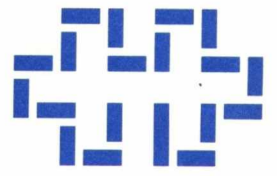


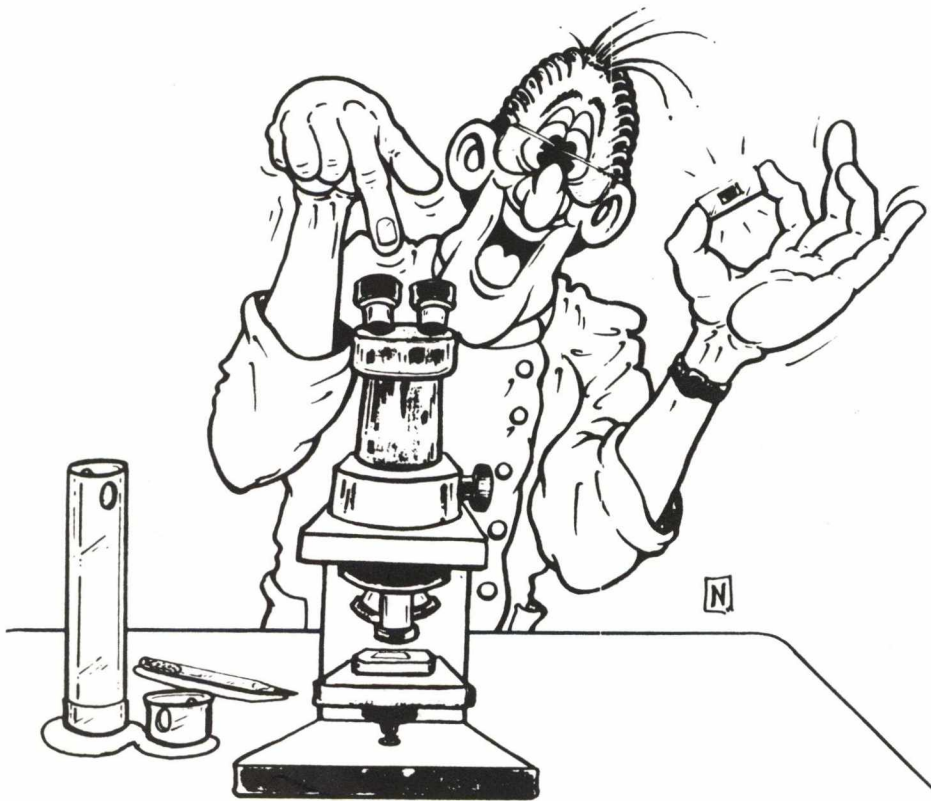
# Medio

Berichten uit het huis, nr. 3

Maart 1994



**MEDIO, met onder andere :**



*Ziekenhuishygiëne - Bloed = bloedlink*

- ➔ ZIEKENHUISHYGIENE - BLOED = BLOEDLINK
- ➔ WERKEN MET BEELDSCHERMEN
- ➔ VERSLAG 1993 EN JAARVERGADERING DIO
- ➔ GROEN IS GOED VOOR DE WERKENDE MENS
- ➔ CARPOOLEN

# IGNATIUS ZIEKENHUIS

# Medio

## COLOFON

### Redactie

Luc Demarbaix                      hoofdredacteur  
Jeanne v. Beijnen  
Nel Cornet  
Hanneke Kuijpers  
Bob Leclercq  
Joke Roks  
Coby Spapen  
Ineke Voermans-Aarts

### Redactie-adres :

Afdeling Public Relations

MEDIO is het informatieblad van het Ignatius Ziekenhuis. Het verschijnt (minimaal iedere maand) in een oplage van 950 exemplaren en wordt verspreid over alle afdelingen.

Copy voor Medio apr. '94 inleveren vóór 10 apr. a.s.

## ACTIVITEITEN

## COORDINATIE

## TEAM

### Vrijdag 18 maart

15.30 - 16.30 uur in de vide  
Optreden van schoolband  
O.L.V.-lyceum uit Breda

### Dinsdag 29 maart

18.30 - 20.15 uur in de vide  
Optreden ensemble "Entre Nous"  
uit Teteringen (hedendaags  
populair tot licht klassiek)

### Zaterdag 16 april

10.00 - 14.00 uur in de vide/zalen  
Kraammarkt

## VOOR AL UW BLOEMWERKEN EN INTERIEURBEPLANTINGEN



Chr. Huygensstraat 44  
(Edisonplein)  
4816 BK Breda  
Tel./fax.: 076-711818

BLOEMSIERKUNST SCHALK

## DIO GAAT WEER VISSSEN

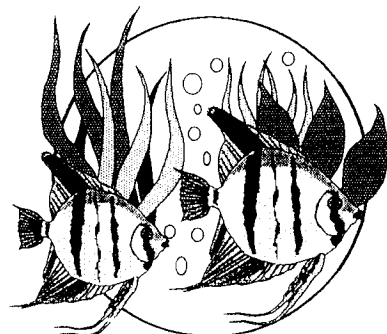
op zaterdag 16 april a.s.

Er kunnen nog enkele vissers mee.

DIO-leden           : f. 20,00  
Niet-leden         : f. 27,50.

Vooraf betalen en opgeven bij :

\* John Sep        Vatenkamer of  
\* Ad de Jongh    Bedrijfsbureau



## BLOED = BLOEDLINK

Eén van de grootste risico's voor medewerkers in de gezondheidszorg is door bloed overdraagbare aandoeningen.

Zorginstellingen moeten dan ook preventieve maatregelen nemen en hun medewerkers informeren over deze gevaren. Ook in het IZB zijn door de bedrijfsgezondheidszorg en infectiecommissie maatregelen voorgesteld en verwerkt in diverse voorschriften, welke medewerkers en patiënten moeten beschermen tegen dergelijke besmettingen: handschoenen, schorten, gezichtsbescherming, naaldenbepalers voor scherp, besmet materiaal en een procedure hoe verontreiniging met bloed moet worden opgeruimd.

Tijdens de infectiepreventiedagen op 1 en 2 februari j.l. is een enquête uitgereikt aan diverse medewerkers onder de titel "bloed = bloedlink."

Het doel hiervan was om inzicht te krijgen in de kennis over besmettingsrisico's die medewerkers lopen tijdens de uitvoering van hun werkzaamheden en de maatregelen die zij nemen om deze risico's te vermijden.

In totaal werden 277 enquêteformulieren ingevuld geretourneerd. De groep verpleegkundigen omvat zowel leerlingen als gediplomeerd verpleegkundigen. Het aantal door artsen ingevulde formulieren bleek dermate klein dat deze groep bij de verpleegkundigen zijn gevoegd. Op 11 formulieren is géén functie ingevuld; deze zijn verder buiten beschouwing gelaten.

De verdeling is als volgt:

Verpleegkundigen / artsen	43%;
Overige medewerkers	53%;
Géén functie aangekruist	4%.

### De resultaten

Alle vragen van het enquête-formulier worden beantwoord. Helaas worden bij sommige vragen meerdere antwoorden gegeven; deze vragen zijn dan als ongeldig meegeteld.

TABEL I

Vraag :	Beantwoord :	Ongeldig :
1	266	3
2	266	3
3	266	24
4	266	1
5	266	2

De meeste deelnemers (77%) wisten bij welke handeling zich de meeste prikaccidenten voordoen. Bij vraag 1 werden alleen voorbeelden gegeven van prikaccidenten in engere

zin. In het algemeen worden onder prikaccidenten ook verstaan de snij- en spataccidenten. Het risico om met het hepatitis B-virus (HBV) besmet te worden ligt tussen de 6-30% tenzij men gevaccineerd is. Het risico om met het HIV besmet te raken is kleiner dan 0,4%.

Het is dan ook van groot belang om, na een prikaccident, direct de juiste maatregelen te nemen: door laten bloeden werd door iets minder dan 43% van de geënquêteerden genoemd. Een opvallend aantal (42%) zou niets doen en contact opnemen met de leidinggevende of de bedrijfsarts. Ruim 78% van de deelnemers is op de hoogte van de tijd waarbinnen HBIG aan een niet-geïmmuniseerde medewerker kan worden gegeven na bloedcontact, nl. binnen 48 uur.

De kennis van het juiste desinfectans om virussen te doden was bij velen niet aanwezig. Uit de enquête blijkt dat bijna 75% van de medewerkers lyorthol als middel van eerste keuze heeft aangekruist als antwoord op vraag 4. Biotex en ether scoren ook nog respectievelijk 1,5% en bijna 5%. Chloor, dat het juiste middel van keuze was, werd door ruim 18% van de ondervraagden gekozen.

Ook alcohol 70% komt als desinfectans in aanmerking. In de literatuur zijn verschillende onderzoeken beschreven waarin de virucide werking tegen HBV en HIV van ethylalcohol en isopropanol wordt aangetoond. Het HIV is gemakkelijker met desinfectantia te doden, zodat bij desinfectie van met bloed besmette materialen of oppervlakken de keuze van het desinfectans op HBV gericht moet worden. Bij een spatongeval is het noodzakelijk om het bloed eerst zoveel mogelijk te verwijderen en de plek huishoudelijk te reinigen voordat desinfectie plaatsvindt. Bij grote spatongevallen kan dat met een chlooroplossing 0,1%, bij kleine met alcohol 70%.

### Conclusie

Het hiaat in de kennis van vrijwel alle medewerkers aangaande het gebruik van desinfectantia en de behandeling van de verwonding na o.a. prikaccidenten zal door een goede voorlichting geslecht moeten worden. Op alle afdelingen zal binnenkort een folder uitgereikt worden waarin de belangrijke punten rondom de preventie aangaande bloedcontacten nog eens zijn aangegeven. Daar waar nodig wordt ook in de diverse richtlijnen al aangegeven wat het beleid is met betrekking tot desinfectie.

Belangrijk is dat prikaccidenten gemeld worden. Hierdoor wordt inzicht verkregen hoe, waar en waarmee de besmettingen ontstaan. Er kan dan gericht actie worden genomen om het aantal bloedcontacten te verminderen.

Melding van een prikaccident moet gebeuren bij de bedrijfsgezondheidszorg, tel. 8132 of 4107.

J. Lagendijk,  
D. Hofman,  
afdeling Ziekenhuishygiëne

**TABEL II Resultaten van de enquête bloed = bloedlink, d.d. 1 en 2 februari 1994**

**Ingedeeld naar groep:**

	Verpleegkundigen :	Overige medewerkers :	TOTAAL :
1 a beweging pat.	3 / 2.5	25 / 16.8	28 / 10.5
1 b na injecteren	7 / 5.9	17 / 11.5	24 / 9.0
1 c naald in hoes	106 / 89.8	99 / 66.9	205 / 77.0
1 d sorteren instr.	— / —	6 / 4.0	6 / 2.3
2 a hepatitis A	6 / 5.0	14 / 9.5	20 / 7.5
2 b hepatitis B	107 / 90.6	126 / 85.1	233 / 87.5
2 c hepatitis C	1 / 0.8	4 / 2.7	5 / 1.8
2 d AIDS	3 / 2.5	2 / 1.3	5 / 1.8
3 a uitzuigen wondje	— / —	2 / 1.3	2 / 0.7
3 b afdekken	5 / 4.2	7 / 4.7	12 / 4.5
3 c doorbloeden	49 / 41.5	65 / 43.9	114 / 42.8
3 d "au" roepen	1 / 0.8	1 / 0.6	2 / 0.7
3 e niets doen + BGZ	49 / 41.5	63 / 42.5	112 / 42.1
4 a lyorthol	84 / 71.1	115 / 77.7	199 / 74.8
4 b biotex	1 / 0.8	3 / 2.0	4 / 1.5
4 c ether	4 / 3.3	9 / 6.0	13 / 4.8
4 d chloor	29 / 24.5	20 / 13.5	49 / 18.4
5 a 1 - 2 uur	8 / 6.7	32 / 21.6	40 / 15.0
5 b 48 uur	105 / 88.9	104 / 70.2	209 / 78.5
5 c 2 weken	5 / 4.2	8 / 5.4	13 / 4.8
5 d 4 weken	— / —	2 / 1.3	2 / 0.7

... / ... aantal antwoorden / percentages.

## THEMABIJeenKOMST

Donderdag : 24 maart 1994

Plaats : in zaal 1

Van : 15.00 - 16.30 uur

Lezing over :

“ Röntgenpraktijken ”

door mw. J. Aarts en mw. A. v. Rijsbergen

en

“ Klinische ervaringen met laagveld MRI ”

door dhr. R. Versteylen.

## ARBO-/VGW-COMMISSIE

### WERKEN MET BEELDSCHERMEN

#### Inleiding

Op 31 december 1992 is het Besluit beeldschermwerk in werking getreden. Dit is een uitvoeringsbesluit van de Arbowet en geeft uitvoering aan de Europese Richtlijn over werken met beeldschermapparatuur.

Het besluit stelt niet alleen eisen aan het beeldscherm, maar ook aan zaken die met het werk zelf verband houden. Denk hierbij aan meubilair, de programmatuur, de ruimte en de pauzes. Het besluit geldt voor alle nieuw in te richten beeldschermwerkplekken. Bestaande beeldschermwerkplekken dienen binnen een overgangstermijn van twee jaar aan de nieuwe regels te worden aangepast.

#### Definitie beeldschermwerk

Niet al het werk met beeldschermen valt onder het besluit. Er is alleen dan sprake van beeldschermwerk, indien er langer dan twee uur per etmaal met beeldschermapparatuur wordt gewerkt. Deze periode van twee uur hoeft niet aaneensluitend te zijn; ook in geval er gedurende een etmaal meer dan acht maal een kwartier met een beeldscherm wordt gewerkt, is het besluit van toepassing.

#### Eisen

- Per werkdag mag een werknemer niet langer dan zes uur met beeldschermapparatuur werken. Na iedere twee uur beeldschermwerk dient een pauze van minimaal 10 minuten in acht te worden genomen.
- Om het werk verder te verlichten dient de werkgever het beeldschermwerk af te wisselen met andere werkzaamheden. Voor part-timers die minder dan zes uur per dag werken, gelden de regels voor afwisselend werk en pauzes eveneens.

- Werknemers die met beeldschermen gaan werken hebben het recht bij indiensttreding een oogonderzoek te ondergaan; dat is ook het geval bij optreden van oogklachten en na verloop van een vast te stellen periode. Blijkt uit het onderzoek dat er voor het beeldschermwerk een speciale bril nodig is, dan dient deze bril door de werkgever te worden vergoed.

#### De werkomgeving

Ook aan de apparatuur en de werkomgeving worden eisen gesteld, teneinde de gezondheidsrisico's zoveel mogelijk te beperken. Voor de werktafel geldt dat het oppervlak reflectie-arm en voldoende groot is. De apparatuur moet hierop "flexibel" kunnen worden opgesteld.

De documenthouder moet stabiel en regelbaar zijn en de ruimte rondom de werktafel voldoende om een goede werkhouding mogelijk te maken.

Ook aan de stoel zijn eisen gesteld. Zo moet de stoel stabiel zijn en de gebruiker bewegingsvrijheid geven. Zowel de hoogte van de zitting als de hoogte en de hellingshoek van de rugleuning dienen verstelbaar te zijn. Voor kleine werknemers is een voetensteun vereist.

De verlichting van de werkplek moet goed zijn en afgestemd op een goed contrast tussen het beeldscherm en de omgeving. Hinderlijke reflecties van lam-

pen, andere apparatuur en ramen moeten worden voorkomen. Het besluit stelt zonwering verplicht voor alle ruimten, ook voor die waar geen direct zonlicht invalt, zoals ramen op het noorden. Verticale lamellen zijn daarvoor veelal het meest geschikt, omdat die ook het vereiste uitzicht naar buiten bieden.

Bij de inrichting van de ruimte dient rekening te worden gehouden met het geluid en de warmte die de (rand)apparatuur veroorzaakt; de vochtigheidsgraad moet hoger zijn dan 30%.

#### Beeldschermapparatuur

De tekens op het beeldscherm moeten voldoende scherp en groot zijn en het beeld mag niet flikkeren (stabiliteitseis).



Het verdient de voorkeur zwarte letters op een witte achtergrond te gebruiken. Ook moet het beeldscherm kantelbaar zijn door het gebruik van een aparte voet onder het beeldscherm of een voorziening aan de werktafel.

Het toetsenbord moet hellend geplaatst kunnen worden en mag niet met het beeldscherm een geheel vormen.

## Overige bepalingen

Opmerkelijk zijn tenslotte de eisen die worden gesteld aan de programmatuur. Een goede werkplek kan nog weleens teniet worden gedaan door monsterlijk ontworpen software die de gebruiker voor allerlei beeldschermutselingen plaatst om het gewenste resultaat te behalen.

Een andere bepaling is het verbieden van een verborgen controlemechanisme. De werkgever mag niet buiten medeweten van de werknemer om het computersysteem gebruiken voor controle op de werknemer. Het is immers betrekkelijk eenvoudig zodanige software te ontwikkelen, dat de werkprestaties (tot in toetsaanslagen per minuut) van de werknemers kunnen worden bijgehouden zonder dat zij daar iets van merken.

## Tot slot

Wilt u specifieke informatie over dit onderwerp dan kunt u dit nalezen in het Publicatieblad Werken met Beeldschermen (P 184) wat ter inzage ligt in het documentatiecentrum.

## GESLAAGD! 4A BEDANKT!

Wat een heerlijk gevoel geeft geslaagd zijn!

(Ik heb er dan ook veel voor moeten doen, maar had het niet gered zonder de hulp / steun / belangstelling en bemoedigende woorden van velen.

Daarom wil ik hier nu een aantal mensen bedanken en wel:

- \* Mijn collega-hoofden van de AZ, de medewerkers van de röntgenafdeling, de radiologen, het secretariaat AZ, Sieb Sijtsma en de medewerkers van de Nucleaire, waar ik menige keer vertoefd heb.
- \* Theo Adriaensen en Jan Akkermans (Nucleaire) bedankt voor het geduld / de bijles en de tijd, die jullie aan mij besteed hebben en waardoor ik mede geslaagd ben.
- \* And last but definitely not least speciale dank aan Charles Martens en niet te vergeten mijn thuisfront voor de morele steun, die er mede voor gezorgd hebben, dat ik dit papiertje gehaald heb!

Jeanne van Beijnen  
Org. hoofd röntgen

## GEZOCHT :

Het boekje over de Wet BIG, zonder enig bericht meegenomen uit het Documentatiecentrum. **GRAAG RETOUR !!!**

Wil iedereen die bij afwezigheid van personeel iets meeneemt uit het Documentatiecentrum, dit kenbaar maken door middel van een simpel briefje op de balie.

Jan van Trier,  
Documentatiecentrum

## BALKJES

### Te koop aangeboden

Schaatsen (lage Noren), merk Viking, maat 38, f. 50,-.  
Telefoon: 01693 - 3649.

### Gevraagd

Wie heeft er voor ons spulletjes voor de rommelmarkt?  
Graag bellen naar: 01693 - 3649., José en Willy.

### Te huur aangeboden

In directe omgeving ziekenhuis voor werkende jonge vrouw, in een ruime flat: **kamer met balkon**. Gebruik van ruime living, douche, keuken, souterrain.  
f. 550,-, all in. Inlichtingen telefoon: 01613 - 1666.

### Te huur aangeboden

Een kamer + zolder, f. 400,- incl. Bellen na 18.00 uur,  
telefoon: 076 - 413199

### Te koop

Complete TV-antenne, 2 1/2 jaar oud en kleuren-TV van 10 jaar oud. P.n.o.t.k. Christ Daamen, toestel 8178 of picper 4166.

## TAALKRONKELS

- Zij steken de draak met mij aan.
- Ik vertel je dit natuurlijk binnen vier kamers.
- Ik wil nog een probleem aan de orde snijden, voorzitter.
- Pas toen ik dit hoorde, ging er een belletje branden.
- Ik ben zelf ook algiers voor hooikoorts.
- Het weer was intussen wat opgeklaterd.
- Nee voorzitter, dat kan niet; de kas is ontoerekenbaar.

# Medio

## Verslag 25ste JAARVERGADERING DIO op 24 januari j.l.

Aanwezig : 8 bestuursleden en 9 leden  
Afwezig : Lisette Berkers, John Sep en Jack  
Roelands (allen met bericht)

- \* K. Brinkman opent de vergadering en heet iedereen welkom.
- \* Geen ingekomen stukken.
- \* De notulen van de jaarvergadering 1993 worden doorgenomen en goedgekeurd. Dank aan secretaresse.
- \* A. Stroop brengt verslag uit over 1993.
- \* Het financieel verslag wordt door A. de Jongh voorgelegd en toegelicht, tot ieders tevredenheid.
- \* Namens de kascommissie verwoordt R. Melaer dat alle boeken zijn gecontroleerd en goedgekeurd; P. van Oosterhout treedt uit de kascommissie en wordt vervangen door R. Melaer en L. Demarbaix terwijl J. Lambers reserve-lid wordt.
- \* Verkiezing van het bestuur :  
Lisette, Macque, Rein, Ad, Willem en Yvonne zijn af-tredend; allen zijn herkiesbaar, behalve Yvonne die het bestuur verlaat. Zij wordt voor al haar werk en inzet in de afgelopen 6 jaar bedankt door de voorzitter; de vergadering gaat akkoord met de herkiezing van genoemde leden voor twee jaar.
- \* Ook K. Brinkman wordt als voorzitter herkozen en wordt door iedereen gefeliciteerd. Kees bedankt allen voor het vertrouwen.
- \* Het bestuur heeft voor het nieuwe jaar een voorlopig programma opgesteld; naar de leden gaat een brief met verzoek om voorstellen te doen voor nieuwe activiteiten.

### Activiteiten voor 1994

24 januari	jaarvergadering
februari	niets
25 maart	bridge-avond
27 maart	trimloop
16 april	vissen
22 april	extern riktoernooi
7 mei	zeskamp (12 mei)
14 mei	voetbal-toernooi
19 mei	mixed-voetbal
29 mei (of begin juni)	motordag
juli/augustus	vakantie
22 september	volleybal-toernooi
27 oktober	badminton-toernooi
5 november	vissen
7/14 oktober	mosselavond
18 november	bowling-toernooi
27 november	St. Nicolaas
16 december	bingo

De wens is aanwezig om in juni nog iets te organiseren.

Over een aantal activiteiten wordt gesproken en gediscussieerd; bijzondere aandacht wordt gevraagd voor motordag (omdat niet iedereen een motor heeft), de voetbal (omdat deze hoger is begroot), het vissen (DIO-leden gaan voor op niet-leden), fietsenrally (toch weer proberen), mosselavond (leuk initiatief), veteranen-voetbal (en de sponsoring).

- \* J. Lambers geeft te kennen dat hij gaat stoppen met de organisatie van mixed-voetbal.
- \* R. Heer dankt het bestuur voor hun werk in het afgelopen jaar.
- \* K. Brinkman dankt tot slot de aanwezigen voor hun komst en bijdrage en hij hoopt dat 1994 een goed DIO-jaar wordt.

## JAARVERSLAG DIO 1993

### In het kort wat in 1993 is gebeurd:

Januari: Jaarvergadering, 8 bestuursleden, 8 leden. De vergadering verliep weer vlot.

Februari: Carnavalsborrel in SIZO, matige opkomst.

Maart: Niets.

April: Vissen, boot was vol, gezellige dag. Extern rikken in Oudenbosch, gewonnen door DIO.

Mei: Voetbaltoernooi 8 mei, erg rustig verlopen, geen dames-teams, goede organisatie. Zeskamp 15 mei i.v.m. dag van de Verpleging. Prima en gezellig. Mixed voetbal-toernooi 27 mei. Te veel aanmeldingen, ploegen af moeten zeggen. Goede organisatie, gezellig.

Juni: Voor de 2de maal vissen, bij uitzondering mooi weer.

Juli /aug. Vakantie

September: Volleybal-toernooi. Goede opkomst, leuke en lekkere prijzen (taart, bonbons). OK is 1ste geworden.

Oktober: Badminton-toernooi, 124 aanmeldingen. Prima organisatie.

November: 3de Maal vissen, snert in SIZO. DIO 25 jaar 18 november, receptie matig bezocht, reünie prima. Groot feest in Turfschip 9 november, met Marco Borsato en Benny Neyman. Geslaagd feest, goede en leuke reacties. Bowling-toernooi 26 november, goede opkomst, 1ste Anesthesie. Unit 58: poedelprijs. St. Nicolaas 28 november, 150 kinderen in 2 groepen. Clowns waren succes.

December: Bingo 17 december, goede opkomst, mooie prijzen.

# Medio

Verder de maandelijkse activiteiten zoals: rikken en voetbal, lopen goed. Bowlen is na het seizoen gestopt; te weinig animo.

In april begonnen met Aerobic, loopt goed.

DIO-bestuur heeft 12 maal vergaderd.

Aantal DIO-leden tot en met 31 december 1993: 832.

Al met al kunnen we weer terugkijken op een goed DIO-jaar. We hopen dan ook weer met jullie verder te gaan in de komende jaren. Bedankt allen!

**Ada Stroop,**  
secretaresse DIO.

---

## DANKBETUIGINGEN

---

Naar aanleiding van mijn afscheid:

Uw bloemen waren machtig  
Uw wensen kort, maar krachtig  
En of u dan per telegram  
Of wel persoonlijk tot ons kwam,  
Stuurde cadeautjes of een brief,  
Alles was ons reuze lief.  
Wilt u hierbij dan  
Onze dank accepteren,  
Voor wat u deed  
En wat wij zo waarderen.

**Gerrit en Gerrie Jansen,**  
gipsmeester.

---

Hierbij wil ik iedereen danken voor de bloemen, kaarten, telefoontjes en bezoeken, etc. etc. tijdens mijn ziekzijn. Deze belangstelling heeft me echt goed gedaan.

**Liesbeth Daalmans,**  
hoofd huishouding

---

Ziek zijn is beslist geen pretje, zeker niet als werken je met de paplepel is ingegeven.

Nu ik het werk weer voor halve dagen hervat heb en regelmatig aanwezig ben in het IZB, wil ik langs deze weg iedereen bedanken voor de telefoontjes, kaarten, bloemen en fruitmand, die ik de afgelopen maanden heb ontvangen. Je wordt er niet direct beter van, maar het helpt je wel enorm. Bedankt!

**Jaap Lucieer,**  
hoofd Facilitaire Dienst.

Maandag 28 februari 1994, dat is de dag

Die ons nog lang heugen mag.

Na 10, resp. 13 jaar gewerkt te hebben in het "SIZ",

Was daar onze afscheidsdag, zeker en gewis.

Het deed ons wel een beetje pijn,

Om er voor de laatste keer te zijn.

Het afscheid was grandioos

En dan al die bloemen, kaarten en cadeaus.

Helemaal beduusd waren we ervan,

Dat zoets in deze tijd nog kan.

Zoveel belangstelling en waardering hadden wij echt niet verwacht.

Bedankt iedereen uit de grond van ons hart.

We zullen nog vaak aan jullie denken,

Als we aan 't genieten zijn van jullie geschenken.

**Ad en Toos van Bezouw.**

---

## MIXED VOETBAL-TOERNOOI NIEUWE STIJL

voor alle afdelingen en units van het IZB

**DONDERDAGAVOND 19 MEI A.S.**

Terrein: Café DENNELUCHT JACK KOEKEN

- Met zeventallen en kleine goal.
- Per team: 7 spelers waarvan minimaal 3 dames.
- Dus meer teams kunnen dit jaar inschrijven.
- Opgeven vóór 1 mei a.s. bij Ada Stroop, Unit 27, secretaresse DIO.
- Inschrijfgeld per team f. 20,--.

**Na afloop weer DISCO !!!**

---

Naam afdeling / unit : .....

geeft ..... teams op voor het Mixed Voetbal-toernooi 1994.

Contactpersoon : .....

Graag inschrijfgeld bijsluiten.

Handtekening :



## Beste Ignatianen (of zo iets),

Het was een hele verrassing voor het team Fysiotherapie om op 2 februari i.l. te vernemen dat zij de besten waren in de hygiënekwis. Je zou het zo niet zeggen als je ons bezig ziet met die zwarte modderpakkingen.

Alle gekheid ter zijde: wij vonden die kwis toch een zinvol idee. Men werd gedwongen over bepaalde aspecten dieper na te denken en bepaalde vanzelfsprekende zaken bleken achteraf nog fout ook. Er iets van opsteken deed je wel en dat was uiteindelijk de bedoeling.

Oh ja, voor de nieuwsgierigen onder u die zich afvragen wat er nu met die f 250, — gebeurd is, volgt nu opening van de kasboeken:

- f 50, — gespendeerd aan onhygiënisch maar heerlijk gebak;
- f 100, — gereserveerd voor de aanschaf van vakliteratuur zodat het budget van het ziekenhuis er ineens veel rooskleuriger bijstaat;
- f 100, — te verdelen onder de Belgen, zodat die ook nog wat overhouden van die verhoogde premies, die de Nederlanders via de belasting gecompenseerd krijgen.

Dit laatste punt werd weggestemd omdat de Nederlanders in de meerderheid waren en nu zal die f 100, — geschonken worden aan:

ofwel "Kom op tegen kanker",  
ofwel "Het Belgisch M.S. centrum in Zaventem.

Namens het team Fysiotherapie,  
R. Mont

---

## Symposium Ouderen en Ziekenhuizen

Op woensdag 20 april 1994 organiseert de afdeling Beleid & Bestuur van LSOB/NIG een symposium over de problematiek rond ouderen en ziekenhuizen. Het symposium is bestemd voor leidinggevende functionarissen en beleidsmedewerkers van ziekenhuizen en zorginstellingen, kader van ouderenbonden, patiënten- en consumentenverenigingen en voor andere geïnteresseerden.

Het blijkt dat ziekenhuizen over het algemeen zijn ingericht op aandoeningen en dat er geen beleid wordt gevoerd, dat uitgaat van specifieke doelgroepen. Een steeds groter deel van de patiënten in ziekenhuizen bestaat uit ouderen. Deze groep vraagt om een eigen benadering en specifieke manier van verpleging en behandeling. Sommige ziekenhuizen zijn daarom bezig om patiëntgerichte adequate zorg aan ouderen te ontwikkelen en de zorg te strooialijnen.

Het symposium "Ouderen en Ziekenhuizen" sluit aan op een onderzoek van LSOB/NIG naar knelpunten in de zorg voor ouderen in ziekenhuizen. Coördinatie van zorg en het zorgnetwerk buiten het ziekenhuis zijn hierbij belangrijke thema's. Vanuit verschillende invalshoeken wordt de problematiek belicht. Ook komen mogelijke maatregelen, oplossingen en beleidsstrategieën aan bod.

### Kosten:

f 245, — per persoon, inclusief consumpties en lunch.

### Aanmelding:

Aanmeldingen worden drie weken voor aanvang als definitief beschouwd; vanaf die datum is bij annulering het volledige deelnemersbedrag verschuldigd. U kunt zich echter altijd laten vervangen.

### Plaats:

Meeting Plaza, Planetenlaan 100  
3606 AK Maarssen(broek)  
Telefoon: 03465-5 11 22

---

## SIZO

Hier even een positief berichtje van mij over de SIZO.

De SIZO is gevestigd beneden in de kelder en ik denk dat veel mensen dit nog niet weten. Het is namelijk zo, dat bij recepties (als er wat goedkoop te halen valt) het meestal wel iets drukker is dan op de donderdagen (zelf betalen).

Wat de meeste mensen ook niet weten is, dat het bier, de wijn en andere alcoholische dranken er echt, zelfs voor een IZB-er, betaalbaar zijn. Ook is het leuk om eens naast iemand anders, dan je collega, te zitten. Bijvoorbeeld naast een apotheker, secretaresse, specialist, etc.

Onder het genot van een borreltje, bitterbal(len) is het best gezellig om eens op een donderdag (i.p.v. al om 17.00 achter het fornuis te staan) aan de bar te hangen.

Ik weet uit ervaring, dat de leukste roddels, intieme relaties en overspelerhalen (al dan niet verzonnen) aan de bar (met de grootste geheimhoudingsplicht) verteld worden.

Hopende op een grote opkomst aanstaande donderdag, teken ik,

HOOG-/ en soms LAAG achtend,

IZB-er zonder naam (i.v.m. de eventuele roddel, dat ik als alcoholist verder door mijn IZB-leven zal moeten)

(bij de redactie ben ik wel bekend)

---

## VERKIEZINGEN VOOR DE ONDERNEMINGSRAAD

*Eindelijk weer verkiezingen voor een plaats in de Ondernemingsraad!  
En.... eindelijk weer eens een vrouw die zich verkiesbaar stelt!  
Mijn motivatie om me verkiesbaar te stellen?*

### Wist U dat.....

binnen het IZB in totaal 1.429 medewerkers zijn en dat daarvan 78 % (= 1.121) vrouw is?!

En dat de Ondernemingsraad 15 personen telt en dat daarvan 20 % (= 3) vrouw is?!

(Niet echt een afspiegeling van de verdeling vrouw/man in het Ignatius!) Meer vrouwen in de OR is dan ook geen overbodige luxe.

### Wist U dat.....

het Ignatius Ziekenhuis een bedrijf is van, voor en door mensen? Zonder werknemers geen bedrijf, maar ook zonder bedrijf geen werknemers!

Ik vind het belangrijk, dat de belangen van medewerkers en van het bedrijf zorgvuldig afgewogen en getoetst worden en zie dat als een taak van de OR.

Ik wil daar graag mijn steentje aan bijdragen!

### Wist U dat.....

ik als Praktijkbegeleider overal in het IZB kom; van de kelder tot/met de vijfde etage?

Ik hoor en zie daardoor veel van wat er "in het huis" gebeurt en ben benaderbaar voor iedereen. De opgevangen signalen kan ik zo spoedig mogelijk mee terugnemen naar de andere OR-leden, want tijdig onderzoek plegen en actie ondernemen op wat er speelt binnen het IZB is van groot belang.

### Wist U dat.....

mijn leuze is: "Niet zeuren, maar doen!"?

Er wordt "binnenskamers" zoveel beleid geschreven, herschreven en vernietigd, maar onderneem dan ook daadwerkelijke actie. Ik stel me o.a. om die reden verkiesbaar voor de Ondernemingsraad! (Niet zeuren, maar doen!)

### Wist U dat.....

ik als AbvaKabo-lid een bond met veel know how achter me heb staan en dat zij mij altijd kunnen adviseren en ondersteunen?

STEM 12 APRIL A.S. OP EEN

(AbvaKabo-) VROUW

DIE WEET WAT ZE WIL;

**ZICH IN GAAN ZETTEN**

**VOOR ONZE BELANGEN!**

STEM OP MIJ!

MARINA VAN MIL

(Lid AbvaKabo)

## AANBIEDING KINDERBOEKEN

Evenals vorig jaar worden - naar aanleiding van de kraammarkt - de medewerkers van het Ignatius Ziekenhuis in de gelegenheid gesteld om tegen zeer gereduceerde prijzen kinderboeken te kopen.

Deze actie loopt van 15 maart tot 15 april 1994.

In de vitrine op de eerste etage zijn de boeken tentoongesteld:

- \* **Teddyberenavonturen** (4 stuks in een koffertje) van f. 49,95 voor f. 16,95
- \* **De Grote Wereld Atlas** van f. 69,95 voor f. 19,95
- \* **2 volledig geïllustreerde sprookjesboeken** per set van f. 39,95 voor f. 9,95

De boeken kunnen worden besteld bij L. Demarbaix (betalen bij bestelling).

## GROEN IS GOED VOOR DE WERKENDE MENS

als de omgeving ook goed is voor groen

Dat planten een werkomgeving gezelliger kunnen maken, is voor de meeste mensen een vaststaand feit. Maar planten zijn bovendien gezond. Zeker in een kantoor waar de lucht onder invloed van computers en airconditioning vaak vrij droog is, kunnen planten zorgen voor een hogere luchtvochtigheid. En zij geven - althans overdag - zuurstof af.

Dat is goed voor de hersenen. Maar dan moet de mens natuurlijk ook goed zijn voor de planten.

Mensen hebben - om plezierig te leven en te werken - planten nodig. Maar ook planten hebben een aantal behoeften. De meest voor de hand liggende is: water. En natuurlijk hoort daar ook voedsel bij, in de vorm van (kunst)mest. Daarnaast heeft iedere plant licht nodig (minimaal 1000 lux op planthoogte) en af en toe een beetje frisse lucht. Maar dat mag niet ontaarden in tocht, want dat geeft weer luis en spint. Planten met een donkergroen blad hebben wat minder licht nodig dan lichtgroene planten. En varens en bloeiende planten hebben zo'n hoge luchtvochtigheid nodig, dat ze zich niet lenen voor een kantoor.

### Vergeten

In de vrije natuur staan de meeste planten met hun wortels in de grond. Dat beeld komt ook het eerst op als men aan planten binnenshuis denkt. Toch zijn planten op 'compleet aarde', zoals dat in kwekerstermen heet, niet de meest logische keus voor een kantoorruimte. Deze planten hebben immers een aantal keren per week water nodig, en dat kan nogal eens vergeten worden.....

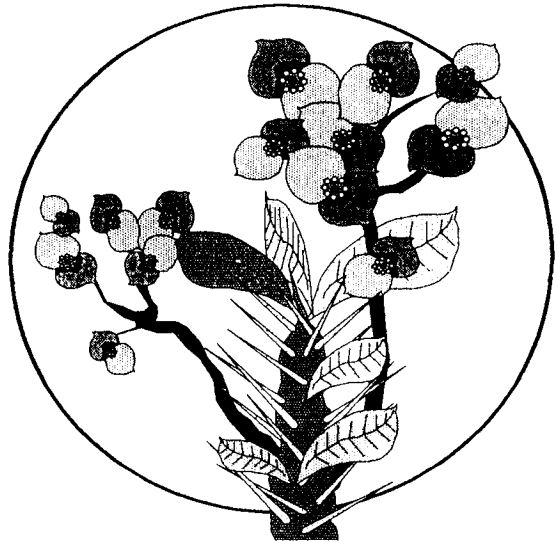
### Meter

Zo'n twintig jaar geleden werd in Zwitserland de hydrocultuur ontwikkeld: planten staan in dit systeem met hun wortels niet in aarde, maar in water en kleikorrels.

Hydrocultuur-bakken zijn herkenbaar aan die korrels en vooral aan de waterniveaumeter die uit die korrels steekt. Het grote voordeel van dit systeem is dat maar eens in de drie à vier weken water bijgevuld hoeft te worden. Onderin de bak zit een laagje voedingsoplossing waar de plant via zijn wortels van kan opnemen naar behoefte. Slechts eens in de zes maanden hoeft deze oplossing te worden aangevuld.

### Waterwortels

Een plant kan niet van de ene op de andere dag overgezet worden van grond naar hydrocultuur. De zwarte wortels van een plant op aarde moeten eerst vervangen worden door witte waterwortels. Dit gebeurt op een speciaalkwekerij, en



dit "wisselproces" duurt een aantal maanden. Om die reden zijn planten op hydrocultuur ook wat duurder in aanschaf, maar ze gaan in principe veel langer mee dan planten op aarde.

### Half-hydro

Ten slotte is er ook nog een combinatie van grond en hydrocultuur mogelijk: "half-hydro" in vaktermen. Hierbij staat de plant met de wortels in aarde, maar daaronder bevindt zich een filtermat en daar weer onder een laag voedingsoplossing en wat korrels. Ook hier is een waterniveaumeter nodig om de "stand" bij te houden.

### Eén op twee

Als maatstaf houden de meeste kantoorinrichters aan: één plantenbak per twee personen. Wie dus merkt dat er in zijn of haar werkomgeving veel minder planten staan: overleg eens met een meerdere.

---

## MEDEDELING

---

Aan : alle medewerkers  
Betreft : klachtenbehandeling

Inmiddels is op de afdeling verspreid een gewijzigde versie van het boekje "Klachtenbehandeling en Klachtenbehandeling ongewenste intimiteiten". Dit boekje is bestemd voor iedereen die werkzaam is binnen het ziekenhuis.

Naast een actualisering van de reeds bestaande klachtenregeling is toegevoegd een klachtenbehandeling inzake ongewenste intimiteiten.

Maart 1994, Dienst PO&O

---

# Medio



## OP Z'N LEKKERST

### Medio kookrubriek

Maandelijkse kookrubriek. U kunt eventueel recepten inleveren bij Coby Spapen, afd. Inkoop.

### Citroenkip, 'n tikje exotisch

Breng 2 dl water aan de kook. Voeg hier een blokje kippebouillon aan toe.

Snijdt ondertussen 250 gr kipfilet in stukjes van ongeveer 2 x 2 cm. Pel 10 sjalotjes. Schil het gele deel van de schil van 1 citroen en snijd de schil in heel dunne reepjes. Pers de citroen uit. Snijd 2 plakjes van een gemberwortel.

Verhit 3 eetlepels (becel dieet) olie in een wok of koekepan tot dampen. Roerbak de gember, voeg de kipfilet toe en roerbak totdat het vlees wit ziet. Voeg de sjalotjes toe. Sprengel er wat sherry over en roerbak nog 2 minuten op een hoog vuur.

Maak een saus van de 2 dl kippebouillon, 2 eetlepels soja-saus, 1 eetlepel suiker en eventueel een klein snuffje zout. Giet de saus bij het vlees en laat het 15 minuten met het deksel op de pan gaar sudderen. Voeg 2 eetlepels citroensap toe en bind de saus met wat allesbinder. Strooi vlak voor het serveren wat citroenschil over het gerecht en serveer de rest er apart bij.

Serveer de citroenkip met gekookte rijst.

Tip:

U kunt eventueel de verse gemberwortel vervangen door geconfijte gember. De suiker kan dan vervallen uit de saus.

### Boodschappen lijstje:

kippebouillon	1 blokje
kipfilet	250 gr.
sjalotjes	10 stuks
citroen	1 stuk
gemberwortel	1 stukje (of potje geconfijte gember)
olie	(becel dieet)
sojasaus	
suiker	(indien u verse gember gebruikt)
zout	
allesbinder	(b.v. maizena)
rijst	

## MIJN NAAM IS.....

### Ad van Noort (59)



Functie	: sectiebediende, obductie-assistent
Muziek	: folklore (van jodel tot doedelzak)
Eten	: vis
Uitgaan	: niet
Hobby	: vissen
Land	: Nederland ("er is niks mooier")
Tijdschrift	: Panorama, Revu, visblad
Boek	: oorlogsliteratuur (Sven Hasselt)
Krant	: Telegraaf
Grootste hekel aan	: oneerlijkheid.
Man	: André van Duin
Vrouw	: Nana Mouskouri
Drank	: bier

### Weet je trouwens dat.....

ik 's zomers met m'n hengel iedere avond aan het water te vinden ben?

Mijn visstekkie in de Hoge Vucht zit vol met paling, snoek, brasem en zilt. Ik ben onderhand een bekende verschijning aan het water maar ik zit er dan ook iedere avond van 18.00 tot 22.00 uur. En natuurlijk ook als ik een ADV-middag heb en in het weekend. Men verdenkt mij er zelfs van leverancier te zijn aan het IZB.

Ja, het is een tijdrovende hobby. Het thuisfront wil dan ook weleens klagen over achterstallige klussen in huis of over een verwaarloosde tuin, maar ik zeg maar zo: de tuin kan blijven liggen maar de vis zit wachten.

De dierenactivisten onder ons hoeven zich trouwens niet op te winden: ik vis zonder weerhaken en de paling wordt meteen weer teruggegooid.

Mochten er trouwens medewerkers zijn die het mortuarium eens willen zien, dan kan dat geregeld worden. Men kan mij bellen voor een rondleiding: zoemer 4114.

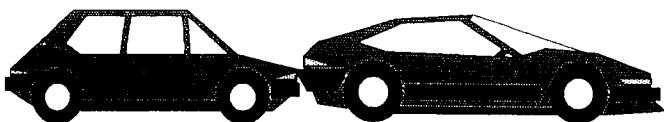
### En geef mijn portie nu maar aan.....

J. v.d. Linde, bestuurder patiëntenzorg.

Hanneke Kuijpers

## CARPOOLEN

Carpoolen is het op gecoördineerde wijze met meer personen delen van een vervoermiddel voor wegverkeer. Heel simpel: twee of meer mensen rijden op min of meer structurele basis met elkaar in een auto naar het werk en van het werk weer naar huis. Wonen de carpoolers bij elkaar in de



buurt, dan kunnen ze elkaar van huis ophalen. In andere gevallen rijden ze individueel naar een van de 275 carpoolpleinen (u vindt deze op de verkeerskaart Nederland van de ANWB, verkrijgbaar op de ANWB-kantoren of via telefoonnummer 070 - 3141420, resp. 06 - 9772 - f. 0,50 per minuut), waar overgestapt wordt in de carpool-auto.

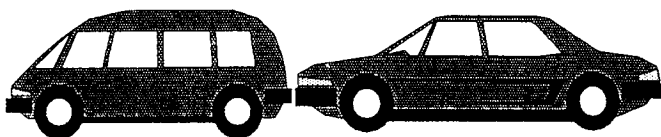
Uit bovenstaande volgt dat carpoolen met name geschikt is voor medewerkers van een bedrijf of voor medewerkers van bedrijven en instellingen, die een pand delen of op eenzelfde punt, een bedrijvenpark bijvoorbeeld, gevestigd zijn.

### Nu al 500.000 carpoolers

Nu, begin 1994, zijn er volgens schattingen van het ministerie van Verkeer en Waterstaat al 500.000 woon-werk carpoolers. Dat staat gelijk aan een op de zeven automobilisten en is tweemaal zoveel als het aantal personen dat in de ochtenden en avonds pits gebruik maakt van de trein. De meeste carpoolers delen met z'n tweeën een auto. Om op de carpoolwisselstrook op de A1 te mogen rijden moeten er echter drie personen of meer in een auto zitten.

### Straks alle files weg ?

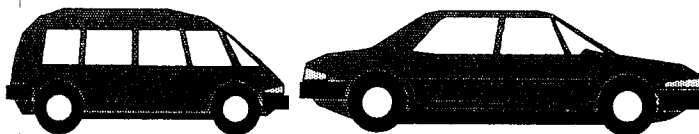
Als een op de vijf spits-automobilisten zou carpoolen, zouden er tijdens het woon-werkverkeer 's avonds en 's morgens



150.000 auto's minder op de weg zijn. Daarmee zouden de wegen nagenoeg filevrij zijn. Volledige oplossing van het fileprobleem (althans voor zover dat het gevolg is van een gebrek aan wegcapaciteit en niet van ongelukken, wegwerkzaamheden, e.d.) wordt bereikt als de zes miljoen lege auto'stoelen, die dagelijks in de spits onderweg zijn, 10 à 20% bezet zouden worden door automobilisten. De gemiddelde bezettingsgraad van een auto is dan 1,6.

### Carpoolen: vraag en aanbod

Carpoolen kan bij de gratie van een sluitende verhouding tussen vraag en aanbod; vraag naar meerijden en aanbod om dat te doen. Uit de tot nu toe opgedane ervaringen van carpoolbemiddelingsbureaus blijkt dat vraag en aanbod vaak nogal uiteenlopen. Er zijn meer mensen die willen meerijden, dan dat zich automobilisten aanmelden, die als



chauffeur willen fungeren.

Om carpoolen mogelijk te maken moeten mensen die mee willen rijden in contact worden gebracht met "chauffeurs", mensen die anderen laten meerijden. Dat kan individueel gebeuren door bijvoorbeeld carpool-oproepen te plaatsen op het prikbord in het bedrijf, een oproep te plaatsen in het personeelsblad van het bedrijf of een oproep bij het carpoolplein. Sommige kranten hebben zelfs een aparte rubriek voor carpoolers bij de kleine advertenties.

Het bij elkaar brengen van vraag en aanbod kan ook vanuit een bedrijf, dus collectief, worden gecoördineerd. Op die manier snijdt het mes aan twee kanten: het gebeurt op een zo groot mogelijke schaal en vraag en aanbod kunnen beter op elkaar worden aangesloten, dan wanneer iedereen maar zo'n beetje experimenteert.

### Voorbeeldtekst voor een oproep (prikbord / personeels- blad):

#### IK WIL CARPOOLEN !

Ik woon in : .....  
Ik ga naar : .....  
Werktijden : .....  
Naam en tel. nr. : .....

### CARPOOLEN ? MET MIJ KUNT U MEERIJDEN !

Ik woon in : .....  
Ik ga naar : .....  
Werktijden : .....  
Naam en tel. nr. : .....



## PERSONALIA

---

### MEDEWERKERS IN DIENST

V.A.M. van Genk-Schneider assistente poli dermatologie 1 februari 1994

### MEDEWERKERS UIT DIENST

R.U.F.M. Rammelo	hoofd restauratieve voorzieningen	8 november 1993
G.W.E. Magnee	adm. medew. poli mondheelkunde	31 januari 1994
J.M. de Kanter-Bekkers	medewerkster huishouding	1 februari 1994
E.J.M. Maes	verpleegkundige acute hulp	1 februari 1994
E.M.C.A. de Gouw	org. hoofd poli gynaecologie	1 februari 1994
J.T.A. van Holten	leerling laborante KNF functie-afd.	1 februari 1994
C.A.A. van Bezouw-van Iersel	voedingsassistente	1 februari 1994
S.A.M. Korting	secretaresse specialist poli orthopedie	1 februari 1994
J. Overdulve	bewegingstherapeute PAAZ	1 februari 1994
F.W.J. Slager	organisatie-adviseur POO	1 februari 1994
J.M.T. van der Stelt-Snoek	groepshoofd huishouding	1 februari 1994
C.W.M. Stadhouders	verpleegkundige dagverpleging	1 februari 1994
G.J.A. Jansen	gipsverbandmeester	1 maart 1994
G.A. Splinter	medew. archief med. registratie	1 maart 1994
L.R.C.M. van der Veeken	praktijkbegeleiding, dienst POO	1 maart 1994

### GEBOREN

**THIJS** 15 februari 1994  
Zoon van Ben en Gemma Smeenk-Tenhagen, pool verpleegkundige

**YVETTE** 26 februari 1994  
Dochter van Dick en Babs Nieuwesteeg-Keulemans, analist en laborante oloedafname klinisch chemisch laboratorium

**RUBEN** 26 februari 1994  
Zoon van Joop en Petra Hamans-van Houwelingen, inkoper

### HUWELIJK

25 februari 1994  
Niels Merckx en Lidewij de Wit stafmedewerker FD

---

## GESLAAGD

---

Ziekenhuis Instrumentatietechnicus 3 februari 1994  
dhr. M.C.A. van Dongen Facilitaire dienst, I.T.

Ioniserende straling, deskundigheidsniveau 4A februari 1994  
mevr. J. van Beijnen hoofd Röntgenafdeling

## SPORTIEVE MENSEN, OPGELET !!

Zondag 15 mei 1994 is het weer zover; dan wordt weer de traditionele, welbekende

### “TERHEYDENLOOP”

gehouden.

De te lopen afstanden zijn: 1 - 3.4 - 8.1 - 14.1 en 21.1 km.

De organisatie heeft voor dit jaar het idee bedacht, om mensen werkzaam in de drie ziekenhuizen van Breda de gelegenheid te geven, deel te nemen in een onderlinge competitie.

Na de wedstrijd zal de uitslag per ziekenhuis en een gezamenlijke uitslag van de drie ziekenhuizen verstuurd worden naar de redactie van uw personeelsblad voor publicatie hiervan.

Toon uw sportiviteit en hopelijk tot ziens op 15 mei aanstaande.

Namens de organisatie TERHEYDENLOOP,  
J.M. Linck.

#### Voor informatie :

J.M. Linck

Telefoon: 076 - 258808 (08.00 - 17.00 uur)  
01693 - 2887 (vanaf 18.00 uur)

### Het Zeeuws Radio-Therapeutisch Instituut

organiseert bij gelegenheid van de opening van de nieuwbouw een symposium over

### SCREENING EN BEHANDELING

### VAN HET MAMMACARCINOOM

Datum	: 7 mei 1994
Plaats	: Hotel Britannia-Watertoren Boulevard Evertsen 244 Vlissingen
Van	: 09.30 - 16.00 uur
Aanmelden	: ZRTI t.a.v. mevr. R. van Loon Postbus 380 4380 AJ Vlissingen Telefoon: 01184 - 29120
Kosten	: f. 50,- per persoon inclusief congresboek, lunch en aperitief.
Betaling	: S.v.p. voor 31 maart 1994.

## ZWANGER..... ?



Dan verwelkomen wij u zaterdag 16 april a.s. op onze uitgebreide

## KRAAMMARKT

met heel veel

**INFORMATIE, VOORLICHTING, FILMS, DIA'S, ENZ.**

Plaats	: IGNATIUS ZIEKENHUIS BREDA
Tijd	: tussen 10.00 en 14.00 uur (doorlopend)
Toegang	: vrij

Met medewerking van artsen, verpleegkundigen en verloskundigen en een keur aan bedrijven en instellingen.