

# "SINGEL 33"

20e jaargang - no. 11

nov. 1989

---

REDAKTIE:	Bob Leclercq	koördinator	toestel 3004
	Johan Gudde		3598
	Nel v. Well-Cornet		3289
	Luc Demarbaix		3145/81111
DIO berichtgeving:	Willem Hartmans		3458
Omslagontwerp:	Rinus Wijnings		
Redactie-adres:	Interne post	Postbus Singel 33	
	Externe post	Wilhelminasingel 33	
		4817 JX Breda	
Telefoon	076-233000		

---

Dankbetuigingen .....	2
Rectificatie .....	2
Open dag Stomavereniging .....	3
Wereldprimeur in Ignatius .....	5
Gert Jan Peeters op huwelijksreis .....	8
Belangrijke mededeling .....	9
Wordt nu D.I.O. lid .....	11
Van de toren geblazen .....	12
BVP 8909 - Zombies .....	13
Concentratie: aftasten van mogelijkheden .....	14
FC Ignatius bedankt de steunpilaren .....	15
Singeltjes .....	17
Commissie Veiligheid, gezondheid en welzijn .....	19
Geslaagden .....	21
DIO Programma november .....	22
Werk en lichaamsbeweging .....	23
Personalia .....	25
Foto's nieuwbouw .....	27
Groot Kerstbal .....	28
De groep 'Sizca' .....	29
Werkgroep Kunst .....	31
Terugblik volleybaltoernooi .....	32
Laatste SIZ petje op vakantie .....	34
Oort zegt 't Voort (deel 2) .....	35
Het wordt een trend .....	38
Aan alle leerlingen in het Ignatius .....	39
Kinderopvang via het gastouderproject .....	40
Mag ik me even voorstellen .....	41
Eervolle vermelding P. Eelants .....	42
Koude kip met salade (5) .....	42

## DANKBETUIGINGEN

Hierbij wil ik de directie, kinderartsen en collega's bedanken voor de bloemen, kaarten en bezoekjes, die ik tijdens mijn ziekzijn mocht ontvangen.

*Trees Bos,  
afdeling 12*

Hierbij wil ik de directie en personeelszaken hartelijk bedanken voor de gratificatie en de mooie bloemen, die ik bij mijn 12½-jarig jubileum mocht ontvangen.

*Ronny v.d. Bosch,  
Postkamer*

Langs deze weg wil ik de directie, personeelszaken, DIO-bestuur, mijn collega's en iedereen bedanken voor de persoonlijke belangstelling, de bloemen en cadeaus, die ik mocht ontvangen ter gelegenheid van mijn 25-jarig dienstjubileum.

*Corrie v.d. Maagdenberg,  
medewerkster Restaurant.*

Ik stel het op prijs om via deze regels in Singel 33 al degenen te bedanken, die er toe hebben bijgedragen om mijn 12½-jarig jubileum tot een onvergetelijke gebeurtenis te maken.

Ik dank directie en medewerkers voor de fleurige hulde, alle collega's en belangstellenden van andere afdelingen voor hun felicitaties in welke vorm dan ook en voor de warme aandacht, die ik op 2 oktober heb mogen ervaren.

*Tosca de Lange,  
Dienst POO,  
secr. Praktijkbegeleiding/Cursusleiding*

## RECTIFICATIE

Helaas hebben wij door een misverstand de dochter van Weynand Simon een zoon genoemd en bovendien haar naam verkeerd gespeld.  
Sorry Sigourney!

---

### GEBOREN

SIGOURNEY

dochter van Weynand en Brigitte Simon, D.F.I.

5 augustus 1989

---

## Open dag Stomavereniging op zaterdag 7 oktober 1989

Voor de leden en donateurs in Noord Brabant en voor alle overige belangstellenden, hield de Nederlandse Stomavereniging "Harry Bacon" een open informatiedag in de aula van ons ziekenhuis, op zaterdag 7 oktober jl. De bijeenkomst werd geopend door dhr. J.v.d.Linde, dir. Patiëntenzorg die iedereen verwelkomde in het Ignatius-ziekenhuis en die zich vooral richtte tot die aanwezigen voor wie de bijeenkomst in het bijzonder was georganiseerd. Zo'n open dag is bedoeld om iedereen in de gelegenheid te stellen inlichtingen over stoma-zorg te verkrijgen. Naast een viertal stands van leveranciers, waren ook de Kruisvereniging, de Gemeenschappelijke Medische Dienst en de Lever Darm Stichting aanwezig. Bezoekers konden met hun eventuele vragen terecht bij dhr. W.Muller, uroloog of bij dhr. J.Nuytinck, chirurg of bij dhr. B.Delpeut, stomaverpleegkundige. De belangstelling was groot en de sfeer bijzonder prettig. Overal werd er levendig gediscussieerd en onderling werden ervaringen uitgewisseld. Het bezoeken van deze (en soortgelijke) bijeenkomsten is voor iedereen eigenlijk aan te bevelen, omdat zij een beeld kunnen geven van een "ander" leven, weliswaar met een handicap, maar ook met zijn "andere" en waardevolle zin van het bestaan.

*redactie*

### NEDERLANDSE STOMAVARENIGING "Harry Bacon"

De vereniging werd op 16 april 1966 te Amsterdam opgericht door 5 stomapatiënten, een chirurg, een uroloog en een districtsverpleegkundige. De naam Harry Bacon is een eerbetoon aan prof. Harry Bacon, een Amerikaanse chirurg, die zich bijzonder verdienstelijk heeft gemaakt op het zo uiterst belangrijke terrein van de nazorg. De Nederlandse Stomavereniging is een **zelfhulpgroep** en een **belangenvereniging** voor mensen met een stoma.

Een stoma is een kunstmatige uitgang voor ontlasting en/of urine, daar de afvoer via de natuurlijke weg niet meer mogelijk is b.v. door kanker, verzweringen, poliepen of andere oorzaken. De ontlasting/urine wordt na operatie door een opening(stoma) in de buik afgevoerd en op vanggen in een plastic zakje, dat op de buik rond het stoma wordt bevestigd. Voor



het continent stoma verwijzen wij u naar een afzonderlijke brochure. Al vele jaren geeft de Nederlandse Stomavereniging 'Harry Bacon' voorlichting over het leven met een stoma. De vereniging heeft tot doel het bevorderen van een zo gunstig mogelijke lichamelijke, psychische en sociale conditie van personen in Nederland die een stoma voor ontlasting en/of urine hebben. Daarbij behoort ook de vóór -en nazorg. Het embleem van de vereniging is de vogel Phoenix, die uit zijn as is herrezen. De vereniging is geen gezelligheidsvereniging. Een stomapatiënt kan veelal normaal functioneren in het maatschappelijk leven. Na enige tijd, afhankelijk van het ziekteproces en het advies van de arts, kan men geheel of gedeeltelijk weer deelnemen aan het arbeidsproces, aan sport doen, op vakantie gaan, de bioscoop of schouwburg bezoeken enz.

## **Welkomstwoord van dhr. J.v.d Linden, directeur-patiëntenzorg bij de open dag van de Nederlandse Stomavereniging "Harry Bacon"**

Dames en Heren,

Als directeur patiëntenzorg van het Ignatius-Ziekenhuis heet ik u allen, mede namens het Bestuur en de Directie, graag van harte welkom op deze Open Dag. Ik vermoed dat het geen toeval is dat het Bestuur van Uw vereniging een Open dag in een ziekenhuis organiseert: - het ziekenhuis is n.l. de plaats waar Uw feitelijke leven met een stoma is begonnen. En deze beginfase zal niet voor een ieder gelijk zijn geweest. Als Uw specialist vòòr de operatie al zeker wist dat een stoma aangelegd moest worden, kon vanaf dat tijdstip al met voorzorg op dit punt begonnen worden. Als de specialist tijdens de operatie tot een stoma moet besluiten, is er geen voorzorg mogelijk geweest. Als er vòòr de operatie al een kans op de mogelijke noodzaak van het aanleggen van een stoma bestaat is het weer anders.

Het gemeenschappelijke in al deze verschillende situaties blijft: het feitelijke begin van Uw leven met een stoma in het ziekenhuis. Voor het ziekenhuis ligt hier de taak voor de dan te bieden hulp en bijstand. Naast de medische specialist en de afdelingsverpleegkundigen ligt hier een belangrijke taak voor de stoma-verpleegkundige, een specialist op dit gebied. Ik ben, voor U, erg gelukkig, dat deze verpleegkundige specialisatie in het verleden plaatsgevonden heeft. Alhoewel het ziekenhuis met zijn deskundigen en medisch-technische voorzieningen veelal een belangrijke rol in Uw leven blijven vervullen, speelt het leven zich gelukkig voor het overgrote deel buiten het ziekenhuis af. Dáár zult U Uw weg weer moeten vinden; nu met een veranderd lichaam, een lichaam met een stoma, een stoma dat een ander gedrag van U vraagt, U een ander gedrag oplegt. In die fase dreigt er mijn inziens een groot gevaar n.l. het gevaar voor een

nogal eens voorkomende denkfout en wel deze: - een veranderd lichaam heeft een andere waarde - een mindere waarde. Als we hier nu het woord Mens bijvoegen: - een mens met een veranderd lichaam heeft als mens, een mindere waarde, dan heeft de denkfout zijn maximale kans gehad. Dames en heren, menselijke waardigheid, menselijke waarde, wordt gelukkig niet bepaald door hoe je lichaam er uitziet, of hoe bepaalde functies ervan uitgevoerd worden. Ik zal hier niet ingaan op het begrip menselijke waardigheid, temeer daar dit niet een eensluidend begrip is, maar deze waardigheid uit zich in een voor de omgeving zichtbaar gedrag. En, lezend in Uw verenigingstijdschrift "Vooruitgang", heb ik met bewondering kunnen lezen hoe meerdere mensen met een stoma niet alleen hun normale bezigheden van voorheen weer opgevat hebben, doch ook tot een soort hernieuwd bewustzijn over het leven zijn gekomen. Ze geven daar graag getuige van aan de lezers van dit tijdschrift en vervullen hierdoor mijn inziens een belangrijke voorbeeldfunctie. Dames en Heren, ik wilde dit graag hier bij U uitspreken, want je moet als "nieuwe stomapatiënt" oppassen niet geestelijk ten onder te gaan. U weet er is zéér veel hulp: - ik denk hierbij aan vele vormen van hulp op vele terreinen van het dagelijkse leven, vooral ook hetgeen Uw vereniging hierin aanbiedt. Vanmiddag kunt U hier volop van de hier aanwezige specialisten op vele gebieden profiteren. De ervaringen van collega-stoma patiënten kunt u hier verkrijgen.....Ik adviseer U maak er volop gebruik van.

---

## WERELDPRIMEUR IN IGNATIUS

Op maandag 2 oktober j.l. beleefde het Ignatius Ziekenhuis een wereldprimeur: de eerste implantatie van de Vista DDD pacemaker van het merk CPI. Het speciale van deze implantatie zit niet zozeer in het 'de-eerste-zijn' maar wel dat dit de kleinste multiprogrammeerbare pacemaker is die op dit moment te verkrijgen is. Onder een ruime belangstelling verkreeg een 75-jarige man dit kleinste wondertje van technisch vernuft. Maar wat doet nu eigenlijk een pacemaker en wat is er zo speciaal aan deze? Al ver voor de Tweede Wereldoorlog was het bekend, dat men het hart van 'buitenaf' elektrisch kon stimuleren. De eerste apparatuur daar voor was echter zeer groot en verre van volmaakt. Door de ontwikkeling van de elektronica werd het in 1964 mogelijk een 'pacemaker' of 'hartstimulator' te vervaardigen die in het lichaam kon worden geïmplanteerd. Zo'n pacemaker neemt voor een belangrijk deel de functie van de natuurlijke gangmaker, de sinusknop (gelegen in de boezem), over door regelmatig een elektrische prikkel af te geven. Met deze hulp konden en kunnen de levensomstandigheden en de levensverwachtingen van zeer veel mensen worden verbeterd.

Een pacemaker is samengesteld uit twee onderdelen:

- de impulsgenerator
- de elektroden, ook wel leads genoemd.

Bij voornoemde patient werden twee elektroden ingebracht. Een werd ge-positioneerd in de rechterboezem, in de buurt van de sinusknop, de an-der in de uiterste punt van de rechterkamer. Daarom spreken we van een twee-kamersysteem. Met de elektrode in de rechterboezem kan gestimu-leerd worden, maar kan ook de elektrische werking ervan in de gaten worden gehouden. De geleider in de kamer kan daar precies hetzelfde doen. Door de signalen die in de voorkamer worden opgewekt, dan wel worden gesignaleerd, te combineren, kan de pacemaker de werking van beide kamers goed op elkaar afstemmen. Regelen dus. De frekwentie waarmee de kamer wordt geprikkeld, wordt bepaald door de activiteit van de voorkamer. De pacemaker is zo slim (!) dat hij alleen ingrijpt wan-neer de natuur het niet doet. Met andere woorden: komt er binnen een bepaalde tijd geen prikkel van de sinusknop dan pas valt de pacemaker in.

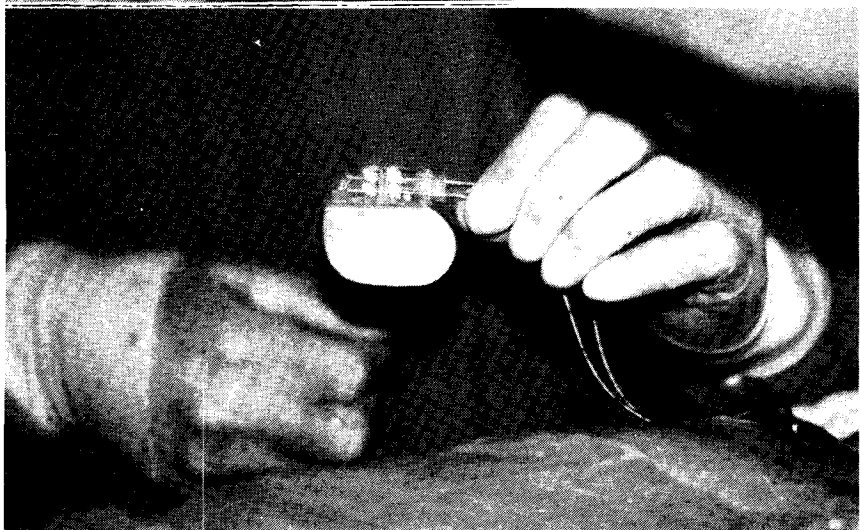
Het speciale van de Vista DDD is zijn ongelooflijk kleine afmetingen: slechts 6 mm dik, 24 gram zwaar en ter grootte van net twee gulden naast elkaar! Toch gaat de pacemaker een acht tot twaalf jaar mee (af-hankelijk of hij konstant moet stimuleren of 'kijken'). Verder beschikt de pacemaker over enkele unieke opties, zoals:

- men kan inprogrammeren wanneer de pacemaker geïmplanteerd is, wat voor elektroden er aan vast gekoppeld zitten, wat de meetgegevens zijn van de implantatie en ook de indicatie tot implantatie. Deze gegevens kunnen ingeprogrammeerd worden en weer uitgelezen met een speciale 'programmer', het programmeerapparaat voor de pacemaker.
- de tweede optie heet met een moeilijk woord 'rate smoothing', en houdt in dat de pacemaker grote veranderingen van ritme kan waarne-men en er actie op onderneemt om het kamerritme zo konstant mogelijk te houden.

Dit heeft grote voordelen in de volgende situaties: Mocht bv. de boezem 'op hol' slaan dan zou de kamer mee 'op hol' slaan. Welnu deze pacema-ker zorgt dat de kamer steeds met dezelfde frekwentie gestimuleerd blijft als voorheen. Het tweede voordeel is als de patient druk bezig is (en het hartritme hoog is!) en de sinusknop stopt plotseling, dan neemt de pace-maker onmiddellijk het hoge ritme over. De andere pacemakers gaan dan stimuleren op hun afgestelde basisfrekwentie. Deze neemt in beide hart-kamers het ritme over en bouwt het langzaam af naar het basisritme. Deze optie is in beide gevallen veel aantrekkelijker voor de patient. Hij merkt nl. weinig tot niets van hetgeen er gebeurt.

Al met al een bijzonder staaltje van toegepaste moderne elektronica. De patient maakt het overigens uitstekend en is alweer geruime tijd thuis!

*Nico Mijnders*  
*Med. Technikus*



## GERT JAN PEETERS OP HUWELIJKSREIS

Op vrijdag 12 oktober traden Gert-Jan Peeters en Lianne Tiggelman in het huwelijk. Een gebeurtenis die wel vaker plaats vindt natuurlijk, zij het niet dat Gert-Jan vorig jaar in november tijdens het grote D.I.O. feest in verband met het 20 jarig bestaan, de hoofdprijs in de loterij, een 10 daagse vakantie reis won. Na het stadhuis en de kerkelijke inzegening kon dan ook Willem Hartmans namens het D.I.O. bestuur op de receptie de tickets voor een 10 daagse huwelijksreis aanbieden. Het gelukkige paar vertrok dan ook meteen da dag er na 13 oktober naar Joegoslavië. Wij wensen het jonge paar veel geluk toe.

*Het D.I.O. bestuur*





# BELANGRIJKE MEDEDELING

2 oktober 1989

AAN: ALLE MEDEWERKENDEN SIZ

VAN: DIENST PERSONEEL, ORGANISATIE & OPLEIDINGEN

Betreft: Bezuinigen door correct ziek- en betermelden

De Ziekte-administratie wordt herhaaldelijk geconfronteerd met onjuiste ziek- en herstelmeldingen door de medewerkers. Een correcte administratieve afwikkeling is daardoor niet altijd mogelijk. In dat geval betaalt de bedrijfsvereniging geen ziekengeld uit; EEN SCHADEPOST VOOR ONS ZIEKENHUIS. Het is dus noodzakelijk dat iedereen de juiste procedure volgt.

PROCEDURE IN HET KORT:

- A. U dient zich uiterlijk 09.30 uur ziek te melden bij de afdeling ziekteadministratie (tel. 076-233116 tst. 3116) en op de afdeling waar u werkt.
- B. Zodra U weer beter bent dient u uw hersteldatum door te geven aan zowel ziekteadministratie als de afdeling waar u werkt.
- C. Indien de BVG schriftelijk informeert naar uw (vermoedelijke) hersteldatum dient u dit eveneens correct aan de BVG door te geven. Hiervoor ontvangt u een formulier op uw huisadres. Het is van essentieel belang dat de data ziek- en herstelmelding welke u doorgeeft aan de ziekteadministratie en de BVG HETZELFDE zijn.

Zodra hierin een VERSCHIL wordt geconstateerd, kan dit gevolgen hebben voor de periode waarover u ziekengeld krijgt uitgekeerd. Correctie in deze kunnen voor u dan ook nadelige consequenties hebben. Voor deze consequenties verwijs ik u naar de eventuele MAATREGELEN in deze zoals vermeld onderaan dit artikel.

Wij wijzen u in het onderstaande op een aantal belangrijke punten.

RECHTEN EN PLICHTEN BIJ ZIEKTE:

De Ziektewet geeft de arbeidsongeschikte werknemer recht op een Ziektewet-uitkering van 70 %. De CAO bepaalt dat de Ziektewet-uitkering door de werkgever moet worden aangevuld tot 100 % van het salaris.

Het ziekgeld is dus een uitkering waar de werknemer zèlf aanspraak op maakt, mits hij/zij zich aan de richtlijnen van de Bedrijfsvereniging (BVG) en Ziektewet houdt (bijvoorbeeld op tijd melden, controle arts e.d.)

Echter, omdat het administratief ondoenlijk is dat iedere werknemer zèlf zijn of haar Ziektewet-uitkering gaat regelen met de BVG, loopt dat via de werkgever (Ziekte-adm. tel. 233116).

De werkgever ontvangt dan ook het ziekgeld van de BVG (namens de werknemer). De werkgever betaalt vervolgens gewoon uw salaris door, zodat per saldo ongeveer 30% (100% minus 70% uitkering) ten laste van de werkgever komt.

Wanneer u zich niet strikt aan de richtlijnen omtrent ziek- en betermelden houdt, keert de BVG ons geen of minder ziekgeld uit. Uw salaris wordt gewoon doorbetaald met als gevolg dat dan 100 % ten laste van de werkgever komt.

Ziedaar het probleem!

#### VEEL VOORKOMENDE FOUTEN

Welke fouten worden gemaakt?

- Medewerkenden vergeten zich beter te melden.
- Medewerkenden geven de ziekmelding te laat of zelfs helemaal niet door.
- Medewerkenden geven aan de BVG een andere datum van herstel door dan de datum die aan de Ziekte-adm. wordt doorgegeven. De BVG gaat dan voor de berekening van de uitkering altijd uit van de vroegste hersteldatum die is doorgegeven.

DUS: ALS DE (VERMOEDELIJKE) DATUM VAN HERSTEL DIE U RECHTSTREEKS AAN DE BVG HEEFT DOORGEGEVEN NIET KLOPT, MOET U ZELF DIRECT CONTACT OPNEMEN MET DE BVG (tel. 076 - 282611).

Doet U dat niet en blijft u langer ziek dan zal de BVG uw uitkering stopzetten ook al bericht de werkgever dat de datum van herstel niet juist is.

Het volgende komt ook voor:

als u aan de BVG uw vermoeden doorgeeft op een bepaalde datum beter te zijn, dan ook weer aan het werk gaat, maar na bijv.  $\frac{1}{2}$  dag werken weer ziek naar huis gaat, dan wordt de uitkering toch stopgezet, tenzij u dan bij de BVG rechtstreeks doorgeeft dat u weer ziek bent (én bij de ziekte administratie).

#### MAATREGELLEN

Het aantal fouten bij de ziek- en herstelmeldingen is zo groot, dat het ziekenhuis tienduizenden guldens aan ziekgeld misloopt. Maatregelen zijn dan ook geboden.

Vanaf heden zal de contrôle op het juist ziek- en beter melden verscherpt worden. Bij het bemerken van fouten zal de betreffende medewerkende daarop worden gewezen met het dringende verzoek om alsnog correcties aan de BVG door te geven en een volgende keer het maken van fouten te vermijden.

Mocht een volgende keer opnieuw een fout gemaakt worden, dan wordt de SCHADE, die het ziekenhuis daardoor oploopt, OP BETROKKENE VERHAALD.

De CAO maakt het mogelijk om, wanneer de BVG de uitkering weigert te betalen, geen salaris over de betreffende ziektedagen aan de werknemer uit te betalen.

Een alternatief kan zijn het afboeken van vakantie-/ADV-dagen.

In die gevallen dat onverhoopt de schade verhaald wordt, gebeurt dat na overleg met betrokkene door de verantwoordelijk leidinggevende en de personeelsfunktionaris.

Wij hopen echter dat het zover niet hoeft te komen.

Het correct ziek- en beter melden is niet moeilijk en voor ieder het beste!

---

## WORDT NU D.I.O. lid

Misschien werkt u al een tijd in het Ignatiusziekenhuis, maar bent u om wat voor reden dan ook nog geen D.I.O. lid.

Deze maand bestaat D.I.O. 21 jaar en ook deze maand houden we dan ook weer een ledenwerfactie.

Wordt nu D.I.O. lid vòòr 1 december, u profiteert dan van de gratis entree op ons Kerstbal.

S.V.P. opgave sturen aan D.I.O. postbus bij de lounge.

-----  
Naam: .....

Afdeling .....

geeft zich hierbij op als nieuw lid van D.I.O.

Handtekening:

## VAN DE TOREN GEBLAZEN

De fraaie apothéose van de Tour de France is nog maar net vervaagd of opnieuw werd de aandacht gericht op een nek-aan-nek race tussen twee kopmannen.

Verkiezingen 6 september jongstleden, Lubbers en Kok. De verwachting was dat ook hier de beslissing zou vallen in de eindspurt.

Voelt u zich al betrokken bij dit gebeuren of hoort u tot de groep der apathische Nederlanders die 'de hond/kat visie' aanhang? (maakt niet uit of je door de één of de ander wordt gebeten)? In het laatste geval vindt u in mij geen medestander. Integendeel.

Een bewindsman/vrouw beperkt zich niet tot het aangeven van kaders waarbinnen zaken moeten worden geregeld. Hij/zij bepaalt tevens de accenten van het beleid en die kunnen zeer ingrijpend zijn. Dat geldt zowel voor de premier als voor de afzonderlijke ministers.

Een terugblik op de kabinetten sinds het begin van de zeventiger jaren:

* Kabinet Biesheuvel	van 6- 7-1971 tot 11- 5-1973
* Kabinet Den Uyl	van 11- 5-1973 tot 19-12-1977
* 1e Kabinet Van Agt	van 19-12-1977 tot 11- 7-1981
* 2e Kabinet Van Agt	van 11- 7-1981 tot 29- 5-1982
* 3e Kabinet Van Agt	van 29- 5-1982 tot 4-11-1982
* 1e Kabinet Lubbers	van 4-11-1982 tot 14- 7-1986
* 2e Kabinet Lubbers	van 14- 7-1976 tot heden

Een waarde-oordeel vellen over een kabinet als totaliteit is een hachelijke zaak. Elk team kent zijn sterke en zwakke spelers. Betekent dit dat bovenstaand rijtje gelijkvormig en grijs van kleur is? Neen, bepaald niet. Er zijn er die uitblonken door durf, door gebrek aan moed, door het voortdurende omkijken naar de gunsten van de kiezers en door laverend beleid. Bijzondere aandacht gaat dezerzijds vanzelfsprekend uit naar het onderdeel Volksgezondheid (niet graag zou ik worden uitgenodigd een essay te schrijven over het Ministerie van Onderwijs en Wetenschappen gedurende de laatste kabinetten). De verantwoordelijke bewindslieden in het rijtje van kabinetten waren:

- \* Minister Stuyt
- \* Minister Vorrink/Staatssecretaris Hendriks
- \* Minister Ginjaar/Staatssecretaris Veder-Smit
- \* Minister Gardeniers-Berendsen/Staatssecretaris Lambers-Hacquebard
- \* Minister Gardeniers-Berendsen/Staatssecretaris Lambers-Hacquebard
- \* Minister Brinkman/Staatssecretaris Van der Reyden
- \* Minister Brinkman/Staatssecretaris Dees

Zij schreven een stukje geschiedenis, de één op een bescheiden, de ander op een irriterende manier. Onmogelijk is het bij benadering in te schatten hoeveel wetten, AMvB's, voortgangnota's, evaluatierapporten en dergelijke in die 18 jaar zijn geproduceerd. Om moedeloos te worden. Hoewel...

Waren de slapeloze(?) nachten van bewindslieden en ambtenaren zinvol en noodzakelijk? Wel degelijk. De gezondheidszorg zou op vele onderdelen zijn ontaard in een gigantische chaos wanneer met name een reeks van impopulaire maatregelen niet was genomen.

Eenieder die de gezondheidszorg kent weet dat veel eigenzinnige mensen daarin werkzaam zijn. De organisatie van de gezondheidszorg werd dus aangepakt (één van de meest verheugende gebeurtenissen overigens was het **niet** doorgaan van de Wet Voorzieningen Gezondheidszorg; het zou duizenden arbeidsplaatsen maar nog veel meer ellende hebben opgeleverd).

Het enige waar helaas geen duidelijk antwoord op kan worden gegeven is de vraag: in hoeverre kwamen alle inspanningen ten goede aan de patiënt? En dat is een pijnlijke constatering.

Hoe dan ook. Nederland heeft gestemd. De informateur moet gaan passen en meten. Met groeiende belangstelling wordt dezerzijds uitgekeken naar de invulling van de vacature op WVC. Het is van groot belang.

*ELF, IKZ; Informatief, 2-9-1989*

---

**BVP 8909**

**ZOMBIES**

**per 1-9-1989**



## **CONCENTRATIE: Aftasen van mogelijkheden**

Een goede concentratie is noodzakelijk voor een goede prestatie. Dat geldt voor iedereen, ongeacht de positie of de werkzaamheden. Concentreren kun je leren, er bestaan hiervoor verschillende technieken. Enkele daarvan komen in dit artikel aan bod.

Wie weleens een schaakkampioenschap heeft meegemaakt, weet hoe geconcentreerd de spelers naar het bord met de stukken kunnen staren. Op het eerste gezicht lijkt het alsof er niets in hen omgaat, maar geestelijk bruisen ze van activiteit. Ze zijn geconcentreerd bezig met het spel en tasten constant alle mogelijkheden af om de tegenstander te overtroeven. Ieder geluid kan de concentratie verstoren en daarom mogen de toeschouwers zich zeker niet luidruchtig gedragen. Hetzelfde ziet men bij diverse andere vormen van sport. Bij belangrijke evenementen hebben topsporters nauwelijks of geen aandacht voor de omgeving. Ze willen winnen, of althans de best mogelijke prestatie leveren. Deze voorbeelden zijn niet willekeurig gekozen. Bij topsport is concentratie van de allergrootste betekenis.

Een enkele fout kan zorgen voor een achterstand die men later niet meer kan inhalen. In vrij korte tijd moet men over het algemeen het uiterste doen wat binnen de eigen capaciteiten ligt. De organisatoren begrijpen dat en stellen alles in het werk om dit te bewerkstelligen. Concentratie is meer het schepjen van de juiste omstandigheden, dan van een aangeboren eigenschap. Sporttrainers en organisatoren voelen dit goed aan en doen er dan ook alles aan om de juiste voorwaarden te stellen.

### **ZOEK DE JUISTE OMGEVING**

In het dagelijks leven is het niet veel anders gesteld. Op het werk en in de huiselijke omgeving moet men ook vaak in vrij korte tijd iets afhandelen. Dat kan alleen als de omstandigheden daartoe in positieve zin bijdragen. Bij het invullen van bijvoorbeeld een belastingbiljet of een aanvraagformulier voor een subsidie moet men in alle rust grote delen van de eigen administratie kunnen raadplegen om de juiste cijfers op te kunnen geven. Dat kan onmogelijk goed gaan in een kamer vol met spelende kinderen. De aandacht is dan veel te snel afgeleid, terwijl voorts papieren makkelijk zoek kunnen raken. Dit leidt al direct tot de eerste en waarschijnlijk tevens de belangrijkste conclusie: de omgeving moet geschikt zijn voor het leveren van een prestatie. Dat lijkt erg voor de hand lig-

gend, maar veel mensen vergeten die regel ook daadwerkelijk toe te passen.

Een ander voorbeeld kan dat verduidelijken. Op het werk kan het voorkomen, dat men een belangrijk document moet opstellen. Men kan daarbij absoluut niet worden gestoord, omdat anders het gevaar van vergissingen dreigt. Wie de kans heeft zich af te zonderen, maakt daar in zo'n geval zeker gebruik van. Aldus kan men geconcentreerd de taak afronden die dan de aandacht heeft. Zonder die voorzorgsmaatregelen vormen de telefoon en collega's die zomaar een praatje komen maken, factoren die de concentratie kunnen verstoren. Het is dan verstandig ervoor te zorgen dergelijke storingen tot het minimum te beperken. Dat kan heel eenvoudig door gewoon eerlijk te zeggen dat men niet gestoord wil worden. Collega's zullen daar meestal begrip voor opbrengen, omdat zij in voorkomende gevallen ook een beroep op anderen kunnen doen.

#### AANDACHT VOOR HET DOEL

Een schaker kan alleen een top-prestatie verrichten als hij van begin tot eind geboeid blijft door het spel. Dat geldt voor alles om ons heen. Als een sporter er voor een wedstrijd al vast van overtuigd is deze te zullen winnen, denkt hij waarschijnlijk daar geen moeite voor te hoeven doen. De voorbereiding zal vervolgens waarschijnlijk te wensen overlaten,

evenals de concentratie tijdens de competitie. Door zichzelf te overschatten, verliest de sporter misschien zelfs wel, hoewel hij aanvankelijk de beste troeven in handen had. In uw werk kan iets vergelijkbaars gebeuren. Wie erg van zichzelf overtuigd is, krijgt op een gegeven moment de dek-sel op zijn neus. Bovendien bestaat de kans, dat men zich met de verkeerde instelling van een opgedragen taak kwijt. Ieder doel is op zichzelf uniek, ook al heeft men bepaalde werkzaamheden al vele malen eerder verricht. Daarom moet men altijd op het doel van het moment zijn gefixeerd. Voorts is een goede voorbereiding altijd van groter belang dan men misschien zelf denkt.

Wanneer routine de overhand krijgt, is het gevaar aanwezig, dat uiteindelijk het project - ondanks de aanwezige ervaring - toch mislukt.

#### BLIJF GEBOEID BEZIG

De concentratie wordt bevorderd als men steeds belangstelling heeft voor wat men aan het doen is. Zodra de verveling toeslaat, is het mis. Wie bijvoorbeeld al begint met te zeggen dat het invullen van een belastingbiljet vervelend werk is, zal er zeker halverwege de uitvoering van dit karwei de brui aan geven. Het is lastig concentratie op te brengen zonder ergens in geïnteresseerd te zijn.

Laat de gedachten daarom niet afdwalen en laat de volledige aandacht gericht zijn op de taak die men zich heeft gesteld. Het is raadzaam niet snel ongeduldig te worden en zich door kleine gebeurtenissen van de

wijs te laten brengen. Des te groter is ook de vreugde als men een taak goed heeft afgerond. Op deze wijze levert concentratie uiteindelijk ook tijdswinst op, terwijl voorts het werk dat men verricht van goede kwaliteit is.

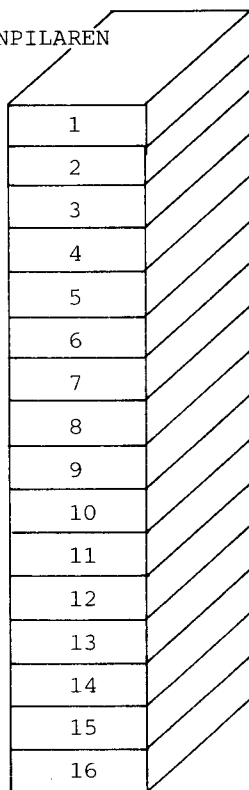
---

FC IGNATIUS BEDANKT DE VOLGENDE STEUNPILAREN

1. Dr. P. Bosch
2. Maatschap Gynaecologie
3. Maatschap Mondheilkunde
4. Maatschap Orthopaedie
5. Dr Dijkman/Dr Muller
6. Maatschap Anaesthesie
7. de Econoom
8. Lubbers instrumenten
9. S.S.I. Medical
10. de Firma Strijker
11. de Firma Cohen
12. Banketbakkerij Teurlings
13. Banketbakkerij v. Steenhoven
14. Bouwbedrijf Korteweg
15. Schildersbedrijf van Gils
16. P.E.C.O. Sportprijzen

Dankzij deze sponsors heeft FC Ignatius een zeer geslaagde drie daagse reis naar Blankenberge kunnen maken.

Namens alle spelers  
FC Ignatius-



---

NOTEER - NOTEER

VRIJDAG 15 DECEMBER DIO KERST-BINGO IN DE LOUNGE

---



# OP 10 OKTOBER VAN HET PRIKBORD GEHAALDE ADVERTENTIES

## AUTO'S - MOTOREN

Wilt u uw AUTO VERKOPEN? Wilt u een auto KOPEN?

Wij doen al het werk voor u en u bepaalt zelf de prijs! Geen tijd of zin om zelf te zoeken, wij doen het voor u. Tel. 076 - 221287, 076 - 217516.

### Te koop aangeboden:

SEAT RONDA wegens omstandigheden, bouwjaar juni 1984, LPG, zeer mooi. Tel. 01612 - 23080, 01608 - 37181.

### Te koop aangeboden:

VOLKSWAGEN POLO, 1980, i.z.g.st., 68000 km. APK-gekeurd tot mei 1989. Vraagprijs f 4200,--. Tel. 013 - 701229 (na 19.00 uur).

### Te koop aangeboden:

Z.g.o.h. MITSUBISHI LANCER, 1400 GLX automatic, 1982. Lucia Eyckenstraat 50, Made.

### Te koop aangeboden:

FIAT 127, bouwjaar 1978. Prijs n.o.t.k. Wilma Mutsaers. Tel. 076 - 214828.

### Te koop aangeboden:

DATSUN NISSAN SUNNY (i.v.m. vertrek naar buitenland). Bouwjaar 1983, i.z.g.st., Diesel, 4-deuren, vraagprijs f 6500,--. Te bevragen bij: Hannie, activiteitsbegeleiding, toestel 3194. Privé tel. 04163 - 72418.

### Te koop aangeboden:

TRIUMPH BONNEVILLE, 750 cc USA, 1981, 26000 km., 16"Awiel elektrische start + kickstart + chroom. Vraagprijs f 6250,--. Tel. 01693 - 1848.

### Te koop aangeboden:

CITROEN, GSA, Pallas, bouwjaar 1981, i.z.g.st. Tel. 04257 - 9041.

### Te koop aangeboden:

MINI 1100 SPECIAL, bouwjaar 1979, APK-gekeurd okt. 1989. Vraagprijs f 700,--. Lucia Walter, tel. 01696 - 6032.

### Te koop aangeboden:

RENAULT 20, 1981, LPG, donkerblauw, APG tot juni 1990, prijs f 1500,--. Tel. 01620 - 59797.

### Te koop aangeboden:

PUCH MAXI, bouwjaar 1986, i.z.g.st. Kleur blauw met., incl. helm + verzekering (tot 30-04-89). Interesse? Bel 01621 - 21480.

### Te koop aangeboden:

\* VW GOLF, 1600, APK tot juli 1990, i.z.g.st., prijs f 2000,--.  
\* Keverdeur 1302/1303, wit, rechts.

### Te koop gevraagd:

\* Allerlei accessoires VW Golf.  
\* 3/4 Persoons caravan.

A. v.d. Wijngaard, afd. 22, toestel 3243. Tel. 076 - 871709.

### Te koop aangeboden:

MOTORFIETS merk HONDA, type XL 600 RM (met elektrische starter) bouwjaar april 1987. Km.-stand 14500 km. In zeer goede staat, incl. helm, slot, tanktas, motorjack. Prijs f 6750,--. Tel. 078 - 336619 of 076 - 611667.

## MUZIEK

PAUL Mc. CARTNEY, 9 november Ahoy Arena, twee kaarten f 135,--, afd. 22, toestel 3243, vragen naar Win.

### Te koop aangeboden:

Electronisch orgel, OMEGAN 7100. Twee manualen van elk 4½ octaaf, 13-tonig polyfoon pedaal. Aanbevolen door muziekschool. Prijs n.o. t.k. Tel. 01626 - 3833.

### Te koop aangeboden:

EMINENT ORGEL, t.e.a.b. Twee klavieren, met voetpedalen. Te bezichtigen: Loopschansstraat 95a, Breda. Tel. 076 - 229005.

### Te koop aangeboden:

EMINENT ORCHESTRA, incl. Stef Meder lessen op cassettes. Nieuwprijs f 14000,--. Nu 4½ jaar oud f 5000,--. Tel. (overdag) 076 - 213536.

### Te koop aangeboden:

OUD HARMONIUM, vraagprijs f 400,--. Diverse spullen uit grootmoeders tijd. Tel. 076 - 710178, tussen 18.00 en 19.00 uur.

## Amusementsband

### DIAMIGO'S

Voor al uw boekingen en informatie 076 - 141924, na 18.00 uur.

Koninklijk erkende gemengde zangvereniging

### "VOLKSADEL"

Wilt u graag zingen, zing dan met ons mee! Elke dinsdagavond repetitie van 20.00 - 22.00 uur in de lounge van SIZ. Kom gerust eens luisteren, u bent van harte welkom.

## MEUBELEN

### Te koop aangeboden:

MECHELSE BUFFETKAST i.z.g.st. Eind 19de eeuw. Vraagprijs f 1000,--. Bellen tijdens kantooruren mw. L. van Langeveld. Tel. 076 - 200420.

### Te koop aangeboden:

KERKSTOELTJE, HARMONIUM, ROOKSTOEL, OUDE TAFEL-mooi bewerkt, OUDE LAMP-5 kapjes. Tel. 076 - 710178, tussen 18.00 en 19.00 uur.

**Te koop aangeboden:**

OUDE KASTJE, eiken, 2-deurs, met opstandje met spiegeltje, DIVERSE STOELLEN, OUDE EETKAMERTAFEL. Tel. 076 - 710178, tussen 18.00 en 19.00 uur.

---

**Te koop aangeboden:**

± 10 Meter open wave GORDIJNEN, kamerhoog, f 50,--. Tel. 076 - 710178, tussen 18.00 en 19.00 uur.

---

**Te koop aangeboden:**

Oude TAFELTJE met laadje en oud KASTJE met spiegeltje. Tel. 076 - 710178, tussen 18.00 en 19.00 uur.

---

**Te koop aangeboden:**

Twee OUDE SCHOOLBANKEN, per stuk f 675,--. Tel. 01620 - 22504 of poli KNO, toestel 3338.

---

**Te koop aangeboden:**

Antieke COMTOISE WANDKLOK te koop, ± 1850, f 925,--, geheel gerestaureerd. Tel. 076 - 872648.

---

**Te koop aangeboden:**

Rieten PAUWESTOEL + bijbehorend krukje f 175,--; rieten KAMERSCHERM f 100,--; rieten OLIFANT met dienblad f 75,--. Tel. 076 - 143219.

---

**DIVERSEN**

---

**Te koop aangeboden:**

SOLARIUM 6030 + infrarood, orininal Hanau, plafond-bevestiging, t.e. a.b. Wouke Eindhoven, toestel 3552.

---

**Te koop aangeboden:**

Gezichtssolarium f 75,--. Tel. 01608 - 21251.

---

**Te koop aangeboden:**

ZILVERFAZANT f 25,--. Te bevragen afd. 07, M. van Dongen. Toestel 3276.

---

**Te koop aangeboden:**

Doorgelat SURFZEIL WAVE, z.g.s.n., 5.5 m<sup>2</sup>, ook voor allround plank, f 300,--. Na 18.00 uur, vraag naar Koert. Tel. 076 - 214525.

---

**Te koop aangeboden:**

ROLLERSKATES, f 15,-- in prima staat, maat 36. ROLSCHAATSEN f 7,50. SPEELBANKJE met bergruimte f 15,--. Tel. 076 - 143219.

---

**Te koop aangeboden:**

KINDERWAGEN, 3 in 1, grijs skyleer, met voetenzak en parasol en "dekbed"-overtrek, f 500,--. Tel. 076 - 410048.

---

**Te koop aangeboden:**

Grote HETELUCHT-OVEN-GRILL f 200,--, bellen na 18.00 uur, tel. 01608 - 21290.

---

**Te koop aangeboden:**

ERIKA typemachine. Tel. 01680 - 24077.

---

CARPOOLERS, 2 à 3 mensen, werkzaam in het ziekenhuis of op loopafstand hiervan, zoeken iemand uit Zundert, om van maandag t/m vrijdag tegen betaling mee te rijden. Werktijden 08.30-17.00 uur. Wonen in het centrum van Zundert. Ook gelegenheid om op toerbeurt te rijden. Inlichtingen: Kees Schrauwen, toestel 3330.

---

Wil je VERSLAGEN UITGETYPT hebben, omdat je er zelf geen tijd voor hebt, bel dan René van Cullenburg, Twikkelstraat 21, Breda. Tel. 076 - 654939. Vergoeding in overleg.

---

Met wie zou ik dagelijks (maandag t/m donderdag) per auto van Drunen naar Breda mee kunnen rijden? Werktijden van 08.30-17.00 uur, Baronie-ziekenhuis. Betaling in overleg. Kent u of bent u iemand met die mogelijkheid, belt u mij dan a.u.b. Arianne Simons.

Werk : tel. 076-277911, 595, thuis: tel. 04163-78661.

---

**PORTUGESE LES, tevens vertalingen.**

Tel. 076 - 140489.

---

**Te koop aangeboden:**

TUNERVERSTERKER PHILIPS AH 604, 2 x 45 W, f 200,--. Tel. 076 - 143064, na 18.00 uur.

---

**TE HUUR AANGEBODEN**

---

Grote gemeubileerde kamer 5 x 4 m. Geen gebruik van keuken! Loopschanstraat. Tel. 076 - 226263.

---

Teteringenstraat 32a, Breda. 6 Kamers met 2 douches, 2 keukens en 2 toiletten. Op iedere kamer een wasgelegenheid met warm en koud water. Aansluiting voor centrale antenne. Prijzen variërend van f 300,-- tot 375,--, excl. energiekosten. Voor verdere inlichtingen: Teteringenstraat 32, Breda. Tel. 076-136101.

---

**TE HUUR GEVRAAGD**

---

Een kamer in Breda, liefst in het centrum. T. de Schipper, tel. 01622 - 2960.

---

# COMMISSIE VEILIGHEID, GEZONDHEID EN WELZIJN (V.G.W.)

## **Algemeen beleid**

Volgens artikel 4 van de Arbowet moet de werkgever het algemeen ondernemingsbeleid mede richten op een zo groot mogelijke veiligheid, een zo goed mogelijke bescherming van de gezondheid en het bevorderen van het welzijn van de werknemers. Dat beleid behelst de middelen waarmee en de wijze waarop deze doelstellingen bereikt moeten worden, alsmede de bevoegdheden en verantwoordelijkheden die in verband hiermede op de in de onderneming werkzame personen rusten. Voorts dient het beleid regelmatig getoetst te worden aan de opgedane ervaringen en aangepast wanneer daartoe aanleiding bestaat. Een bewust en gericht veiligheidsbeleid naar moderne inzichten is een onontbeerlijk element van het totale ondernemingsbeleid. Leidinggevend personeel en overige medewerkers zullen in voldoende mate gemotiveerd en geactiveerd moeten worden om de nodige zorg te besteden aan V.G.W.

## **V.G.W. beleid**

Het beleid inzake V.G.W. kan niet los gezien worden van het organisatorische en technische beleid. Vandaar dat de wet niet spreekt van een - op zichzelf staand- veiligheidsbeleid, maar van het ondernemingsbeleid.

## **Doelstelling V.G.W. beleid**

In het kader van de normale bedrijfsuitoefening zullen bij alle bedrijfsactiviteiten de V.G.W. aspecten in het oog dienen te worden gehouden. Het V.G.W. beleid moet op een drietal doelstellingen worden gericht:

- een zo groot mogelijke veiligheid,
- een zo goed mogelijke bescherming van de gezondheid,
- de bevordering van het welzijn.

## **Samenhang**

Het V.G.W. beleid zal - wil het beantwoorden aan de doelstelling van de Arbowet, te weten het tot stand brengen van een verantwoord werkklimaat en verantwoorde arbeidsomstandigheden - een nauwe samenhang hebben met de wijze waarop het bedrijf of de onderneming wordt geleid. Een ieder zal binnen de onderneming betrokken moeten worden bij het te voeren V.G.W. beleid, teneinde te komen tot "Humanisering van de arbeid".

## **Doel V.G.W. commissie**

Het doel van de V.G.W. commissie is het overleggen met de directie in het kader van de samenwerking tussen werkgever en werknemers inzake de behartiging van de zorg voor de veiligheid, de gezondheid en het welzijn binnen de SIZ.

### **Taak V.G.W. commissie**

De V.G.W. commissie beraadt zich omtrent de zorg voor de veiligheid, de gezondheid en het welzijn van de werknemers in de SIZ, pleegt regelmatig overleg hieromtrent met de werkgever en adviseert hem dienaangaande.

### **Werkwijze V.G.W. commissie**

De werkwijze is bepaald, bij reglement, door de commissie in overleg met de directie. Bij reglement is o.a. geregeld:

- rechtsbescherming en rechtspositie,
- bevoegdheden en taken.

### **Werkzaamheden V.G.W. commissie**

De commissie houdt zich met zaken op V.G.W. gebied bezig. Zij dient ervoor te waken niet in de verantwoordelijkheden van de leiding te treden. De voornaamste taak van de commissie is ervoor te zorgen dat V.G.W. aangelegenheden leiden tot een beleidsplan en uitvoering daarvan. Dat kan betekenen:

- het stimuleren van het gebruik van hulpmiddelen (V.G.W. actielijsten),
- het op gang brengen van de feed-back, door registratie en melding, het adviseren in allerlei opleidingsactiviteiten,
- het bevorderen van onderzoek op het gebied van arbeidsomstandigheden,
- het behandelen van vraagstukken op V.G.W. terrein,
- het stimuleren van de leiding tot verbetering van de arbeidsomstandigheden.

De commissie kan ook worden ingeschakeld bij andere activiteiten op progandistisch gebied, als veiligheidsacties, maar dat is van secundaire aard. Primair heeft de commissie een toetsende en adviserende taak t.b.v. het managementteam.

### **Samenstelling V.G.W. commissie**

De volgende personen hebben zitting in de commissie:

Hr. T. Adriaansen	nucl. geneesk. lab.		tel.nr. 3053
Hr. J. Lagendijk	ziekenhuishygiënist		81093
Hr. G. in 't Groen	hoofd instrumentmakerij		81029
Hr. Ch. Martens	assistent HCMD.	secretaris	81110
Hr. L. Theulen	hoofd receptie		81035
Hr. J. de Wit	afd. anesthesiologie	voorzitter	3456

In de telefoongids van de SIZ kunt u nogmaals nazien op welke nummers de leden altijd bereikbaar zijn en over de ontwikkelingen en bijzonderheden wordt u in het personeelsblad Singel 33 geïnformeerd middels artikelen over veiligheid, gezondheid en welzijnszaken, ook wel V.G.W. genoemd.

### **Procedure behorende bij een V.G.W. melding**

1. De V.G.W. melding dient schriftelijk bij de V.G.W. commissie te worden ingediend.
2. De schriftelijke melding wordt in de V.G.W. vergadering ingebracht voor opbouw van een visie betreffende de behandeling, de aanpak en de tijdsplanning. Voorafgaand zal eerst de ontvankelijkheidseis worden toegepast.
3. De ontvangst van de melding wordt schriftelijk bevestigd aan:
  1. de melder(s)- na de ontvankelijkheidsverklaring
  2. de leiding, afhankelijk van de melding
  3. de directie
4. De V.G.W. commissie maakt, zonodig in overleg met melder(s), een nadere analyse en hoort zonodig betrokkenen, zoals leidinggevende en deskundigen en stelt een concept advies op.
5. Binnen de V.G.W. commissie wordt dit concept tot een advies uitgewerkt
6. De V.G.W. commissie verstrekt het advies aan: de directie.
7. De directie neemt na zowel de V.G.W. commissie c.q. Arbo-deskundigen als betrokken deskundigen gehoord te hebben een (voorgenomen) besluit.
8. De directie deelt het besluit mee, na zonodig advies c.q. instemming van de O.R. ingewonnen te hebben en geeft opdracht tot uitvoering aan het hoofd van dienst c.q. hoofd van de afdeling.
9. Een afschrift van het besluit gaat naar de V.G.W. commissie
10. Het hoofd van dienst c.q. hoofd van de afdeling rapporteert (tussentijds) de resultaten aan de directie en V.G.W. commissie.
11. De directie bewaakt de voortgang van de uitvoering.

*Namens de commissie  
John de Wit.*

---

## ***GESLAAGDEN***

**Karel Labee, technische dienst  
TIG lassen deel 1 (Fe)**

**d.d. 15 - 9 - 1998**

**Proficiat,  
Redactie.**

---

# DIO

# PROGRAMMA

## VOOR DE MAAND NOVEMBER 1989

### **RIKKEN**

Iedere 2e dinsdag van de maand.  
Altijd gezellig en leuke prijzen  
20.00 uur in het restaurant.

### **BOWLEN**

Dinsdag 28 november  
Bowling wintercompetitie  
Aanvang 20.00 uur  
Brunswick Bowling, Nassausingel

### **SINTERKLAAS**

Zondag 26 november  
Sinterklaasmiddag in de lounge,  
aanvang 14.00 uur  
Deze middag is voor de kinderen van  
het personeel voor de leeftijd 2-7 jaar.

### **BELANGRIJK**

Reserveer vrijdag 22 december  
voor ons Kerstbal

*Tot dan....  
O.Q!!!!*

## WERK EN LICHAAMSBEWEGING

Bewegen is goed voor een mens, maar in de praktijk brengen velen een groot deel van hun leven zittend door. Wie dagelijks op het werk achter een bureau zit kan op een zeker moment last krijgen van allerlei lichamelijke kwalen (bijvoorbeeld rugpijn of nekklachten). Deze klachten verdwijnen meestal als sneeuw voor de zon als men regelmatig tijd uittrekt voor de juiste en voldoende beweging. Veel bewegen en een drukke werkkring kunnen heel goed samen gaan. Toch zijn er nog altijd mensen die naast hun werk te weinig of helemaal geen tijd uittrekken voor lichaamsbeweging. Als excuus voeren ze dan aan dat het werk hen teveel in beslag neemt. Hard werken is zeker niet slecht voor een mens, maar het moet niet zo zijn dat men onvoldoende gelegenheid overhoudt voor andere activiteiten. Wanneer dat het geval is wordt het tijd om eens te kijken naar hoe men het werk aanpakt en welke plaats dit in het leven inneemt. Het is zonneklaar dat het voor niemand goed is al te lang aan één stuk door te werken. Er is dan geen tijd voor andere bezigheden zoals het beoefenen van een sport of het onderhouden van sociale contacten buiten de werkomgeving. Op den duur gaat dit leiden tot grote spanningen die zich uiten in de een of andere ziekte. Wie werk en ontspanning op een juiste manier weet te combineren zal hier echter over het algemeen weinig last van hebben. De ideale toestand, waarbij werk en ontspanning met elkaar in evenwicht zijn, kan men

bereiken door het werk beter in te delen en zicht te houden op de tijd die men aan allerlei activiteiten op het werk besteedt. Om te beginnen kan men als dat nodig is een verandering in de werkindeling aanbrengen om zo meer tijd over te houden voor andere, minstens even nuttige zaken. Talloze zaken en kwaaltjes ontstaan echter niet alleen door een te grote werkdruk. Het kan best zijn dat iemand het werk geestelijk prima aankan, maar te weinig aandacht besteedt aan een goede lichaamshouding. Wie bijvoorbeeld regelmatig met de computer of typemachine moet werken kan last krijgen van nekklachten, door het heen en weer kijken tussen papier en het beeldscherm of typemachine. Als deze situatie zich voordoet kan een zogenaamde concepthouder goede diensten bewijzen. Deze kan naast het beeldscherm worden geplaatst, zodat men slechts in één richting hoeft te kijken en hoofd en ogen niet al te zwaar worden belast. Voorts is het verstandig om te letten op de werkhouding. Zo moeten tafel en stoel op zodanige hoogte worden ingesteld dat er sprake is van een prettige zithouding. De handen moeten daarbij op het toetsenbord kunnen rusten. Tevens moet men letten op de hoogte van het beeldscherm. In ieder geval moet worden voorkomen dat deze te hoog of te laag staat. Het is het beste als men met licht gebogen hoofd naar het beeldscherm kan kijken. Verder is het van belang de helderheid van het beeldscherm zo in te stellen dat de ogen niet te snel vermoeid

raken. Tenslotte is het wenselijk de rugleuning van de stoel zo in te stellen dat de rug optimaal wordt ondersteund. Dit waren enkele praktische tips voor het verbeteren van de lichaamshouding tijdens het werk, maar over bewegen hebben we het eigenlijk nog niet gehad. Bewegen moet eigenlijk, net als melk. Mensen zijn er ook niet op gebouwd om voortdurend stil te zitten. Zij horen veel te bewegen. Kijk bijvoorbeeld eens naar een kind. Een kind kan zelden lang achter elkaar stil zitten. Het ontdekt de wereld om zich heen tijdens het spelen, waarbij bewegen een uitermate belangrijke rol speelt. Kinderen hebben een natuurlijke drang tot bewegen en ondervinden het als een straf als ze gedwongen worden op hun stoel stil te moeten zitten. Kinderen willen lopen, rennen, fietsen, kopje buitelen, zwemmen, ravotten, noem maar op. Daarmee volgen ze instinctief de roep van hun lichaam. Deze beweeglijkheid wordt door hun ouders niet altijd als prettig of nuttig ervaren en zinnen hun kinderen dan ook om rustig te zijn en stil te zitten. Hoe goed ook bedoeld, daarmee leren zij hun kinderen iets af wat ze op latere leeftijd misschien bitter nodig hebben. Onvoldoende lichaamsbeweging kan aanleiding geven tot diverse ongemakken. Als we onze spieren te weinig gebruiken, kunnen ze verkorten en vooral verslappen, met alle vervelende gevolgen van dien. Rugklachten ontstaan doordat de buik- en rugspieren verslappen. Te weinig bewegen kan ook leiden tot con-

centratiestoornissen omdat de bloedsomloop vertraagt: de hersenen krijgen daardoor te weinig zuurstof toegediend, hun activiteit loopt terug en men versuft. Een korte wandeling doet in deze meestal wonderen. Voldoende bewegen zou voor iedereen een vanzelfsprekend onderdeel van het dagprogramma moeten uitmaken. Het doet er in principe niet toe welk soort beweging men kiest, als er tenminste maar iets gebeurt en men er zelf plezier aan beleeft. Er zijn wat dat betreft talloze mogelijkheden. We kunnen wandelen, joggen, fietsen, zwemmen, een balsport beoefenen enzovoort. Veel belangstelling is er sinds enkele jaren ook voor yoga. Dit is wel geen sport in de traditionele zin van het woord, maar middels yoga is men toch heel bewust bezig met het lichaam en de conditie daarvan. En last but not least is er de combinatie van werk en beweging. Tijdens het werk kan men heel goed oefeningen doen om de spieren enigszins soepel te houden. Men kan bijvoorbeeld na een kwartiertje typen even een aantal ronddraaiende bewegingen met het maken, de armen boven het hoofd strekken, de benen in gestrekte houding even op tillen om de buikspieren te spannen etc. Dit alles kan men nagenoeg ongemerkt achter zijn of haar bureau doen zonder dat anderen raar zullen opkijken en deze oefeningen zijn een uitstekend middel om de conditie op peil te houden en te werken aan het lichamenlijk en daarmee het geestelijk welzijn.





## Personalia

### WIJ VERWELKOMEN in september 1989

C. van Bavel	kok	centr. keuken
A. Blok	laborante	bloedafname
S. de Bruijn	verpleegk.	afd. 10/19
P. Dierckx	curusleider	DPOO
A. Franken v. Eeckelaar	huish. medew.	centr. keuken
J. Juncker	acitiviteitenbegel.	act. begeleiding
Y. Boot v.d. Nolle	apothekersass.	apotheek
A. Kapitein-Segeren	analist	klin. chem. lab.
C. v.d. Broek	kok	centr. keuken
A. v.d. Bliet-Vissers	huish. medew.	centr. keuken
J. Wanrooy	analist	klin. chem. lab.
A. Lauwen	analist	apotheek
D. Hermes-Santbergen	medew. analyse.	klin. chem. lab.
B. Zandbergen	medew. analyse.	klin. chem. lab.

### WIJ NAMEN AFSCHEID in september 1989 van:

J. Kops-van Bavel	medew. analyse.	klin. chem. lab.
A. Koremans-de Bie	medewerkende	schoonmaakafd.
A. Elhorst	verpleegkundige	afd. 07
B. v.d. Mede-van Ling	praktijkbeg.	DPOO
E. Tromp	adm. medew.	inkoop
N. Vorst	secretaresse	poli chir. orth.
J. Jörgensen	verpleegk.	afd. 22
L. Bakkeren	verpleegk.	afd. 01
A. Langerwerf	leerl. verpleegk.	afd. 07
A. v.d. Luitgaarden	medewerkende	schoonmaakafd.
R. Groeneweg	telefonist/receptionist	receptie
C. de Wit-van Biesen	afdelingssecr.	afd. 21

## GEBOREN

ILSE

17 augustus 1989

dochter van Marcel en Rose-Marie Joosen-Oortman, OK-assistente

VALERIE 19 augustus 1989  
dochter van Carlo en Jolinde Romers-Strijtveen, verpleegkundige

RICK 24 augustus 1989  
zoon van Jos en Angela Hartogs-v.d. Pas

LISA 8 september 1989  
dochter van Douglas en Annette Chadwick Biemans, medew. receptieafd.

EEFJE 25 september 1989  
dochter van de Fam. van Kaam-Hemelaar, laborante

LAURE 26 september 1989  
dochter van Rob en Wilma Gruben, ass. hoofd civiele dienst

MADELON 5 oktober 1989  
dochter van Jacco en Erica van Beek-Joosen, voedingsassistente

## HUWELIJK

Hans v.d. Linden en Anita Rijpers, leerling verpleegkundige  
17 juli 1989

Marc van den Brandt en Kitty Koks, medew. microverfilming  
18 augustus 1989

Jaap Hartman en Jaqueline Kleppe, verpleegkundige  
1 september 1989

Sonja de Pan en Kees van der Meulen, verpleegk. en leerling-verpleegk.  
8 september 1989

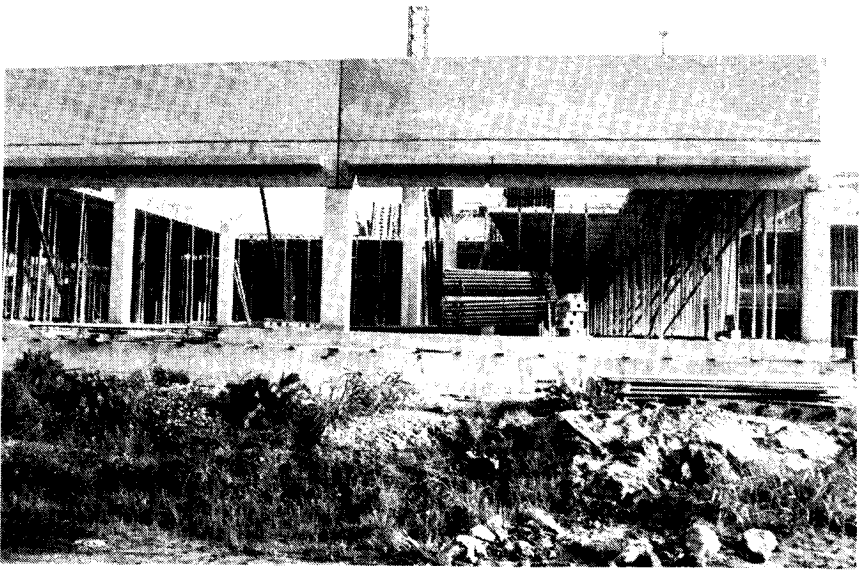
Thelma Lorenzo en Erik de Wit, D.F.I.  
18 september 1989

Jan Meijs en Anita van Strien, medew. medische registratie  
6 oktober 1989

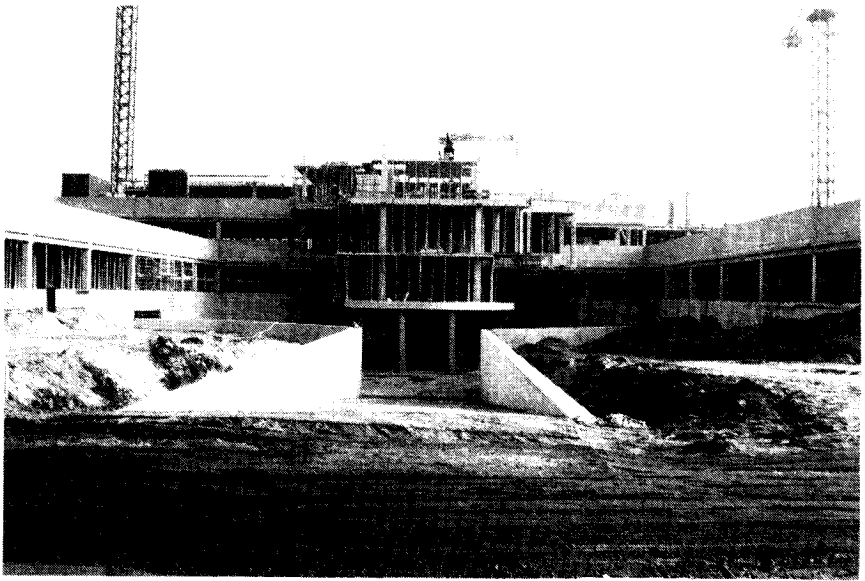
## BEDANKJES

Marc en Kitty van den Brandt, medew. microverfilming

Kees en Sonja van der Meulen, leerl. verpleegk. en verpleegkundige



*heer Stuurman, de apotheek is bijna klaar*



*Zij-ingang goederenontvangst SIZ.  
situatie september 1989*

---

Vrijdagavond 22 december 1989



Organiseerd D.I.O. een

# GROOT KERSTBAL

Met in de lounge: het orkest **DOUBLE DIAMOND**

Met in het restaurant: Discotheek **CLUB ESCOLET**

Met om 23.30 uur in de lounge  
een live optreden van

**ANITA MEIJER**

Aanvang feest 20.30 uur.



Kaarten D.I.O. leden op de avond aan de  
zaal GRATIS.

Niet leden f 15,-.

Kaartverkoop op woensdag 20 december in  
het restaurant van 12.00 - 12.30 uur.

Feestelijke kleding op deze avond is  
gewenst.

Het D.I.O. bestuur.

## DE GROEP "SIZCA"

In 1986 werd de groep SIZCA gevormd. De naam is afgeleid van Stichting Ignatius Ziekenhuis Cabaret.

Ten behoeve van de Nationale Ziekendag, die ieder jaar in september gevierd wordt, verzorgde de activiteiten commissie van het ziekenhuis een ontspanningsmiddag. Vele malen werden artiesten van buiten het ziekenhuis uitgenodigd om een twee uur durend programma te presenteren. In 1986 werd door de commissie het voorstel gedaan om binnen eigen gelederen te kijken of er "artiesten" waren die een en ander ten tonele konden brengen.

Het kostte toen niet veel moeite om een tiental enthousiaste medewerkers te vinden die aan de slag gingen.

Het werd een cabaret programma, waarbij de verschillen tussen de mondige en onmondige patienten aan de orde kwamen. Ook de houding van artsen, verpleegkundigen en overige medewerkers werd op een kritische wijze aan het publiek vertoond; dat alles gespeeld met de vraag, wat nou patient-gerichte-zorg is.

De daarop volgende twee jaren heeft SIZCA in dezelfde lijn programma's gebracht. De spelers waren aan elkaar gewaagd en hebben het aangedurfd om van geïmproviseerde cabaret over te stappen naar geregiseerd toneel. Geen sinecure.... Een regisseur werd gevonden in de persoon van mev. M.Wisseborn, die met vriendelijke gestrengheid de leiding nam en gedurende maanden de ploeg "trainde" tot amateurs. Het was hard werken, gecombineerd met de nodige ontspanning, om tot een goed produkt te komen. De sterke onderlinge verstandhouding heeft er toe bijgedragen dat de moed erin bleef.

Achter de schermen hebben tal van mensen meegewerkt om de opvoering mogelijk te maken. Daarbij valt te denken aan de familieleden van de acteurs die menige uren alleen hebben gezeten; aan de decorbouwers en technische assistenten; aan diegenen die materialen hebben aangeboden; aan de notuliste, die alle op- en aanmerkingen op papier vastlegde; en aan nog vele anderen. een hele lijst van mensen, zonder wie de opvoering niet mogelijk was.

Met het blijspel "Wegwezen met tante" heeft de groep Sizca u enige ontspannende uren geboden.



wegwezen met tante

## INHOUD

Zomaar een hotelletje, hoog in de bergen van Zwitserland.

Een mooi terras, een fraai uitzicht en vriendelijk personeel om de gasten te verwennen.

Dat alles niet zo onschuldig is als het lijkt ondervinden de eerste gasten van het seizoen, de engelsman Maurice Ferreby, zijn vrouw Judith, en het onmogelijk en boosaardige mens: tante Alice.

Als deze tante Alice per ongeluk ontdekt wat er met het grote schilderij aan de hand is, ziet het er voor haar allemaal niet zo best uit!!

(men was toch al niet zo op haar gesteld.....)

Dan komt het nieuwe dienstmeisje Sandra met een schokkende mededeling.....

PERSONEN: (in volgorde van opkomst)

ALBERT;	een franse hotel-portier
Jo Gerrits, afd. 22	
CLARA;	een engelse weduwe
Brigitte Reijnders, afd. 05	
PETE;	de amerikaanse bar-keeper
Piet v. Beurden, afd. 05	
JOHANN SCHNEIDER;	eigenaar van het hotel
Jan Horssius, LVS	
SANDRA BRAUN;	dienstmeisje
Rietje Verpalen, akt. begeleid.	
MAURICE FERRIBY;	gast
Leo van Hoof, gastrol	
TANTE ALICE;	gaste
Nell Goos. afd. 07	
JUDITH;	gaste
Kitty v. Tilborgh; LVS	
DE POLITIEAGENTE;	
Delany Faes, afd. 22	

De twee bedrijven spelen zich af op dezelfde middag in begin mei in de lounge-hall van Hotel Schweizerhof, eenzaam gelegen op twee kilometer afstand van een Zwitsers dorp.

## DE REGISSEUR

De groep Sizca zou een klucht of blijspel willen opvoeren voor de patiënten en medewerkers van het ziekenhuis, maar daar was wel iemand voor nodig die iets van regiseren afwist.

Door het Brabants Centrum voor Amateurtoneel werd mevr. M. Wisselborn aanbevolen als amateur-regisseur. Al bij het eerste telefonisch contact met Mieke (zoals zij hier bekend staat) barstte het enthousiasme los. Zo hebben de spelers en omstaanders haar leren kennen, als een actieve en fanatieke vriendin, die zelfs tijdens haar vakanties nog aan het to-

neelstuk werkte. Men moest er niet verbaasd van staan te kijk dat zij op de meest onverwachte momenten opbelde omdat er weer een nieuw idee geboren werd....

Mieke heeft in vrij korte tijd het blijspel 'wegwezen met tante' enigszins veranderd en aangepast aan de mogelijkheden die de aula bood. Daarbij heeft zij een belangrijke rol gespeeld in het decor-ontwerp en heeft zij vele adressen bezocht om requisieten te lenen. "Mieke is een en al energie", zet de puntjes op de i en streeft naar perfectie. Maar daarnaast en vooral is zij iemand die erg goed weet om te gaan met mensen, weet aan te moedigen en te stimuleren.

Bedankt Mieke voor al je inzet en gezelligheid namens de hele club van de SIZCA.

#### OVERIGE MEDEWERKENDEN:

Belichting:	Bakker Techniek, Teteringen
Grime:	Thea van Tilburg Judith Peek
Decoruitvoering:	Technische Dienst SIZ o.l.v. J. Roelands
Geluid:	Radio Ignatius o.l.v. W. van Gennip
Requisieten:	Joke van Baal
Catering:	Civiele Dienst SIZ o.l.v. J. Sebregts
Publicaties en foto's:	N. Jansen L. Demarbaix



WERKGROEP KUNST

#### STICHTING BIJZONDERE AKTIVITEITEN IGNATIUS-ZIEKENHUIS

Op maandag 8 januari 1989 begint de nieuwe kunstcursus.

Leider van de cursus:	Frits Achten, kunsthistoricus.
Onderwerp:	beeldhouwkunst van Rodin tot heden.
Duur:	10 maandagavonden om de 14 dagen.
Kosten:	f 60,- contant te voldoen op de eerste avond bij mevr. A. Janssen, penningmeester.
Inschrijving:	bij het secretariaat van de Werkgroep: Riet de Monte, tel. 233000, toestel 3339.



## VOLLEYBALTOERNOOI - 21 september 1989

Beste (Sport)mensen,

Het volleybaltoernooi 1989 is weer voorbij en hopelijk voor jullie ook weer goed sportief gezien. Wij hebben gelukkig alleen maar lachende en vrolijke gezichten gezien of viel er toch nog weleens een verliezers traantje! De ontspanning door deze jaarlijkse volleybal-avond is dan ook het belangrijkste voor alle spelers. Niet alleen voor de mensen in het veld, ook voor hun sportieve aanhang. Spandoeken hadden toch een vriendelijk effect, ook mensen die door hun aanwezigheid hun collega's kwamen steunen in moeilijke momenten.

Jammer dat een paar keer een ploeg wat laat in het veld verscheen en ook die een scheidsrechter moesten verzorgen. Dat mag toch zeker niet gebeuren. Uw benadeelt daar toch 2 teams mee in hun spel.

Toch hebben we nog 5 teams moeten teleur stellen. Deze kwamen wel na sluiting van de inschrijvingsdatum, ondanks dat reeds in de maand mei al een oproep was gedaan in Singel 33.



Wacht dus niet te lang met je op te geven; zeker niet in 1990. Dit is een bijzonder jaar voor ons toernooi. Het zal dan het 10e jaar worden. Dit zal ook niet zomaar voorbij mogen gaan. Ook moeten alle opgaves optijd binnen zijn om in aanmerking te komen om te kunnen spelen. Mensen die een goede oplossing hebben mogen deze aan ons mededelen. Een goed idee voor deze avond is altijd welkom.

Nogmaals danken wij jullie voor deze sportieve en gezellige avond. Hierna volgt nog de einduitslag voor die mensen, die het te laat vonden of te moe waren, om daar nog op te wachten.

#### EIND UITSLAG

Plaats	Naam	Punten	Saldo
1	Afd. 10/19 team 1		
2	Röntgenafdeling		
3	De Patsers (voedingsass.)		
4	Specialisten		
5	O.K. Team 1		-6
6	Afd. 01		- 15
7	Nucleaire Geneeskunde		-16
8	Afd. 16		-26
9	Klin. Chem. Laboratorium	8	+ 27
10	Fysiotherapie	6	+ 38
11	Afd. 17	5	+ 6
12	Afd. 10/19 Team 2	5	- 32
13	Acute Hulp	4	- 10
14	Functie afdeling	4	- 13
15	Afd. 21	4	- 15
16	Hart Catherisatie	4	- 25
17	Dienst P.O.O. Team 2	4	- 29
18	O.K. Team 2	3	- 16
19	Dienst P.O.O. Team 1	3	- 18
20	Afd. 22 Team 1	2	- 27
21	M.T.A.	2	- 32
22	Afd. 22 Team 2	2	- 70
23	Interne Poli	0	- 45
24	Afd. 11	0	- 91

Hopelijk tot het volgende jaar.  
Vriendelijke groeten van de organisatie.

*Ron de Mos; röntgen*  
*Lia Brekelmans; afd. 21*  
*Gerard Kamp; röntgenarchief*

## LAATSTE SIZ PETJE OP VAKANTIE:

Corrie Hendrickx, Bedr. Gezondheidszorg  
Budapest; Heldenplein.



## OORT zegt 't VOORT (deel 2) vervolg

BELASTINGHERZIENING  
PER 01 JANUARI 1990

Zoals in mijn vorige artikel reeds verteld, dienen werknemers m.i.v. 01-01-1990 de premies AAW/AWBZ te betalen, welke voordien door de werkgever werden betaald. Deze premie is opgenomen in de 28,2%, welke in de eerste tariefschijf (tot een inkomen van f 41.500,--) wordt geheven samen met de 7% belasting.

Ter compensatie van deze premie-overheveling krijgt de werknemer per 01-01-1990 een toeslag op zijn salaris de zgn. OVERHEVELINGSTOESLAG.

Op basis van de WET OVERHEVELINGSTOESLAG OPSLAGPREMIES is de werkgever:

- voor de periode 01-01-1990 tot en met 31-12-1994
- verplicht de werknemer een overhevelingstoeslag uit te betalen. De overhevelingstoeslag is per 01 januari 1990 in principe GELIJK aan het bedrag dat de werkgever per deze datum ZOU ZIJN verschuldigd ZONDER belastingherziening, aan premies AAW en AWBZ.

Opgemerkt wordt dat de toeslag op het loon van de werknemer (overhevelingstoeslag) UITSLUITEND relevant is/een rol speelt in het kader van de gecombineerde heffing van belasting en premies volksverzekeringen.

Met andere woorden de overhevelingstoeslag behoort alleen tot het zogenaamde heffingsinkomen.

De overhevelingstoeslag behoort:

- NIET tot het (begrip) salaris, contractloon of ambtelijk loon
- NIET tot het coördinatie-loon Sociale Verzekering, met andere woorden over de overhevelingstoeslag is geen premie ZW, WAO, WW en ZFW verschuldigd.

Daarnaast werkt de overhevelingstoeslag NIET door naar:

- de secundaire (loonsafhankelijke arbeidsvoorwaarden zoals bijvoorbeeld ORT, vakantiebijslag, overwerk enz.
- de pensioenregeling (P.G.G.M.); zowel niet naar de uitkeringsgrondslag als naar de premiegrondslag.

Ten behoeve van de overhevelingstoeslag worden door het ministerie van financiën aparte tabellen uitgegeven.

Onderstaand geef ik U een schema voor de bruto-netto berekening per 01 januari 1990.

## SCHEMA

Bruto loon  
af: Pensioenpremie

identiek aan huidige  
bruto-netto berekening

---

### Grondslag A)

Grondslag A) uitgangspunt voor de berekening  
van premies werknemersverzekering  
af: ZW, WAO en WW-premie.  
bij: Werkgeversdeel premie ZFW c.q. tegemoetkoming  
in premie particuliere ziektekostenverzekering  
af: Arbeidskosten (4% regeling, max. f 1.000,-)

---

uitkomst is grondslag B)  
(= overhevelingsgrondslag)  
bij: overhevelingstoelage

vast te stellen op  
basis van overhevelings-  
toeslagtabel

---

uitkomst is heffingsgrondslag C)  
af: basisaftrek (1 of 2 x f 4.500,--)

---

uitkomst is heffingsgrondslag D) voor gecombineerde heffing  
belasting en premies volksverzekeringen op basis van  
"3-schijven tarief".

## LOONBEREKENINGEN

Op grond van dit schema heb ik een aantal berekeningen uitge-  
voerd, om het oude en nieuwe netto loon te vergelijken.  
Bij de berekening ben ik uitgegaan van de nu bekende tarieven.  
Deze ondergaan mogelijk nog wijziging per 01-01-1990.

	<u>Netto</u> <u>nu</u>	<u>Netto</u> <u>01-01-1990</u>
1 MINIMUM LOON 23 Jr. BRUTO f 1.987,70 per maand Ongehuwd, geen pensioenpremie Voor deze categorie, zal ter com- pensatie van het nadeel, waarschi- lijk het bruto min.loon worden ver- hoogd.	f 1.445,12	f 1.441,55
2 F.W.G. SCHAAL 25 BRUTO f 2.476,-- per maand Gehuwd, twee-verdiener, deeln.PGGM	- 1.668,17	f 1.683,64
3 F.W.G. SCHAAL 35 BRUTO f 2.810,-- per maand Ongehuwd, alleenstaande, deeln.PGGM	- 1.904,55	- 1.893,71

	<u>Netto</u> <u>nu</u>	<u>Netto</u> <u>01-01-1990</u>
4 F.W.G. SCHAAL 45		
BRUTO f 3.544,- per maand	f 2.326,19	f 2.381,80
Gehuwd, alleenverdiener, deeln.PGGM		
5 F.W.G. SCHAAL 55		
BRUTO f 4.399 per maand	- 2.552,66	f 2.694,69
Gehuwd, tweeverdiener, deeln.PGGM en IZZ		
6 F.W.G. SCHAAL 65		
Gehuwd, alleenverdiener, deeln.PGGM en IZZ	- 3.412,34	- 3.533,31
BRUTO f 5.861,- per maand		

In zijn algemeenheid kan gesteld worden, dat iedereen er op vooruit gaat, behalve de ongehuwde alleenstaande van 27 jaar en ouder. Dit kan weer veranderen, als zo iemand b.v. een eigen woning heeft en daardoor een zgn. 'Beschikking vermindering Loonbelasting'.

**MAXIMERING OVERHEVELINGSTOESLAG**  
De overhevelingstoelage is gemaximeerd, omdat in het oude systeem ook de premie volksverzekering was gemaximeerd (tot het maximum premie-loon). Bij een bruto inkomen van + f 70.000,- per jaar, zal rond oktober/november het maximum van de overhevelingstoelage worden bereikt. De gecombineerde premie/belastingheffing loopt echter gewoon door. Gevolg hiervan is een daling van het netto inkomen in de laatste 2 à 3 maanden van het jaar.

#### BESCHIKKING VERMINDERING LOONBELASTING

In het bestaande systeem hebben werkgevers voordeel van een vermindering van de vermindering heeft effect op het bedrag van de in te houden premie AOW/AWW en daardoor ook op de ten laste van de werkgever komende premies AAW en WABZ die -zoals

bekend- weer als percentage worden berekend over de premie AOW/AWW (percentage over percentage). Een vermindering van de vermindering zal echter geen invloed hebben op de overhevelingstoelage. De werknemer met een beschikking heeft daardoor een voordeel: de toeslag bedraagt meer dan de verschuldigde premies.

#### WERKNEMERS MET TWEE OF MEER INKOMSTENBRONNEN

Als werknemers twee dienstbetrekkingen hebben of naast een dienstbetrekking ook nog een uitkering, heeft hij/zij toch slechts een keer recht op de belastingvrije som van f 4.500,- of f 9.000,- per jaar.

Hij dient bij het invullen van de werknemersverklaring aan te geven, waar hij deze wil genieten.

Het beste is, om dit te doen bij de werkgever c.q. werknemer c.q. instantie waar men het meeste loon ontvangt.

#### KOSTENVERGOEDINGEN

Met betrekking tot het aftrekbaar zijn van kosten bij de werknemer c.q. het onbelast vergoeden van kosten door de werkgever, verandert het een en ander.

Het zou te ver voeren alles hier te vermelden, ik beperk me daarom tot die vergoedingen die voor ziekenhuismedewerkers in aanmerking komen.

1. Vergoedingen voor telefoonabonnementen zijn m.i.v. 01 januari 1990 belast.
2. Vergoeding voor reiskosten woon/werkverkeer beneden 10 km zijn m.i.v. 01 januari 1990 belast.  
Boven 10 km blijven zij onbelast tot een vastgestelde hoogte.

A.van Dongen  
H.D.F.I.

---

3. De kilometervergoeding bij reizen met de auto voor het ziekenhuis, bedraagt volgens C.A.O. nu f 0,64 per km.  
M.i.v. 01 januari a.s. is hiervan f 0,20 per km. belast en f 0,44 per km. onbelast.  
Dit betekent, dat deze declaraties m.i.v. 01 januari a.s. niet meer per kas, doch via de salarisadministratie uitbetaald worden.

Zo U na deze twee artikeltjes nog vragen heeft, dan kunt U deze schriftelijk indienen bij de redactie van Singel 33.  
Vragen hoe uw eigen netto loon gaat worden, kunnen we moeilijk beantwoorden (tijdgebrek).  
In de volgende Singel 33 zal ik uw eventuele vragen beantwoorden.

## HET WORDT EEN TREND...

Vorige maand bracht Singel 33 U op de hoogte van de overstrooming in het restaurant.

Een grote watermassa bracht veel overlast met zich mee, maar langs de andere kant werd het restaurant toch even in de publiciteit gebracht.

Vooraf de foto's waren de moeite waard om te bewonderen. Niet zozeer de foto's in ons blad, want zoals U weet kampen wij nog steeds met het goed afdrukken van foto's, maar die echte mooie kleurenfoto's waarop alles weerspiegelt in die grote plas. Het leek erop alsof de wereld een nieuwe dimensie kreeg. U kent dat wel, dat spiegel-effect alsof alles oneindig wordt en toch weer zo dichtbij is.

Sommigen worden er zelfs lyrisch van en anderen hebben nu nog de neiging om aan tafel meer in het glas dan in het bord te kijken.

Maar al met al, het was zo mooi, zo helder, zo uniek.....

Enfin, ik merk dat ik er ook al niet vrij van ben....

Echter, wie schetst onze verbazing toen wij hoorden dat zo'n overstroming niet alleen het restaurant treft.

Nee, nee! Het wordt echt "in"!!

Onder het motto: "Weet je wat, het is weer nat, dan gebeurt er wat", breng je leven in de brouwerij.

Aktie op de vloer, mensen in de weer, spiegel-effecten enz. enz. Hetgeen ooit als een incident begon, lijkt nu een vast terugkerend item te worden, waarbij de direktie het goede voorbeeld geeft.

Jaja, U leest het goed.

Ook bij de direktie natte voeten, dweilen, emmers, drup drup drup drup enz. Echter zonder het gewenste resultaat.

De kick van de spiegel ontbrak, want op vloerbedekking werkt het niet, jammer!!

De redactie.

---

## AAN ALLE LEERLINGEN IN HET IGNATIUS

Een paar maanden geleden hebben wij (William Taks en Ton Luk) zo'n 200 enquetes verstuurd om de wenselijkheid van een leerlingenraad in het Ignatius na te gaan. Het resultaat was ronduit bedroevend: we kregen in totaal 11 formulieren terug.

Tch blijven we geloven dat zo'n leerlingenraad niet alleen een belangrijke bijdrage kan leveren aan de verbetering van de positie van de leerlingen in huis, maar dat het ook belangrijk is een eigen stem in het geheel te laten horen. Maar al te vaak worden er beslissingen genomen die jezelf of je opleiding direkt aangaan, en waar je pas later, als alles al vaststaat, mee geconfronteerd wordt.

Na overleg met de dienst P.O.O. hebben we besloten toch de eerste stappen te zetten in de richting van medezeggenschap voor leerlingen.

Ben je geïnteresseerd, neem dan contact op met Tessy Styns of met ons. Het is de bedoeling, dat we binnenkort een eerste oriënterende bijeenkomst beleggen, om onze ideeën meer inhoud te geven en te overleggen over de vorm die we zo'n leerlingenraad gaan geven.

Deze oproep geldt niet alleen voor leerling-verpleegkundigen, maar voor alle leerlingen in het ziekenhuis (dus ook HBO-V'ers, ZV'ers, OK'ers, RL, enzovoorts). We hopen spoedig van je te horen!

*William Taks (afd. 01)*

*Ton Luk (afd. 22)*



## *Kinderopvang via het Gastouderprojekt*

### **HOP MARJANKE**

Toen ik in januari van dit jaar begon als coördinator van het gastouderproject, was het voor mij een grote uitdaging, maar zeker ook een sprong in het diepe: "De kinderopvang gaan regelen voor werknemers van de ziekenhuizen in Breda", toen nog een primeur voor Nederland.

Gesteund door de professionele organisatie: "Hop Marjanneke" dacht ik, dat dit prima initiatief tot een succes te maken moest zijn. En nu - driekwart jaar later - begint het daar ook op te lijken. We hadden dit jaar voor het Ignatius-Ziekenhuis gepland, dat er 20 werknemers een beroep zouden doen op het gastouderproject en inmiddels is de 18e aanmelding binnen.

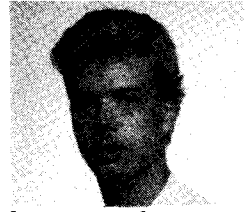
Aanvankelijk was er nogal wat onbekendheid met deze vorm van kinderopvang, maar uit de praktijk blijkt inmiddels, dat het gastouderproject door met name zijn kleinschaligheid en flexibiliteit een ideale manier van kinderopvang is. Zeker voor mensen met onregelmatige diensten, die daardoor niet bij een kinderdagverblijf terecht kunnen. En de kleinschaligheid is natuurlijk heel prettig voor ouders, die willen dat hun kind(eren) in een normale gezinssituatie opgevangen worden.

Tot zo ver een kort overzicht van de gang van zaken tot nu toe. In de komende maanden wil ik jullie op de hoogte houden van de ervaringen van een vraagouder (een werknemer uit het ziekenhuis) en een gastouder, om een idee te geven, hoe de opvang er in de praktijk uit ziet.

*Jeanne Wijnen,  
coördinator gastouderprojekt;  
iedere dinsdagochtend bereikbaar  
op telefoon 233016 (doorkiesnr.)*



## MAG IK ME EVEN VOORSTELLEN....



Hallo allemaal, ik ben Jeroen Verheijen en ik loop nu al weer zo'n twee maanden stage in het Ignatius-ziekenhuis. De stage duurt tot en met 31 januari 1990, 5 maanden dus. Ik loop stage vanuit de HEAO-bestuurskunde in 's Hertogenbosch.

Mijn stage-opdracht houdt in dat ik een gastvrouwen (-heren) project op ga zetten voor het nieuwe ziekenhuis. Ik word hierbij begeleid door F. Ammeraal (directie-assistent) en B. Marijnissen (coörd. patiëntenvoorlichting).

### GASTVROUWEN (-HEREN)

Het doel van het project is dat gastvrouwen (-heren) er voor zorgen dat de patiënten beter en sneller wegwijs raken op de poliklinieken en onderzoeks- en behandelafdelingen. Dit kan door patiënten te begeleiden naar de diverse poliklinieken en onderzoeks- en behandelafdelingen. Om een en ander goed te laten verlopen in het nieuwe ziekenhuis, zal begin november een proefopzet van start gaan in het huidige ziekenhuis.

### PROEFOPZET

Medewerksters van de UVV zullen het gastvrouwschap gaan vervullen. Er komt een eigen balie voor de gastvrouwen en wel onder het bord met daarop de namen van de specialisten en de plattegrond van het ziekenhuis. De balie zal geopend zijn 's morgens van 08.00 uur tot 12.00 uur en telefonisch bereikbaar zijn, opdat POLIklinische patiënten ook vanaf poliklinieken en onderzoeks- en behandelafdelingen naar bijvoorbeeld de uitgang begeleid kunnen worden. De huidige begeleiding van patiënten vanaf opname naar verpleegafdelingen zal in het project opgenomen worden.

Ik ben momenteel bezig met het benaderen van de poliklinieken en onderzoeks- en behandelafdelingen, alsmede receptie, patiëntenvervoer etc.

Bovendien zal ik zorgen dat overal wat meer informatie over het gastvrouwschap komt, voordat het project van start zal gaan.

Ik hoop op leuke en nuttige tips van uw kant. Ook voor vragen kunt u terecht op toestel 3114.

Groetjes en tot ziens,  
Jeroen Verheijen.

## EERVOLLE VERMELDING P. EELANTS

Onlangs gaf uitgeverij "De Vleermuis" een boek uit met als titel "In het jaar 2000" (ISBN 9071151387). Het boek is het resultaat van een vorig jaar gehouden verhalenwedstrijd.

Iedere schrijver in spee kon een verhaal opsturen, dat door een deskundige jury - waaronder beroepsschrijvers - werd beoordeeld en gecorrigeerd.

Onder de ruim 400 inzenders was ook Piet Eelants, magazijnbeheerder in ons ziekenhuis.

Zijn verhaal "Met innige deelneming" werd jammer genoeg niet in het boek opgenomen.

Twintig schrijvers zagen dat wèl gebeuren. Vijftig anderen werd met naam en titel opgenomen in het boek onder de kop "Eervolle vermelding". Onder deze vijftig Piet Eelants, die ook deze maal de laatste bladzijden van Singel 33 zal opvullen met z'n vervolgdetective.

Het boek, kostelijk en amusant, is bij de boekhandel te verkrijgen of te bestellen.

Redactie.

## KOUDE KIP MET SALADE (5)

(vervolg detective door Piet Eelants)

WAT VOORAF GING.....

De inspecteur van politie brengt Claudia op haar eigen verzoek naar de villa van haar schoonzus.

Claudia is erg verward.

Ook Riet en Christ zijn verward.

Door de gebeurtenissen, maar ook door de spitsvondige opmerkingen van de inspecteur.

Als de inspecteur 's middags voor het vervolg van het onderzoek bij de villa verschijnt vindt hij tegelijk met Riet een briefje.....

### HOOFDSTUK 3 (deel 2)

"Mevrouw, neemt U mij niet kwalijk, maar geeft U mij dat briefje, ... in het belang van het onderzoek".

"Maar....."

Met een vlugge handbeweging ritste de inspecteur het briefje uit de handen van Riet en stak het zonder te lezen in z'n jaszak.

"Maar inspecteur, hoe durft...eh.... hoe komt U erbij om dat briefje zomaar te....."

De inspecteur onderbrak haar: "Mevrouw, alles, hoe onbelangrijk ogenschijnlijk ook, is van belang voor het onderzoek".

Hij merkte als geroutineerd politieman wél op dat de toon waarop de vrouw haar zin begon, gaandeweg werd afgezwakt.

"Mevrouw, mag ik gaan zitten.....?"

"Maar natuurlijk", zei Riet.

De inspecteur haalde voordat hij ging zitten het briefje uit z'n jaszak en zei langzaam:

"Dit briefje, mevrouw, is niet geschreven door Claudia".

"Hoe bedoelt U, .... niet...."

"Mevrouw, ik moet U wat bekennen...."

Riet lachte minzaam.

"U bekennen?"

"Ja, eh... maar mag uw man óók aanwezig zijn bij dit gesprek? Waar is Uw man?"

Riet werd plotseling echt wakker.

"Eh.... die is..... is.... boven denk ik...."

"Nee, mevrouw, die is niet boven...."

"Ik snap het niet...."

"Toen ik gisterenavond, of liever vannacht, bij U wegging heb ik - uit hoofde van m'n beroep - de sleutel, die op Uw voordeur zat, meegenomen. Ik ben toen tegen alle voorschriften in vannacht naar Uw huis teruggegaan en heb Claudia meegenomen naar m'n eigen huis".

"Maar waarom? En dat briefje? Wat betekent dit?"

"Mevrouw, dat briefje heb ik zelf geschreven....."

"Dat hebt U zelf geschreven?!... Wat staat er dan wel op?...."

"Oh, de boodschappen van 't weekend....."

Riet begreep er niets meer van, liep naar de deur en zei met verheven stem.....

"Inspecteur, gá alsjeblijf! U maakt me gék!"

De inspecteur ging staan en terwijl hij naar de deur liep maakte hij met z'n hand een gebaar in de richting... van het raam.

"Voordat ik ga, wil ik even iemand binnen laten...."

Langzaam deed de inspecteur de salondeur open en tot grote schrik van Riet stond daar, tussen twee politieagenten in, haar man Christ.

Z'n handen geboeid.

De inspecteur zag hoe Riet bijna flauw viel.

De emoties waren haar ook bijna te veel geworden.

"Mevrouw, het spijt me..... maar uw man is gearresteerd voor moord op Rose van Dongen".

Riet was nu haast een zenuwzinking nabij. Ze wilde wel duizend vragen tegelijk stellen. Wat was er toch gebeurd afgelopen nacht ..... waarom was ze niet wakker geworden én..... Christ, was Christ, haar man, een moordenaar?

"Inspecteur! Dat ..... dit kan niet, dit is een nachtmerrie, er is een groot misverstand!!".....

Christ riep het uit.... "Riet, schat! Luister..... ik zal alles uitleggen....."

Als verstijfd zakte Riet op de bank. Haast koel zei ze:

"Ik luister".

Juist op dit moment werd aan de voordeur gebeld.

"Doe jij de deur even open agent?"

De agent van politie kwam even later terug in de kamer.

"Inspecteur, mag ik U even alleen spreken?"

De twee politiemensen verlieten met verwonderde blikken de kamer.

"Wat betekent dit nu weer!", riep Riet vol verwarring.

In de hal stond een bleke magere man, z'n hoed schuin op z'n hoofd.

Hij keek de inspecteur lang en indringend aan en zei langzaam maar overtuigend:

"Inspecteur, mijn naam is Frans Borens, privé detective, de man die U hebt gearresteerd is niet de moordenaar van mijn secretaresse".....

(wordt vervolgd)