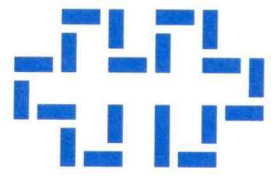


Medio

Berichten uit het huis nr. 6

Juli 1991



MEDIO, met onder andere :



- ➔ VERKOOP OUDE INBOEDEL
- ➔ CAO INLEGVEL
- ➔ ZERE RUG, BLIJF ER NIET MEE LOPEN
- ➔ GASTOUDERPROJECT

IGNATIUS ZIEKENHUIS

WAT GEBEURT ER MET DE OUDE INBOEDEL VAN HET IGNATIUS ?

Toen wij vier jaar geleden de inventarisatie van alle bestaande inrichting in de oudbouw hadden afgerond, was al duidelijk dat een groot gedeelte van de spullen de oversteek naar de nieuwbouw niet zou meemaken. Hierbij zit van alles; van röntgenapparatuur tot bedden, van gordijnen tot ondersteken.

Er zijn verschillende manieren voor instellingen als de onze om van oude spullen af te komen; de gemakkelijkste is alles weggeven aan een "opkoper", maar dan is de opbrengst nul komma nul. Een andere manier is om erkende opkopers een bod te laten doen op voor hen interessante artikelen, maar in dat geval blijft het ziekenhuis zitten met alleen maar rommel plus gigantische schoonmaakkosten.

De beste manier is, zo blijkt uit ervaringen bij andere ziekenhuizen, om te zorgen dat het hele gebouw schoon en leeg wordt opgeleverd met verkoop van alle achtergebleven spullen; dit kan alleen bereikt worden door de gehele inboedel onder toezicht van een notaris te veilen. Hierbij is met het veilingbureau de bindende afspraak gemaakt dat alles maar dan ook alles "weg moet".

Uit de opbrengst van de veiling kunnen dan alle kosten betaald worden; dit zijn o.a.: de veilingkosten zelf (20 man werken mee!), de bewakingskosten, de notariskosten, maar ook de kosten van de finale schoonmaak en van de bijbehorende vuilcontainers.

Hoe gaat deze veiling van overtollige inventaris voor het Ignatius nu in zijn werk en wat zijn de mogelijkheden voor het personeel?

Nadat wij op 6 september het oude pand voorgoed verlaten hebben, blijft tot 14 september de situatie ongerept i.v.m. de reünie op die datum. Daarna heeft het veilingbureau, de firma Goos uit Apeldoorn, ca. anderhalve maand nodig om alle inboedel los te maken (gordijnen), te keuren en te verslepen naar enkele grote ruimten, zoals Aula, Restaurant en Lounge. Hier wordt alles in kavels verdeeld, die stuk voor stuk omschreven worden in een catalogus; die catalogus is straks voor iedereen te koop.

Eind oktober, misschien begin november, wordt verwacht dat de gehele ziekenhuisinboedel gereed is om geveild te worden. In alle regionale bladen wordt dan geadverteerd met speciale vermelding van de kijkdagen (meestal 3 of 4) en de veilingdagen (4 of 5). De belangstelling voor de kijkdagen kan overweldigend zijn. In het St. Joseph Ziekenhuis in Eindhoven kwamen meer dan 10.000 mensen opdagen tijdens de 4 kijkdagen.

De veiling geschiedt in een aantal zittingen, waarbij van tevoren bekend is wat er per zitting verkocht gaat worden; men gaat dus gericht naar zo'n zitting om speciaal te bieden op het object zijner keuze; er wordt per opbod verkocht. Meestal gaat ca. 80% over in handen van particulieren, de rest wordt opgekocht door handelaren van voornamelijk kantoormeubelen, plantenbakken, keukenapparatuur.

Met het veilingbureau is afgesproken dat het personeel normaal mee moet bieden met de overige belangstellenden en ook direct dient af te rekenen.

MAAR:

Het personeel krijgt bij het afrekenen (na legitimatie) een speciale bon, waarop het betaalde bedrag genoteerd staat. Als men daarna met deze bon naar de administratie van IZB gaat, krijgt men 50 % van de biedprijs terug met een maximum van f. 1.000,- per persoon voor alle zittingen samen (alle bonnen moeten dus bewaard en in een keer afgerekend worden).

Bovendien hoeft het personeel geen veilingopslag (25 %) te betalen, wat andere kopers wel verplicht zijn; kortom: de regeling is niet ongunstig.

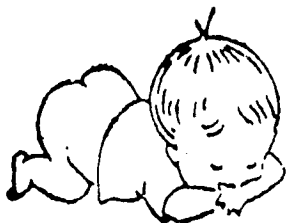
Het ophalen van de artikelen dient meestal binnen enkele dagen te geschieden, alweer op vertoning van uw bon. De juiste spelregels zullen wij u te zijner tijd laten weten.

P. Muller,
bouwcoördinator

PERSONALIA

GEBOREN

FABIAN zoon van Ad en Marlène Adriaansen-Verkaart, verpleegkundige afd. 16/17.	29 mei 1991
JOYCE dochter van Jack en Liana van Nimwegen-Kuijsters, verpleegkundige afd. 01.	10 juni 1991
HILDE dochter van Diny en Ferry Verhaert, groepshoofd functie-onderzoek.	15 juni 1991
SHARON dochter van Nannie Voermans en Joop Norbert, medewerkster schoonmaak.	17 juni 1991
THOMAS zoon van Ton en Thea Deurloo-Kleindop, polikliniek assistente cardiologie.	22 juni 1991



HUWELIJK

12 Juli 1991 **Lisette Vereggen en Stefan Baars, OK-assistent**

WIJ VERWELKOMEN IN JUNI 1991:

J. Schets-Bakhuys	alg. keukenass.	Centrale Keuken
J. Brugman	verpleegkundige	Afdeling 22
A. Klijn	magazijnbediende	Centraal Magazijn
R. Rammeloo	hoofd restaurant	Restaurant
R. Tuharea	receptionist	Receptie
M. Kertzman-Wijzen	verpleegkundige	Afdeling 12
M. Massop	verpleegkundige	Afdeling 18
R. v. Rijswijk	verzorgende	Afdeling 22
J. Joosen-Franken	verpleegkundige	Afdeling 13

WIJ NAMEN AFSCHIED IN JULI 1991 VAN:

M. Jansen-v. Baal	verpleegkundige	Afdeling 01
A. v.d. Broek	verpleegkundige	Afdeling 07
M. v. Dijk	verpleegkundige	Afdeling 07
C. Dirven	medewerkster	Centrale Sterilisatie
J. Moll-Marx	verpleegkundige	PAAZ
E. v.d. Berg-v.d. Meer	voedingsass.	VS
A. v. Rijckevorsel	teamleidinggevende	Afdeling 01
A. Siemerink	verpleegkundige	Afdeling 16/17

CAO INLEGVEL

In de CAO-Ziekenhuizen 1990-1992 zijn voor de periode vanaf juni 1991 de navolgende wijzigingen aangebracht.

1. Salarisverhoging:

- de eenmalige uitkering van 0,6 % in mei 1991;
- de algemene salarisverhoging van 3,5 % per 1 juni 1991 en de verhoging in de vloer van de vakantiebijslag naar f. 2.511,- per 1 juni 1991;
- voor inservice-leerlingen die op 1 december 1991 minimumloon hebben, wordt over 1991 een gelijkwaardige salarisontwikkeling van 3,5 % gewaarborgd door middel van een eenmalige uitkering in december. Nadere informatie hierover volgt te zijner tijd.

2. Er zal een studie worden gedaan naar "(gespecialiseerde) verpleegkundige functies in het kader van FWG".

3. In de CAO wordt de mogelijkheid geopend voor de werkgever om een "meerij-regeling woon/werkverkeer" te maken, dit in afwijking van de reguliere regeling reiskostenvergoeding woon/werkverkeer.

De directie heeft besloten dat in verband met de verhuizing naar de nieuwbouw en alle extra werkzaamheden die daar uit voortvloeien, het maken van een dergelijke regeling pas bekeken zal worden in 1992.

4. De CAO-regeling ouderschapsverlof (CAO pag. 48) is tekstueel aangepast aan de wettelijke regeling, die op 1 januari 1991 in werking is getreden.

5. In de CAO is een nieuw artikel opgenomen, dat tot gevolg heeft dat voor uitzendkrachten overeenkomstige salarissen gelden als voor eigen personeel.

N.B. Er zullen geen nieuwe CAO-boekjes worden verspreid waarin bovengenoemde wijzigingen volledig zijn opgenomen. De volledige tekst van dezer CAO-wijzigingen ligt ter inzage bij de dienst POO, kamer 4, mevr Faes.

Afdelingshoofden worden verzocht aan de inhoud van deze circulaire ruime bekendheid te geven.

Dienst POO

GEZOCHT: PASTORAAL PAND

De vraag naar ambulante pastoraal-therapeutische hulpverlening is de afgelopen jaren zienderogen gegroeid. De problematiek die wordt aangetroffen is veelzijdig, van eenvoudige misverstanden tot diep ingrijpende levensproblemen. Al vijftien jaar is de Open Hof in Breda actief op dit terrein. Binnen het instituut voor deze pastorale therapie werken dagelijks o.m. een psycholoog, pedagoog, praktisch theoloog.

Welnu: de tijd is rijp voor een eigen behuizing.

Financiële middelen zijn er, doch beperkt!

Echte officiële kantoorruimten gaan namelijk boven het budget.

Gerealiseerd moet worden: een volwaardig pand, waarin diverse vormen van ambulante hulp kunnen worden geboden, groepswork, dagbegeleiding, etc.

Gezocht wordt: vanaf augustus als overbruggingsmogelijkheid naar deze definitieve vestiging, een drietal kamers met gebruik van toilet en keuken(tje).

Kortom: Heeft u mogelijkheden? Kunt u een oplossing bieden? U zou geweldig helpen! U kunt voor algemene informatie over het instituut terecht bij:

De Open Hof
Mauritsstraat 10
4811 EP Breda
Tel.: 065 - 212652

Voor concrete mogelijkheden kunt u contact opnemen met:

mevrouw L. Tjebbes

op bovenstaand adres.

SCHERMEN, OOK EEN SPORT VOOR JOU?

Vaak willen we wat meer beweging en ontspanning. Onze eerste gedachten gaan dan uit naar een sport. Daar beginnen de problemen al, welke sport, en valt deze te combineren met mijn studie, mijn druk bezette baan of mijn drukke sociale contacten.

Want is men niet vaak aangewezen op teamsporten met de daarbij behorende verplichtingen, al dan niet in het week-end?

Juist daarom is schermen een sport voor die mensen, die èn bezig willen zijn èn toch een grote vrijheid willen behouden in het bepalen van wanneer men haar of zijn sport beoefent. Onder deskundige begeleiding - van een gediplomeerd "maître" - kunt u elke woensdagavond van 20.00 tot 21.00 uur terecht in de sporthal gelegen aan de Groenstraat nr. 5 te Teteringen.

In gezelschap van een beperkte groep wordt u het schermen bijgebracht, (les)materiaal is aldaar vrij ter beschikking. Het lesgeld bedraagt slechts f. 75,- per 10 weken.

STAP GERUST EENS BINNEN VOOR EEN GRATIS PROEFLES!!

Wilt u meer weten, neem dan telefonisch contact op met:

Maître Baelemans
Zomergemstraat 19
te Breda
Telefoon 076 - 875839

AFSCHEID

Mijn stage in het Ignatius Ziekenhuis zit erop en het is tijd om me voor te bereiden op de laatste fase van mijn studie. Van februari tot eind juni 1991 heb ik me bezig gehouden met het schrijven van een nota over de huidige en toekomstige relatie van het Ignatius Ziekenhuis Breda met patiëntenorganisaties.

Op deze plaats wil ik alle medewerkers van de medische staf, verpleegkundige sector en (para) medische sector bedanken voor de medewerking, die zij hebben verleend aan de inventarisatie van de contacten met patiëntenorganisaties.

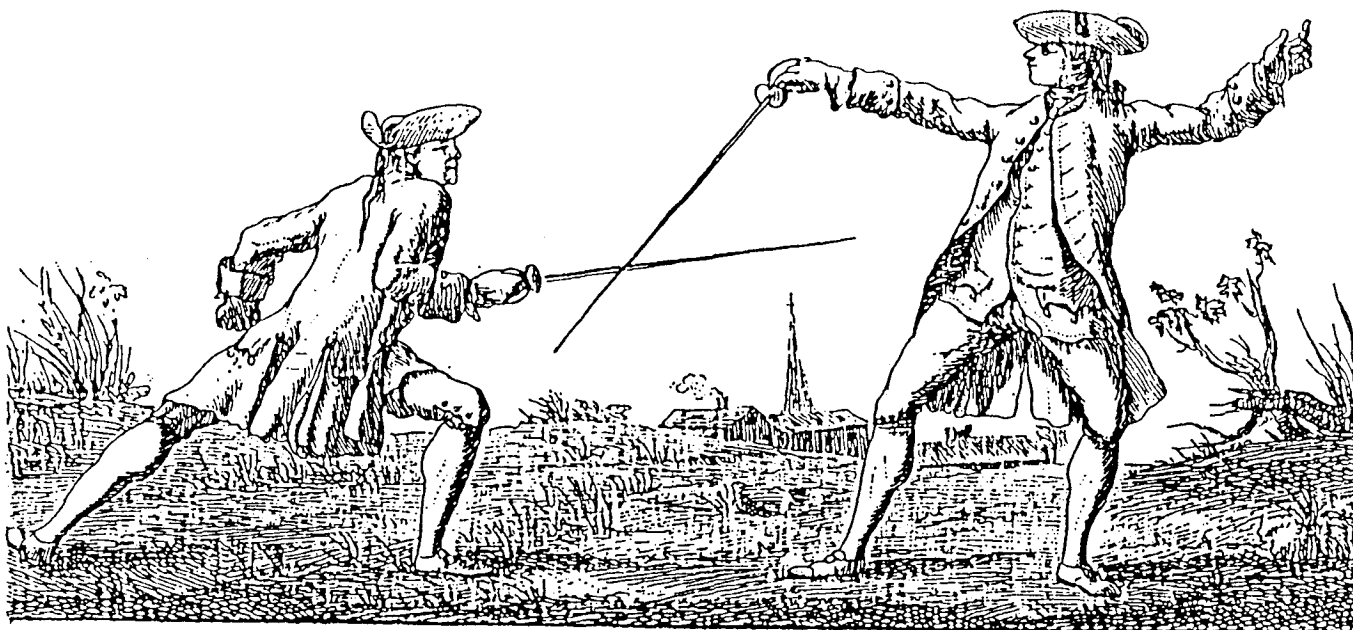
Mijn speciale dank gaat natuurlijk uit naar mijn stagebegeleidster Birgitta Marijnissen en naar de directie voor de aangeboden stageplaats. Verder wil ik Lya van Wanrooy, Birgit Schaerlaeckens en Luc Demarbaix bedanken voor de geboden hulp of faciliteiten.

Ik kan terugzien op een leerzame en fantastische stageperiode in het Ignatius Ziekenhuis.

Collega-stagiaires Ingrid Koenraats en José van Beers, bedankt voor de gezellige tijd!

Tot slot wijk ik alle medewerkers van het IZB veel succes toewensen met hun werk in het nieuwe ziekenhuis!

Laura Plezier,
stagiaire HEAO Bestuurskunde



MEDEDELINGEN

L.S.,

Hierbij deel ik u mede, dat is benoemd tot organisatorisch hoofd van de Röntgenafdeling:

mevrouw A.W. van Beynen-van Dongen.

Mevrouw van Beynen is al sinds 1971 werkzaam op deze afdeling als radiodiagnostisch laborante. Haar benoeming gaat in op 1 juli a.s.

Mevrouw van Beynen zal bereikbaar zijn op toestel 3390 of zoemer 81109.

Wij wensen mevrouw van Beynen veel succes toe in haar nieuwe functie.

C.M. Martens,
waarnemend H(P)MS

L.S.,

Wij hebben het genoegen u mede te delen dat op 1 juli 1991 in onze dienst zal treden:

de heer J.H. Lucieer.

De heer Lucieer is benoemd tot hoofd Facilitaire Dienst, welke dienst op 1 november aanstaande formeel van start gaat.

De heer Lucieer zal zich - als aankomend hoofd Facilitaire Dienst - bezighouden met de logistieke voorbereiding van de nieuwbouw.

De directie

L.S.,

Wij delen u mede, dat met ingang van 1 juni 1991 in ons ziekenhuis

de heer H.P.J. de Haan, cardioloog

werkzaam is als chef de clinique binnen de maatschap cardiologie.

De heer de Haan is bereikbaar via zoemernummer 81004 en telefoonnummer 3249 / 3087 (poli cardiologie).

De directie

DANKBETUIGINGEN

Onze dankbaarheid voor uw belangstelling op onze huwelijksdag is groot!

Ad en Maaïke Oomen
Hooiweg 29
4874 MH Etten-Leur

Hartelijk bedankt voor de leuke attentie tijdens mijn ziekzijn. Groetjes en een goede gezondheid gewenst door

Toos(je) van Bijsterveldt,
voedingsassistente

Bij deze hartelijk dank voor de bloemen, die ik in verband met mijn ziekzijn van u heb ontvangen.

A. Withagen-Craane,
secretaresse afd. 12/13

Hierbij wil ik een ieder bedanken voor de gelukwensen en bloemen bij de geboorte van onze zoon Roel.

Guido Annaert,
vaardigheidstrainer

GASTOUDERPROJECT EEN SCHOT IN DE ROOS

In januari was het twee jaar geleden dat de directie van het Ignatius Ziekenhuis, De Klokkenberg en De Baronie een samenwerkingsverband met de Stichting Hop Marianneke ondertekenden. De drie instellingen kozen voor een gezamenlijke aanpak, omdat dit de kosten voor kinderopvang flink drukt.

Wie komen er in aanmerking en hoe werkt het?

Alle werknemers van Ignatius met kinderen van 0 tot 12 jaar en een vast dienstverband van minstens 16 uur per week komen in aanmerking. Zij kunnen voor opvang van hun kinderen contact opnemen met de coördinator van het gastouderproject: Jeanne Wijne.

Zij is iedere dinsdagochtend van 09.00 tot 11.00 uur aanwezig bij Personeelszaken.

Telefonisch is Jeanne te bereiken op toestel 3316.

Informatie over Hop Marjanneke en inschrijfformulieren liggen bij Personeelszaken.

Alleen opvang bij gastouder thuis mogelijk

Jeanne: "De opzet van ons gastouderproject is dat een kind wordt opgevangen bij de gastouder thuis. Daar is ook het hele proces van werving op gericht. Wanneer een vraagouder om wat voor reden dan ook een oppas aan huis wil, dan past dit eigenlijk niet binnen het gastouderproject. Ik kan dan niet méér doen dan ouders adviseren zelf iemand via het particuliere circuit te vinden".

Ervaringen via enquête

In totaal zijn nu 15 kinderen van Ignatius medewerkenden bij gastouders ondergebracht. Of zoals Jeanne het noemt: er zijn tot nu toe 15 koppelingen gemaakt. Om een indruk te krijgen van de ervaringen met 2 jaar gastouderopvang, hield Jeanne in september vorig jaar een enquête onder de vraagouders. Van het Ignatius Ziekenhuis kreeg ze van de 22 verstuurde formulieren er 20 ingevuld retour. Uit de enquête bleek dat de keuze op een gastgezin valt vanwege de kleinschalige gezinsopvang, het liefst in de directe woonomgeving en met flexibele opvanguren. De kwaliteit van de gastouders speelt hierbij een rol. Het gastouderproject bevalt de meeste vraagouders prima, omdat het bij hun wensen aansluit.

Tevredenheid groot

Ook met een of meerdere kinderen erbij zou het merendeel van de geënquêteerden gebruik blijven maken van het project. Jeanne concludeerde uit de enquête, maar ook uit gesprekken, dat het gastouderproject van de gezamenlijke ziekenhuizen een schot in de roos is. "Het grootste deel van

de vraagouders is zeer tevreden met deze vorm van kinderopvang. Er zijn weinig problemen of klachten."

DE GASTOUDER EEN DUIZENDPOOT

Bijeenkomst voor gastouders

Plaats: Breda

Datum: 10 juni 1991

Aanwezig: 22 gastouders;

Mirjam den Heijer, coördinator van een g.o.p. te Bergen op Zoom;

Jeanne Wijne, coördinator van het g.o.p. te Breda.

Op 10 juni j.l. vond de eerste bijeenkomst voor gastouders van het gastouderproject **MEDI G.O.P.** plaats. De avond is bijgewoond door 22 gastouders.

Het doel van de avond is: de gastouders nader kennis te laten maken met elkaar, met een gastouderproject en met de taken van de gastouder.

Het eerste deel van de avond is bedoeld om eens wat nader kennis te maken met elkaar. Gastouder zijn is soms een eenzaam beroep en daarom lijkt het ons zinnig eens van elkaar te horen: hoelang iemand al gastouder is, hoeveel kinderen ze zelf heeft en hoeveel kinderen ze opvangt en waarom ze gastouder geworden is.

Na deze uitgebreide kennismakingsronde is het tijd voor de videofilm: "Maatwerk in kinderopvang", die een beeld geeft van het reilen en zeilen van een gastouderproject; hoe werkt zo'n project nou eigenlijk, waarom besluiten mensen hun kind(eren) op te laten vangen bij een gastgezin, etc.

Hierna zijn we wel toe aan een korte koffiepauze want de temperatuur begint inmiddels behoorlijk op te lopen. In de pauze is er gelegenheid even met elkaar te praten en ook om wat tijdschriften en artikelen over kinderopvang in te zien.

Na de pauze is het dan tijd voor het thema van deze bijeenkomst, namelijk:

DE GASTOUDER, EEN DUIZENDPOOT.

In groepjes van 3 of 4 gastouders wordt nagedacht over de vragen: Wat moet je als gastouder allemaal kunnen en waar moet je verstand van hebben.

De punten worden per groepje opgeschreven op een onderdeel van de duizendpoot, zodat het eindresultaat van al deze inspanningen is: een behoorlijke lange duizendpoot met op zijn rug geschreven een aantal taken van de gastouder.

Vervolgens worden de taken verdeeld in vier categorieën:

1. Als gastouder moet je kunnen organiseren:

- je moet kunnen organiseren (3x);
- je moet flexibel zijn;
- je man en kinderen moeten er ook achter staan.

2. Als gastouder moet je kunnen opvoeden:

- je moet consequent kunnen zijn (3x);
- je moet fantasie hebben;
- je moet de gastkinderen een goed 2de thuis bieden;
- je moet met kinderen kunnen spelen.

3. Als gastouder moet je kunnen verzorgen:

- je moet je gevoel kunnen laten spreken;
- je moet kunnen handelen als het kind b.v. ziek wordt;
- je moet kennis hebben van EHBO.

4. Als gastouder moet je contacten kunnen onderhouden:

- Je moet niet de plaats van de ouders willen innemen.
- De vraagouder moet zich aan de afgesproken tijden houden, wat doe je b.v. als het kind niet op tijd gehaald wordt?
- Je moet de gastkinderen los kunnen laten.
- Je moet begrip kunnen hebben voor andere gewoonten (wat doe je b.v. met snoepen, televisie kijken, etc.
- Je moet goed kunnen overleggen, over b.v. een ziek kind, over buitenspelen.
- Mag je als gastouder op je eigen manier met je gastkinderen omgaan, ook als dat lijnrecht staat tegenover de manier van de ouders?
- Kun je gastkinderen aan iemand anders toevertrouwen als je zelf even het huis uit moet?
- Bij onregelmatige opvang moet er een dienstrooster zijn voor beide partijen.
- Er moet wederzijds vertrouwen zijn.
- Hoe ga je om met schuldgevoelens als het kind bij jou iets overkomt (ziekte, ongeval).

Al met al zijn er nogal wat dingen, die een gastmoeder moet kunnen. Ze moet een beetje van alle markten thuis zijn. De duizendpoot als symbool van de gastouder is daarom zo gek nog niet. Toch wordt er wel eens schamper gedaan over het gastouderschap, er wordt weinig waardering aan gegeven, maar als je ziet wat het werkelijk inhoudt, is dat niet terecht.

Gastouders hebben een verantwoordelijke taak, die veel inzet en deskundigheid vergt. De bedoeling van deze avond is geweest om gezamenlijk eens van gedachten te wisselen over wat het in de praktijk betekent om gastmoeder te zijn en ik denk, dat we daar samen in geslaagd zijn.

Ik wil nogmaals alle gastouders die de moeite hebben genomen naar deze bijeenkomst te komen, hartelijk bedanken en ik hoop jullie, en natuurlijk de gastouders die deze avond verhinderd waren, bij de volgende bijeenkomst weer te zien.

Verder wil ik nog een paar dingen doorgeven:

Ten eerste weet nog niet iedereen dat mijn telefoonnummer, waaronder ik thuis te bereiken ben, is veranderd; dit is geworden: 076 - 612933.

In verband met vakantie zal ik afwezig zijn in de periode van 29 juli t/m 23 augustus a.s.

Mochten er punten zijn, die je nog met mij zou willen bespreken, dan is het raadzaam dat voor mijn vakantieperiode te doen.

Voor noodgevallen in de periode 29-07-1991/23-08-1991 kun je contact opnemen met Corine Blom. Zij is te bereiken onder nummer 076 - 414840.

Ik wens jullie ook alvast een prettige vakantie.

Jeanne Wijne,
coördinator gastouderproject.



HOP MARJANNEKE

ZESKAMP

De leukste joker van de zeskamp was het schaap van afdeling 13/14.

Helaas geen prijs voor deze afdeling.

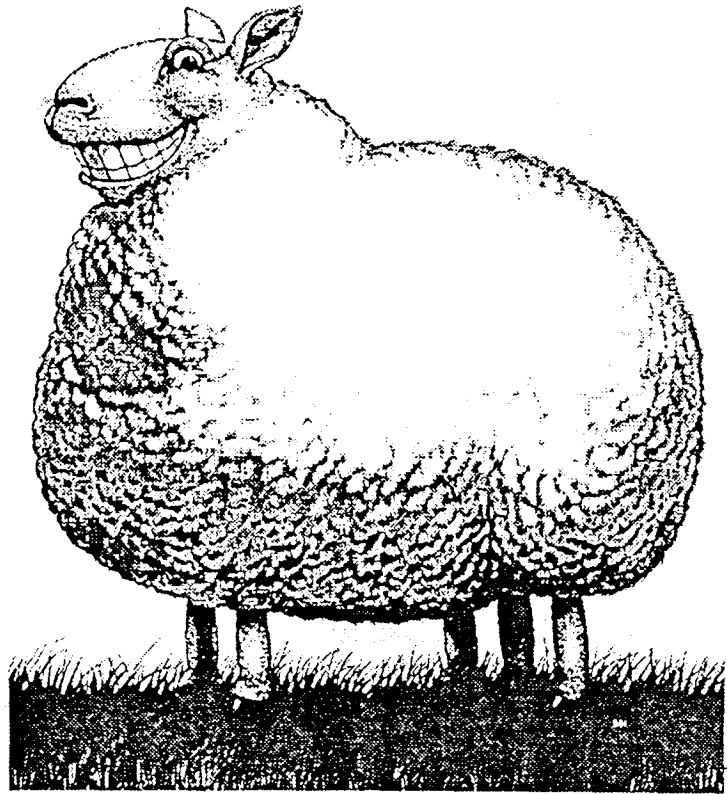
De jury was al naar huis. Gevlucht voor een beetje regen, waar wij ons niets van aantrokken.

Geen respect voor een zwanger schaap, dat haar tijd en energie aan onze zeskamp wilde besteden, door als joker op te treden.

Dus bij deze: dank aan het schaap en geen dank aan de jury, die de makkelijkste weg koos.

Wij blijven hopen op gerechtigheid!

De in- en inverdrietige en verregende leden van het zeskampteam afdeling 13/14.



GESLAAGDEN

Kaderopleiding	Juni 1991
John Bartels	afd. 18
Annie Bakx-Gommers	afd. 01
Ben Heusen	OK
Ed Melkert	afd. 10/19
Frank van Poppel	OK

Medewerkster Personeelszaken	Juni 1991
A. de Vlieger	POO

2e Graads leraar verpleegkunde	Juni 1991
C. Nihot	POO
A. Maas	POO
M. v.d. Poel	POO

Ass. Technische Bedrijfsinstallatie	
praktijk 3, 2, theorie 2	Mei 1991
C. Heessels	TD

Training communicatie en relatie	Mei 1991
Hans den Boer	KNF

Adviesvaardigheden voor interne adviseurs	Juni 1991
Guido Annaert	POO

Opleiding tot Voedingsassistente	Juni 1991
Marga Deykers	voed. ass.
Jolanda v.d. Broek	voed. ass.

Cursus Optica	Juni 1991
Jack v.d. Bleek	TD
Gerard in 't Groen	TD

MOBIEL VOLK

Nederlanders ... kilometervreters

Dat Nederlanders van reizen houden blijkt uit de volkstammen, die jaarlijks in de zomer en rond kerst het land verlaten voor zon, zee, sneeuw of avontuur. Dat Nederlanders zich de rest van het jaar ook binnen Nederland zoveel verplaatsen - dat was minder bekend. Maar de cijfers liegen er niet om.

Nederland heeft 15 miljoen inwoners, die samen ruim 5,5 miljoen personenauto's bezitten. Slechts een kwart van de huishoudens heeft geen auto; 13,7 % van de huishoudens heeft zelfs twee auto's in bezit.

Per jaar worden - alleen al binnen Nederland - 77 miljard kilometers afgelegd met de personenauto. De grote afstanden die men naar vakantiegebieden aflegt, tellen dan nog niet eens mee.

De gemiddelde afstand die Nederlanders per dag per persoon met de auto (als bestuurder) afleggen van en naar het werk is 5,0 kilometer.

Daarnaast rijdt men gemiddeld nog eens 1,0 kilometer met iemand anders mee naar het werk.

De overige ritten waar de auto dagelijks voor gebruikt wordt, zijn eveneens kort: gemiddeld zo'n 3 kilometer. En dan gaat het meestal om een visite of logeerpartij (per dag 3,8 kilometer als bestuurder en 3,1 als passagier) of om een paar boodschappen (per dag 1,7 kilometer als bestuurder en 0,9 kilometer als passagier).

Gemiddeld

Alles bij elkaar verreizen Nederlanders van 12 jaar en ouder gemiddeld per persoon zo'n 36 kilometer per dag: 18 kilometer als autobestuurder, 8,4 kilometer als autopassagier, 4,4 kilometer met het openbaar vervoer, 0,4 kilometer per bromfiets en 0,9 kilometer lopend.

In Nederland hebben 11.949.000 mensen een fiets, maar toch wordt daarmee dagelijks gemiddeld slechts 3,3 kilometer per persoon afgelegd.

Het meest wordt de fiets gebruikt om naar het werk te gaan en om boodschappen te doen (beide 0,6 kilometer per dag). "Toeren" op de fiets is een goede tweede met 0,5 kilometer per persoon per dag.

Inkomsten

De mobiliteit van het Nederlandse volk betekent voor het Rijk een bron van inkomsten. Aan totale verkeersbelasting ontving het Rijk in 1990: 12.495 miljoen gulden. Het gaat hierbij om inkomsten uit onder andere motorrijtuigenbelasting, benzine- en autogasolie-accijns.

De uitgaven voor wegverkeersvoorzieningen zijn ongeveer een vijfde van de inkomsten uit belastingen: in 1990 werd 2.580,5 miljoen gulden aan (onder andere) aanleg en onder

houd van rijkswegen en (brom)fietspaden uitgegeven. Voor 1991 is nog eens 2.623,2 miljoen gulden beraamd.

Liters

Brandstof is door al dat gereis een goedlopend produkt in Nederland. In 1990 werd 2.350 miljoen liter super-benzine verkocht; 1.790 miljoen liter euro loodvrij, 464 miljoen liter super + (loodvrij) en 16 miljoen liter 2-tact en overige.

Aan diesel werd in 1990: 4.620 miljoen liter verkocht en aan LPG 1.680 miljoen liter.

Verreweg de meeste auto's rijden dus op benzine; de minste op LPG en diesel zit daar tussenin.

Regenjas

Deze bijzondere reislust van Nederlanders stijgt nog steeds: gezamenlijk legden Nederlanders in 1990: 169,2 miljard kilometer af, als autobestuurder, autopassagier, met het openbaar vervoer, met de fiets of bromfiets, lopend of nog weer anders. In 1988: waren dit nog maar 165,2 miljard kilometers en in 1986: 158,4 miljard.

Dat reizen is de Nederlander waarschijnlijk niet meer af te leren. Maar als het aan de overheid ligt, neemt hij voortaan wel wat vaker trein, fiets of benenwagen.

Want de auto als "regenjas", dat moeten we toch eens afleren; slecht voor het milieu, slecht voor onze portemonnee en slecht voor de gezondheid, zeggen ze.

Maar wel lekker makkelijk ?

COLOFON

Redactie:

Luc Demarbaix, hoofdredacteur
Johan Gudde
Maartje Jacobs
Bob Leclercq
Nel v. Well-Cornet

Redactie-adres:

Afdeling Public Relations

MEDIO is het informatieblad van het Ignatius Ziekenhuis Breda.

Het verschijnt (minimaal) iedere maand in een oplage van 825 exemplaren en wordt verspreid over alle afdelingen.

ZERE RUG ? BLIJF ER NIET MEE LOPEN

Staande beroepen zijn een ramp voor de rug

Aletta Jacobs was die beroemde vrouwelijke arts en legendarisch voorvechtster van het stemrecht voor vrouwen. Zij was ook degene die voor het eerst ruchtbaarheid gaf aan het feit, dat langdurig en ononderbroken staan bij het werk vooral voor vrouwen ernstige schade aan de gezondheid kan veroorzaken. Dat was rond 1885.

Nu ruim 100 jaar later zijn er nog steeds vrouwen (en mannen) van wie de rug door hun werk in de knel komt. Het pionierswerk van dokter Jacobs heeft blijkbaar niet geholpen, of in ieder geval niet voldoende.

In 1883 schrijft Aletta Jacobs in haar autobiografie dat zij tal van seksegenoten op haar spreekuur ontving. "...En bijna altijd bleek na onderzoek, dat zij leden aan gynaecologische afwijkingen, waarvan ik de oorzaak slechts kon toeschrijven aan het feit, dat deze jonge vrouwen uren en uren achtereen en elken dag weder opnieuw moesten stáán."

Jacobs constateert dat er eenvoudig iets aan de kwaal te doen is, door ervoor te zorgen, dat de vrouwen zo af en toe kunnen zitten. De vrouwen zelf konden nauwelijks een vuist maken; ze stonden immers van 's morgens 8 uur tot 's avonds 11 uur in de winkel en er was geen "vakvereniging", waar zij zich beklagen konden.

Door stevig actievoeren kreeg dokter Jacobs (pas na twintig jaar!) de regering zover om bij Wet te bepalen, dat onder andere het vrouwelijk winkelpersoneel recht had op een stoel.

Aandacht

Uit onderzoeken blijkt dat er ook in deze moderne tijd veel mensen zijn met ernstige rugklachten, waarvan de oorzaak op het werk te vinden is. Bijvoorbeeld werknemers in het onderwijs, de gezondheidszorg, winkelpersoneel, kappersbedrijven, schoonmaakbedrijven, de bouw, gezins- en kraamverzorging. Ze moeten te lang staan of ze moeten te zwaar en te vaak tillen. Gelukkig is er nu meer aandacht voor; het hoeft niet wéér twintig jaar te duren voordat hun situatie verbeterd wordt.

Men kan met klachten terecht bij de werkgever en de GAK-arts. Die nemen tegenwoordig personeel meer serieus en zullen proberen met wat meer afwisselend werk of een goede stoel de problemen op te lossen. Lukt het binnen het bedrijf niet, dan kan een werknemer nog altijd de arbeidsinspectie inschakelen.

Klacht

Ook is er nu een wet om op terug te vallen: de Arbowet (Arbeidsomstandighedenwet). In deze wet staat onder andere dat een werknemer een klacht kan indienen bij zijn

werkgever, als hij (rug)klachten krijgt en hij gegronde redenen heeft om aan te nemen, dat dit komt door langdurig staan of te zwaar tillen.

De werkgever hoort maatregelen te nemen en de klacht door te spelen aan het districtshoofd, die op zijn beurt de regionale inspecteur van volksgezondheid van deze mededeling in kennis stelt.

De vakbonden FNV en CNV geven nog altijd geen gerichte voorlichting over de specifieke problemen, die vrouwen krijgen bij langdurig staan. Men is zich echter wel bewust van het feit, dat rugklachten een enorm probleem zijn en men biedt vakbondsleden met een zere rug wel hulp, maar er lopen geen projecten om rugklachten te voorkomen.

De bedrijfsvereniging voor kappers daarentegen probeert haar leden wél aan te zetten tot sport en goede beweging om de anders onvermijdelijke klachten over rug, schouders en armen te voorkomen.

Houding

Iedere "staande" werknemer doet er goed aan om tijdens het werk regelmatig van houding te veranderen: gewicht verplaatsen van het ene naar het andere been, rechtop staan, zo af en toe een eindje lopen

En natuurlijk is sporten naast het werk belangrijk. Zorgen voor een sterke rug en sterke buikspieren door een of twee keer per week te zwemmen of oefeningen te doen, kan veel ellende voorkomen.

De oefen-therapie Caesar of Mensendieck kan eveneens preventief werken. Daar leert men zich een goede houding aan, die van groot belang is bij staande beroepen.



DE OR KOMT NAAR U TOE

Alle goede voornemens ten spijt heeft de OR zijn rubriek in de vorige Medio niet gevuld. Maar wij zijn weer terug op het rechte pad en kunnen u een en ander melden uit de vijf vergaderingen, die inmiddels zijn gehouden.

Uit de OR-vergadering d.d. 16 mei j.l.:

Verkiezingen

De tussentijdse verkiezingen zijn niet gehouden, omdat voor twee vacatures zich twee kandidaten hadden gemeld. De OR verwelkomt de heren John de Wit (afdeling anesthesie) en Bas van Twist (afdeling OK) als nieuwe leden. In 1992 zullen er algemene OR-verkiezingen worden gehouden.

Leerlingen

De OR blijft attent op de overplaatsingen van leerlingen bij het betrekken van de nieuwbouw. De commissie leerlingen van de OR heeft tevens aan de directie een verzoek gericht om meer duidelijkheid te verschaffen omtrent de inhoud van de (soms verkorte) stages van leerlingen.

Uit de extra OR-vergadering d.d. 29 mei j.l.:

ARBO / VGW Commissie

De inmiddels opgeheven VGW-commissie gaat onder de naam "ARBO / VGW Commissie" als OR-commissie haar werk doen. In deze commissie zijn de heren J. de Wit, J. Nelemans en R. v.d. Smissen (OR-leden) benoemd en tevens de heren G. in 't Groen en T. Adriaansen (niet-OR-leden).

Uit de extra OR-vergadering d.d. 30 mei j.l.:

Het spoedeisende karakter van de advisering over de FPP-planning (opname) vereiste deze extra vergadering. De OR komt tot een positief advies, aangevuld met enkele opmerkingen.

Uit de overlegvergadering d.d. 30 mei j.l.

U ziet dat ook voor twee vergaderingen op één dag de OR niet terugschrikt. ('t Is nu eenmaal de tijd van volle kracht voorwaarts!)

Mededelingen van de directie

- De heer J. Lucieer is per 1 juli benoemd als aankomend hoofd Facilitaire Dienst.
- De directie heeft een plan van aanpak "beheersing ziekteverzuim facilitaire dienst" vastgesteld.
- Het ziekenhuisbeleidsplan zal uiterlijk 5 juni a.s. worden uitgereikt (red.: klopt!).

- Het Bestuur is Raad van Toezicht geworden; de acte waarbij de statuten zijn aangepast, is reeds de notaris gepasseerd. Een exemplaar van de statuten ligt ter inzage bij de OR.

Nieuwbouw

De heer Donders merkt op, dat alles volgens de planning verloopt; de technische oplevering vindt plaats op 17 juni.

Uit de OR-vergadering d.d. 13 juni j.l.

Diensttijden Verpleegkundige Sector

Een werkgroep uit de OR heeft samen met het hoofd VS een drietal dienstroosters geselecteerd, die zullen worden gebruikt voor een enquête onder de medewerkers. Daarna komt het voorstel voor de nieuwe diensttijdenregeling bij de OR voor instemming.

De compensatie-nachtdiensten zal in de nieuwe regeling worden opgenomen; in hoeverre daaraan nog terugwerkende kracht wordt verleend, blijft nog even duister. De directie heeft niets toegezegd, maar

Beleidsplan 1991-1994

Het Ziekenhuis-beleidsplan zal o.m. een onderwerp van discussie zijn tijdens de OR-dagen (26-28 juni a.s.).

ARBO / VGW Commissie

Als voorzitter voor deze commissie is gekozen dhr. J. de Wit; secretaris is dhr. J. Nelemans.

MRI (Magnetic Resonance Imaging)

Met betrekking tot de aanschaf van MRI-apparatuur heeft de commissie financiële zaken overleg gepleegd met de directie.

De OR heeft een positief advies afgegeven voor deze aanschaf, maar daarbij twee opmerkingen geplaatst.

- de OR gaat er van uit dat er geen substitutie zal plaatsvinden ten koste van personeel;
- de OR wil de exploitatie van het MRI-apparaat in januari 1993 te zamen met de directie evalueren.

**DE OR WENST U EEN
VOORSPOEDIGE VERHUIZING, OF
EEN GOEDE VAKANTIE, OF
ALLEBEI !!!
TOT ZIENS OP DE MOLENGRACHT !**