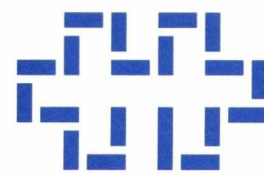
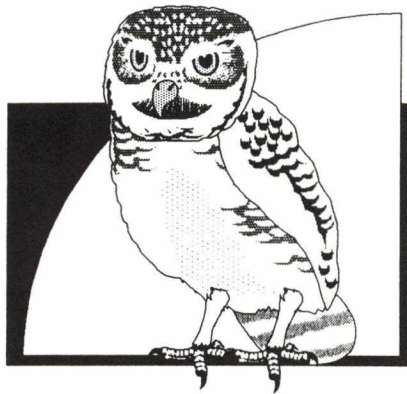
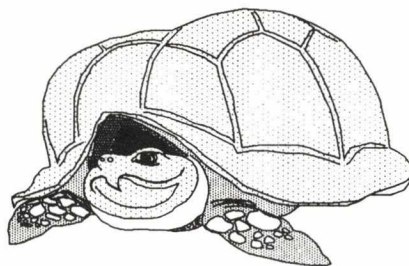
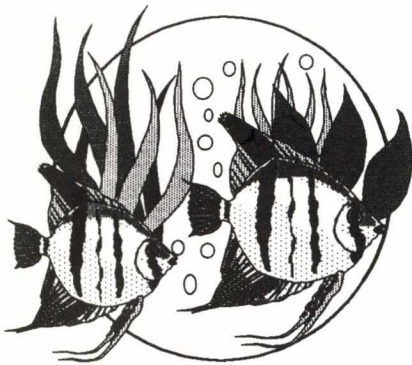


Medio

Berichten uit het huis, nr. 8 September 1994



MEDIO, met onder andere :



Medio....., beestachtig goed !

- ➔ **OPEN DAG DIALYSE**
- ➔ **VREEMDELINGENBELEID (4 - 5)**
- ➔ **WERKERVARING OPDOEN IN HET BUITENLAND**
- ➔ **4 OKTOBER - DIERENDAG**
- ➔ **ORDE, RUST EN VEILIGHEID OP UW WERKPLEK**

IGNATIUS ZIEKENHUIS

Medio

COLOFON

Redactie

Luc Demarbaix	PR, hoofdredacteur
Jeanne v. Beijnen	Röntgen
Nel Cornet	Doc. centrum
Hanneke Kuijpers	secretariaat KZ
Bob Leclercq	POO
Joke Roks	Helpdesk
Coby Spapen	Inkoop
Ineke Voermans-Aarts	secretariaat FD

Redactie-adres :

Afdeling Public Relations

MEDIO is het informatieblad van het Ignatius Ziekenhuis. Het verschijnt (minimaal iedere maand) in een oplage van + 950 exemplaren en wordt verspreid over alle afdelingen.

Copy voor Medio okt. 1994 inleveren vóór 7 okt. a.s.

ATTENTIE OPROEP ATTENTIE

(aan medici en/of artsen in opleiding)

De colonne van het Rode Kruis Breda, Havermansstraat 4, Breda vraagt met spoed een of meerdere medici, die zich voor een enkele keer in willen zetten bij de opleiding van EHBO'ers, GOR en ziekenzorg.

Medische assistentie bij hulpverleningen tijdens de evenementen:

- zondag 30-10-1994
09.00 uur Marathon Etten-Leur

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Martijn v.d. Ven privé: 076 - 228722
werk: 076 - 212302 (Rode Kruis Breda)

Petrie Verheijen privé: 076 - 213489
werk: 076 - 218969 (Ignatius Zhs, Unit 46)

ACTIVITEITEN

COORDINATIE

TEAM

Zondag 25 september a.s.

van 16.00 - 17.00 uur
in de vide

Optreden van Amsterdams muziekkapel van het Leger des Heils.

Week 40

van maandag 3 t/m vrijdag 7 oktober
hele dag, in de vide

presentatie van de Operatie-afdeling met een complete OK. Iedere dag aandacht voor een specialisme.

Zaterdag 8 oktober

van 15.45 - 17.15 uur
in de vide

Concert Brassband West-Brabant

Zondag 9 oktober

van 10.30 - 14.30 uur

Open dag Kunstnieren centrum

Week 41

van maandag 10 t/m vrijdag 14 oktober
hele dag, in de vide

Tentoonstelling en verkoop Afrikaanse en Aziatische kunst en voorwerpen

Week 41

van maandag 10 t/m vrijdag 14 oktober
hele dag, in de vide

Stand voor: Europa tegen kanker (aandacht voor de voeding - zie artikel elders in dit blad).

Zaterdag 29 oktober a.s.

van 09.30 tot 14.00 uur
in de vide

"Kraammarkt"

WINTERCYCLUS

VOOR LEIDINGGEVENDEN VAN HET ZIEKENHUIS

Sinds een aantal jaren worden door diverse commissies plannen opgesteld, die de opzet van de gezondheidszorg beogen bij te stellen. Hoewel sommige van die plannen geheel of gedeeltelijk weer van het toneel verdwijnen, hebben zij wel hun invloed gehad en mag de gezondheidszorg constateren, dat iets in gang gezet is, wat niet meer af te remmen is.

De gezondheidszorg in Nederland is langzaam maar zeker bezig ingrijpend te veranderen. Veranderingen die min of meer grote gevolgen zullen hebben voor de ziekenhuizen en daarmee ook voor de leidinggevenden, die in een veranderende ziekenhuiswereld hun werk zullen moeten doen.

De vier ziekenhuizen uit de regio Breda (het Ignatius, de Baronie, het Pasteurziekenhuis en De Klokkenberg) hebben het initiatief genomen over die ontwikkelingen een drietal thema-avonden te organiseren, met als centraal thema "een gezonde toekomst voor de regio Breda". De thema-avonden zijn bedoeld voor alle leidinggevenden en voor die stafmedewerkers, die nauw betrokken zijn bij de ontwikkelingen. Deze avonden staan gepland op: 14 november a.s., op 16 januari 1995 en op 13 maart 1995.

De eerste avond zal in het teken staan van de ontwikkelingen in het algemeen. Aan de orde zullen komen:

- hoe de toekomst van de gezondheidszorg zal zijn, gekeken naar de politiek, de verzekeraars en de belangengroepen en

- op welke wijze een buitenstaander tegen de gezondheidszorg en zijn veranderingen aankijkt, gelet op de markt en de communicatie.

Op de tweede avond wordt ingegaan op de betekenis van die ontwikkelingen voor het ziekenhuis als organisatie. Invalshoeken hier zullen zijn de vragen:

- op welke wijze men professionals in een organisatie kan laten samenwerken en
- hoe een manager/leidinggevende hierin kan staan.

De derde avond richt zich vooral op de persoon van de leidinggevende: op welke wijze kan een manager/leidinggevende participeren in deze ontwikkeling?

Vragen die hierbij aan de orde zullen komen, zijn:

- wat de houding van de manager kan zijn en
- wat hem/haar te doen staat als "het niet lukt".

Steeds zullen twee sprekers een inleiding houden; één spreker komt van buiten de gezondheidszorg, de andere spreker is werkzaam binnen de gezondheidszorg. Na de inleidingen is er gelegenheid tot discussie.

De avonden zullen afwisselend worden voorgezeten door de directeurs van de organiserende ziekenhuizen.

Na het informatieve deel is er gelegenheid om elkaar nader te leren kennen tijdens het drankje, dat wordt geserveerd.

Nadere informatie volgt!

Lian Raams,
Klinische Zorg

OPEN DAG DIALYSE-AFDELING

De medewerkers van de DIALYSE willen u uitnodigen op de open dag, die gehouden wordt op:

ZONDAG 9 OKTOBER AANSTAANDE

Deze open dag is bedoeld voor familie en kennissen van patiënten en het personeel van het IZB.

Verschillende behandelingsvormen, zoals Haemodialyse en CAPD zullen worden uitgelegd en gedemonstreerd. In verschillende kraampjes zullen de diverse disciplines, die met de dialysebehandeling te maken hebben, zich presenteren. Hierbij moet u denken aan: Maatschappelijk werk, Diëtetiek, Nierstichting, Patiëntenvereniging, Transplantatiedeskundige.

U bent welkom van 10.30 tot 14.30 uur en er zal een kop koffie op u staan wachten.

Medewerkers Dialyse-afdeling

Medio

MIJN NAAM IS....

Lilian Bastmeyer (40)

medewerkster financiële administratie



Muziek:	de ouderwetse soul b.v. Aretha Franklin
Grootste hekel aan:	onrechtvaardigheid
Eten:	Grieks
Uitgaan:	weinig
Hobby:	tennis, aerobic, lezen, puzzelen, muziek
Land:	Oostenrijk
Tijdschrift:	Kampeerkampioen
Boek:	alles van Agatha Christie
Krant:	De Stem
Man:	Gert-Jan Droge
Vrouw:	Martina Navratilova
Drank:	Imiglicos (griekse wijn)

Weet je trouwens dat....

sinds mijn moeder ziek is geworden, ik toch wel een tikje anders naar het leven kijk, zoals dat zo mooi heet?

Mijn moeder heeft al jaren last van hoge bloeddruk, dat zit een beetje in de familie en nu is ze dan opgenomen met een licht herseninfarct. Dat is wel even schrikken hoor, maar het gaat weer redelijk goed met haar en nu is het afwachten hoe zij zich zal herstellen. Haar spraakvermogen is nog niet perfect en ook is ze nog niet altijd even "aanwezig".

Behalve dat ik me zorgen maak over haar, merk ik ook dat ik een beetje een ander kind ben geworden van mijn moeder. Ik zal het uitleggen.

Pas op m'n dertigste heb ik het ouderlijk nest verlaten om te gaan samenwonen. Tot die tijd werd ik door mijn ouders in de watten gelegd. Overdag had ik een leuke baan, 's avonds was het sporten of stappen. En moeders zorgde wel dat het eten klaar stond, het bedje gedekt was en de kleren gestreken. Natuurlijk vond ik dit een geheel vanzelfsprekende zaak. Daar zijn moeders (en vaders) toch voor?

En dan ga je samenwonen en kom je er achter dat het leven uit meer bestaat dan sporten en feesten, namelijk ook uit strijken, stofzuigen, de w.c. poetsen etc. Toch kon ik ook in deze periode altijd op mijn ouders terugvallen en dat was een veilig gevoel.

Maar nu zijn de rollen een beetje omgedraaid. Mijn ouders hebben mij nodig en nu ben ik soms degene, die moet luisteren of troosten. En dat is even wennen.

Als je vader of moeder ziek wordt, gebeurt er een hoop met hem of haar, maar ook met jezelf. Je wordt geconfronteerd met je eigen ouder worden, je eigen sterfelijkheid. En dat is bedreigend. Maar het heeft ook iets positiefs: ik heb nu met mijn moeder een specialere, intiemere band. Vroeger zorgde zij voor mij, nu ik voor haar.

Maar dit positieve had ik ook best 10 jaar later willen meemaken hoor!

En geef het woord dan nu maar aan....

Maureen Verhoeven, hystologisch analiste.

Hanneke Kuijpers

TAALKRONKELS

- Zij bestelden beiden een nasi ramses.
- Ik moet naar de tandarts om iets aan mijn prognose te laten veranderen.
- We helpen elkaar zoals een goede buur beaamt.
- Dat huis is bedoeld voor pertinente bewoning.
- Ik kan me zo moeilijk horizonteren.
- Voor het eten drinken wij altijd een heerlijk alternatiefje.
- Het was nou niet bepaald een liguster gezelschap.
- Vroeger had je voor computers altijd sponskaarten nodig.
- Hij bereidde zich metaal voor op de vergadering.
- Ja hoor, hij kwam goed geslagen ten ijs!
- Mijn moeder ligt in het ziekenhuis met een lelijke beenfriture.
- Mijn buurman moest naar het ziekenhuis voor een onderzoek op de culinaire afdeling.
- Rinus werkt al jaren bij de uithoudelijke dienst.

GEEN VULTJE AAN DE LUCHT ?

- Uitlaatgas wordt uitvaartgas.
- We moeten met het milieu in het reine komen.
- Lach milieubewust; lach groen.
- Waar stank is, is water.
- Als we een tandenstoker nodig hebben, hakken we graag een boom om.
- Door het kappen van de bomen ziet men het bos niet meer.
- Ook het woord water klinkt niet meer zo klaar als het klonk.
- Zijn we nog wel zulke goede maatjes met de haring?

MEDEDELINGEN

BENUT DE VOORDELEN VAN SPAARLOON

EN HET PGGM AANVULLEND PENSIOEN

- fiscaal zeer aantrekkelijk door dubbel belastingvoordeel
- de mogelijkheid uw pensioenachterstand te reduceren
- gegarandeerde bedragen
- levenslange pensioengroei door winstdeling

Hoe u met de spaarloonregeling bijzonder voordelig een aanvullend pensioen kunt opbouwen !!!

Goed pensioen

Wilt u straks zoveel mogelijk op de huidige voet verder leven, dan is het belangrijk dat u over een goed pensioen beschikt. Een goed pensioen bedraagt ongeveer 70% van het laatste bruto salaris, inclusief de AOW-uitkering. Dit kunt u in veertig arbeidsjaren opbouwen. De realiteit is echter dat een grote groep deelnemers aanzienlijk minder pensioen opbouwt dan de algemeen gehanteerde norm. Er is dan sprake van een pensioenachterstand.

U kunt een achterstand oplopen doordat u:

- pas na uw 25ste een pensioen opbouwt; u haalt dan geen veertig dienstjaren;
- stopt met werken en/of weer begint;
- in deeltijd werkt;
- meer of minder gaat werken;
- van werkgever en pensioenfonds verandert; een mogelijke pensioenbreuk.

Het PGGM biedt u de mogelijkheid om individueel iets aan uw pensioenachterstand te doen. Dat kan door middel van een koopsom of door maandelijkse premiebetaling. Een extra voordelige manier om uw pensioen te verbeteren is via de Spaarloonregeling.

Wat houdt de Spaarloonregeling in ?

Met ingang van 1-1-1994 maakt de spaarloonregeling het mogelijk om een deel van uw maandelijks bruto salaris te sparen. Voor het jaar 1994 is wettelijk vastgelegd dat u maximaal f 1541,- per jaar kunt sparen.

Het spaarbedrag wordt ingehouden op uw brutosalaris nog voordat de belasting en premieheffing wordt berekend. Het spaarbedrag blijft dus volledig onbelast. Besteedt u het spaarloonbedrag als premie voor uw aanvullend pensioen, dan is dit bedrag ook nog eens volledig aftrekbaar voor de inkomstenbelasting. Hiermee bespaart u (doorgaans) nog

eens tussen de 38 en 60% aan belasting. Bovendien realiseert u op deze manier een behoorlijke pensioenverbetering.

Wat is het voordeel voor u ?

De hoogte van uw belastbaar inkomen is bepalend voor de omvang van uw belastingvoordeel.

De Spaarloonregeling biedt u de mogelijkheid om voor een bijzondere gunstige prijs een Aanvullend Pensioen op te bouwen. Het PGGM biedt u gegarandeerde pensioenbedragen, die bovendien levenslang stijgen door winstdeling. De hoogte van de premie en de looptijd zijn flexibel. Op deze manier blijft uw pensioen zo veel mogelijk in één hand.

Belangstelling ?

Voor een persoonlijke offerte gebruikt u bij voorkeur de antwoordkaart die u aantreft in de brochure Aanvullend Pensioen.

Deze is verkrijgbaar bij het PGGM te Zeist of bij de Personeelsadministratie van het ziekenhuis.

Wenst u nadere informatie dan kunt u contact opnemen met de PGGM-adviseurs, bereikbaar via nummer 03404 - 69949.

Dienst PO&O,
September 1994

VERANDERING TELEFOONNUMMERS

Vanaf **10 oktober 1995** verandert PTT Telecom in onze regio de telefoonnummers. Dit houdt in dat zo'n driekwart van de huidige telefoonnummers zal veranderen. Alleen de 06-nummers, de mobiele telefoon- en semafoonnummers en de telefoonnummers van Amsterdam, Rotterdam, Den Haag en Almere blijven gelijk.

Daar deze maatregel voor de gehele organisatie gevolgen heeft - voorgeprogrammeerde telefoons, faxen, computerapparatuur en verkorte kieslijst dienen opnieuw te worden ingesteld en drukwerk dient te worden aangepast - zal er in de maand september 1994 een werkgroep worden geformeerd, die tot taak zal hebben deze verandering en de gevolgen hiervan in een vroegtijdig stadium te inventariseren. Hierna zal door de werkgroep een aanpakplan worden gemaakt.

De werkgroep zal u regelmatig op verschillende manieren op de hoogte houden van de stand van zaken, zodat verrassende verrassingen worden uitgesloten en u ruimschoots op tijd zult weten, welke actie u wel of niet dient te ondernemen.

L.J.H. Theulen,
hoofd Interne Zaken

ORDE, RUST EN VEILIGHEID

OP UW WERKPLEK

Het komt voor dat op uw werkplek de orde, rust en veiligheid verstoord worden. In veel gevallen denkt men dan een beroep te kunnen doen op de receptie-afdeling om de orde, rust en veiligheid te herstellen en/of te handhaven.

Dit is een verkeerde gedachte, omdat de receptie-afdeling geen orde- of beveiligingsdienst is. Zij is niet uitgerust voor deze taak en heeft een eigen werkplek die vraagt om constante bezetting.

Wat kunnen wij voor u betekenen:

- Op ieder verzoek om assistentie zullen wij direct, middels directe alarmlijnen en alarmnummers, de juiste instantie alarmeren.
- Intern zal de receptie-afdeling trachten mensen te mobiliseren die u met raad en daad terzijde kunnen staan.
- Tussen 23.00 en 07.00 uur zal men direct een beveiligingsbeambte sturen, mits het geen brandmelding betreft, daar de beveiligingsbeambte als taak heeft de brandweer te begeleiden.

Daar ieder voor zich persoonlijk verantwoordelijk is voor de orde, rust en veiligheid op zijn/haar werkplek, vraag ik u vooraf, in overleg met uw afdeling en leidinggevende, zich te beraden wat te doen in welke situatie.

Daar het vaak specifieke problemen zijn die concrete afspraken vragen, kunt u voor een stuk ondersteuning, advies en voor het vastleggen van procedures, bestemd voor de receptie-afdeling, een beroep doen op de heren J. Roelands, toestel 8085 en L. Theulen, toestel 4085.

In de hoop dat dit schrijven voor u aanleiding is om vooraf eens stil te staan bij de mogelijke verstoringen op het gebied van de orde, rust en veiligheid en wat hieraan te doen.

L. Theulen,
hoofd Interne Zaken

UIT DIENST :

EXIT-ONDERZOEK EN EXIT-INTERVIEW

Met ingang van 1 oktober 1994 zal aan alle medewerkers die de organisatie gaan verlaten en een vast dienstverband hebben, gevraagd worden om aan een exit-onderzoek en exit-interview deel te nemen. Ook poolers die langer dan een periode van 6 maanden op eenzelfde afdeling hebben gewerkt en uit dienst gaan, zullen hiervoor gevraagd worden.

Deelname aan dit onderzoek geschiedt geheel op basis van vrijwilligheid.

Het exit-onderzoek

Met ingang van 1 oktober 1994 zal het ziekenhuis deelnemen aan een exit-onderzoek, ontworpen door het Nationaal Ziekenhuis Instituut (NZI). Met de uitkomsten van dit onderzoek, waaraan een groot aantal instellingen binnen de gezondheidszorg deelneemt, wil het NZI meer duidelijkheid krijgen over vertrekredenen, werkbeleving en beroepsmobiliteit van functionarissen en/of specifieke beroepsgroepen binnen de gezondheidszorg.

Het exit-interview

Dit is een gesprek met de personeelsadviseur naar aanleiding van het ingevulde enquête-formulier.

Het ziekenhuis wil graag meer zicht krijgen op de oorzaken van het vertrek van eigen medewerkers. Met de verkregen informatie uit het onderzoek en het interview kunnen, waar mogelijk, aanbevelingen gedaan worden om de kwaliteit van arbeid en organisatie te verbeteren.

Invoering van een systeem van exit-interviews in het ziekenhuis is een voortvloeisel uit de Contourennota POO.

De procedure

Uiterlijk 4 weken voor de datum van uitdiensttreding krijgt de medewerkende een brief toegestuurd, waarin gevraagd wordt mee te werken aan het exit-onderzoek en exit-interview. Ongeveer een week later wordt op initiatief van de personeelsadviseur een afspraak gemaakt voor een persoonlijk gesprek, naar aanleiding van het ingevulde enquête-formulier. Een gesprek geeft doorgaans meer informatie dan een enquête alleen. Van dit gesprek wordt door de personeelsadviseur een schriftelijke rapportage gemaakt en in het personeelsdossier vertrouwelijk opgeborgen.

Er zal grote waarde gehecht worden aan waarborg van de privacy van de vertrekkende medewerkende. Daarnaast zal er geen informatie, uit het interview en de enquête verkregen, gebruikt worden voor beoordeling van andere medewerkers.

Mochten er naar aanleiding van het interview zaken naar voren komen, die aan het dienst-, cluster- en/of afdelingshoofd gesignaleerd dienen te worden, dan heeft de personeelsadviseur de mogelijkheid om hierover ongevraagd advies uit te brengen.

Mocht u naar aanleiding van bovenstaande nog nadere informatie willen verkrijgen, dan kunt u contact opnemen met uw personeelsadviseur.

Dienst PO&O,
September 1994

EUROPA TEGEN KANKER

Van 10-15 oktober is er een actieweek; "Europa tegen kanker". Het gaat om een uniek Europees programma waarin wetgeving, wetenschappelijk onderzoek, voorlichting, training en bijscholing rond één ziekte geïntegreerd worden.

De wetenschappelijke begeleiding van deze Europese actie is in handen van een groep van twaalf kankerdeskundigen.

Deze groep heeft de Europese kankercode opgesteld, een opsomming van tien adviezen om het kankerrisico te beperken. Deze code is de basis voor de voorlichting over kankerpreventie.

In Nederland is het Koningin Wilhelmina Fonds in samenwerking met het ministerie van WVC begonnen om de kankercode onder de aandacht te brengen. Hiermee is gestart in 1987 d.m.v. algemene publieksacties.

In de actieweek van 10-15 oktober wordt de nieuwste campagne uitgevoerd. Deze week staat in het teken van gezonde voeding, waarbij vooral het belang van voldoende groenten en fruit, in verband met beschermende werking van voedingsvezel wordt belicht.

Verschillende instanties zoals scholen, bibliotheken, supermarkten, GGD'en en soortgelijke instanties zullen in het kader van deze week activiteiten rondom dit onderwerp organiseren.

Als diëtisten stimuleren wij het gebruik van goede voeding. De patiënt met kanker heeft soms een specifiek eigen voedingsprobleem.

Belangrijke peilers welke wij als diëtist in ons ziekenhuis voor deze groep patiënten gebruiken, zijn gewichtsverandering, verstoorde voedselinname, verhoogde behoeften en kwaliteit van leven.

Het is van belang te zorgen voor een optimale voeding en het bewaken van de voedingstoestand c.q. het verbeteren van een minder goede voedingstoestand.

Sommige behandelingen vragen om een aangepaste voeding bijv. na grote operatie, sommige bestralingen.

In de praktijk hebben veel patiënten met kanker vragen over de bijdrage van voeding i.v.m. het ontstaan en/of genezen van kanker; dit vraagt regelmatig om voorlichting.

Wij zijn van mening dat het oplossen van voedingsproblematiek erg belangrijk is voor het welbevinden van de patiënt. Het onderkennen van vragen over voeding heeft voor ons dan ook hoge prioriteit.

Wat gaan wij als afdeling diëtetiek in de week van 10 - 15 oktober in ons ziekenhuis doen:

In deze week vindt u in de vide een informatie stand: "Europa tegen Kanker", waarin duidelijk wordt gemaakt, dat er géén speciaal dieet bestaat dat kanker kan voorkomen, maar een goede, gevarieerde voeding voor een groot deel kan bijdragen aan de preventie van kanker. Het motto luidt: "van alles genoeg en van niets teveel".

U vindt voorlichtingsmateriaal en een vraag/antwoord-spel, waarbij u actief uw kennis over voeding en kanker kunt toetsen.

Er zal voor voedingsassistenten deze week een klinische les over voeding en kanker worden gegeven.

Verder is deze week de afdeling diëtetiek telefonisch bereikbaar voor algemene vragen over voeding en kanker (toestel 8108).

De Europese kankercode

Sommige vormen van kanker kunnen worden voorkomen:

1. Rook niet. Rookt u nog, stop dan zo snel mogelijk, en rook zeker niet in aanwezigheid van anderen.
2. Wees matig met alcohol.
3. Pas op voor teveel zonlicht op de huid.
4. Houdt u aan veiligheidsvoorschriften wanneer u bij het werk of in uw bedrijf te maken hebt met stoffen die kanker zouden kunnen veroorzaken.

De volgende aanbevelingen zijn goed voor uw gezondheid in het algemeen; zij verminderen ook het kankerrisico:

5. Eet veel fruit, groente en (graan)produkten die rijk zijn aan voedingsvezel (zoals bruinbrood en zilvervliesrijst).
6. Zorg dat u niet te zwaar wordt en eet niet te vet.

Vroege ontdekking van kanker verhoogd de kans op genezing:

7. Ga naar uw huisarts:
 - * bij verandering in een moedervlek;
 - * als u een knobbeltje of een zwelling ontdekt;
 - * bij abnormaal bloedverlies.
8. Ga ook naar uw huisarts wanneer u klachten houdt als:
 - * hoesten of heesheid die niet overgaan;
 - * een veranderde stoelgang;
 - * gewichtsverlies zonder duidelijke aanleiding.

Voor vrouwen:

9. Laat - als u daarvoor in aanmerking komt - regelmatig een uitstrijkje van de baarmoederhals maken.

10. Controleer regelmatig de borsten. Bent u 50 jaar of ouder, dan kunt u periodiek röntgenfoto's van de borsten laten maken.

Ter afsluiting hopen wij als afdeling diëtetiek uw interesse voor "Europa tegen kanker" gewekt te hebben. Kom zeker langs bij onze stand en neemt bij algemene vragen over voeding en kanker gerust contact met ons op.

Afdeling diëtetiek



OP Z'N LEKKERST

(DIERVRIENDELIJK)
VEGETARISCH
GERECHT

Wintercompote (saus voor Burritos)

Boodschappen lijstje:

blik tomaten	1
wijnazijn	2 eetlepels
komijn	1 1/2 theel.
chilipoeder	1 1/2 theel.
lente uitjes	4 st. fijngehakt
teentje knoflook	1 st. fijngehakt
groene paprika	1 st. fijngehakt
koriander	2 eetl. (vers)

Hak de tomaten fijn met behulp van een keukenmachine of een keukenmes. Meng ze in een kom met azijn, komijn, chilipoeder, ui, knoflook, paprika en koriander (naar keuze) geschikt voor ca. 7,5 dl.

Tortilla's

(Mexicaanse pannenkoek)

Boodschappen lijstje:

bloem/volkorenmeel	500 gr
zout	1 eetl.
(dieet)margarine	
heet water	2,5 dl

Doe de bloem met zout in een kom. Voeg margarine toe en snijd dit fijn tot het geheel zeer kruimelig wordt.

Voeg vervolgens langzaam heet water toe en meng tot een luchtig, soepel beslag. Kneed er nu een glad deeg van totdat het niet meer plakt. Dek het deeg af met een vochtige theedoek. Pak steeds 40 gr. van het deeg en kneed dit tot een bal. Rol deze plak uit tot een dunne plak en snijd de plakken met een bakblik (24 cm doorsnede) mooi rond. Herhaal dit tot het deeg op is. Bestuif de totilla's met bloem, zodat ze niet gaan plakken. Bak ze vervolgens in een hete niet ingevette koekepan gedurende 10 seconde aan iedere kant (nu zijn ze gereed om te verwerken).

Burrito's met bonen en groenten

Boodschappen lijstje:

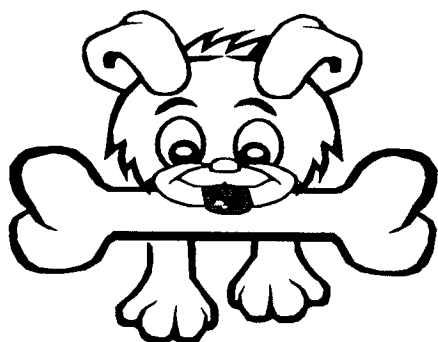
plantaardige olie	1 theel.
middelgrote ui	2 st. fijngehakt
teentje knoflook	3 st. fijngehakt
groene paprika	1 st. fijngehakt
courgette	150 gr. fijngehakt
grote wortel	1 st. geraspt
gepureerde bonen	1 blik (400 gr)
cheddar cheese	40 gr.
winter compote	325 gr (zie bovenstaand recept)
tortilla's	5 (zie bovenstaand recept)

In grote supermarkten zij er soms ook wel tortilla's in blik te krijgen.

Verhit de olie in een anti-aanbakpan. Roerbak de uien 3 minuten en voeg dan de knoflook, paprika, courgette en wortel toe. Bak 5 minuten, af en toe roeren, voordat de chili, komijn en oregano worden toegevoegd. Roer net iets meer dan de helft van de wintercompôte door de bonepuree. Smeer 1/3 van deze saus dun op de tortillas.

Zorg dat de rand (2,5 cm) zonder saus is. Beleg de tortillas dan met de groenten en rol ze op. Leg ze, met de rand naar beneden, in een licht ingevette ovenschaal (33x23 cm). Bak de tortillas op 200 graden C ongeveer 15 minuten in de oven. Bestrooi ze met kaas en bak ze nog 5 minuten totdat de kaas gesmolten.

Serveer ze met de resterende compote en yoghurt.



VERWEN UW DIEREN GEZOND OP 4 OKTOBER

Voor de hond

Haal bij de slager 'n runderknook (deze splinteren niet), of wat ze ook heel lekker vinden 'n gerookte bullepees verkrijgbaar bij uw dierenpeciaalzaak.

Voor de kat

Haal bij de viswinkel een vissekop (gratis) of vraag bij de snijwaren-afdeling naar afval-snijwaren (meestal gratis).

Voor konijn, hamster, marmot

kunt u voor lekkere verse groenten terecht bij uw groenteman (voor hamster en marmot liever geen sla !)

Voor de diverse vogels

is er in uw dierenpeciaalzaak altijd wel snoepzaad of een snoepstok te koop.

Wij wonen met z'n drieën in een studentenhuis en koken gezamenlijk. Omdat we alle drie op verschillende tijden colleges hebben, communiceren we vaak met elkaar via briefjes die we op de keukentafel leggen.

Op een middag kom ik thuis en zie een briefje liggen, waarop staat: "Maurits, ik heb mijn tandenborstel bij mijn ouders lagen liggen. Ik hoop dat je het niet erg vindt, maar ik heb jouw reserveborstel even gebruikt."

Ik schreef eronder: "Alex, niet erg, het was mijn reserveborstel niet. Met deze hou ik altijd mijn aquarium schoon."

HET "MARKEREN" KOMT ERAAN

Een van de volgende acties in het beveiligen van mensen, huis en goederen gaat ondernomen worden. Namelijk het markeren van duurzame apparatuur.

Louis Theulen, hoofd interne zaken, heeft gesprekken afgerond met deskundigen van Securicode en binnenkort zullen de eerste activiteiten van dit bedrijf merkbaar worden in ons ziekenhuis.

Op diefstal-gevoelige apparatuur zal door Securicode een zichtbaar en onuitwisbaar registratie-merk ingebrand worden. Daarnaast zal een klein opvallend stickertje aangebracht worden, dat aandacht vestigt op de registratiebeveiliging.

Door dit merken van duurzame apparatuur wordt inbraak en diefstal zeer onaantrekkelijk. De apparatuur is nu immers altijd traceerbaar en praktisch onverhandelbaar.

Momenteel wordt, als volgende fase, overwogen een artikelen-beveiligings-systeem te gaan invoeren op niet al te lange termijn.

Onprettige en onsympathieke maatregelen, maar wel noodzakelijk.

Op alle medewerkers wordt beroep gedaan om alert te zijn op "gewone" maatregelen, dit onder het motto "beter voorkomen.....".

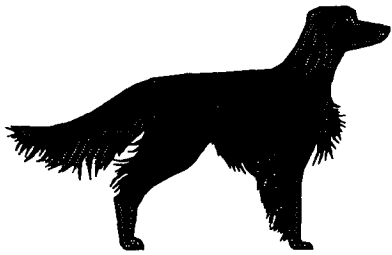
NIEUWE COLLEGA

Op 1 september is er een nieuwe geestelijk verzorger in ons ziekenhuis benoemd: pastor Han Akkermans. Hij is de opvolger van Jan van Meer als hoofd van de afdeling geestelijke verzorging en werkt hier full-time. Hij is bereikbaar via sein 4163.

Han Akkermans is 39 jaar, priester en lid van de Benedictijner orde, waar hij de laatste jaren in Oosterhout gastenpater was. U zult hem in huis geregeld tegenkomen; de eerste weken vooral in het kader van kennismaking. Ook in de Mediator komt hij nog aan het woord. Wij heten hem van harte welkom!

Wim van Gogh,
Ria Raes,
Afdeling Geestelijke verzorging

Medio



LOGE'S

In de vakantieperiode is het voor een van m'n dochters een gewoonte geworden haar menagerie bij mij te stallen, als ze zelf weg gaat. Dit jaar waren dat een hond van 4 jaar en een katje van 4 maanden. De hond is klein gelukkig en pikzwart, geen rashond maar levendig en lief. De kat is spierwit, ondeugend en stokdoof.

Aangezien ik - behalve een goudvis die onmiddellijk overleed - geen nare ervaringen met dieren heb, was ik direct over te halen. Het duo arriveerde met kattenbak, hondevoer, kattenbrokken, band, tuigje, snoepjes, brokjes, borstels, instructies en kaarten voor dierenarts. De hond begroette me uitbundig, waardoor m'n witte broek van kleur veranderde. De kat wandelde door de voordeur naar binnen en via de openstaande keukendeur weer naar buiten, maar door direct (in)grijpen konden we erger voorkomen.

De keukendeur dicht dus, maar 't was bloedheet. In de schuur stond nog een hordeur. Niet aarzelen, maar meteen gaan halen. Terugkomend uit de schuur hoor ik glas breken en ja hoor, de eerste vaas is gesneuveld. Er staat nog meer glas op de vensterbank. Op de grond ermee.

De hor past in de keukendeur en koken kan ik alvast met enige ventilatie en veilig voor weglopers. Maar de ramen en tuindeur kunnen niet open en 't blijft bloedheet. Voor de kat is er daarom een tuigje: een riempje om z'n nek en een om z'n buik en aan het verbindingsstukje kan een loopriem. Prima toch. Alleen, als de kat dit geval aan heeft, verzet ie uit protest geen poot meer. Wel dan pakken we hem toch op. De looplijn aan de waslijn en de kat kan heerlijk in de tuin spelen. En ik ben toe aan een kopje koffie. De rust duurt echter niet lang. De kat komt me kopjes geven en loopt daarbij 3 x om de poot van mijn stoel. Daarna kan ze geen kant meer uit en begint klaaglijk te miauwen, tot ik haar verlos. Dit doet ze diezelfde middag nog 37 keer.

De hond moet nu kennelijk uit, want hij ligt constant voor de voordeur. Maar na een half uur wandelen - inclusief een bijna vechtpartij met een grote bouvier - legt ie zich onmiddellijk weer voor de voordeur. Hij wenst ook niet te eten of te drinken en dat duurt 1 1/2 dag. Dan besluit ie mij te accepteren en is eindelijk het vrouwtje een beetje vergeten. Precies in deze periode komen de schilders de buitenboel bijwerken, maar dat zint de hond helemaal niet. Hij blaft dan ook oorverdovend en ik kan hem maar moeilijk overtuigen van de onschuld van schilders, postbodes, burens die de tuin inlopen, folderbezorgers.

Wat hem wel afleidt is het rollebollen met de kat. 't Is ongelooflijk om te zien hoe die twee door het huis razen. Alles wat in de weg staat, sneuvelt. Als de hond moegespeeld neerploft, neemt de kat een raam en valt hem weer aan. Of hij duikt van de rugleuning van de bank bovenop de hond en dan begint het stoeien weer opnieuw.

"Let op dat de hond het kattenvoer niet opeet, mam" zei m'n dochter. Maar de kat jat uit de hondebak. Komt de hond dan dichtbij, dan zet ze 'n hoge rug op en blaast. Verder kun je heel leuk met die bijna ronde hondebokjes spelen, vindt ie. En ook met klosjes garen en walnoten. Overal zwerven na enkele dagen deze zaken. Ik raap ze niet eens meer op. Hooguit breek ik er m'n nek over.



Van lieverlee verandert trouwens het hele aanzien van de kamer. De gewichten van de klok heb ik opgebonden. De kat klom erin. Achter staan drie planten op een kleedje op een klein tafeltje. De kat valt het kleedje. Ik hoor 'n doffe dreun en ja hoor, bingo.

Ik zuig stof en de kat rijdt een eindje mee op de stofzuiger. Nog bezig hoor ik even later weer een klap en daar sneuvelt nog een plant. De planten op de grond dus.

Op het dressoir staat niets meer. De kat neemt een aanloop, springt op het dressoir en glijdt dan met lopertje en alles wat erop staat aan de zijkant er weer af. Na 7 keer heb je daar genoeg van.

Op 'n vensterbank staan wat koperen potjes. Systematisch worden ze eraf gegooid. 't Lawaai doet hem helemaal niets. Door z'n doofheid is het onmogelijk om hem te verbieden. Ook krachttermen hebben geen invloed.

Als ik de kattenbak schoonmaak, doet ie snel z'n behoeften in de deksel. De centimeter bestaat nu uit twee stukken en het aantal gave planten is tot de helft verminderd.

Ik ben voortdurend wat kwijt en dat vind ik dan op de vreemdste plaatsen terug. Hij bijt knoopjes van m'n blouse omdat ze op kattensoepjes lijken en valt m'n benen aan. Op de gang hangt een koebel. 's Morgens vroeg om half vijf begint dat ding plotseling te lawaaien. U raadt het al; de speelse kat. Hij roetst ook over de piano, ijverig toonladders oefenend.

Maar als ik 's avonds moe op de bank hang - de hond heeft zich dan tegen m'n benen gevlijd - probeert de kat eerst een kwartier lang een goed plekje te vinden. Niet op de bank maar op mij en heeft ie dat eindelijk gevonden, dan krijg ik kopjes en likt ie met z'n schuurpapieren tongetje m'n gezicht, m'n oor, m'n nek en spint daarbij oorverdovend en dan ben ik toch weer blij met m'n loge's.

N. Cornet

Medio

4 OKTOBER WERELDDIERENDAG

Dieren nemen een belangrijke plaats in in deze maatschappij. Zij zijn er niet uit weg te denken. Kijk maar eens naar allerlei spreekwoorden, gezegden, etc., waar dieren in voorkomen. In verband met Wereld Dierendag op 4 oktober a.s. onderstaande bloemlezing.

Weten hoe een koe een haas vangt.
Oude koeien uit de sloot halen.
Als er één schaap over de dam is, volgen er meer.
Schaapjes tellen.
Je schaapjes op het droge hebben.

Muisstil.
Met man en muis vergaan.
Dat muisje zal wel een staartje hebben.

Zo glad als een aal.
Bij de beesten af.
Je kiplekker voelen.
Stelen als de raven.



De hond in de pot vinden.
Hondeweer - hondenaar.
Leven als kat en hond.
Zo ziek als een hond.
Blaffende honden bijten niet.
De gebeten hond zijn.
Bekend staan als de bonte hond.
Het zijn net jonge honden.

Commandeer je hond en blaf zelf.
Geen slapende honden wakker maken.
Wie een hond wil staan, vindt licht een stok.
Twee honden vechten om een been, een derde gaat er ras mee heen.
Er zijn meer hondjes, die Fikkie heten.

Een kat in het nauw maakt rare sprongen.
Als de kat van huis is, dansen de muizen op tafel.
Katjes die muizen, mauwen niet.

Kat in het bakkie.
Een kat in de zak kopen.
De kat de bel aanbinden.
De katjes in het donker knijpen.
Er uitzien als een verzopen kat.
De kat op het spek binden.
Een kat uitdelen.
Maak dat de kat wijs!



Een blind paard kan geen schade doen.
Een gegeven paard niet in de bek kijken.
Het paard achter de wagen spannen.



Honger hebben als een paard.
Het beste paard van stal.
Hoog te paard zitten.
Op het verkeerde paard wedden.
Iemand te paard helpen.
Over het paard getild zijn.
Man en paard noemen.

Hij is niet voor de poes.
Stoeipoes - poespas - mispoes.

Vlinders in je buik.
Vlinderdasje - vlinderslag.

De vogel is gevlogen.
Dove kwartel die je bent.
Beter één vogel in de hand dan tien in de lucht.
Een zwaluw maakt nog geen zomer.
Ieder vogeltje zingt zoals het gebekt is.
Vogeltjes die vroeg zingen, zijn voor de poes.



1995 GEZAMENLIJK CARNAVAL

GEZONDHEIDSINSTELLINGEN

Op de laatsgehouden overlegvergadering tussen de gezondheidsinstellingen in en rondom Breda is het voorstel aangenomen om in februari 1995 een gezamenlijk Carnavalsfeest te organiseren. Het eerste Gezondheids Carnavalsfeest zal plaatsvinden op:

VRIJDAGAVOND, 17 FEBRUARI 1995

in het Turfschip te Breda.

Deze formule wordt al jaren toegepast door de Technische scholen in Breda en deze avond is jaarlijks goed voor zo'n 1.200 feestgangers, dus moet dit binnen de Gezondheidszorg zeker ook lukken. De komende maanden houden we jullie op de hoogte.

Namens DIO,
Willem Hartmans

DE PASTORALE GROEP OP STAP

De Pastorale groep bestaat uit een aantal bij het UVV aangesloten vrijwilligers, die iedere zondag de patiënten naar de kerk brengen, de H. Communie rondbrengen en na afloop van de dienst de zieken weer naar de kamers brengen.

Om de onderlinge communicatie buiten het UVV-werk te bevorderen, houdt de groep tweemaal per jaar een fietstocht. Nu moet u niet denken aan een tocht van 60 of meer kilometers. Nee, de meeste medewerk(st)ers zijn ouder dan 60 jaar en een dergelijke fietstocht zou het einde van de Pastorale groep betekenen. Nee, onze tocht is ongeveer 20 km., voor ons lang genoeg.

Zondag 21 augustus was het weer zover, een tocht stond voor de deur. Het vertrekpunt was uiteraard het ziekenhuis, vertrektijd 12.00 uur, want eerst moesten we onze taak vervullen. De eerste etappe ging naar de Delpratsingel, waar de nieuwe woning van pastor van Meer werd bewonderd.

Tegen enen werd de tour vervolgd en ging het richting Cadettenkamp, waar de meegebrachte broodjes werden genuttigd. Omdat er in de groep veel vrouwen zijn, hadden we over gespreksstof niet te klagen. Na goed uitgerust te zijn - we hadden inmiddels 12 km. gereden - stapten we op de fiets en gingen via Dorst, waar we zonodig even moesten bijpraten, richting Bavel.

Bij café Bruininks was het eindpunt en na wat vocht tot ons te hebben genomen zijn we vermoeid (van het praten) weer huiswaarts gegaan. Velen van u zullen denken: wat is een fietstochtje van 20 km. nou. Och, het gaat ons niet om het fietsen; het gaat erom elkaar eens in een andere omgeving te ontmoeten, eens over andere onderwerpen te praten dan zieken en Pastorale dienst.

Wij hopen dat wij door ons werk als UVV'ers het verplegend personeel iets kunnen helpen om de patiënten de mogelijkheid te geven een kerkdienst bij te wonen.

S. van Steen,
UVV

BUITENLANDSE WERKERVARING

OPDOEN IN E.G.-PROGRAMMA

Sinds 1967 is het mogelijk om via de "Stichting Uitwisseling" buitenlandse werkervaring op te doen. Dit kan door middel van het E.G.-programma "PETRA". Deze letters staan voor Programm Education en Training.

Voor jongeren tot 28 jaar bestaat er de gelegenheid om werkervaring op te doen in zijn of haar beroep c.q. studie,

binnen de hele Europese Gemeenschap. Tijdens het werk en het verblijf kun je nieuwe ervaringen opdoen, waarmee je in Nederland of in het land waar je verblijft iets kunt doen. Het kan bijvoorbeeld zijn dat je nieuwe werkmethoden hebt geleerd, andere apparatuur hebt leren kennen e.d.

In het "PETRA" programma leer je enorm veel (= Education). Je leert andere zaken m.b.t. je werk, je werkt in een andere omgeving, je leert eventueel een andere taal en je gaat met veel onbekende mensen om. Je zult veel vrienden maken. De training bestaat uit werken in je eigen beroep en/of studierichting. Je hoeft nog niet afgestudeerd te zijn. Je doet een nuttige werkervaring in het buitenland op.

Deelname aan het PETRA programma is zowel voor jouw persoonlijk als voor je werk een hele goede ervaring.

Voor dit jaar zijn er mogelijkheden om in de gezondheidszorg (als zijnde A-Verpleegkundige, ziekenverzorgende, röntgenlaborant(e), diëtist(e) e.d.) in een E.G.-land te werken.

Volgend jaar zijn er speciale E.G. programma's voor de gezondheidszorg. Dit in overleg met de instelling waar je werkt. Het is dan o.a. mogelijk een goede regeling te treffen voor de tijd dat je niet voor je huidige werkgever werkt.

Het programma zal niet al te lang zijn. Dit om jouw kosten zo laag mogelijk te houden en te voorkomen, dat je te lang afwezig bent van je huidige werk.

De kosten van het programma zijn laag door diverse overheidssubsidies en de eigen bijdrage van ongeveer f. 1.500, =. Je kunt uitgaan van eigen persoonlijke uitgaven van gemiddeld f. 750, = gedurende het gehele programma. Het programma is inclusief vervoer, verblijf, taalcursus, excursies e.d.

Ben jij ook iemand die een uitdaging aan wil gaan, buitenlandse werkervaring kan gebruiken en eens een andere cultuur wil leren kennen?

Bel vrijblijvend voor alle inlichtingen en aanmeldingen over dit programma naar:

Arno Heestermans
Telefoon : 076 - 219941

Indien je inlichtingen wilt over de mogelijkheden m.b.t. onbetaald verlof kun je contact opnemen met POO.

Indien je inschrijving bij ons binnen is, kun je geselecteerd worden om in een klein groepje naar het buitenland te gaan. De landen die dit jaar veel werk voor PETRA deelnemers hebben zijn oa.: Spanje, Frankrijk en Ierland.

Het kan zijn dat er in andere E.G.-landen ook mogelijkheden zijn.

HET NEDERLANDSE

VREEMDELINGENBELEID (4 - 5)

Asielzoekers en vluchtelingen

Op de wereld zijn zo'n 40 miljoen mensen op de vlucht. Veel van deze mensen voelen zich in hun eigen land niet veilig. Ruim 90% zoekt elders in hun land of in de nabij gelegen regio een veilig heenkomen. Zij worden daar ook opgevangen, vaak door de Verenigde Naties. Een klein deel klopt aan bij westerse landen. Niettemin is in Europa de afgelopen jaren het aantal asielaanvragen fors toegenomen.

Om te beoordelen of asielzoekers ook recht hebben op asiel en dus vluchteling zijn, wordt hun persoonlijke verhaal getoetst aan het Vluchtelingenverdrag van Genève. Dat verdrag geeft aan onder welke omstandigheden asielzoekers bescherming dienen te krijgen. Het gaat dan bijvoorbeeld om vrees voor vervolging wegens geloof, ras, politieke overtuiging of het behoren tot een bepaalde groep. Is dat het geval, dan zal het land waar de asielzoeker zich heeft gemeld de persoon meestal toelaten. In Nederland krijgt hij dan de A-status en mag hij zich hier vestigen.

Asielzoekers die niet onder het verdrag vallen, zijn geen vluchteling. Een aantal van hen krijgt toch een vergunning tot verblijf (VTV), omdat zij persoonlijk zoveel hebben meegemaakt dat terugsturen niet verantwoord wordt geacht.

Er zijn ook asielzoekers die geen recht hebben op asiel, maar niet teruggestuurd kunnen worden naar hun land, omdat de algemene situatie daar slecht is, bijvoorbeeld in het voormalige Joegoslavië.

Vanaf 1 januari 1994 krijgen deze mensen een voorwaardelijke vergunning tot verblijf (VVTV), die kan worden ingetrokken op het moment dat de situatie in het land van herkomst is verbeterd.

1. Wat is het verschil tussen een asielzoeker en een vluchteling?
Of iemand vluchteling is, moet worden onderzocht. Zolang dat niet duidelijk is, spreken we van een asielzoeker. Iedereen die een asielverzoek indient is dus een asielzoeker, maar slechts een deel van hen wordt na onderzoek als vluchteling erkend.
2. Hoeveel vluchtelingen mogen in Nederland blijven?
De afgelopen vijf jaar heeft Nederland 17.762 vluchtelingen toegelaten. Daarnaast zijn 15.418 asielzoekers om bijzondere humanitaire redenen toegelaten, zij kregen een vergunning tot verblijf (VTV).

3. Hoe worden asielzoekers opgevangen?

De opvang van asielzoekers is een verantwoordelijkheid van de Minister van Welzijn, Volksgezondheid en cultuur (WVC). Asielzoekers worden eerst ondergebracht in grote, regionale centra. Daar wordt hun asielaanvraag beoordeeld door de Immigratie- en Naturalisatiedienst. Als zij erkend worden als vluchteling, kunnen zij in gemeenten gehuisvest worden.

Vluchtelingenverdrag van Genève (1951)

“Geen der verdragsluitende staten zal, op welke wijze ook, een vluchteling uitzetten of terugleiden naar de grenzen van een grondgebied, waar zijn leven of vrijheid bedreigd zou worden op grond van zijn ras, godsdienst, nationaliteit, het behoren tot een bepaalde sociale groep of zijn politieke overtuiging.”

Europa

Nederland is onderdeel van de Europese Unie (EU). Vroeger heette dat de Europese Gemeenschap. De Unie bestaat op dit moment uit twaalf landen: België, Denemarken, Duitsland, Frankrijk, Griekenland, Ierland, Italië, Luxemburg, Nederland, Portugal, Spanje en het Verenigd Koninkrijk.

Binnen de Unie zijn afspraken gemaakt over allerlei zaken, onder andere het vrije verkeer van personen. Dit betekent dat er voor Europeanen speciale regels gelden, indien zij voor langere tijd in een van de andere Europese landen willen gaan wonen.

Zo kan een inwoner uit een van de hierboven genoemde Europese landen zonder meer in Nederland gaan werken. Zolang hij over voldoende geld beschikt, mag hij zich zelfs zonder werk in Nederland vestigen. Hij moet zich wel, net als andere vreemdelingen, melden bij de politie en hij heeft ook een vergunning nodig.

Andersom geldt dit dus ook voor een Nederlander die bijvoorbeeld in Duitsland of België wil gaan wonen en werken!

Op grond van de EER-overeenkomst geldt het voorgaande sinds 1-1-1994, eveneens voor onderdanen van Finland, IJsland, Noorwegen, Oostenrijk en Zweden. (EER staat voor Europese Economische Ruimte)

1. Is een Europeaan een vreemdeling?
Alle mensen die geen Nederlander zijn, zijn vreemdeling. Voor mensen uit Europa gelden echter wel aparte regels. Zij hebben voordelen ten opzichte van vreemdelingen uit andere landen.

Medio

2. Betaalt een Europeaan die in Nederland woont hier ook belasting ?

Ja, iedere vreemdeling die legaal in Nederland woont, wordt door de Belastingdienst behandeld als een Nederlander en moet dus belasting betalen.

3. Heeft een Europeaan in Nederland een verblijfsvergunning nodig ?

Een Europeaan mag drie maanden in ons land blijven. Wil hij langer blijven, dan moet hij een vergunning aanvragen. Deze vergunning is in de meeste gevallen vijf jaar geldig, terwijl een normale verblijfsvergunning steeds na een jaar verlengd moet worden.

Europeanen in Nederland, naar land van herkomst, per 01-01-1993.

Duitsland	49.333
Ver.Koninkrijk	44.117
Belgie	24.023
Italië	17.284
Spanje	16.788
Frankrijk	9.970
Portugal	9.352
Griekenland	5.554
Ierland	4.441
Denemarken	1.856
Luxemburg	298

(bron: CBS)

(wordt vervolgd)

BADMINTON TOERNOOI 1994



Donderdagavond 27 oktober aanstaande.

Sportpark Prinsenbeek - Aanwezig: 18.30 uur

- Men kan deelnemen aan: geoeffend / ongeoeffend, enkel / dubbel / mix.
- Slechts voor één onderdeel inschrijven.
- Kosten inschrijving f. 7,50.
- 's Avonds f. 5,- terug bij aanwezigheid.
- Opgeven bij: Ada Stroop, Unit 27.

.....
Naam :

Afdeling / Unit :

schrijft in voor : enkel / dubbel / mix
geoeffend / ongeoeffend.

(doorhalen wat niet van toepassing is)

Handtekening :

EN NOU NOG HET GROTE GELD.

Altijd prijs in de **LOTERIJWEEKEN** van het postkantoor. Meer kans, meer geld, in de **STAATSLOTERIJ!**

WIE NIET WAAGT, WIE NIET WINT !!

Doe samen met je collega's van de afdeling mee in de

STAATSLOTERIJ.

Je staatsloten zijn te koop op het postagentschap.

Tot ziens,
Ludo v.d. Veeken

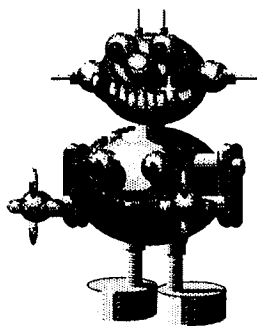


Medio

BIT-JES

EN

BYTE-JES



Hier volgt een beknopte uitleg over geheugenbeheer. Pas een beetje op met experimenteren. Zorg in ieder geval voor een systeemdiskette met daarop de originele autoexec.bat en config.sys.

Ooit was er een tijd waarin je een heel eind kwam met het conventionele of basisgeheugen van de computer (640 Kb RAM). Nu met alle device drivers, programma's die blijvend in het geheugen worden opgenomen, utilities en geheugen-vretende applicaties, raakt dat basisgeheugen al snel vol. Als je dan ook nog eens wat extra's wilt toevoegen zoals bijvoorbeeld een netwerkdriver, antivirus programma's en een disk-cache, dan is het heel goed mogelijk dat je te weinig basisgeheugen over hebt om bepaalde programma's te kunnen draaien. Als je DOS programma's draait en je krijgt de melding "te weinig geheugen", slaat dat in 9 van de 10 gevallen op het conventionele geheugen. In zo'n geval zullen we iets aan het beheer van het geheugen moeten doen.

Hiervoor zijn speciale programma's beschikbaar: 386Max, Memory Commander, Qemm e.a.. In dit verband houden we het op het geheugenbeheer van MS-DOS van Microsoft. We verplaatsen de drivers en TSR's (blijvend in het geheugen opgeslagen programma's) van het conventionele geheugen naar de ruimte tussen 640 en 1024 Kb, het zogeheten Upper Memory (hogere geheugen).

Verder wordt het High Memory Area (HMA) benut, een gebied van 64 Kb tussen de 1024 en 1088 Kb. Hierin kun je een groot deel van DOS of andere programma's plaatsen, waardoor je het conventionele geheugen nog meer ontlast. En dan is er nog de mogelijkheid om het extended (geheugen boven 1024 Kb) om te zetten naar expanded geheugen. Met uitzondering van het gebruik van het High Memory Area heb je voor al deze zaken een 386-systeem nodig.

De stuurprogramma's van MS-DOS zijn Himem.sys, dat toegang biedt tot het extended geheugen en het HMA en EMM386.exe dat toegang biedt tot het Upper Memory. EMM.386.exe kan het extended geheugen ook gebruiken om expanded geheugen te

emuleren. Verschillende DOS-applicaties hebben expanded geheugen nodig.

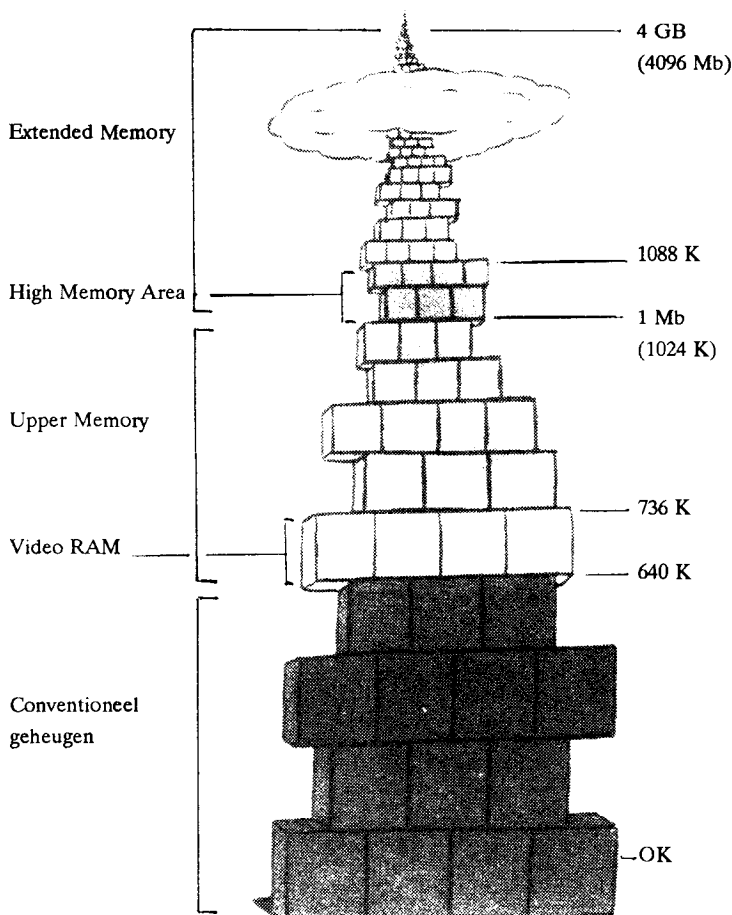
Deze twee stuurprogramma's moeten in de config.sys geladen worden met de opdrachten `DEVICE = c:\dos\himem.sys` en `DEVICE = c:\dos\emm386.exe`.

Er zijn legio parameters die je hierbij mee kunt geven, maar het gaat te ver om deze allemaal te bespreken. Alleen is het belangrijk te weten of je wel of geen expanded geheugen wilt gaan gebruiken. Achter EMM386.exe zet je dan RAM voor wel en NOEMS voor geen expanded geheugen emuleren.

Na deze twee opdrachten kun je veel eerdergenoemde programma's hoger wegzetten, te beginnen met DOS. De opdracht hiervoor is `DOS = HIGH` en `DOS = UMB`, waardoor DOS zich nestelt in het HMA en het Upper Memory.

Door de opdracht `DOS = UMB` maak je ook de weg vrij om TSR-programma's en devicedrivers hoog te laden. Dit kan door de opdrachten in de config.sys `DEVICE =` te vervangen door `DEVICEHIGH =` en in de autoexec.bat de opdrachten `LOAD` te vervangen door `LOADHIGH` (LH werkt hetzelfde). Let op! de opdrachten voor himem.sys en Emm386.exe moeten met `DEVICE =` en niet met `DEVICEHIGH` geladen worden.

Geheugenbeheer



Medio

Vanaf DOS 6.0 kun je gebruik maken van memmaker, die je config.sys en autoexec.bat zo aanpakt, dat zoveel mogelijk hoog geladen wordt. Als extra zet hij (of zij) er allerlei parameters achter, wat meestal bedoeld is als adressering. Tests hebben uitgewezen dat de volgorde waarin je drivers en TSR's laadt van belang is. Het is te vergelijken met het inpakken van een koffer; je begint met de grote spullen en de sokken komen het laatst.

Heb je eenmaal veranderingen aangebracht in de config.sys en autoexec.bat, dan moet je altijd eerst je computer herstarten en daarna kun je de resultaten bekijken door de DOS-opdracht MEM/C te typen.

Trudy Mosselman,
Helpdesk



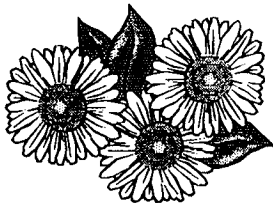
BALKJE

Te koop
Voor hobbyist Philips MSX computer met datarecorder + joystick Arkade + monitor, zwart-wit, prijs f. 150,-.
T. de Lange, toestel 8035.

GESLAAGD VOOR

WP BEGINNERS

mw. C. van Dam
dhr. M. van Gageldonk
mw. B. van der Heijdt
mw. C. Hendrickx-Jansen
mw. C. Kleijer
mw. J. Kuners of Koenders
dhr. R. Leclercq
mw. J. Maas-Rexwinkel
mw. N. Middellink
mw. M. van Mosel-Suijkerbuijk
mw. J. Mous-de Vooght
mw. M. Mutsters-de Bakker
mw. A. Reinieren
mw. M. Rienslag-Verheij
dhr. L. Theulen



mw. M. Verhoeven-de Vries
mw. C. Vervae
dhr. P. Willemse
mw. M. Zweedijk-Poppelaars

WP GEVORDERDEN

mw. M. Audenaert-Heijnen
mw. D. Bogaers-Hofman
mw. C. Franken

PLANPERFECT

mw. L. Boer
mw. J. Bogaerts
dhr. R. Dijkstra
mw. W. Eindhoven
dhr. G. Elshout
mw. A. van Gool
dhr. C. Heessels
mw. A. Hildenbrant-van Dongen
dhr. F. Jaspers
dhr. J. van de Pas
mw. C. Pollemans
mw. J. Spapen
dhr. L. Theulen
mw. C. Voermans-Aarts
mw. M. Weeterings-van Dongen

MEDISCH ELEKTRONISCHE APPARATUUR - LMB

2 juni 1994

M.P.J. Timp Instrumentatie technicus

VOORBEREIDEND HOGER MANAGEMENT

11 juni 1994

T.M.J. Krekelberg Stafmedewerker FD

OK-ASSISTENT CHIRURGIE

01-09-1994

A. Gebhart OK-complex
S. van Hassel OK-complex
M. van Bavel OK-complex

CURSUS ARBO-SUPPORT

eerste cyclus mrt/juni 1994
L.J.H. Theulen hoofd Interne Zaken
C.A. Raams stafmedewerker KZ
M.F.G. Winters apotheker

SPORT NA WERKTIJD

WIST JIJ DAT

de AEROBIC's BODY SCULPING al geruime tijd actief is?

WIST JIJ DAT

wij elke maandag en dinsdag deze sport beoefenen?

WIST JIJ DAT

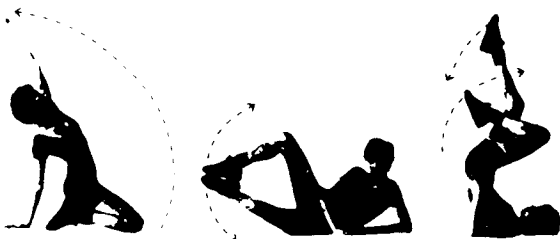
wij niet alleen springen?

WIST JIJ DAT

wij ook oefeningen voor rug-, buik- en beenspieren doen?

WIST JIJ DAT

jij er ook bij kan komen door gewoon mij (Maureen) op te bellen, toestel 8033, PAL, en de eerstvolgende lesdag langs te komen bij de fysiotherapie, de oefenruimte begane grond, West.



MET DIO NAAR

HOLIDAY ON ICE

Op woensdagavond 16 november a.s. organiseert DIO een avondje naar de ijsrevue van Holiday on Ice in Eindhoven.

Aanvang: 20.00 uur

Vertrek bus: 18.30 uur

In verband met het reserveren van plaatsen dient u zich vóór 25 september a.s. aan te melden voor deze avond.

Kosten

DIO-leden: f. 22,50

Niet leden: f. 27,50

(= bus + entree)

Aanmelden bij

Ada Stroop,

Unit 27, toestel



UNIT 38

ZIEKTEVERZUIM 1e KWARTAAL 1994 : 0 %

Toch maar eens informeren, hoe deze unit dat voor elkaar krijgt.

Dus de telefoon gepakt om met Annemarie Hildebrant, het unithoofd, een interview af te spreken voor de Medio.

Helaas dat ging niet door. Annemarie was eh.... ziek en zo kon ik pas een paar dagen later, gewapend met mijn recorder, bij haar mijn opwachting maken.

Vertel eens Annemarie, hoe krijgt jouw team het voor elkaar zo gezond te blijven?

Ik denk dat het een combinatie is van factoren. Toen ik hier twee jaar geleden startte als unithoofd, kwam ik er al snel achter, dat het team niet goed op elkaar was ingespeeld en de sfeer was wat je noemt niet echt optimaal.

Van structuur was geen sprake en de werkdruk was hoog. Je kunt je wel voorstellen, dat dit zijn weerslag had op het ziekteverzuim.

Een "gezond" werkklimaat werd voor mij al gauw prioriteit nummer één. Een maandelijks overleg werd gepland, waarin - behalve de technische zaken - ook werd gewerkt aan het groepsproces: confrontaties werden niet uit de weg gegaan en "oud zeer" werd besproken. Het onderlinge vertrouwen groeide, de collegialiteit ook. Kortom, de werksfeer verbeterde en dat was aan de verzuimcijfers af te lezen!

De invloed van Gerard Jacobs (clusterhoofd) is ook niet uit te vlakken. Door structuur te brengen op de hele afdeling, dus ook op onze unit, kreeg ik de handen vrij voor zaken als teambuilding.

Bij een verzuimpercentage van 0% speelt de factor geluk natuurlijk ook een rol. Maar ik ben er inmiddels wel van overtuigd, dat een goede werksfeer de verzuimcijfers laag houdt!

Hatsjie !

Gezondheid !

Na de crematie van haar echtgenoot vroeg de begrafenisondernemer of zij de as in een stenen of glazen urn wilde hebben.

"Geef mij maar een glazen", zei zij. "Mijn man zat zo graag voor het raam."

DE GROEP COMPLETA

Op 25 augustus j.l. is weer een enthousiaste groep leerling-verpleegkundigen aan de A-opleiding begonnen. Deze 13 leerlingen hebben zich de naam

"COMPLETA"

gegeven.

Na een wat aarzelende en stille start van de introductiedag bleek, dat iedereen zich toch snel op zijn gemak voelde en dat willen ze zo houden. Daarom streven zij er naar om de groep compleet te houden.

En.analoog aan de reclameboodschap van completa stellen deze enthousiaste mensen nog: ook wij willen dat beetje extra zijn voor de patiënten.

Kortom: we kunnen terugkijken op een geslaagde introductiedag.

Namens alle collega's wensen wij de groep COMPLETA heel veel succes in de opleiding.

Ria van Tillo,
Corry Nihot,
Afdeling Praktijkbegeleiding

BALKJES

Te koop

Fiat Panda, 750 l, 1987, kleur wit, km.-stand 47.000, APK 3-95, f. 5.500,-.

Telefoon: 076 - 877661.

Te koop

Gebroken witte trouwjurk met lange mouw, maat 40-42. Niet gedragen in de omgeving. Prijs f. 1.000,-.

Telefoon: 076 - 719444.

Te koop

• Eethoek, zwart, tafel met 4 stoelen, lederen zitting, chroom onderstel, f. 200,-

• Salontafel, zwart, f. 75,-.

• Staande schemerlamp, bruin met beige kap, f. 200,-.

• Rotanstoel, wit f. 100,-.

• Kindercrossfiets BMX (leeftijd 6 jaar) f. 150,-

Telefoon: 076 - 422889, na 18.00 uur.

Te koop

• Ik, Opel Corsa IL, 5-deurs, bouwjaar 1987, ben te koop. Ik snap niet precies waarom, want ik ben van uiterlijk mooi en erg betrouwbaar. Het zou iets te maken kunnen hebben met het feit dat mijn bazin en haar man motoren hebben, waar ze graag op rijden (de bezuinigingen toch!). Onderhoudsboek aanwezig, ANWB-keuring toegestaan, f. 9.500,-.

• Trouwens in hetzelfde kader (meer op de motor weg) is onze kleine maar mooie sta-caravan (op ****-camping te Baarland) te koop. f. 3.500,-.

Informatie toestel 8032, Penny White.

Verloren

Op 25 augustus door mij op POK-complex een trouwring met inscriptie Cessil + datum.

A. Hoogbergen, toestel 8813, zoemer 4073.

Te koop

• Tweeling kinderwagen, geschikt voor 0-2 jaar. Merk: Bébé comfort, type turbo twin.

• Tweelingbox, wit.

Voor meer informatie: J. van Bragt, tel. 01626-82213.

Te koop

• 1 salontafel, zwart, eiken, gezandstraald, lang 125 cm., breed 85 cm., hoog 34 cm., prijs f. 400,-.

Inlichtingen: T. de Lange, toestel 8035.

Aangeboden

Wegens overcompleet: trouwpak met inhoud. Niet gebruikt in omgeving.

Brieven onder nr. 264, redactie Medio.

Gezocht

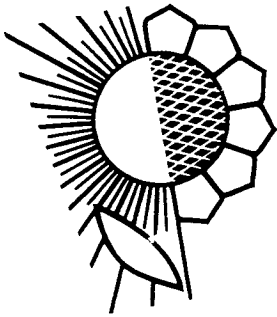
Hoeden en petten en damescorsetten en andere toneelattributen voor de dramatherapie op de PAAZ.

Telefoon: 8735 of 8740, Janine Juncker / Gea Fijneman.

Laat uw bruids- en avondkleding maken naar eigen ontwerp en op maat bij:

Modevakschool Haarlem.

Tevens het adres voor naailessen en opleiding tot lerares coupeuse. Gerrie van Vree-Keeris, telefoon 076 - 147597.



MANTELZORG? NATUURLIJK ... ZOLANG HET KAN!

21e editie Nationale Ziekendag op zondag 11 september j.l.

Zondag 11 september werd in Nederland de 21e editie van Nationale Ziekendag gehouden. Deze door de Zonnebloem ingestelde dag voor iedereen is bedoeld om extra aandacht te vestigen op de relatie tussen zieken en gezonden. Dit jaar richt die aandacht zich vooral op de ruim 1 miljoen mantelzorgers die Nederland op dit moment telt. Mensen die de thuisverzorging van een ziek familielid of een zieke kennis op zich hebben genomen.

Met als thema "Mantelzorg? Natuurlijk ... zolang het kan!" pleit Nationale Ziekendag 1994 voor meer erkenning van deze mantelzorgers. "Buitenstaanders onderschatten hun taken vaak", schrijft Marinus van den Berg in de Nationale Ziekendagbrochure 1994. De auteur vraagt zich af, of overheid, professionele hulpverlening en publieke opinie niet teveel verwachten van mantelzorgers. "Van buitenaf worden er allerlei eisen en verwachtingen gesteld. Maar is er wel voldoende oog voor de grenzen? Zien we wel dat sommige mensen zichzelf ongezond wegcijferen, gebukt gaan onder schuldgevoelens, de gevangenen zijn geworden van de zorg, die zij geven?"

Grenzen

Veel mensen verzorgen hun zieke partner, familielid of kennis vanuit een vanzelfsprekendheid. "Mantelzorgers zijn geen slachtoffers", beaamt Marinus van den Berg.

"Ze hebben vaak geen keuze, maar ze doen het graag en ervaren het ook niet als een last. Toch geldt dat niet voor alle mantelzorgers. De een heeft een sterk plichtsgevoel zonder er onder gebukt te gaan, maar voor een ander is het plichtsgevoel een juk, waar hij aan onder doorgaat", schrijft de auteur.

"Mantelzorg kan jaren in beslag nemen en steeds zwaarder worden. Het er grotendeels alleen voor staan en de lange duur kunnen een mantelzorger aan zijn grenzen van het draagbare brengen. Niet de grens van het willen, maar van het kunnen."

Bezuinigingspraatje?

Marinus van den Berg vindt dat er meer maatschappelijke discussie moet komen over zaken als zorgplicht en zorgen voor elkaar. "Politici doen hierover allerlei uitspraken, maar weten zij voldoende waar ze over spreken? Hebben ze voldoende oog voor de positie van de mantelzorgers of is het alleen een bezuinigingspraatje? Mag je ook zorg weigeren en hoe kan dat dan?"

Een ding staat voor Marinus van de Berg als een paal boven water: "Erkenning is nodig en meer kennis over de ervaringen van mantelzorgers. Laat hen vooral zelf aan het woord komen."

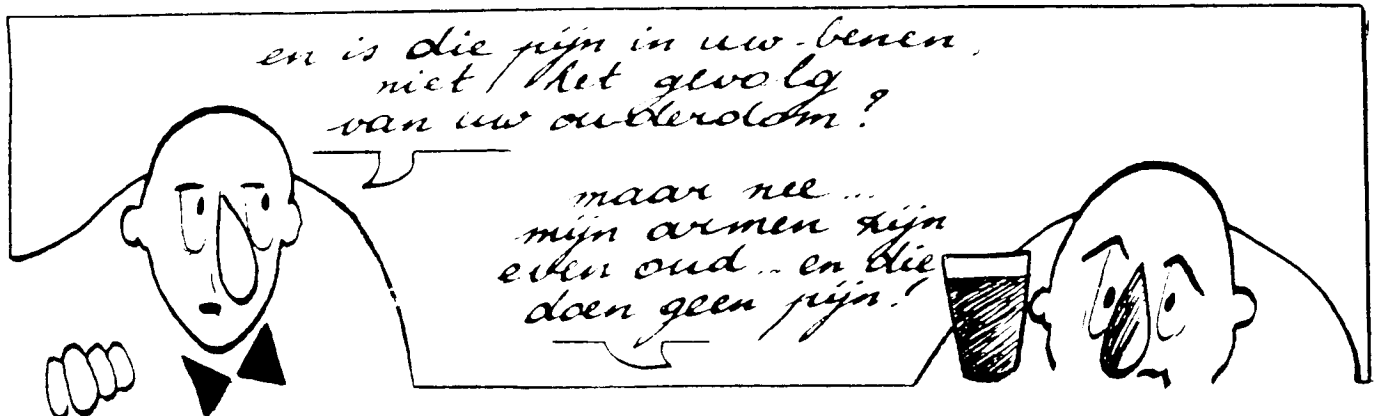
Brochure

Wie interesse heeft in de Nationale Ziekendagbrochure 1994, kan deze schriftelijk bestellen bij :

De Zonnebloem
Postbus 2100
4800 CC Breda

De brochure zelf is gratis, maar ter bestrijding van de verzendkosten verzoeken wij u vriendelijk een losse postzegel bij te sluiten.

(Uit: De Zonnebloem, aug. 1994)



Tour d'Hollande

FOTOTENTOONSTELLING 'ZORG IN NEDERLAND' OP REIS DOOR NEDERLAND



De Fototentoonstelling "ZORG IN NEDERLAND" bestaat uit een kleine 100 foto's, die samen een indringend tijdsbeeld vormen van de sector zorg en welzijn. Vanaf 13 september kunt u deze tentoonstelling gratis bezichtigen in een ziekenhuis in uw eigen regio, volgens onderstaand schema. Bij elk ziekenhuis staat bij de hoofdingang vermeld, waar u de tentoonstelling vindt.



	Ziekenhuis	Plaats	Van tot	Openingstijden
1	Martini Ziekenhuis - 2 lokaties*	Groningen	13 t/m 26 sept. 94	ma t/m vr 09.00 - 16.30 uur
2	De Tjongerschans	Heerenveen	28 sept. t/m 10 okt. 94	ma t/m vr 09.00 - 17.00 uur
3	Wilhelmina Ziekenhuis	Assen	12 t/m 24 okt. 94	gehele week 09.00 - 20.00 uur
4	De Weezenlanden	Zwolle	26 okt. t/m 7 nov. 94	gehele week 09.00 - 20.00 uur
5	Zuiderzeeziekenhuis	Lelystad	9 t/m 21 nov. 94	ma t/m vr 14.00 - 17.00 uur
6	Medisch Spectrum Twente	Enschede	23 nov. t/m 5 dec. 94	gehele week vanaf 09.00 uur
7	Ziekenhuis Rijnstate	Arnhem	7 t/m 19 dec. 94	ma t/m vr 09.00 - 17.00 uur
8	St. Antonius Ziekenhuis	Nieuwegein	21 dec. 94 t/m 2 jan. 95	gehele week 09.00 - 20.00 uur
9	Westeinde Ziekenhuis	Den Haag	4 t/m 16 jan. 95	ma t/m vr 08.30 t/m 16.30 uur
10	Ikazia Ziekenhuis	Rotterdam	18 t/m 30 jan. 94	gehele week 09.00 - 20.00 uur
11	Oosterscheldeziekenhuis	Goes	1 t/m 13 febr. 95	gehele week 09.00 - 20.00 uur
12	Catharina-Ziekenhuis	Eindhoven	15 t/m 27 febr. 95	gehele week 09.00 - 19.45 uur
13	Maaslandziekenhuis	Sittard	1 t/m 13 mrt. 95	gehele week 08.30 - 20.00 uur

*) Voor deze twee lokaties is de tentoonstelling in tweeën gesplitst.

BURGERLIJKE (ON)GEOHOORZAAMHEID

Half acht. Het is nog niet helemaal licht buiten. Met de deur op een kier neem ik een snuijfe ochtend. Lekker fris of koud? Koud. Ik huiver in mijn big shirt.

Maar als ik het wil, moet het nu. Nu is het nog stil op straat. Een enkeling op het fietspad. Een schaarse automobilist. Straks wordt het veel drukker. Over een kwartier komen de eerste scholieren voorbij.

Zou ik het durven? Stel je voor dat hij naar buiten komt. Hoe vroeg laat hij eigenlijk zijn hond uit? Als hij me betrapt, schaam ik me dood.

Is er een andere oplossing? Welke? Gewoon in een vuilniszak? Dat stuit me tegen de borst. Weer een fietser. Die kijkt deze kant op. Er is nog geen licht in zijn huis. Misschien slaapt hij nog? Ik sluit de deur en blijf aarzelend op de mat staan.

Kom, het valt toch niemand op. Die paar voorbijgangers zijn nog nauwelijks wakker. Maar als hij toch naar buiten komt? Dan kan ik altijd nog met een onschuldig gezicht de garage inschieten. Alsof ik daarheen onderweg was.

Het is ook niet eerlijk verdeeld. Hij is alleen. Ik moet voor vier mensen zorgen.

Voorzichtig open ik opnieuw de deur. Voel het gewicht in mijn hand. Ik doe één stap de tuin in. Kijk schichtig om me heen. De kille ochtendlucht bezorgt me kipevel.

Dan sprint ik naar de tuin van mijn buurman en stort een emmertje met sinaasappelschillen, klokhuizen, oud brood, verlepte sla en twee te bruine bananen in zijn half-lege GFT-container.

Argje

Medio

MEDEWERKERS UIT DIENST

L.J.G.M. Falter	medewerker vervoer	1 augustus 1994
C.P.G.M. van Eersel-Huijben	radiodiagnostisch laborante	11 augustus 1994
S.W.H.M. Schapendonk	leerling operatie-assistente	15 augustus 1994
S. de Jong	AGNIO	16 augustus 1994
A.P. van der List	medewerker huishouding	16 augustus 1994
A.M.A. Schless-Quaytaal	analist PAL	29 augustus 1994
D.C. Heijstek	poortarts Acute Hulp	1 september 1994
Y.C. van Putten-Johns	medewerker huishouding keuken	1 september 1994
W.P.A. Keijer	poortarts Acute Hulp	1 september 1994
M. Marré	verpleegkundige dagverpleging	1 september 1994
N.C.B. Middellink	apothekersassistent	1 september 1994
M.H.C. Wessels-de Ridder	verpleegkundige unit 36	1 september 1994
M.M.A. Snellen	kok	1 september 1994
J. Stenzel	medewerker huishouding keuken	1 september 1994
G.M. van der Zande	analist KCL	1 september 1994

MEDEWERKERS IN DIENST

S. Saidi	apothekersassistent	1 augustus 1994
A. Solleveld	voedingsassistent	1 augustus 1994
H.J.M. Visser-Huijbregts	medewerker vervoer	1 augustus 1994
T.J.A. Karelse	poortarts Acute Hulp	16 augustus 1994
J.B.A. Voesenek	vakman WE	16 augustus 1994

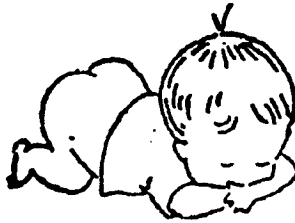
HUWELIJK

1 juli 1994		
Han Akkermans en José Bogaerts,	unithoofd unit 48	
5 augustus 1994		
Hans Boode en Caroline Kleijer,	praktijkbegeleider POO	
13 augustus 1994		
Guy Muesen en Anja Bastiaansen,	verpleegkundige unit 56	
26 augustus 1994		
Jaap Bazuin en Esther Hallmans,	verpleegkundige unit 58	
2 september 1994		
Jan van Rooten en Marly Klerx,	secretaresse polikliniek inwendige geneeskunde	
9 september 1994		
Anita Erkelens en Fons Segers,	magazijnmedewerker	
9 september 1994		
Eric van Rooy en Ank van den Blik,	medew. medische classificatie en codering	
15 september 1994		
Wilbert Wouters en Kitty van Meel,	verpleegkundige dialyse	
16 september 1994		
René van Beek en Ingrid Romme,	functielaborante	
12 oktober 1994		
Weena Punchana en John Schilders,	medewerker CSA	

Medio

GEBOORTEN

- ELINE** 24 juli 1994
Dochter van Henk en Lilian Verdaasdonk-van der Kloot, medewerker huishouding
- JASPER** 1 augustus 1994
Zoon van Kees en Aimée Zwager-Booij, polikliniekassistente polikliniek neurologie
- LIEKE** 2 augustus 1994
Dochter van José Schalken-Bosmans, verpleegkundige unit 27 en Ruud Schalken, personeelsadviseur
- JONI** 18 augustus 1994
Dochter van Jan van den Houdt en Anita van Tongeren, diëtiste
- SVEN** 19 augustus 1994
Zoon van Leo en Miriam Nijkamp-Geertman, radiodiagnostisch laborant
- TOM** 20 augustus 1994
Zoon van Ben Otten en Marion de Milliano, groepshoofd röntgen CT
- ARWEN** 23 augustus 1994
Zoon van Roelf van der Linden en Elly Bink, secretaresse bestuur



- MAXIME** 24 augustus 1994
Dochter van Lex en Marlies Broekhuizen-Galema, verloskundige
- LISA** 27 augustus 1994
Dochter van Ron en Tosca Klaver-Langerak, verpleegkundige unit 51
- MARJOLIJN** 7 september 1994
Dochter van Wim en Annie Bakx-Gommers, unithoofd unit 37
- SEBASTIAAN** 8 september 1994
Zoon van Maarten en Brigitte van Tol-van Rooten, verpleegkundige kinderafdeling
-

VAN DE VROUWENRAAD

De Vrouwenraad heeft haar cursusaanbod voor het jaar 1994-1995 klaar. Het cursusboekje is verkrijgbaar bij het secretariaat van :

De Vrouwenraad
Pasbaan 17 - telefoon : 076 - 148365

tijdens kantooruren van maandag t/m donderdag. Op 22 september a.s. is er een informatie-ochtend van 10.00 - 12.00 uur in het Pasbaancentrum over de navolgende cursussen:

Kennismaking met de computer.

Een zgn. opstapcursus en een cursus tekstverwerken.

Sprekend in het openbaar, vergadertechnieken, onderhandelen en conflictbehandeling.

Doel: vrouwen gereedschappen aanreiken en inzicht geven in eigen kunnen, waardoor zij zelfverzekerder leren spreken in een groep en bestuursfuncties kunnen vervullen.

Sofrologie.

Van disbalans naar mens in balans. Leren spanning te herkennen en wat belangrijker is: ontspannen!

Stappen op weg naar een passende baan.

Waarbij niet het verkrijgen van een baan, maar de kennis over eigen capaciteiten het uitgangspunt is: de levensloopbaan.

Loopbaanstrategie en arbeidsmarkt.

Voor baanzoekende vrouwen, die zich willen heroriënteren op de arbeidsmarkt.

Bestrijding slapeloosheid.

Slik je niet in slaap maar leer weer slapen.

Overeten - Diëten.

Ontdek je eigen leefpatroon en daardoor waarom je te weinig eet of te veel en na teveel eten weer moet lijnen.

Medicijnverslaving.

Ontdek: "Waarom ben ik afhankelijk geworden van medicijnen en hoe kom ik er vanaf."

Borstzelfonderzoek.

Niemand kan afwijkingen in de borsten beter constateren dan de vrouw zelf en daardoor mogelijk borstkanker in een vroeg stadium ontdekken.

Werkgroep nazorg.

Voor vrouwen die een borstoperatie hebben ondergaan, een luisterend oor en een helpende hand.

Werkgroep Vido/Mapos.

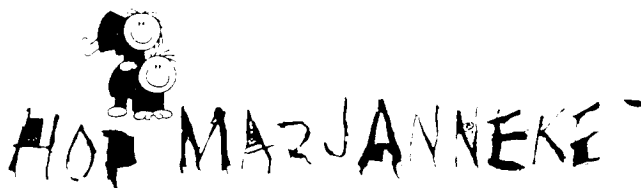
Vido is een afkorting van Vrouwen in de Overgang en Mapos voor de Maatschappelijk Positie van de vrouw in Middenleeftijd.

Politiek.

Naar aanleiding van actuele gebeurtenissen in de politiek worden in de loop van het jaar cursussen georganiseerd. Publicaties in de Stem en de zgn. huis-aan-huis-bladen.

Literatuurgroep beginners.

De cursussen zijn toegankelijk voor alle vrouwen van Breda.



KINDEROPVANG IZB

IZB heeft aan aantal plaatsen voor kinderopvang via het gastouderproject Hop Marianneke. Momenteel zijn alle plaatsen bezet en is er sprake van een wachtlijst.

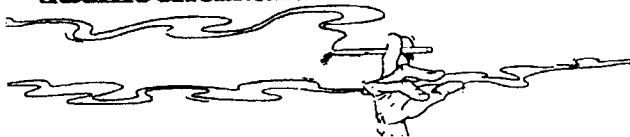
Een van de oorzaken van de recente groei van de wachtlijst is het feit, dat de gemeenten stoppen met gesubsidieerde kinderopvangplaatsen.

Nieuwe belangstellenden kunnen zich nog steeds opgeven bij Hop Marianneke en komen dan onderaan de wachtlijst, maar een koppelingplaats is dus op korte termijn niet te verwachten.

Voor volgend jaar zal worden gezien of IZB binnen de begroting ruimte kan vinden voor extra opvangplaatsen.

Dienst PO&O,
September 1994

Was u maar wat minder adembenemend.



Ik zag mijn voornemen om niet meer te roken wederom in rook opgaan!

SYMPOSIA EN 1-2 DAAGSE CURSUSSEN

Onderstaande lijst is een inventarisatie van alle symposia/korte cursussen voor de komende periode.
De nadere informatie over betreffende symposia kun je vinden in de map symposia.

Datum	Onderwerp	Aanmelden	Kosten
28-09-94	Projectontwikkeling ziekenhuis en eerste-lijn	??	f. 570,-
29-09-94	Het Unicef-certificaat "Zorg voor borstvoeding"	10-09-94	f. 275,-
10-10-94	De toekomst van de ouderenhuisvesting	??	f. 55,-
11-10-94	Voeding: een primair verpleegkundige zorg (symp. IKZ)	??	gratis
13-10-94	Wetsvoorstel Geneeskundige Behandelovereenkomst	??	f. 195,-
14-10-94	Orgaanfalen	??	B.frs. 1.500,-
14-10-94	Het beroep verplegen centraal	15-09-94	f. 150,-, - f. 75,- *
20-10-94	Bedrijfsvergelijking sector ziekenhuizen	??	f. 575,-
28-10-94	Kankerpatiënt en verpleging	08-10-94	f. 95,-
10-11-94	Dermatologische verpleging en verzorging	??	f. 75,-
14-11-94	Probleemgezinnen	??	f. 110,-
12-12-94	Verslaafden in hun kringetje	??	f. 55,-
23-01-95	Asielzoekers en vluchtelingen	??	f. 55,-
20-02-95	Crisisinterventie	??	f. 55,-
20-03-95	Beleidsontwikkeling	??	f. 55,-

*) Leden Nu'91

VRIJDAG

*** DIO MOSSELAVOND ***



14 OKTOBER A.S.

In de SIZO om 20.00 uur

Kosten : DIO-leden: f. 7,50
Niet-leden: f. 12,50

Heerlijke mosselen - sausjes - stokbrood en frites - Let wel : max. 100 personen. Vol is vol!

Opgeven bij : Ada Stroop, Unit 27 vóór 1 oktober a.s. via onderstaand strookje.

.....
Naam :, DIO-lid : JA / Nee

Afdeling / Unit :

geeft hierbij personen op voor de Mosselavond (..... mosselen ; biefstuk).

Handtekening :