

"SINGEL 33"

16e jaargang - no. 4

APRIL 1985

REDAKTIE:	Fabienne Krüger (voed. dienst)	toestel	2272
	Peter Beenackers (deb. adm.)	"	2193
	Kees Brinkman (pat. vervoer)	"	2000
	Marjan van Dongen (voed.ass. '03)	"	2218
	Bob Leclercq (pers. zaken; koörd.)	"	2404
	Peter Weterings (centr. keuken)	"	2426
	Rinus Wijnings (centr. keuken)	"	2426
	Ellen Sebregts (freelance)		
	Omslagontwerp: Rinus Wijnings		
	Redaktie-adres: Postbus Singel 33 (interne post)		
	Wilhelminasingel 33, 4817 JX Breda (externe post)		

Dankbetuigingen	2
Drie maal 12 1/2 jarig dienstjubileum	3
Nieuws van het badmintonfront	4
Personalia	7
Rektifikatie	8
Daan Zonderland poëzie	9
Funktiewaardering gezondheidszorg nr. 3	10
DIO programma april	13
Vooroordelen veroordeeld	14
Mixed voetbalavond	17
Nachtdienst	17
Die durven!!	18
Kijk uit voor S P O N S '85	19
Vakantiespreiding 1985	20
Van de ko(o)k	22
Uw tv-gids voor 18 sporten (deel 17)	26
Vervangings toeslag	27
Het secretariaat F.W.G. stelt zich voor	28
Nieuws van Radio Ignatius	29
S.I.Z. medewerkers in het nieuws!!	31
Singeltjes	32
Waarom?	32
Puzzle rubriek	33
Kunst lenen - geen kunst	34
Direktie-mededeling	36
Jaarlijkse feestavond	37
DIO tafeltennis - toneel	38
BIC 1985	39
Nationaal voetbaltoernooi FC Ignatius	40

DANKBETUIGINGEN

Bij deze wil ik mede namens mijn man, de directie, personeelszaken en de collega's hartelijk danken voor de attenties, die ik mocht ontvangen ter gelegenheid van mijn 12 1/2 jarig dienstjubileum.

*Trees Gommers-Trommelen,
afdeling 22*

Langs deze weg wil ik iedereen bedanken voor de persoonlijke belangstelling die ik heb mogen ondervinden bij mijn 12 1/2 jarig dienstjubileum. Met name collega's, Dio en Willem Batist. Eigenlijk is het ook het 12 1/2 jarig jubileum van Leerlingengroep 1972-1975, 'EUANTHES', waarvan nog enkele verpleegkundigen werkzaam zijn op diverse afdelingen in het ziekenhuis (05, 07, 12, 16/17). Mensen het was ook jullie jubileum. Allen nog van harte gefeliciteerd.

*Annie Oomen,
afdeling 07 unit 2*

Bij deze wil ik de directie bedanken voor de bloemen en het Kerststukje, DIO voor de bloemen en de collega's voor de belangstelling, die ik heb mogen ontvangen tijdens de afgelopen ziekteperiode.

*Annelies Rozeboom,
afdeling 18*

Voor uw belangstelling, die ik bij mijn 12 1/2 jarig dienstjubileum heb mogen ontvangen wil ik u allen heel hartelijk bedanken. Het was een fijne dag.

*An Hermus-Verschueren,
Ziekenhuis Maatschappelijk Werk*

Bij deze wil ik iedereen bedanken voor de getoonde belangstelling tijdens mijn ziekzijn.

*Lyn van Nijnatten-Bishop,
Medische registratie*

Een stok op laag water zoeken

DRIE MAAL 12 1/2 JARIG DIENSTJUBILEUM

In de maand maart 1985 is er binnen de verpleegkundige dienst drie maal feest gevierd ter gelegenheid van een 12 1/2 jarig dienstjubiläum, te weten:

Trees Gommers-Trommelen,
afd. sekr. afdeling 22



Marian Mulders-Nuiten,
verpleegkundige operatiekamers



Jos Braspenning,
verpleegkundige afd. 16/17



Te midden van kollegaas, vrienden en bekenden uit het ziekenhuis is stilgestaan bij het bereiken van deze mijlpaal. Gelukwensen werden tevens in ontvangst genomen van de Leiding Verpleegkundige Dienst en Personeelszaken. Vanaf deze plaats feliciteren wij de jubilarissen nogmaals van harte en wensen hen nog vele jaren toe in het ziekenhuis.

Personeelszaken

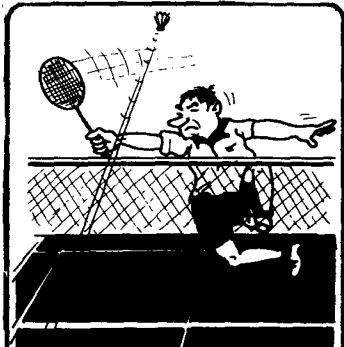
Iets aan de glazen kaak stellen

NIEUWS VAN HET BADMINTONFRONT

Hallo badmintonvrienden,

Na vele uren van intensieve arbeid, gepuzzel en steeds maar weer opnieuw beginnen hebben we dan toch het toernooi voor 25 april a.s. op papier rond.

De prijzen zijn gekocht en de beurt is nu aan de spelers en speelsters. Hopelijk zullen er geen afzeggingen volgen.



Allereerst een vriendelijk verzoek aan de planners(sters) van de dienstlijsten.

Plan de spelers(sters) van het toernooi op 25 april 's avonds vrij. U ontnemt niet alleen de betreffende speler op uw afdeling de mogelijkheid van spelen, maar ook zijn evt. tegenstanders.

Zoals het er nu uitziet hebben we een zeer drukke speelavond voor de boeg.

Voor enkele spelers en speelsters zal het zelfs een uitputtings-slag worden, waarbij maar erg weinig gerust zal kunnen worden. Maar de sterkste (of gelukkigste) zal zegevieren.

Als we daarbij de sportiviteit en de gezelligheid maar niet vergeten!!

Het tijdschema is erg strak, zodat we ons strikt zullen moeten houden aan de speeltijden. Er moeten maar liefst 150 wedstrijden worden afgewerkt!!

Het toernooi zal daarom alleen kunnen slagen als iedereen meewerkt aan het vlot afwerken van dit toernooi. Zorg daarom dat er tussen de wedstrijden door snel gewisseld wordt.

Bij binnenkomst zult U van de wedstrijdleiding allen een wedstrijdschema ontvangen waarop de door U te spelen wedstrijden staan vermeld.

Ook staat hierop vermeld om welke speldiscipline het gaat en of we te doen hebben met een voorronde- dan wel finale- of plaatsingswedstrijd.

Bewaart U dit schema zorgvuldig en zorg dat U steeds bijtijds bij de velden aanwezig bent.

Voorts een verzoek van de zaaleigenaar: Draag GEEN sportschoenen, die buiten zijn gebruikt. De eigenaar zal hier streng toezicht op houden en U zonodig de toegang tot de zaal ontzeggen.

Wat praktische punten: Badmintontoernooi S.l.Z.

datum: 25 april 1985

tijd: 19.00 tot 24.00 uur

Plaats: Sporthal Teteringen
Donkerstraat 38
Teteringen

REGLEMENT:

1. Iedereen dient uiterlijk 18.45 uur omgekleed aanwezig te zijn.
2. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdleiding, waarbij U dan f 2,50 terugontvangt en Uw wedstrijschema krijgt.
3. Om 19.00 uur starten de wedstrijden uit de voorronde. Vanaf 21.40 uur starten de finalewedstrijden.
4. De speler(ster) die bij aanvang van de wedstrijd niet aanwezig is, krijgt 5 tegenpunten welke elke drie minuten worden vermeerderd met 5 extra tegenpunten. Bij afwezigheid langer dan 9 minuten gaat de partij verloren met 15-0.
5. Elke wedstrijd duurt 2 x 9 minuten.
Halverwege de wedstrijd zal centraal het sein worden gegeven voor het wisselen van spelhelft.
U heeft een halve minuut de tijd om te wisselen van spelhelft.
6. Bij signaal einde wedstrijd speelt U de rally waar U mee bezig bent uit en verlaat het veld.
7. Bij het verlaten van het veld vult U (of de evt. scheidsrechter) de eindstand van de wedstrijd in op het wedstrijdformulier.
8. Tussen de wedstrijden is 1½ minuut de tijd om van veld te wisselen.
9. U speelt NIET per set, maar telt gewoon door. Een uitslag van bijv. 25-21 is mogelijk.
10. U laat de wedstrijdformulieren bij de baan liggen.
11. U start de wedstrijd door de shuttle de lucht in te slaan. De persoon die aangewezen wordt door de punt van de shuttle heeft de keus tussen opslag, geen opslag of spelhelft kiezen.
12. De finalewedstrijden, dus de wedstrijden om de 1e en 2e plaats gaan om 2 sets tot 15 punten. Er is dus GEEN verlening mogelijk.
Bij gelijke setwinst beslist het doelsaldo. Het doelsaldo is het aantal punten vóór verminderd met het aantal punten tegen.
Is ook dit saldo gelijk, dan zal om 1 punt worden gespeeld, tussen de betreffende partijen.
13. De finalewedstrijden (dus 1e en 2e plaats) in de enkelspelen zijn als volgt:
heren enkel 2 sets tot 15 punten
dames enkel 2 sets tot 11 punten.
Voor de overige finales zie onder punt 12.

14. De wedstrijdleiding is in handen van de heren:

Kees Brinkman

Jan Bervoets

John Sep.

15. In gevallen niet voorzien in dit reglement beslist de wedstrijdleiding. Hun beslissing is bindend.

Tot op heden is het ons onmogelijk gebleken voldoende scheidsrechters te krijgen. Om het toernooi volledig met scheidsrechters te bemannen hebben wij tenminste 24 personen nodig, die als scheidsrechters willen fungeren.

Wij verzoeken dan ook evt. vrijwilligers zich te melden bij onderstaande personen.

Zal op de wedstrijddag blijken, dat er onvoldoende scheidsrechters aanwezig zijn, dan zult U zelf de wedstrijd moeten tellen, of het zou moeten zijn, dat een van de deelnemers, die op dat moment niet speelt de wedstrijd voor U wil tellen.

De wedstrijdleiding zal in ieder geval trachten de finales scheidsrechterlijk te laten bemannen.

Tot slot: Sport is prestaties leveren, maar het gaat ook om een stuk plezier en ontspanning en natuurlijk bovenal een gezellig samen zijn.

Daarom is ons vriendelijk verzoek: Toon U sportief en ga niet in discussie met evt. scheidsrechter en/

of de wedstrijdleiding. Deze mensen doen het voor hun eigen plezier maar zeer zeker ook voor het Uwe!!

De prijsuitreiking is gepland omstreeks 00.30 uur.

Veel plezier en tot 25 april!

John Sep en Joseph Wirken.

Vóór alles



De laatste loodjes erbij neerleggen



Personalia

PERSONEEL UIT DIENST per 1 maart 1985

E. van Arendonk	verpleegk.	afd. 13
A. Bastiaansen	verpleegk.	afd. 18
P. Bootsman	leerlingverpleegk.	opleidingen
A. v. d. Broek	verpleegk.	afd. 10/19
C. Dankers	verpleegk.	afd. 18
J. de Geus	1e centraliste	tel. centrale
E. van Haperen	verpleegk.	afd. 01
J. Bosman-Heij	verpleegk.	afd. 13
A. de Ronde-v. d. Mast	poolverpleegk.	verpl. dienst
T. von Meijenfeldt	verpleegk.	afd. 02
J. Palmen	leerlingverpleegk.	opleidingen
C. Emmen-van Peer	stagiaire maatsch. werk	maatsch. werk
N. Roos	leerlingverpleegk.	opleidingen
B. Schoenmakers	leerlingverpleegk.	opleidingen
J. Schueler	poort-assistent	poli acute hulp
J. Sierat	verpleegk.	afd. 01
A. Gosens-Stoopen	verpleegk.	afd. 11
M. Kaag-Wilders	poolverpleegk.	verpl. dienst

PERSONEEL IN DIENST per 1 februari 1985

J. Strik	verpleegk.	afd. 07
----------	------------	---------

PERSONEEL IN DIENST per 16 februari 1985

H. Duyvelaar-van Thoor	medew. röntgenadm.	röntgen
J. Visser	poortassistent	poli acute hulp
R. Rijpert	stagiair	civiele dienst

PERSONEEL IN DIENST per 1 maart 1985

A. Bastiaansen	poolverpleegk.	verpl. dienst
A. v. d. Broek	poolverpleegk.	verpl. dienst
W. Dirkx	medew. centr. ster.	centr. ster.
C. van Gils	II. verpleegkundige	opleidingen
A. Koumans	II. verpleegkundige	opleidingen
T. von Meyenfeldt	poolverpleegk.	verpl. dienst
C. Verdaasdonk-Pronk	pool adm. medew.	CMD
Y. Vitalis-Sayers	pool adm. medew.	CMD
A. Gosens-Stoopen	poolverpleegk.	verpl. dienst
M. Vermeulen	II. verpleegk.	opleidingen
J. de Wilde	sterilisatiemedew.	O.K.

HUWELIJKEN

1 maart 1985

G. Poppelaars en R. v. d. Slagt, leerlingverpleegkundige

29 maart 1985

Hennie Clemens en Toos van Ginneken, medew. dienst intern patiëntenvervoer

GEBOREN

Sharon, dochter van Christ en Wilma Havermans,
wnd. hoofd verpleegk. afd. 16/17, geboren 10 maart 1985

REKTIFIKATIE

In SINGEL 33 nr. 3 is in het artikel over het Kolderspuiterkarnavalsbal per abuis bij de bekendmaking van de leukst verklede deelnemers een fout geslopen.

De juiste uitslag is:

1e prijs: Marjan van Dongen; afd. 03

2e prijs: groep Opleidingen

3e prijs: Frits van Schijndel; tuindienst.

Hierbij de welgemeende excuses aan Marjan voor de verwisseling van de eerste en de derde prijs.

Het D.I.O.-bestuur

De lier aan de kapstok binden

DAAN ZONDERLAND POEZIE

De kok tot Rosalinde:

'Het is tijd om heen te gaan,
Tijd, ondanks de klokken,
Tijd, ofschoon de kunstenaars
Nog naar Arti sjokken.

Alles gaat voorbij mijn lief,
Niets blijft bij het oude.
Zelfs de liedjes die ik zing
Zijn je Reinste Claude.

Fram is boos en schrijft niet meer,
Abri koos een ander,
En die hebben liefgehad
Schreien om elkander.

Schreien, schoon de zomerbries
Door de blaren ritselt,
Want de Duitse bief is stuk
En de Weense schnitzelt'.

De kok troost Rosalindes moeder

'Moeder, o moeder,
Verlies niet de moed,
Als uw dochter haar dagen
Met spelen verdoet.

Vrees niet dat uw dochter
Een lichtekooi wordt
Waar hal wordt gemaad
of gans wordt gebord.

Nimmer geschiedde
Er iets ongepast
Waar één werd getwintigd
Of klaver gejest.

Waar zwart werd gepiet
Of op harten gejaagd
Is zelden de deugd
Van een dame belaagd.

Nooit is gehoord
Dat wulps werd gelonkt
Waar bil werd gejart
Of ping werd gepongd.

Waar domi genood wordt
Of sjoel wordt gebakt
Heeft zelden een ziel
Naar de zonde gesnakt'.

FUNKTIEWAARDERING GEZONDHEIDSZORG nr. 3

De invoering van de nieuwe salarisstructuur zal geleidelijk aan een verhoging van het loonkostenniveau tot gevolg hebben.

Naast de hiervoor door de overheid, deels tijdelijke, en aan maxima gebonden goedgekeurde extra kosten, zijn er voor de financiering van deze kosten reserves gekreëerd.

Bovendien is met de overheid en de vakbonden overeengekomen dat ook de werknemers zelf aan de invoering van het nieuwe salarissysteem zullen moeten meebetalen.

Dit gebeurt o.a. door de volgende in de C.A.O. opgenomen maatregelen:

1. De werkgeversbijdrage in de ziekenfondspremie en de vrijwillige ziektekostenverzekering (I.Z.Z.) zal per 1-1-1985 van 75% worden verlaagd tot 50%.

Werknemers die op 31-12-1984 in dienst waren zullen echter tot en met 1988 nog een afbouwschema ontvangen volgens het onderstaande schema.

01-01-1985 - 01-01-1986 = 80%

01-01-1986 - 01-01-1987 = 60%

van het verschil tussen

01-01-1987 - 01-01-1988 = 40%

01-01-1988 - 01-01-1989 = 20%

enerzijds de gemiddelde werkgeversbijdrage waar de werknemer op grond van de uitvoeringsregeling ziektekosten in 1984 aanspraak had en

anderzijds de werkgeversbijdrage waarop men op grond van genoemde regeling op 1-1-1985 aanspraak heeft.

Voorbeeld:

De totaal door werknemer en werkgever tesamen verschuldigde premie over 1984 bedraagt f 1.200,- (= f 100,- per maand).

Vroeger betaalde de werkgever 75% van deze f 100,- = f 75,-.

De werknemer betaalde 25% van f 100,- = f 25,-.

Deze bijdrage wordt echter verhoogd tot 50% van f 100,- =

f 50,-. In dit voorbeeld betaalt de werknemer dus f 25,- per maand meer.

Voor de werknemer bedraagt in dit voorbeeld de vervangings-toeslag m.i.v.

01-01-1985 4/5 van f 25,- = f 20,- per maand

01-01-1986 3/5 van f 25,- = f 15,- per maand

01-01-1987 2/5 van f 25,- = f 10,- per maand

01-01-1988 1/5 van f 25,- = f 5,- per maand

01-01-1989 geen vervangingstoeslag.

Voor de I.Z.Z.-verzekerden geldt een soortgelijke regeling.

2. Wijziging uitvoeringsregeling vakantiebijslag

De vakantiebijslag wordt éénmaal per jaar - in de maand mei - uitgekeerd over een periode van 12 maanden, beginnende met de maand juni van het voorafgaande kalenderjaar.

In mei 1985 wordt dus de vakantiebijslag uitgekeerd over de periode van 1 juni 1984 t/m 31 mei 1985.

Deze vakantiebijslag wordt nog tot 1 januari 1985 verhoogd met de zogenaamde kindbedragen, echter alleen

- voor zover voor dat kind recht bestond op kinderbijslag voor het 4e kwartaal van het jaar 1984 en
- de werknemer tevens zou zijn ingedeeld in tariefgroep 3 dan wel 4 van de vóór 01-01-1983 geldende tariefgroepindeling van de loonbelasting.

Als aan deze laatstgenoemde voorwaarden wordt voldaan, bestaat dus nog recht op de verhoging met "kindbedragen" over de periode van 1 mei 1984 t/m 31 december 1984 (7 maanden). Met ingang van 01-01-1985 worden deze zogenaamde kindbedragen dus niet meer toegekend. Evenmin is hiervoor een afbouwregeling gekreëerd.

Als gevolg van deze maatregel wordt de vakantiebijslag in de maand mei 1985 nog slechts gedeeltelijk uitgekeerd.

3. Salarisering van medewerk(st)ers die een opleiding gaan volgen

Als gevolg van de invoering van de F.W.G. zullen per 1 januari 1985 een aantal wijzigingen komen in de salarisering van medewerk(st)ers die een opleiding gaan volgen.

A. De basisopleidingen

- leerling verpleegkundige
- leerling ziekenverzorgende
- leerling operatie-assistent(e)
- leerling radiodiagnostisch laborant(e)
- leerling E.E.G.-laborant(e).

Voor deze medewerk(st)ers gelden de volgende salarissen:

m.i.v.	01-01-1985	01-01-1986	01-01-1987	01-01-1988
1e leerj.	f 1408,-	f 1232,-	f 1232,-	f 1232,-
2e leerj.	-	- 1590,-	- 1448,-	- 1448,-
3e leerj.	-	-	- 1872,-	- 1872,-
4e leerj.	-	-	-	- 1872,-

(salarisniveau 1 januari 1985)

De achter de leerjaren vermelde bedragen gelden zodra de werknemer in het daarboven vermelde jaar tot het betrokken leerjaar wordt toegelaten.

De leerlingen, die op 31 december 1984 reeds in dienst zijn van onze Stichting, behouden aanspraak op de voor hen op die datum geldende salarisschaal.

B. 2e diploma

1. De leerling-verpleegkundige die in het bezit is van een diploma ziekenverzorging of ziekenverpleging, houdt gedurende de gehele nieuwe opleidingsperiode het aanvangssalaris behorende bij het eerste diploma, tenzij bij arbeidsovereenkomst anders is overeengekomen. Ditzelfde geldt voor de leerling O.K.assistent die in het bezit is van het diploma ziekenverpleging A. Ook tijdens de introductieperiode wordt dit salaris of het salaris, dat bij de arbeidsovereenkomst is vastgesteld genoten.
2. Als de directie het behalen van het diploma in het belang van de instelling acht, behoudt de leerling gedurende de gehele opleiding het bij het begin daarvan bereikte salaris (dat dus hoger kan zijn dan het aanvangssalaris).

C. De leerlingenstelsel-opleidingen

Voor een medewerk(st)er die een opleiding volgt in het kader van het leerlingenstelsel bijv. leerling kok, geldt de jeugdsalarisschaal van de laagste functionele schaal voor die functie. Bij een leeftijd van 21 jaar of ouder: de aanloop schaal.

Bij één dag onderwijs per week wordt 4/5 deel van dit salaris genoten en bij twee dagen per week 3/5 deel.

F.W.G. en medewerk(st)ers van 55 jaar en ouder

Medewerk(st)ers die op 1 januari van het jaar, waarin hun functie zal worden ingedeeld, 55 jaar of ouder kunnen van deze indeling afzien.

Zo behoeven dus medewerk(st)ers die een civiele, technische of agrarische functie bekleden en die op 1 januari 1985 55 jaar of ouder zijn, niet te worden ingedeeld. Zij moeten hiervoor dan wel een schriftelijk verzoek indienen bij de directie.

Alhoewel geen enkele werknemer die per 31-12-1984 in dienst was, ingevolge de garantiebepalingen, er direct in salaris op achteruitgaat, zullen voor bepaalde categorieën, nl. zij die per 01-01-1985 of later worden ingedeeld of voor hen waarvoor F.W.G. geen salarisiwijziging oplevert, er tijdelijk of blijvend qua inkomen op achteruit kunnen gaan.

Personeelszaken.

Vieren en vijven in de aarde hebben

DIO

PROGRAMMA

VOOR DE MAAND APRIL 1985

- BADMINTON** Donderdag 25 april a.s.
Zie pag. 4 in deze Singel 33.
- BOWLEN** Dinsdag 24 april a.s.
Aanvang 20.00 uur
- VOLLEYBAL** Donderdag 's avonds
via L. Kramer of E. Magnee
toestel 2054
- RIKKEN** Iedere 2e dinsdag van de maand, altijd
gezellig, leuke prijzen.
- ZWEMMEN** Iedere vrijdagavond van 18.15 uur -
19.15 uur.

Tot dan.....
O. Q. !!!!

Vooroordeel 17

'Ze willen zich niet aanpassen'.

Over buitenlanders zeggen mensen vaak dat deze zich, nu ze eenmaal hier zijn, maar moeten aanpassen. Dat is gemakkelijker gezegd dan gedaan, nog afgezien van wat 'aanpassen' nu precies betekent. Weinig mensen beseffen hoe sterk het leven hier verschilt van dat rond de Middellandse Zee. Op veel punten zijn buitenlanders in Nederland al snel veranderd. Ze hebben zich moeten instellen op onze andere wetten, regels en gebruiken. Een andere taal, een ander klimaat, andere kleren, muziek en werktijden. De politiek, de manier van ontspannen, het andere straatbeeld. Kortom, ze zijn terechtgekomen in een nieuwe wereld. Het valt de meeste Nederlanders alleen op als buitenlanders zich anders gedragen, niet hoezeer ze al veranderd zijn.

Hoezeer zij vaak al 'aangepast' zijn blijkt, wanneer ze na jaren weer eens terug zijn in het vaderland. In de ogen van de achtergebleven landgenoten zijn ze helemaal "verwesterd".

De eis dat buitenlanders zich moeten aanpassen hoor je vooral als er klachten zijn in de directe omgeving. De andere, onbekende muziek, de 'vreemde' etensluchtjes op de trap.

Wanneer er sprake is van overlast dan moet daartegen iets gedaan worden, maar dat geldt ook wanneer Nederlandse burens elkaar last bezorgen of ruzie hebben. Als mensen een goed contact met elkaar hebben, scheelt dat vaak al een stuk. Van goede burens wordt meer geaccepteerd dan van mensen die je niet kent.

Sommigen stellen als eis dat buitenlanders zich moeten aanpassen aan de 'nationale cultuur'. Maar bestaat er wel zoiets als een scherp omliggende nationale cultuur?

Elk land kent binnen zijn grenzen uiteenlopende normen en gebruiken. Er zijn grote verschillen tussen het leven op het platteland en in de stad, tussen verschillende sociale klassen, tussen jongeren en ouderen. Zelfs binnen groepen jongeren in dezelfde stad zijn er grote verschillen: punk, disco's, skinheads en keurige studenten willen niet graag met elkaar verward worden. Gewoonten blijven niet eeuwig dezelfde.

Ook de omstandigheden veranderen. In de oude wijken leefde men vroeger bij mooi weer een groot deel van de dag op straat.

Vuile was niet in de doofpot doen

Die 'gezellige' buurtcultuur was grotendeels uit de nood geboren. De huizen waren vaak voor de grote gezinnen te klein. Kortom: de 'nationale cultuur' bestaat niet, de Nederlandse cultuur net zo min als de Turkse. Als het dus gaat om aanpassing aan de nationale cultuur is het de vraag: aan welke cultuur?

Discriminatie verdwijnt niet, ook al zouden de buitenlanders zich helemaal aanpassen. Dat blijkt wel bij buitenlandse jongeren die hier al een tijd zijn. Ze onderscheiden zich in kleding, taal en manier van doen meestal nauwelijks van hun Nederlandse leeftijdgenoten, maar worden toch vaak gediscrimineerd. Bij het zoeken naar werk of een huis, maar soms ook wanneer ze gewoon naar een disco willen.

Vooroordeel 18

'Ze kunnen zomaar Nederlander worden'.

Voor mensen met een andere nationaliteit is het over het algemeen moeilijk om Nederlander te worden.

De huidige voorwaarden zijn dat iemand meerderjarig is, hier langer dan vijf jaar moet wonen, dat er geen bezwaar is tegen zijn of haar verblijf voor onbepaald duur, dat hij of zij geen gevaar oplevert voor de Nederlandse openbare orde en veiligheid en ingeburgerd is. Dat wil zeggen dat hij of zij redelijk Nederlands spreekt en in redelijke mate in de Nederlandse samenleving is opgenomen. Alleen oud-Nederlanders, bijvoorbeeld Surinamers, kunnen gemakkelijker weer Nederlander worden. In 1982 maakten zo'n 10.000 mensen uit Suriname van die gelegenheid gebruik.

Voor alle overige naturalisaties is een wet nodig, die het parlement moet goedkeuren. Deze procedure wordt binnenkort minder omslachtig.

Ieder jaar worden zo'n 4.000 à 5.000 mensen genaturaliseerd. Slechts in ongeveer 1.100 gevallen per jaar gaat het om iemand uit het Middellandse Zeegebied, tegenover ongeveer 2.000 mensen uit landen van de Economische Gemeenschap. 1)

Omdat iemand bij naturalisatie doorgaans verplicht is afstand te doen van zijn eigen nationaliteit zijn veel - met name oudere - buitenlanders er huiverig voor om Nederlander te worden. De weg terug naar het land van herkomst wordt hierdoor vaak bemoeilijkt en steeds meer mensen zijn bang dat in Nederland de discriminatie van en de vijandigheid tegenover buitenlanders zal toenemen.

Vooroordeel 19

'Het is voor hen beter om definitief naar het eigen land terug te gaan'.



Wanneer het voor buitenlanders beter zou zijn terug te gaan, waarom kiezen de meesten er dan voor om hier te blijven?

De economische vooruitzichten bij terugkeer zijn niet erg rooskleurig. De werkloosheid in de landen rond de Middellandse Zee is nog hoger dan hier. Een deel van de buitenlanders wil in verband met de politieke omstandigheden helemaal niet terug naar het eigen land (Turkije, Marokko). Voor sommigen van hen zou het zelfs gevaarlijk zijn. Vroeger gold dat ook voor Spanje, maar sinds de dood van Franco zijn veel, vooral oudere Spanjaarden teruggekeerd.

De remigratie neemt de laatste jaren, nu het ook in Nederland slechter gaat, langzaam toe. In 1980 verlieten 5.600 buitenlanders Nederland, in 1983 waren het er 12.500. 1)

Veel remigranten voelen zich terug in eigen land niet meer 'thuis'. Dat geldt met name voor de kinderen.

De realiteit is dat de meerderheid van de buitenlanders in Nederland zal blijven.

NOTEN:

Vooroordeel 17:

Deze alinea is gebaseerd op de brochure: 'De buitenlandse patiënt', bureau Voorlichting Gezondheidszorg buitenlanders.

Vooroordeel 18:

Cijfers uit R.Pennix: Migration, minorities and policy in The Netherlands. Recent trends and developments, Ministerie van W.V.C., Rijswijk, 1983, bijlage 15.

Vooroordeel 19:

Cijfers C.B.S., telefonische informatie.

Spijkers zoeken om een hond te slaan

DIO
organiseert weer een

MIXED-VOETBALAVOND voor NON-PROFESSIONALS

DATUM: woensdag 5 juni 1985

AANVANG: 19.00 uur

TERREIN: Spoorzicht - Prinsenbeek

Alternatieve spelregels!
Gezelligheid staat voorop.

INLICHTINGEN EN INSCHRIJVINGEN:

Nelly v. d. Pas toestel 2219, afd. 02

George Ideler, afd. 02

NACHTDIENST

In de kleine uren van de nacht
wordt een zware taak volbracht.
Terwijl het lichaam naar slapen snakt
wordt niet gerust maar aangepakt.

Een nachtdienst is reageren op de bel,
handelen bij kommer, leed en kwel,
actie nemen, snel beslissen,
zeker van je zaak, je nooit vergissen.

Soms is er tijd voor kwebbelen,
kaarten of een poosje scrabbelen,
wordt in die 'vrije' tijd
menige shawl of trui gebreid.

Maar in die nachtelijke uren
hebben lichaam en geest veel te verduren.
Het bioritme is verstoord,
het is dansen op het slappe koord.

Het is welhaast overvragen
alert te handelen na vele dagen
nachtdienst, je krachten bijeen te schrappen
om te waken over hen die slapen.

Als ik mij als patiënt te ruste leg
doezel ik rustig dommelend weg,
want mocht er iets gebeuren
of wil ik gewoon eens tegen iemand zeuren
dan weet ik dat er een zuster komt
wanneer de zoemer broemt.

Dankzij jullie waken
kan ik mijn dromen maken
en dat is het beste dat ik kan wensen
voor een spoedig herstel van patiënten.

B.J. Sittard

Veren van een kikker met handen breken

5 IGNATIUS-ZIEKENHUIS BREDA

DIE DURVEN!!!!

ION GOEDEREN CENTRAAL MAGAZIJN

via interne post)

Afdeling : *Onschiet*

Datum : *21-2-85*

Dikomlijnde niet invullen
door aanvrager !

Kostenplaats Bonnummer

34	35	39	40	47

7813

Artikelcode	Aantal aanvraag	Omschrijving aanvraag	14	19	Cardex	Restant
6	11					
150255	2 180	EGG plakkens no 14046 A		80		
150257	200	200 stuks Mercedes csipe Samsatels 6 cm no. 133633		240		
150258	200	200 stuks Hyphenal wondel 6cm no. 133633		200		90
	X 1 Plea	Commissie VSOP		X		
		JANUAR, HELENAAL LEEG! →		nik!!		
		_____ R				
Koprd						
leeg						

Paraaf Cardex

Paraaf C.M.

Paraaf G.O.

Paraaf voor ontvangst

KIJK UIT VOOR S P O N S '85

S.I.Z., beef en huiver. Er is weer een nieuwe groep II-verpleegkundigen opgestaan om het ziekenhuis onveilig te maken. Het gaat hier om de lichting 85-03.

Nu zullen jullie je afvragen, is dat iets om je druk over te maken

Er komt elk half jaar een nieuwe lichting dus zo wereldschokkend is dat nu ook weer niet..... of wel? Ja en nee luidt het antwoord.

Wij 85-03 zullen ons er niet druk over maken, maar of dat voor jullie geldt.

Tijdens onze eerste 2 introductiedagen is nl. duidelijk geworden over wat voor een groep mensen het hier gaat. Een groep die overloopt van energie, enthousiasme en originaliteit, om nog maar niet te spreken over het intelligentie-peil. Er zijn zelfs verschillende prominenten aanwezig zoals Diewertje Blok of (schrijf 't maar aan.....) MONA.

Kortom 'n groep die 'het' gewoon heeft.

Om het nu voor jullie makkelijker te maken, en om te volharden in een traditie hebben ook wij een groepsnaam gekozen. Dat is geworden S P O N S '85.

Het begon met een (s)pons-plaatje. Het plaatje hebben we er afgehaald en hielden een spons over.

Waar staat S P O N S '85 voor?

Wel nu, iedereen kent de functie en samenstelling van een spons.

Een spons (= groep l.l.) kan ontzettend veel vocht (= informatie) opnemen. Hij zwelt op, zet uit. Een spons die je uitknijpt, spuit het vocht weer uit. (= informatie spuien van de l.l.-verpleegkundigen). Hierna kan de spons weer maximaal vocht opnemen enz. enz.

Als je naar de samenstelling van een spons kijkt 't volgende. De gaatjes in de sponsen stellen de l.l. voor.

Die gaatjes staan met elkaar in verbinding d.m.v. miljoenen 'spons'-draadjes (= sociale bindingen) wat een compact geheel (= de groep) vormt.

Tenslotte de afkorting van S P O N S '85.

S = Social

P = Practical

O = Organisation

N = Nurserey

S = Style

'85 = '85

Nu zijn jullie dus gewaarschuwd: KIJK UIT VOOR S P O N S '85.

Wim v. Pruissen

(namens S P O N S '85)

Met twee linkerhanden in het haar zitten

WANNEER KUNT U 'T BESTE IN E

Steeds meer mensen komen tot de ontdekking dat Nederland een prima vakantie­land is.

Met volop ruimte en accommodatie voor ons allemaal. Als we de komende zomervakantie ten­minste niet allemaal tegelijk gaan.

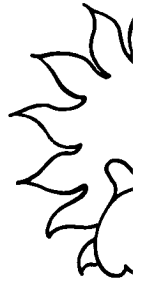
In deze folder staat in welke periode u het beste de koffers kunt pakken.

Uiteraard is het beste tijdstip afhankelijk van

uw persoonlijke situati­ kinderen- maar ook van

ONS VAKANTIE­SCHOOLGAARHEEFT.

Zoals u weet zijn de sc



WOONT U IN NOORD- OF ZUID-HOLLAND?

(incl. Almere en Zeewolde.)

VAKANTIESCHEMA '85

Voorgezet onderwijs:

zaterdag 6 juli t/m zondag 18 augustus 1985

Kleuter- en lager onderwijs:

zaterdag 6 juli t/m zondag 18 augustus 1985

**ONS ADVIES:
WACHT MET UW
VAKANTIE TOT BEGIN
AUGUSTUS.**

JULI				AUGUSTUS			
1E WEEK	2E WEEK	3E WEEK	4E WEEK	1E WEEK	2E WEEK	3E WEEK	4E WEEK

WOONT U NOORD-BF LIMBURG?

VAKANTIESCHEMA '85

Voortgezet onderwi

zaterdag 13 juli t/m

Kleuter- en lager on

zaterdag 20 juli t/m

**ONS ADVIE
GA MET U
VANAF DE
VAN AUGU**

JULI			
1E WEEK	2E WEEK	3E WEEK	4

IN LAND MET VAKANTIE GAAN?

of geen schoolgaande
provincie waarin u woont.

ADVIES ALS U : KINDEREN

kanties in ons land ver-



EELAND, ANT OF

g 25 augustus 1985

g 1 september 1985

NTIE EDE WEEK IS.

AUGUSTUS			
1E WEEK	2E WEEK	3E WEEK	4E WEEK

deeld over drie verschillende gebieden.

Een goede zaak die past in het kader van
vakantiespreiding.

Hieronder ziet u een overzicht van de ver-
schillende data voor de drie regio's.

Daarbij vindt u dan ons advies om binnen de
schoolvakanties de beste periode te kiezen.



WOONT U IN ÉÉN VAN DE OVERIGE PROVINCIES OF DE ZUIDELIJKE IJSELMEERPOLDERS?

VAKANTIESCHEMA '85

Voortgezet onderwijs:

zaterdag 29 juni t/m zondag 11 augustus 1985

Kleuter- en lager onderwijs:

zaterdag 22 juni t/m zondag 4 augustus 1985

ONS ADVIES: GA MET VAKANTIE VANAF BEGIN JULI.

JULI				AUGUSTUS			
1E WEEK	2E WEEK	3E WEEK	4E WEEK	1E WEEK	2E WEEK	3E WEEK	4E WEEK

VAN DE KO(O)K

Dr.C.Moerman

In het jaar 1930 vestigde zich de apotheekhoudende huisarts C.Moerman als eerste en enige plattelandsarts in de gemeente Vlaardingen-Ambacht. Hij bleef zijn hobby, het houden van postduiven trouw.

Toen een jongen hem een postduif met een kankergezwell bracht, besloot hij om met deze duif te gaan experimenteren met de bedoeling om de achtergronden van kanker te achterhalen.

Hij injecteerde iets van het kankergezwell van de zieke duif in het lichaam van een van zijn gezonde duiven, die evenwel kernegezond bleef. Deze ervaring werd bevestigd door proeven van het Bayerconcern die eveneens uitwezen dat men bij gezonde duiven op generlei kunstmatige wijze kanker kan verwekken.

Moerman, die als duivenliefhebber op de hoogte was van het feit dat de stofwisseling van duiven zeer veel overeenkomst vertoont met die van een mens, trok hieruit de conclusie dat kankercellen afsterven als de stofwisseling gezond is en de vitaliteit de overhand heeft over het organisme.

Zijn verdere onderzoekingen richtten zich nu op al die stoffen, die in staat zijn om de duif, en dus eventueel ook de mens, in optimale conditie te houden.

Na vele onderzoekingen kwam deze arts tot de conclusie dat acht stoffen in staat zijn om kanker te voorkomen en eventueel zelfs te genezen. Zijn postduiven werden aan proeven met de acht door hem gevonden stoffen onderworpen en bewezen de stelling, dat kanker ontstaat op basis van een deraillement van de stofwisseling.

Toen in 1939 een door de artsen als ongeneeslijk verklaarde kankerpatiënt bij hem kwam, vroeg hij deze of hij hem mocht proberen te genezen door middel van toediening van de acht stoffen en het volgen van een streng dieet.

De man gaf zijn toestemming en genas.

Deze bijna wonderbaarlijk te noemen genezing die destijds veel opzien baarde sterkte Moerman in zijn stelling dat kanker onderdrukt kan worden door middel van een uitgekiende voedings-therapie en eventueel extra injecties met de acht stoffen.



Gods water over zijn kant laten gaan

Hoewel Moermans ideeën omtrent het ontstaan en bestrijden van kanker nimmer door de officiële geneeskunde erkend zijn, blijken momenteel twaalf artsen in Nederland deze therapie toe te passen.

PRINCIPES VAN HET MOERMANDIEET

Volgens de theorie van Moerman is het ontstaan van kanker geen cellulair proces zoals de officiële geneeskunde zegt, maar het gevolg van een tekort aan bepaalde stoffen in de voeding. Hij weet deze stelling zelfs te staven met statistieken over kankergevallen in de gemeente Den Haag, voor, tijdens en na de oorlog.

Naarmate er in de oorlog minder wittebrood, volle melk, margarine, suiker en vlees gegeten werd, namen ook de nieuwe kankergevallen af. Temeer daar men in Den Haag en omgeving de eventuele tekorten aan trachtte te vullen met groente en fruit uit het Westland.

Toen men na 1945 weer langzaam terugkeerde tot de vooroorlogse wijze van voeden, ontstond er weer een tekort aan de acht stoffen die volgens Moerman steeds in de juiste verhouding in de voeding aanwezig moeten zijn. Het aantal kankergevallen nam toen ook prompt weer toe en bereikte alras het vooroorlogse percentage.

Patiënten die hun heil zoeken bij de Moerman therapie krijgen dan ook niet alleen de acht vitale stoffen extra toegediend, ze moeten zich daarbij aan een uiterst streng en sober dieet houden. Dat dieet bevat uiteraard ook nog de acht stoffen die van essentieel belang zijn voor de gezondheid en dat zijn dan:

jodium, citroenzuur, gist (oftewel het vitamine B complex), ijzer, zwavel, vitamine A, vitamine E en vitamine D.

Het Moerman dieet bevat per dag:

1 liter karnemelk of pap van karnemelk

2 gekookte of rauwe eidooiers, geen wit van het ei
veel fruit, met name zeer veel sinaasappelen en citroenen, verse bosbessen, tomaten en abrikozen

zilvervliesrijst of gemalen tarwe in melk gekookt

volkorenbrood met roomboter. Liefst echte boerenboter en jonge kaas

erwtensoepp van hele, groene erwten

rauwkost: onder andere prei, selderij, peterselie, ui, radijs, augurk, paprika, sla, worteltjes

gekookte groente: andijvie, spinazie, stoofsla, postelein
olijfolie

honing in beperkte mate.

Dit dieet bevat dus geen vis, vlees en suiker, geen water, koffie of thee, geen wittebrood en aardappelen en slechts zeer weinig zout.

Verder mag het voedsel geen chemische kleurstoffen, smaakmiddelen of conserveringsmiddelen bevatten. Geen antibiotica en geen insecticiden.

In de praktijk komt het er dus op neer dat men alleen groente en fruit van biologische tuinbouwbedrijven dient te gebruiken in dit dieet, evenals groenten en fruit van het seizoen, dus niet geconserveerd. Verder spelen granen en zuivelprodukten van eveneens biologische bedrijven een voorname rol in het Moerman-dieet.

Voor belangstellenden hier nog een lijst van voedingsmiddelen.

Veel jodium bevatten:

algen - eieren - levertraan - linzen

Veel zwavel bevatten:

algen - amandelen - bieslook - doperwten - eieren - hazelnoten
koolsoorten - linzen - meloenen - prei - sperciebonen - selde-
rij - sojabonen - sterrekers - walnoten

Veel ijzer bevatten:

appelstroop - boekweit - eidooier - gerst/gort - gierst - haver
noten - melasse - peulvruchten, gedroogd - rogge - radijs -
rammenas - sesamzaad - schorseneren - sojabonen - tarwe -
tarwekiemen - vijgen - zemelen - zilvervliesrijst - zuidvruch-
ten, gedroogd

Voorbeeld van een eenvoudig dagmenu:

Ontbijt:

sap van 2 sinaasappels en 1 citroen
volkorenbrood, roomboter en kaas, karnemelk.

10 à 11 uur:

rode bietensap met citroen en fruit

hoofdmaaltijd:

rauwkost-slaatje

rijst (groente)

toetje, bijv. kwark met vruchten

3 à 4 uur

karnemelk met bessensap en fruit

avondeten:

erwtensoup, volkorenbrood, karnemelk

8 à 9 uur:

karnemelk met b.v. sinaasappel en citroen

Ergens dag en nacht van wakker liggen

Voor het slapen gaan wat warme melk (alleen als dit nodig is om in slaap te komen).

Dit dagmenu is te wijzigen naar eigen gewoonten en behoeften. Zo kan het brood bij het ontbijt bijv. vervangen worden door pap van granen, mits volkoren-produkten en zelfgekookt of van rauwe gemengde granen.

Recepten:

ERWTENSOEP

Zet de erwten tevoren in de week, na ze gewassen te hebben. Snijd alle bruikbare groenten die u hebt, ui, prei, selderij, maggiplant, knolselderij, wortel enz. en kook alles samen met de erwten. De erwten eerst opzetten in tevoren getrokken groentebouillon. De verse groenten kort meekoken. Wanneer u de erwten voor het koken maalt, krijgt u een dikkere soep. Een laurierblad meekoken. U kunt voor meerdere dagen tegelijk koken wanneer u een vriesvakje heeft. U verdeeld de soep in porties, genoeg voor een dag en kunt dan elke dag een portie laten ontdooien. Heel geschikt hiervoor is een Igl oventje en gebruikte bakjes van Iglomaaltijden. Anders oppassen voor droogkoken. Afmaken met druppels Maggi en iets peper en vers geknipte selderijblaadjes (rauw).

BROODSCHOTELTJE (voor één persoon)

1 snee brood zonder korst

1 eetlepel melk, 3 amandelen, een eetlepel boter. Week het brood in de melk. Rasp de amandelen met vles door de boter. Rasp er daarna een peer door. Alles goed mengen.

We kunnen ook half amandelen, half tarwekiemen nemen.

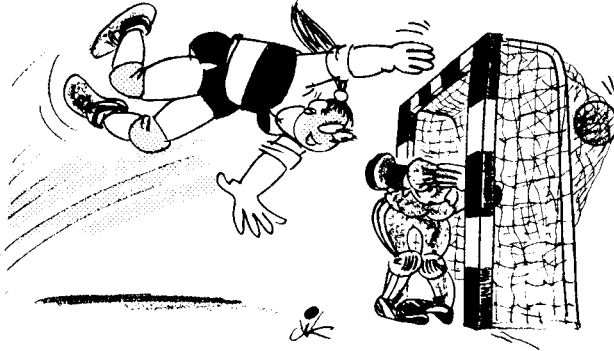
Literatuur

Dr. C.Moerman - Kanker kan genezen

- Verzamelde recepten (Dr Moerman Stichting)

zaalhandbal

evert ten napel



Zaalhandbal is een aantrekkelijke sport op de buis, mits het met meer dan één camera gebracht wordt. Dat is noodzakelijk, omdat het een 'snelle' sport is, waarbij de bal flitsend van de ene naar de andere speler gaat.

Zaalhandbal is zonder meer te vergelijken met voetbal en al die andere sporten, waarin doelen aangevallen en verdedigd worden. Die doelen zijn in dit geval overigens twee meter hoog en drie meter breed. Zaalhandbal wordt gespeeld met zes veldspelers en uiteraard een doelman. Op de wisselbank zitten maximaal vier wisselers en een wisselkeeper. Deze mogen te allen tijde invallen op de daarvoor aangegeven plaats ter hoogte van de middellijn.

Een herenwedstrijd duurt 2 x 30 minuten en een dameswedstrijd 2 x 25 minuten. Belangrijk verschil met voetbal is dat een zaalhandbalwedstrijd (met uitzondering van de lagere klassen) door twee scheidsrechters wordt gefloten. Dit tweetal - in de handbalwereld koppel genoemd - is afwisselend veld- dan wel doelscheidsrechter. De veldscheidsrechter volgt zoveel mogelijk de bal en de doelscheidsrechter let op overtredingen zonder bal bij het betreden van de cirkel en kijkt of de bal bij een doelpoging de doellijn al dan niet heeft overschreden.

Zaalhandbal is een sport waarbij veel lichamenlijk contact voorkomt. Voornaamste oorzaak daarvan is, dat het eigenlijke spel zich op een vrij klein deel van het speelveld afspeelt, n.l. tussen de 6 meterlijn (cirkel) en de 9 meterlijn (stippelcirkel).

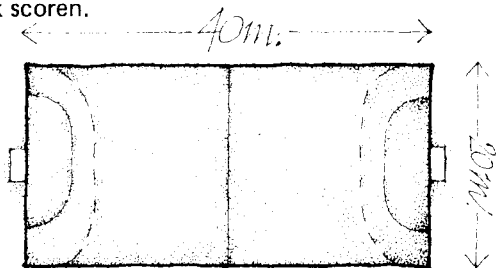
Vrije worpen veroorzaakt binnen de 9 meterlijn worden op de stippelcirkel genomen. Zware overtredingen over het hele speelveld begaan, worden bestraft met een strafworp, ook wel 7 meterworp genoemd. Strafworpen worden ook veelvuldig toegekend voor cirkelverdedigen. Een verdediger kan een aanvaller alleen nog het scoren beletten als door eigen cirkel wordt gelopen.

Lezen wat je voor de mond komt

Een doelpunt is alleen dan geldig als het buiten de cirkel wordt gemaakt. Zodra een aanvaller de cirkel betreedt wordt de goal afgekeurd.

Zweven boven de cirkel (valworpen) is wel toegestaan. De keeper mag ook als veldspeler meespelen en kan dus ook scoren.

George van Noesel, oud-international en nu trainer van De Gazellen was daar een meester in. Tijdens een interland in Hoogeveen tegen de Hongaren zag hij zijn collega-doelman iets te ver voor het doel staan en prompt lag de bal van zo'n 30 meter afstand met een fraai boogschot in het Hoongaarse doel.



Belangrijk zijn ook de tijdsstraffen. Afhankelijk van de overtreding kan een speler voor 2 of 5 minuten uit het veld worden gestuurd. Bij een erg zware overtreding uiteraard ook voor de hele wedstrijd.

Tot slot nog even de 3 passen regel. Met de bal in de hand mag slechts 3 passen worden gelopen. Tippen of dribbelen mag zo lang men wil zolang de tegenstander het toelaat.

Let bij het kijken naar deze sport vooral op de spectaculaire valworpen en de flitsende reacties van de keepers.

VERVANGINGS TOESLAG

Op de salarisstrook van de maand januari 1985 is een voor velen onbekende term verschenen: VERVANGINGSTOESLAG.

Wat mag dat nou wel betekenen?

Ik heb toch niemand vervangen of iets dergelijks!

Het spijt ons echter u te moeten zeggen dat u wel had kunnen weten wat het was. In de u toegezonden CAO-wijziging werd aan dit onderwerp aandacht besteed. Op pagina 10 in deze SINGEL 33 wordt een en ander nog eens uit de doeken gedaan.

Personeelszaken

Oude schoenen weggoaien voor de beer is geschoten

HET SECRETARIAAT F.W.G. STELT ZICH VOOR

Naam: J.(Jan)C.A. van Doorn.

Een geboren maastrichtenaar met rotterdams bloed, dat is Uw Project-Coördinator voor het F.W.G. systeem; vandaar dat ik me in Brabant en de omgeving Breda best thuis voel.

Ik heb na de middelbare en hogere beroepsopleiding gekozen voor een militaire loopbaan, en daarin sinds 1957 allerlei functies op personeelsgebied vervuld binnen de Koninklijke Luchtmacht. Ik heb gewerkt in Den Haag (2 perioden), Hessisch-Oldendorf in West-Duitsland (6 jaar daar ook gewoond), en verschillende taken vervuld binnen de haken van de Vliegbasis Gilze-Rijen. Daar heb ik in 1983 algemeen leeftijdsontslag gekregen.

Ik heb best zin in mijn nieuwe job van project-coördinator, omdat ik daarin weer veel energie, ervaring en kennis kwijt kan. Ik ben van plan mijn aard niet te verloochenen en limburgse goedmoedelijkheid gepaard te laten gaan met rotterdams zakelijkheid. Tot ziens dan maar in het schone brabantse land.



Hallo, mijn naam is Annette van Gils, en ik ben een geboren en getogen Bavelse. Na mijn middelbare schoolopleiding en talloze gevarieerde baantjes, ben ik in maart 1984 het SIZ binnen gezeild. Na enige tijd hier prettig gewerkt te hebben, heb ik mezelf een eindje omhoog weten te schoppen, tot secretaresse van de F.W.G. Ik hoop hier nog een aantal fijne jaren te mogen doorbrengen. Hopende dat iedereen het hier net zo fijn naar zijn zin heeft als ik.

Groetjes Annette.

P.S. Wij zijn in het algemeen alleen in de ochtenduren aanwezig. Wij zijn telefonisch bereikbaar onder de volgende telefoonnummers:

J.van Dooren: 2579
A.van Gils : 2580



Een pondje vet van leer tegen iemand trekken

NIEUWS VAN RADIO IGNATIUS

Hier weer wat nieuws van onze ziekenomroep. In de maand januari hebben we diverse opnamen gemaakt op lokatie. Dit in verband met carnaval.

Als je op carnavalszondag een totaal carnavalsprogramma wilt brengen, moet je wel op tijd beginnen. Als 't eenmaal carnaval is hebben de meest interessante gasten voor zo'n programma immers geen tijd.

Vandaar dat we half januari naar Rijsbergen togen om daar opnamen te maken bij de band "de Aopenootjes". In één keer werden diverse nummers opgenomen, o.a. a Swinging Safari, happy polka, Rosamunde e.a. Verder werden Prins Knilles I en de secretaris van de carnavalsvereniging Jac Schreurs nog geïnterviewd.

Dit alles met nog 't carnavalslied 1985 Van Steel en Panneke hebben we verwerkt tot 't programma "Carnaval in 't Aopeland" en op carnavalszondag uitgezonden. Hierop zijn erg leuke reacties ontvangen.

Tijdens het carnavalsmaandagavondprogramma hadden wij ook nog een patiënt te gast. Dit omdat deze meneer in ons ziekenhuis opgenomen was en heel spontaan zijn zelf opgenomen grammofoonplaatje aanbood.

Dit was dhr. Leen Valster uit Etten-Leur, die als amateurzanger veel voor bejaarden en zieken optreedt en in de regio ook al enige bekendheid geniet. Hij zingt onvervalst Amsterdams omdat hij uit die stad afkomstig is maar hij zou het Brabantse niet willen verlaten.

Dit bleek ook uit een zeer gevarieerd interview wat wij met hem hebben gehad.

U ziet dat de luisteraars van lijn 4 met carnaval toch nog iets van de sfeer hebben kunnen proeven.

Nu volgt dan weer het voorstellen van enkele leden van het team van Radio Ignatius.



1. Gertrude Oomen-Snel

In deze Singel 33 komen de dames van Radio Ignatius aan bod om zich voor te stellen. Ik ben Gertrude Oomen, getrouwd en in 't gelukkige bezit van twee dochters en een zoon. Wij wonen in één van de mooiste dorpen rond Breda n.l. Teteringen.

Twee en een half jaar geleden ben ik bij R. Ignatius terecht gekomen, gewoon omdat het me leuk leek als vrijwilligster iets te doen in het ziekenhuis.

Dit werk bevalt me erg goed, het is gezellig en we merken regelmatig dat we er veel mensen een plezier mee doen.

Elke maandagavond kunt U mij horen in het populaire verzoekplatenprogramma "muziek recept". Dit doe ik samen met Anne-Marie en André.

Van beroep ben ik eigenlijk onderwijzeres. Toen de kinderen groter werden heb ik nog regelmatig ingevallen op verschillende scholen. Dit wordt nu minder daar er zoveel leerkrachten zonder werk zijn.

Verder ben ik nog actief in de Teteringse Tennisvereniging waar ik me bezig houd met de jeugd. Vooral zomers, met de competitie en de tournooiën, heb ik het daar best druk mee. Dan tennis ik zelf ook nog graag, dus soms kom ik tijd tekort.

Maar werk dat je leuk vindt, daar heb je altijd tijd voor, en zo ook met Radio Ignatius.

Ik hoop het nog lang te doen!

2. Anne Marie Kleemans-Utens

Hallo, ik ben Anne-Marie van R.I.

Mijn officiële naam luidt Anne-Marie Kleemans-Utens, gehuwd dus en moeder van 2 zoons van 8 en 10 jaar.

Tijdens verschillende ziekenhuisopnamen maakte ik kennis met de wereld van de ziekenomroep. 't Leek me leuk werk en toen zich na enkele jaren bij Radio Ignatius (mij toen nog onbekend) de gelegenheid voordeed om medewerker te worden heb ik dit met beide handen aangegrepen. Te meer daar voor mij niet alle

hobby's of sporten meer weggelegd waren. En toen dan ook bleek dat werken bij R.I. geen til- of bukwerk betekende (ruggetje!) ben ik vrijwel vanaf de eerste keren na de kennismaking het verzoekplatenprogramma mee gaan presenteren, samen met Gertrude op de maandagavond.

Dit alles begon in oktober 1982. En in de loop van de tijd ben ik me ook zo voor de techniek gaan interesseren dat ik al 'n groot gedeelte van 't programma de techniek kan doen met medewerking van André. Dus de maandagavond is voor mij 't gezellig avondje Radio Ignatius.

Overdag werk ik mee in de zaak van mijn man, waarvan ik het levensmiddelengedeelte voor mijn rekening neem.

De tijd die ik daarnaast nog over heb verdeel ik tussen de hobby's van mijn zonen, tenminste de belangstelling daarvoor, voetbal en muziek. De hobby's van mijzelf die variëren van zwemmen en handwerken en diverse vormen van handenarbeid. Het leukste van het werken bij R.I. vind ik het om af en toe eens een themaprogramma te maken. Ik hoop dan ook nog lang voor Radio Ignatius te kunnen blijven werken; vooral ook omdat Gertrude, André en ik op maandagavond in goede harmonie 'n gezellige avond aan "muziekrecept", de titel van 't maandagavondprogramma beleven. En dit was dan Anne-Marie van R.I.....

S.I.Z. medewerkers in het nieuws!!!

**Gemakkelijke
zege Verhoeven**

**Franken helpt
Breda aan zege**

B(r)oodschappen

doe je bij, echte
Bakker

**Mol
Reserve**

**Sterke
start
Van Doorn**

van Caam wint verrassend in Etten

BODEN TE KOOP AANGEBODEN TE KOOP AANGEBODEN TE KOOP AANGEBODEN TE KOOP AANGEBODEN
AGD TE KOOP GEVRAAGD TE KOOP GEVRAAGD TE KOOP GEVRAAGD TE KOOP GEVRAAGD
/ONDEN GEVONDEN GEVONDEN GEVONDEN GEVONDEN GEVONDEN GEVONDEN
RLOREN VERLOREN VERLOREN VERLOREN VERLOREN VERLOREN VERLOREN

TE KOOP AANGEBODEN

Een paar hoge noren (merk Nijdam) fl. 40,-

Een paar lage noren (merk Freetime) fl. 35,-

Jan van Santvoort, Centrale Keuken, toestel 2426

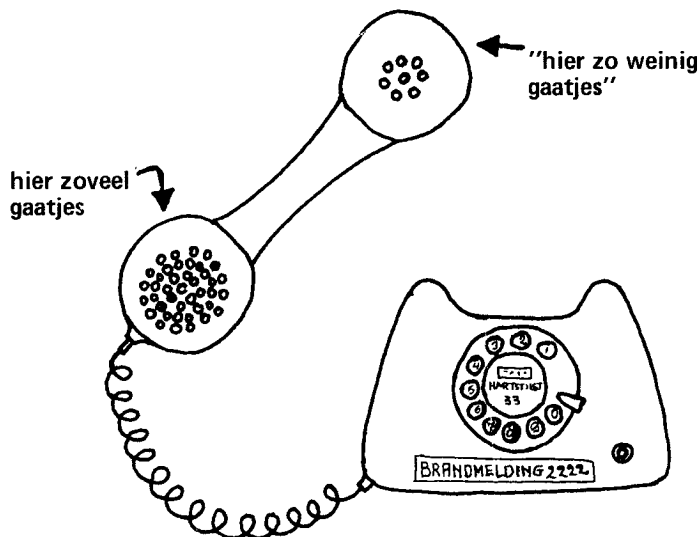
TE KOOP AANGEBODEN

Dakspoiler; past op elk type auto.

Vraagprijs fl. 50,-

Bob Leclercq, personeelszaken, toestel 2404

WAAROM?



OMDAT:

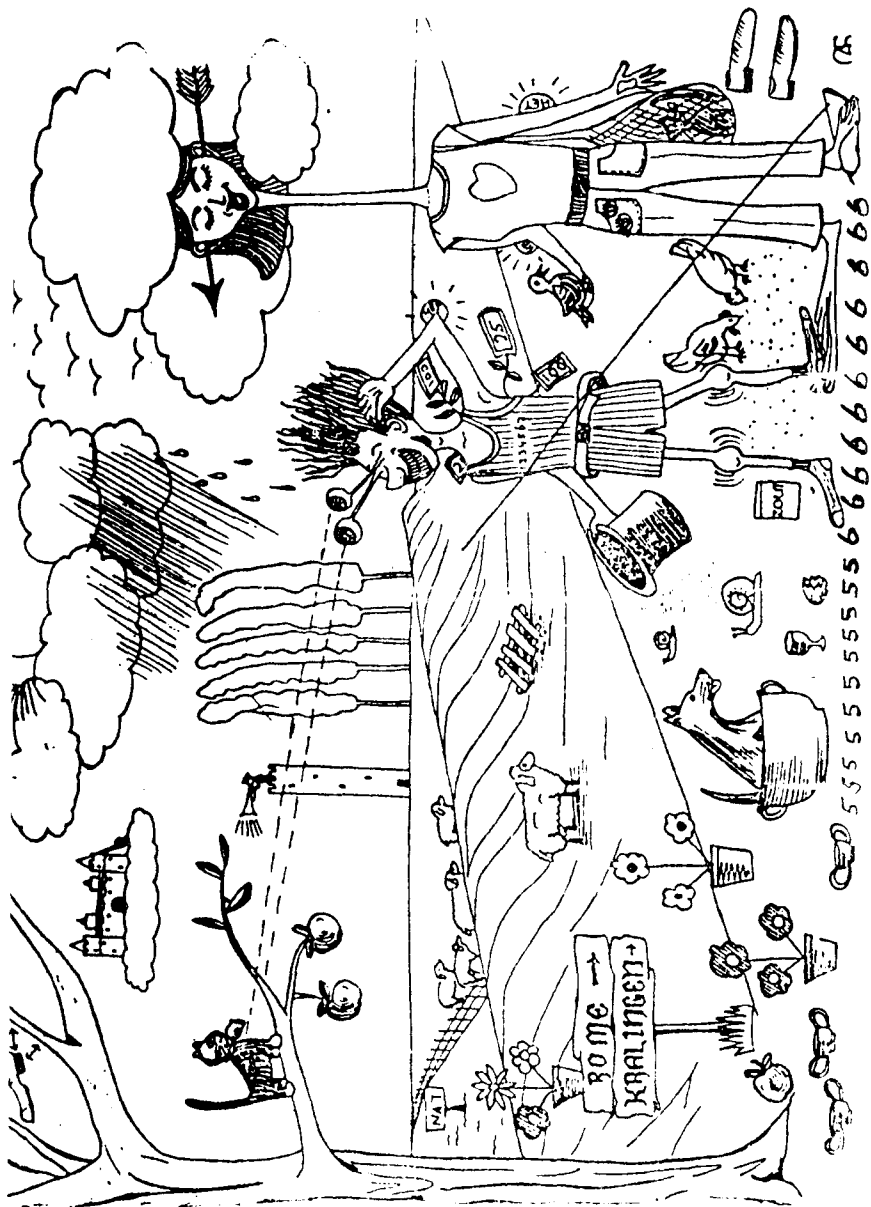
er 'o zo' veel wordt gepraat,

en 'o zo' weinig wordt geluisterd!

Ik hang op mijn laatste lippen

PUZZLE RUBRIEK

Deze maal geen kruiswoordraadsel of iets dergelijks, maar een prachtige tekening van een onbekende kunstenaar met allerlei spreekwoorden en gezegdes erop afgebeeld. Wie vindt de meeste spreekwoorden en gezegdes???? Oplossingen voor 10 april a.s. aan de puzzle-redactie van Singel 33. Succes ermee.



Kunst lenen - geen kunst

Kunst lenen kan ook voor u de gewoonste zaak van de wereld worden. Kunst lenen is zo eenvoudig, want het kan dicht in de buurt gebeuren en vaak is de kunstuitleen geopend op een tijdstip dat u vrij bent. Dat is niet alleen zo in steden als Amsterdam of Den Haag, maar ook in plaatsjes als Hei en Boeicop of Gasselternijveen. Zelfs in plaatsen die menigeen op de kaart moet opzoeken, kunt u kunst lenen.

Kunst lenen is in

Steeds meer mensen gaan kunst lenen. Niet eens zo lang gelden klaagden veel mensen over onoverzienbare 'kunstbergen'. Vandaag de dag is de waardering voor moderne kunst veranderd.

Voor kunstuitleen zijn immers 'bergen van kunst' nodig. Iedereen kan daar werk van zijn of haar smaak vinden.

Twee namen

De adressen van kunstuitleencentra treft u onder twee namen aan: de kunstuitleen van de Stichting Beeldende Kunst (SBK) en de Artoteek. Beide lenen kunst uit; bij SBK-vestigingen en sommige artoteken is het echter ook mogelijk om door middel van een spaarsysteem uw favoriete schilderij of prent te kopen.



Ik rol om van m'n nek

De artoteken bemiddelen ook bij aankoop. Naast kunstwerken, die zij van kunstenaars in bruikleen nemen, lenen de artoteken tevens overheidsbezit uit aan particulieren.

Kunst lenen is niet duur

Een duidelijk voordeel van kunstuitleen is dat u voor enkele tientjes per jaar met alle vormen van kunst in aanraking kunt komen. In de kunstuitleencentra hangt en staat het vol met schilderijen, tekeningen prenten, foto's, plastieken, keramiek en noem maar op.

Bijzonder aantrekkelijk is dat u op een geheel nieuwe en ontspannen manier met kunst van deze tijd in aanraking komt. En wie koopt hoeft niet bang te zijn voor een miskoop. U heeft het kunstwerk immers vooraf grondig leren kennen.

Kunst lenen – geen kunst!

U hoeft slechts naar de artoteek of kunstuitleen te gaan. U kiest een kunstwerk neemt het mee en besteedt er in huiselijke omgeving tijd en aandacht aan. Dikwijls blijken er in het werk meer aansprekende dingen te zitten dan u op het eerste gezicht misschien dacht.

Is de keus moeilijk, en met zoveel kunstwerken kan dat natuurlijk wel eens het geval zijn, dan zal het personeel van de kunstuitleen uiteraard graag hulp bieden. De kunstuitleencentra doen trouwens veel aan voorlichting door middel van tentoonstellingen, dokumentatie, diaprogramma's en publikaties.

Maar de mooiste voorlichting is natuurlijk het kunstwerk zelf, zeker wanneer u het zo dichtbij, thuis of op het werk, kunt hebben.

Technische aspecten

Kunst lenen heeft ook technische aspecten. Denk maar eens aan verpakking, vervoer, ophangstelsel, enzovoorts.

Maar daar hoeft u als lener doorgaans niet mee te zitten, die problemen worden namelijk door de uitleencentra opgelost. Ook maken sommige uitleencentra het de lener gemakkelijk door grote of kwetsbare kunstwerken thuis te bezorgen. Een WA-verzekering is natuurlijk nooit weg, maar veelal behoort de verzekering tot de service van de kunstuitleen.

U ziet Kunst lenen – geen kunst!

Adres

Voor nadere informatie:

Artoteek Breda

Openbare Bibliotheek

Karrestraat 32

4811 WT Breda

tel. 076 – 147676

dinsdag	14.00 – 17.30 uur
woensdag	14.00 – 17.30 uur
donderdag	14.00 – 21.00 uur
vrijdag	10.00 – 17.30 uur
zaterdag	10.00 – 13.00 uur

Ik ben wel gek maar niet goed

11 maart 1985

L.S.,

In het kader van het project Functiewaardering Gezondheidszorg (FWG) heeft de directie in overleg met de directieraad en de ondernemingsraad een tweetal (voorgeschreven) commissies ingesteld.

1. DE INDELINGSADVIESCOMMISSIE (IAC)

De samenstelling voor de fase civiel-, technisch- en agrarisch personeel is:

ir. A. Oomen, HCMD
Th. Wijnekus, HVD
Ch. Martens, ass. HCMD
R. van Grondelle, HPZ

Voor de fase verpleegkundige- en verzorgende beroepen is de samenstelling:

A. van Dongen, HAD
P. Sträter, HCD
Ch. Martens, ass. HCMD
R. van Grondelle, HPZ

2. DE BEGELEIDINGSCOMMISSIE INDELINGSPROCEDURE (BIP)

Namens de OR	: P. Lambregts L. Schelfhout
reserve	G. van Geel (nà 1.7.1985)
Namens de organisatie	: R. Valk P. Beenakkers
reserve	mr. H.v.d.Wiel
Voorzitter	: drs. F.Staal

Met vriendelijke groet,
drs. L.F. Melcherts,
directeur-patiëntenzorg

Ik baal als twee konijnen op een stier

OP 22 NOVEMBER A.S. ZAL DIO WEER
HAAR JAARLIJKSE FEESTAVOND HOUDEN

WIJ WILLEN U NU REEDS MEDEDELEN,
DAT OP DEZE AVOND ZAL OPTREDEN

ANDRÉ HAZES



NOTEER DEZE DATUM NU REEDS IN UW AGENDA

HET DIO-BESTUUR

Door enkele leden van DIO is het verzoek gekomen
om (weer) een oprichting van een

tafeltennisvereniging

toneelclub

Het DIO-bestuur wil hier graag op ingaan, mits er
voldoende belangstelling hiervoor bestaat.

Degenen die interesse hebben, kunnen dit kenbaar maken
via een briefje in de DIO-bus (bij de lounge).

GRAAG VOOR 30 APRIL A.S.

Het DIO-bestuur.

Ik was zo honds en bek en moe

(VOETBALCOMPETITIE BREDAAS INSTELLINGEN CONTACT)

Nu het voorjaar weer begonnen is komt de zomercompetitie voor gezondheidsinstellingen weer naderbij.

Aan de BIC 1985 zullen 9 teams deelnemen namelijk:

- Luciastichting
- De Klokkenberg
- Diaconessenhuis
- Elisabeth Verpleeghuis
- Valkenhorst
- Breedonk
- 't Gruytveld
- Laurens-ziekenhuis
- Ignatius-ziekenhuis

De BIC zal dit jaar niet op de velden van de PTT worden gespeeld, maar bij Kees Koeken, Heistraat 15 aan de rand van het Mastbos.

De aanvang is op maandag 15 april en op maandag 6 juni 1985 zullen de laatste wedstrijden worden gespeeld.

De feestavond en prijsuitreiking met barbeque is op 14 juni 1985 op het Elisabeth verpleeghuis, aanvang 20.00 uur.

Voor de supporters van FC Ignatius is hier het wedstrijdschema:

maandag 22 april	aanvang 19.00 uur	Ignatius - 't Gruytveld
donderdag 25 april	aanvang 19.00 uur	Laurens - Ignatius
donderdag 2 mei	aanvang 19.00 uur	Ignatius - Elisabeth
donderdag 9 mei	aanvang 19.00 uur	Diaconessen - Ignatius
maandag 20 mei	aanvang 19.00 uur	Ignatius - Lucia
donderdag 25 mei	aanvang 19.00 uur	Klokkenberg - Ignatius
donderdag 6 juni	aanvang 19.00 uur	Valkenhorst - Ignatius
maandag 10 juni	aanvang 19.00 uur	Ignatius - Breedonk

F.C. Ignatius

ZATERDAG 4 MEI 1985

8ste nationaal-voetbal-toernooi FC-Ignatius

Aanvang:

10.00 uur Baronieterrein, Sportpark De Blauwe Kei

Opening:

09.30 uur

Deelnemende teams:	FC-Folkstone	— (Engeland)
	Elisabeth Ziekenh.	— Tilburg
	St. Anna Ziekenh.	— Geldrop
	St. Franciscus zks.	— Roosendaal
	St. Nicolaas zks.	— Waalwijk
	R.P.I.	— Eindhoven
	Dijkzigt zks.	— Rotterdam
	Endegeest	— Leiden
	Mariënhave	— Warmond
	Zwette Hage	— Zoetermeer
	Pius Oord	— Tilburg
	Klokkenberg	— Breda
	Valkenhorst	— Breda
	FC-Ignatius	— Breda

Prijsuitreiking:

19.00 uur Ignatius-ziekenhuis in de lounge.

Tot ziens op 4 mei

Ik heb hem dat goed onder zijn schoenen gewreven