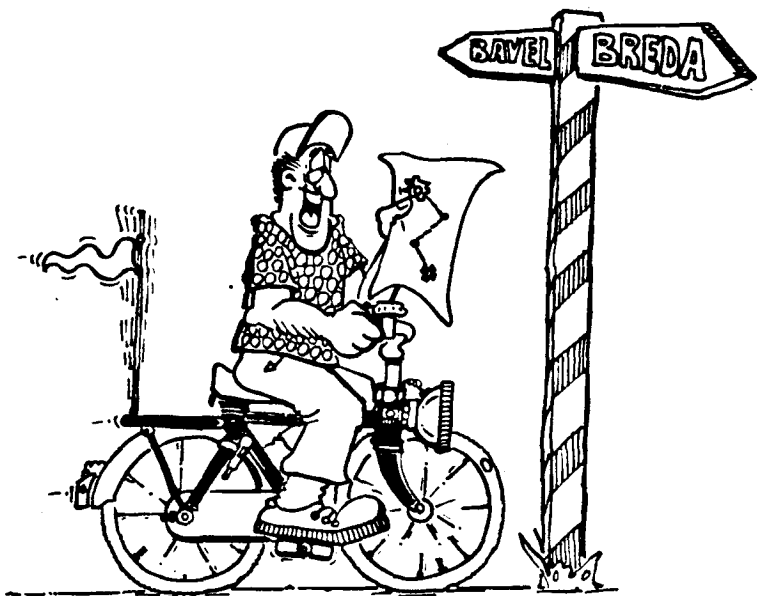
De zeskamp wordt gehouden op de Klokkenberg, aanvang 17.00 uur.

Na afloop is de feestavond en prijsuitreiking op de Klokkenberg.

Aan deze zeskamp nemen deel: Diaconessen — Laurens
Lucia — Huize Haga
G.G. en G.D. — Valkenhorst
Breedonk — Huize Overakker
Elisabeth verpl. huis — Ignatius
Klokkenberg

In de volgende Singel vindt U de ploeg die het Ignatius vertenwoordigd.

*Tot ziens op 12 mei,
W. Hartmans.*



Fietsenrally-
altijd een van
van het D.I.C

Barbeque

bestaande uit:

Kotelet
Spies
Saté-stick
3 sausjes
salade
stokbrood

Muziek: Disco J. Rombouts

Fietsen-rally

VRIJDAG 15 JUNI A.S.

Start tussen 18.00 uur en 19.00 uur bij de I.I. flat.
(Na 19.00 uur kan er niet meer gestart worden).

Voorverkoop dinsdag 5 juni en donderdag 7 juni a.s.
in de erker van het restaurant, tussen 12.00 uur en 13.30 uur.

que
oogtepunten



DIO

PROGRAMMA

VOOR DE MAAND APRIL 1984

- BINGO** Vrijdag 13 april a.s.
 Zie pag. in deze Singel 33.
 t.b.v. F.C. Ignatius.
- FOTOCLUB** Iedere donderdagavond in de DOKA
 boven de aula.
 Van 20.00 uur tot 23.00 uur
- VOLLEYBAL** Iedere donderdagavond om 20.00 uur
 in de Joseph-Mavo in de Bisonstraat.
- RIKKEN** Iedere dinsdag (2e) van de maand,
 altijd gezellig leuke prijzen.
- ZWEMMEN** Iedere vrijdag van 19.15 uur tot 20.15 u.
- BRIDGE** Vrijdag 13 april a.s.

Tot dan.....
O.Q.!!!!

TERUGBLIK KARNAVAL 1984

Na dinsdag 21 februari de lounge te hebben versierd, kwam er een beetje karnavals sfeer naar voren.

Vrijdag 24 februari was dan weer de dag van de carnaval.

De carnavalvierders kwamen niet zo vroeg naar de lounge, maar toen deze er eenmaal waren, zat de stemming er goed in.

Om 21.00 uur kondigde Jac 1, met zijn gevolg, zich aan.

Hij werd uitbundig begroet.

De muziek werd afwisselend verzorgd door: Mesjogge, Troubadours, de Snuiters en het Zooike. Deze bands speelden een goed stukje muziek. De stemming bleef er goed in.

Jac 1, wilde ook nog een paar onderscheidingen uitreiken en riep dan ook verschillende mensen naar het podium, met name:

Ereleden: Mesjogge - 5 jaar Hofkapel van de Kolderspuiters

Jan Lambers - 3 jr. opperkolderspuiters en 2 jr. raads-
lid

Roger Melaer - vele jaren werk achter de bar

verder: Prins Suus Quekeleque - 3 jr. Prins van Breda, hij
kreeg het laatste galgemaal aangeboden

Dhr. J. Stultjens - ongekroonde opperkolderspuiters

Dhr. A. Brouwers - kreeg de kolderop voor de grote

inzet bij het 14e karnavalsfeest van de kolderspuiters.

Om 23.30 uur werd ons een bezoek gebracht door de Stadsprins Suus met zijn gevolg. Deze had ook nog een paar onderscheidingen en wel voor Jac Roelands en Luc Demarbaix.

Als beste en leukst geklede kwam dit jaar Maureen Orlemans uit de bus.

Iedereen vond het ondanks de toch weer minder aantal aanwezigen gezellig. Het liep ook weer tot in de kleine uurtjes uit en

iedereen zong uit volle borst mee. Om half twee hield de muziek op en om kwart voor twee ging onder protest de tap dicht.

Iedereen ging weer tevreden naar huis.

De Prins (Jac 1) en zijn Raad van Elf waren zowel bij de opbouw als bij het opruimen van de lounge geweldig goed vertegenwoordigd. Bedankt hiervoor allemaal!!!

Ondanks de steeds weer mindere opkomst was het toch een gezellige carnaval. Allemaal bedankt.

Ada Stroop.





NA KA-TE-REN

- Wist U dat Dr.Karthaus geridderd is als hof-chirurg in de Brasserie
- Hij genoemd wordt als de mogelijke opvolger van Suus
- Het carnavalsconcert in de Stadsschouwburg weer een geweldig succes was, zo'n 900 kaarten werden verkocht
- Suus aan zijn gevolg 11 vaten bier kwijt is
- Die niet waagt die niet springt
- Dr. Karthaus tot de wijze heren van het Aögje behoort
- Het Guldenbal weer een bomvol Turfschip te zien gaf
- Marian en Maria als page afscheid hebben genomen
- De paniekzaaiers de culturele prijs in de optocht hebben gewonnen
- Op vasten-avond nog nooit zoveel mensen in de stoet van vallen en opstaan naar het Spanjaardsgat trokken
- De opkomst op het Kolderspuiterbal erg slecht was
- Waar was U?
- Volgens velen het straatkarnaval weer herleeft
- Een pintje minder en meer leut kan geen kwaad
- Er zat zeer veel humeur en leut in de grote optocht
- De raad van elf een weddenschap heeft gewonnen met de Droelen
- Opzij, opzij
- Het 11-11-bal plaats vindt in Concordia
- Dat wordt vast ouderwets
- Heeft U aan de rode rozen gedacht
- As-woensdag was ik brandhout dag-dag-dag

Eén van de elf.

13 APRIL BINGO IN DE AULA

Op vrijdagavond 13 april zal ten bate van de reis van F.C. Ignatius naar Engeland een BINGOAVOND plaats vinden in de aula.

De aanvang van deze avond is 20.30 uur.

De HOOFDPRIJS van de bingo is een TUINAMEUBLEMENT.

Er worden 8 bingo-ronden gedraaid, de kosten van de kaarten bedragen slechts fl. 10,--

Tevens zal op deze avond de trekking van de loten van het RAD VAN AVONTUUR plaats vinden.

U komt toch ook.

BEDANKT!

Siddharta
bedankt
alle
Shiva
mensen
die
ons
een
heel
geslaagd
slagingsfeest
hebben
gegeven
het
was
echt
heel
erg
leuk

Bedankt.

Siddharta – niet meer –

BUDGET-RATIONALISERING-OPERATIE

Op pré-advies van de STIP zal met ingang van 01-04-1984 een start worden gemaakt met de budget-rationalisering-operatie (in het vervolg B.R.O.) in het Ignatius-ziekenhuis.

Om te kunnen komen tot een redelijke beheersing van de kosten in de ziekenhuizen is door de overheid het budgetteringssysteem ingevoerd. Dit betekent dat voor een bepaalde periode de kosten in een ziekenhuis niet meer mogen bedragen dan het totale budget, om deze kosten te kunnen beheersen zijn door de witte stip (zie noot) een aantal technieken ontwikkeld welk deels gefaseerd zullen worden ingevoerd. In het Ignatiusziekenhuis zal thans met de eerste fase worden gestart.

Na een uitgebreide studie over kostenbewakingsaspecten heeft men gekozen voor de B.R.O. en wel om de volgende redenen;

B = Budget = afwegen van variabele mogelijkheden tegen een degressief constant budget

R = Rationeel = onderzoeken van werkelijk noodzakelijke handelingen

O = Operatie = openen van tot dusver gesloten eenheden en het corrigeren of verwijderen van slechte zaken.

De STIP is van mening dat slechts via de B.R.O. een werkelijke besparing in de gezondheidszorg kan worden geleverd, zonder dat sensationele veranderingen behoeven te plaatsvinden, daar het gehele proces over vele jaren kan worden verdeeld.

Om tot een goed inzicht in voornoemde zaken te komen is een B.R.O.-formulier ontworpen.

Dit formulier zal door iedere werknemer 1 week dienen te worden ingevuld en daarna te worden ingezonden naar: De Witte Stip, Interne post, Postbus 13, SIZ. Het is van groot belang dat iedere werknemer dit formulier zeer zorgvuldig maar ook beknopt invult, ook hier geldt de wet van de grote aantallen.

Inzending van de formulieren dient voor 10-04-1984 te gebeuren daar het nodig is de gegevens zorgvuldig te screenen en te verwerken tot bruikbare gegevens.

Te late inzending kan gevolgen hebben voor de op te stellen overzichten, bovendien is het dan niet uitgesloten dat invoering van budgettaire maatregelen voor het 2e halfjaar ernstig worden vertraagd.

Wij verzoeken u dringend uw medewerking aan B.R.O. te verlenen daar inzicht in variabele kosten zoals magazijnartikelen en disposables etc. beslist noodzakelijk zijn voor een goede bedrijfsvoering.

STIP

Noot: STIP is Stuurgroep Interne Problemen

Witte Stip is de relatie met de gezondheidszorg, in ons huis is gekozen voor de Witte Stip.

stichting ignatius-ziekenhuis



Naam:

Salarisnummer:

Afdeling:

Budget-gegevens per dag:
Aanschaf/aanvragen van

Omschrijving:

inventarissen
installaties
computers
textiel
instrumenten
behandelingsmiddelen
verbandmiddelen
disposables
huishoudelijke art.
sanitair art.
technisch mat.
kantoor art.
therapeutische art.
verzorgings art.

Rationele uitvoering
vermelden hoe vaak per week

Tiidsduur:

werkoverleg
persoonlijke verzorging
werkonderbrekingen
oneigenlijk werk
meningsverschillen
koffie/theepauze
overbelasting
werkverdeling/spreiding
ergonomische aspecten

Operationele zaken per dag

Omschrijving:

soort werk
hoeveelheid werk
correspondentie
leiding geven/ontvangen

BELANGRIJK: DIT FORMULIER VOOR 10 APRIL INSTUREN !

ROBOT

Femina tentoonstelling. Zoals men weet is het ieder jaar ongeveer hetzelfde.

Deze keer kon ik niet mee met mijn dochter en ook haar vriendin liet het afweten, dus bood mijn schoonzoom aan om mee te gaan (want anders was hij thuis gebleven om op de kinderen te passen dan kan mijn dochter vrij rond lopen en kijken).

Nou, mijn schoonzoom liep dus op zijn gemak te kijken, terwijl mijn dochter op de "proeftocht" ging, het was dus soep, worst, crackers enz. proeven.

Zo kwam hij ook bij de stand met Philips-Morris sigaretten aan met de welbekende en sprekende robot.

Nou wat was het geval? De kleine jongens waren niet van de robot weg te slaan omdat dat bliken ding met hen kon spreken.

Dat ding zei: "Ha daar zijn mijn vriendjes weer, wat een leuk T-shirt hebben jullie aan", en de kleintjes maar antwoorden, dan zei de robot "zal ik maar zwaaien tegen jullie? Daaag!" en de kleine kinderen zwaaiden terug.

De robot draaide zich om, om aan het publiek aan de andere zijde aandacht te besteden, roéts..... de 2 kleintjes renden de andere kant op om weer vóór de robot te staan die zei: "Ha daar zijn mijn vriendjes weer!" Ze hadden reuze lol, ook mijn schoonzoom want die bleef maar Philips-Morris sigaretten roken!

I.S.

Etten-Leur.

"SINGELTJES"

TE KOOP AANGEBODEN:

2 manou fauteuils, prijs n.o.t.k.

J. Beenakkers, computerafdeling, toestel 2199, of 076-224349

Uitgeleend en niet teruggekregen een leermodel van het OOR.
Het materiaal van het oor is plastic, huidskleur, afm. 20x20x25.

Het oor bestaat uit losse onderdelen (demontabel).

S.v.p. terug te brengen naar afd. opleidingen.

L. Demarbaix, hoofd opleidingen.

Op zaterdag 12 mei vindt voor de vierde maal de zeskamp ter
gehelegenheid van de dag van de verpleging plaats.
Aanvang 17.00 uur.

WIE NEEMT DEEL IN DE PLOEG VAN HET IGNATIUS???

Daarom vragen wij langs deze weg kandidaten voor de ploeg
van het Ignatius.

Opgeven VOOR 15 APRIL bij Kees Bringman, intern pat.
vervoer, zoemer 1398.

Organisatie zeskamp.

BRIDGE KURSUS

Bij voldoende belangstelling wil het DIO-bestuur bemiddelen in 'n bridge-kursus
in het najaar voor DIO-leden. Bridge wordt altijd met 'n vaste partner gespeeld,
en het aantal spelers moet steeds een veelvoud van vier zijn.
Hebt U interesse vul dan onderstaande bon in, en doe deze VOOR 15 APRIL
in de DIO bus.

R. Melaer

hierlangs afknippen

NAAM: _____

AFDELING: _____

NAAM PARTNER: _____

IJZERWAAR IN DE ZIEKENHUISWAS (2)

Op 14 maart j.l. bracht de wasserij wederom een aantal ongerechtigheden die ten onrechte in de ziekenhuiswas waren aange troffen.

Hoewel het niet meer om hoeveelheden gaat als een aantal maanden geleden komen steeds weer andere zaken in de zakken terecht.

Thans werden aangetroffen:

2 péans	9 ballpoints
15 doekenklemmen	1 verwarmings sleutel
3 theelepels	2 R.V.S. deksels
1 draadextensiepan	1 stalen catheter
1 zandloper	1 stuwband
2 potloden	1 kam

Opvallend is nog steeds het grote aantal doekenklemmen. Zou het niet tijd worden om aan het eind van een operatie, behalve de gazen te tellen en dit op het operatieverslag te vermelden ook de doekenklemmen te gaan tellen?

A. Stuurman

O. Pladet.

FEEST-AVOND B.I.C. COMPETITIE

Ter afsluiting van de B.I.C.competitie vindt de jaarlijkse feestavond dit jaar plaats in het Verpleeghuis Elisabeth.

Op 18 mei zal de feestavond - barbeque plaats hebben, op het Elisabeth-verpleeghuis, Leuvenaarstraat 91.

De kaarten à fl. 3,50 zijn vanaf 1 april te koop bij: Willem Hartmans (afd. O.K.). De muziek wordt verzorgd door de discotheek van Jos Rombouts.

SIDDHARTHA – PLEISTERWERK – TILT II – AVANTI

De afdeling opleidingen kijkt met betrekking tot de A-opleiding terug op een bijzondere maand.

Op 8 en 9 februari hebben op Borg de eindgesprekken van de groep Siddharta plaatsgevonden. Dankzij de medewerking van velen verliepen deze eindgesprekken zeer succesvol.

Onder veel belangstelling werd op 9 februari 's avonds aan de 24 kandidaten het diploma en de speld uitgereikt. Het feestelijk gebeuren werd voortgezet in een druk bezochte receptie.

Op 13 en 14 februari ontvingen wij 40 nieuwe leerlingen. Deze introductiedagen stonden geheel in het teken van kennismaken met de S.I.Z. en met elkaar.

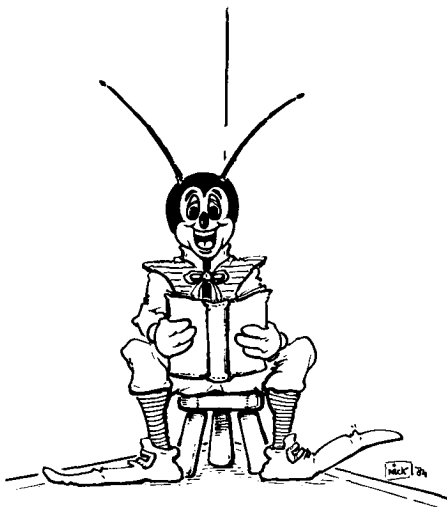
Door de leerlingen moesten verschillende opdrachten uitgevoerd worden. Een belangrijke opdracht was het kiezen van een groepsnaam. Door 8 groepjes werd aan deze opdracht gewerkt. Uit de 8 verschillende voorstellen viel de keuze op de naam PLEISTERWERK. Het groepje presenteerde de naam als volgt:

Pleisterwerk: Heeft U wel eens last van een griepje, een hoestje of een kouwtje?
Lijdt U aan verstopping, hernia of breuken, met Pleisterwerk loop je absoluut geen blauwtje!
Zit U onder de pukkels of bent U al een oudje?
Pleisterwerk gaat voor niets opzij en geeft U desgewenst een douwtje.

P = patiënt
L = leerling
E = eindeloos
I = inzet
S = S.I.Z.
T = toekomst
E = enthousiast
R = rusteloos
W = werken
E = eendracht
R = realistisch
K = kwaliteit

Op 24 februari werden de uitslagen van de overgangsexamens bekend gemaakt.
Aan het 1e overgangsexamen hebben 25 leerlingen deelgenomen en 22 zijn bevorderd tot 2e jaars leerling.
Aan het 2e overgangsexamen hebben 42 leerlingen deelgenomen en 35 zijn bevorderd tot 3e jaars leerling.
Siddharta : het gaat jullie goed!
Pleisterwerk : welkom in de S.I.Z. !
Tilt II + : veel sukses verder !
Avanti .

afd. opleidingen



't KREKELHOEKJE

Ik kan me niet voorstellen dat die prijsvraag zo moeilijk was dat niemand van jullie de oplossing er van wist....

Daarom heb ik het volgende voorstel:

Jullie krijgen nogmaals de gelegenheid om de prijsvraag uit de vorige Singel op te lossen, en daardoor maak ook jij de kans om zo'n mooie grammofoonplaat te winnen met een mooi sprookje erop.

Dus pak de oude Singel (no.3) en zend jouw oplossing van de prijsvraag naar:

OME PIE
PERSENEELBLAD "SINGEL 33"
p/a Stichting Ignatiusziekenhuis
Wilhelminasingel 33
4817 JX BREDA.

En je weet het hè, dit adres is ook bestemd voor alle reacties op het krekelhoekje en ook voor jouw eigen verhaaltje, mopje, tekening en alles waarvan jij vindt dat in het krekelhoekje thuishoort.

Deze keer gaan we het krekelhoekje iets anders doen dan de vorige keren. Om het een beetje aantrekkelijker te maken gaan we wat meer plaatjes erbij zetten!

Hallo vrienden en vriendinnen!

Hier zijn we weer met een nieuwe aflevering van jullie eigen krekelhoekje.

Enne.....hoe hebben jullie carnaval gevierd? Ik hoop dat jullie heel veel lol hebben gehad.

Ik denk dat dat ook wel zo geweest is want jullie hebben het daar erg druk mee gehad..... tenminste..... in de tijd dat de vorige Singel 33 uitkwam was het net carnaval.....

En ik heb helemaal geen post van jullie ontvangen.....

Zelfs de prijsvraag in Singel 33 van de vorige keer is door niemand opgelost.

Deze keer gaan we eens kijken op het postkantoor.....

Ga je mee?

Goed zo, -- trek je jas maar aan.....

POSTBODE-SOMMETJES



De eerste postzegel

Engeland was het eerste land waar postzegels werden gebruikt.

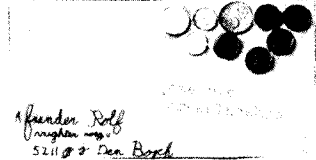
In 1840 begonnen ze er mee.

De eerste Nederlandse zegel werd in 1852 opgeplakt.

Door een postzegel te plakken betaal je vooruit voor de bezorging van jouw brief.

Vóór de postzegeltijd, werd pas betaald als je de brief thuis kreeg!

Op het plaatje zie je dat een postzegel gemakkelijker is op te plakken dan kwartjes of dubbeltjes.....



Postfris



Op het postkantoor wordt een postzegel afgestempeld. Als de postzegel een keer is afgestempeld mag je hem niet nóg een keer gebruiken!

Aan het poststempel kun je zien waar de brief vandaan komt.

Je kunt er ook op zien wanneer de brief op de post is gedaan.....

Een postzegel die nog niet is afgestempeld noemen ze bij de P.T.T.

(Post-Telegraaf-Telefoon)

----- p o s t f r i s -----

POST

Dure postzegels

Een afgestempelde postzegel mag je dus niet nog een keer gebruiken.

Toch zijn ze soms héél veel geld waard.

Tien jaar geleden betaalde iemand bijna 10 miljoen (!) gulden voor twee heel zeldzame zegels van het eiland Mauritius.

Ja, zo kun je met postzegels véél geld uitgeven..... maar ook verdienen!



Strip-postzegels

Kuifje is de eerste stripfiguur die op een postzegel staat. In België hebben ze een hele serie over deze strip gemaakt.

Zou jij graag hebben dat jouw stripheld op een postzegel werd afgedrukt? Als dat zo was kun jij je brieven die je verstuurt met zo'n postzegel beplakken.



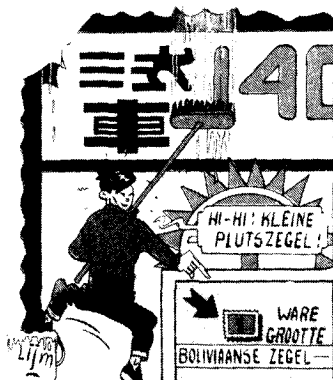
De grootste en de kleinste

De grootste postzegel die ooit gemaakt werd, komt uit China.

Hij was bijna 25 cm lang en bijna 7 cm hoog!

Die past dus niet op een normale brief.....

De kleinste postzegel komt uit het land Columbia en was zo groot: 8 mm x 9½ mm. !!



Dure drukker

Alle Nederlandse postzegels worden gedrukt bij één drukkerij, namelijk bij Drukkerij Johan Enschedé en Zonen.

Wist je trouwens dat bij die drukker ook alle papieren geld van ons land wordt gedrukt?

Zo, beste krekelvrienden en vriendinnen, nou weten jullie weer wat meer over postzegels.

Misschien vind je het wel leuk om postzegels te gaan verzamelen

De meeste verzamelaars sparen niet zo maar in het wilde weg. Meestal verzamelen ze postzegels uit één bepaald land.....

Of, ze sparen alleen maar postzegels van dieren of bijvoorbeeld postzegels over de ruimtevaart.

Misschien is het ook iets voor jou!!

Je papa of mamma willen je best ermee helpen om ermee te beginnen.....

Of ben je al een echte verzamelaar?

Schrijf het maar eens aan Ome Pie.....

Ik zie dat ik al heel wat ruimte heb ingenomen deze keer met ons krekelhoekje en daarom stoppen we er weer mee voor deze keer.....

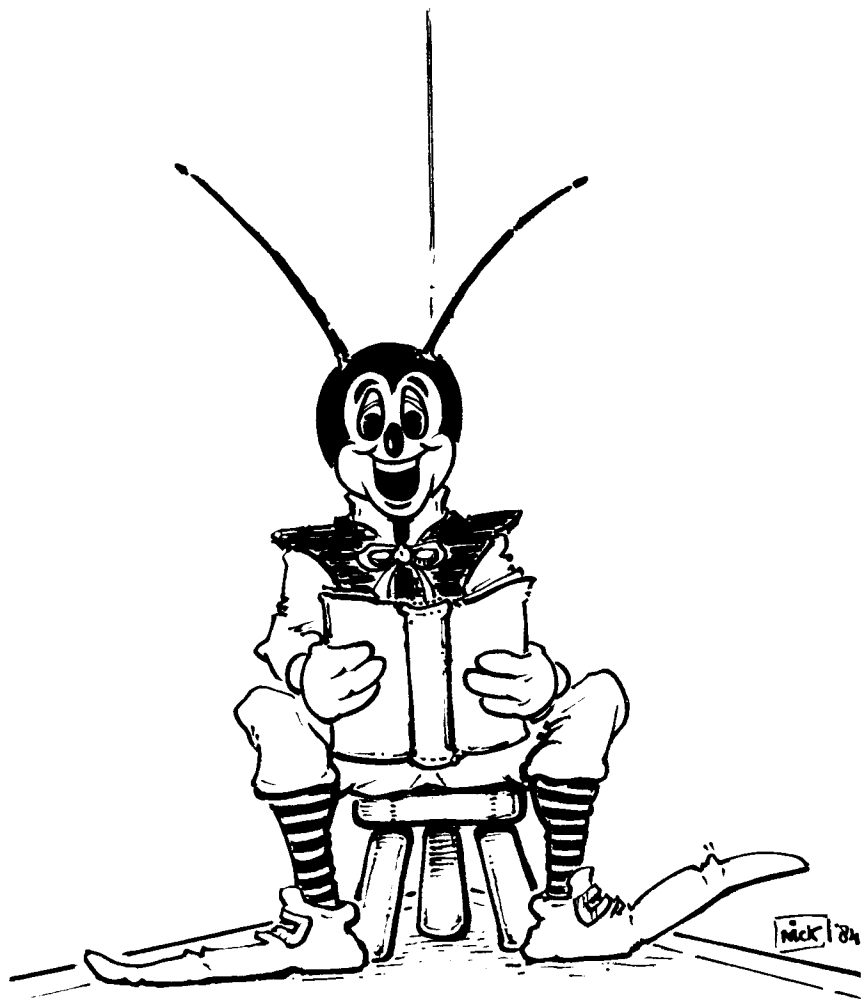
Nog even dit.....

Je weet dat je nog mee kunt doen met de prijsvraag van vorige keer. Doe mee, en win ook zo'n mooie grammofoonplaat met daarop een mooi sprookje.....

En denk erom jouw briefje, mopje, tekening, verhaaltje of de oplossing van de prijsvraag moet vóór 10 april binnen zijn op het nu wel overbekende adres!

Liefzijnpapapapamammavoorjebroertjesenzusjesenvriendjes
envriendinnetjesentotdevolgendekeer.

OME PIE.



OM ZELF TE KLEUREN.....