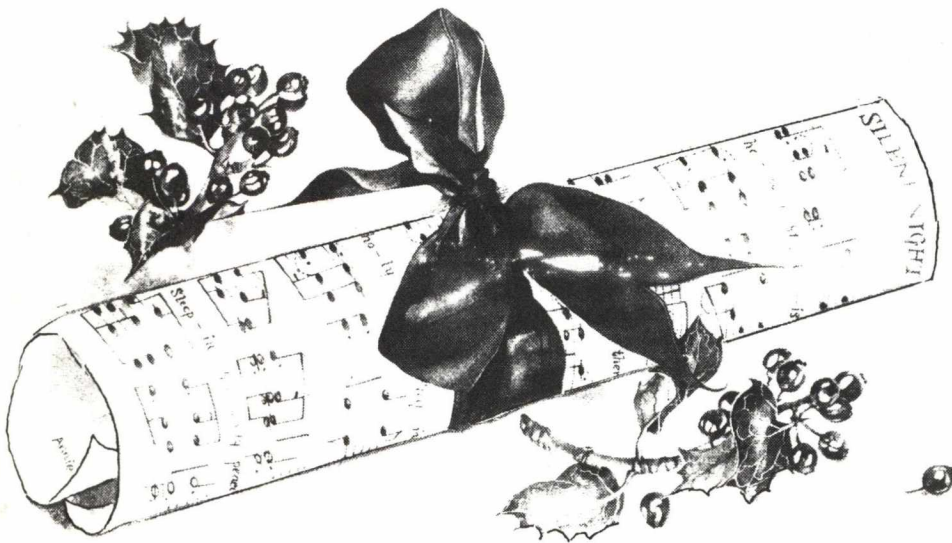


Medio

Berichten uit het huis, nr. 12 December 1995

MEDIO, met onder andere :

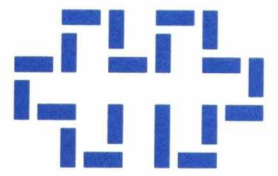


BIG-NIEUWS

SALARISWIJZIGINGEN

UITSLAG KLEDINGLIJN

JUBILEA 1996



IGNATIUS ZIEKENHUIS



Na een periode van een moedig gedragen ziekte heeft het bericht van het overlijden van

Corry Theuns-Peters

ons allen diep geschokt.

Ruim vier jaar heeft zij zich met veel energie, enthousiasme en sterke betrokkenheid als verpleegkundige ingezet.

Gedurende deze periode hebben wij haar gekend als een rustige, betrouwbare en vakbekwame collega, die erg geliefd was. Wij bewaren dankbare herinneringen aan haar.

We wensen haar echtgenoot, kinderen en naaste familie in deze moeilijke tijden veel kracht en sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Bestuur, medewerkers en medische staf
Ignatius Ziekenhuis Breda



Op 17 november jl. hebben wij helaas afscheid moeten nemen van onze collega

Corry Theuns.

Zij was ziek en wist dat ze zou overlijden. Toch bleef ze tot het laatste toe zeer geïnteresseerd in haar werk.

Als wij bij haar waren, maakte ze het ons makkelijk, terwijl het toch heel moeilijk voor haar moet zijn geweest.

Als verpleegkundige deed ze haar werk vakbekwaam, op haar eigen rustige manier. Ze was nooit nadrukkelijk aanwezig, was bescheiden en zeer collegiaal. Wij zullen haar erg missen.

Collega's Kraamafdeling
en Verloskamers

COLOFON

Redactie

Luc Demarbaix	PR, hoofdredacteur
Jeanne v. Beijnen	Röntgen
Nel Cornet	Doc. centrum
Hanneke Kuijpers	secretariaat KZ
Bob Leclercq	POO
Joke Roks	Helpdesk
Coby Spapen	Inkoop

Redactie-adres :

Afdeling Public Relations

MEDIO is het informatieblad van het Ignatius Ziekenhuis. Het verschijnt (minimaal iedere maand) in een oplage van + 1000 exemplaren en wordt verspreid over alle afdelingen.

Kopy voor Medio jan. inleveren **vóór 7 jan. '96.**

ACTIVITEITEN

COORDINATIE

TEAM

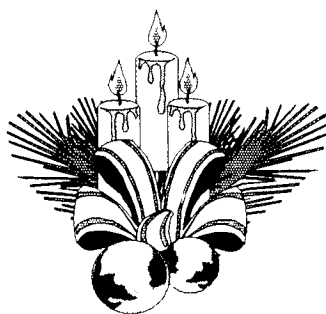
20 december	in de vide: 19.00 - 20.00 uur, optreden KVO/NCB-koor uit Etten-Leur
24 december	in de vide: 10.30 Kerstconcert door koor Volksadel
24 december	in de vide: 20.30 uur, Kerkdienst/Nachtmis voor patiënten/personeel m.m.v. Koorgroep Fred Saan
2 januari	in personeelsrestaurant: van 16.00 - 18.30 uur Nieuwjaarsreceptie

N.B.:

Voor een goede coördinatie van de activiteiten deze graag in een zo vroeg mogelijk stadium melden bij L. Demarbaix, PR-functionaris, zoemer 4111.

INHOUD

Colofon	1
ACT	1
Inhoudsopgave.....	2
Arts van de maand	2
Wijziging telefoonnummer ambulancevervoer.....	2
Mantelcontract Arbodienst.....	3
BIG-nieuws	3
Wijzigingen salarissen per 01-01-'96.....	4
Bericht voor Ziekenfondsverzekerden	5
Bezoektijden gewijzigd	5
Wet Identificatieplicht	5
Kerstwensen	6
Mijn naam is.....	7
Dankbetuiging patiënt.....	7
Kunst op de Kinderafdeling.....	8
Protest patiëntjes Kinderafdeling.....	8
Dankbetuigingen	8
Registratie gevaarlijke stoffen.....	8
Afdeling Huishouding/Restaurant: meer dan de moeite waard!	9
Oproep.....	10
Balkjes	10
Geslaagd.....	10
Patiënten-informatiecentrum.....	10
Kleding: Uitslag B-lijn.....	10
Patiënten-infocentrum in Ignatius Ziekenhuis..	11
Bericht coördinator pat. voorlichting.....	12
Kerstwens cluster 40/50	12
Een rondje koepel	13
7 December - Dag van de Vrijwilligers	13
Kalender culturele minderheden.....	14
Kerstwensen	14
Op z'n lekkerst.....	14
Personalialia	15
Overzicht jubilea.....	16
Voel je meer fit en ontspannen	17
Beste sporters	17
Oude fietsen	17
Postagentschap: de 12-reizenkaart.....	17
DIO-activiteiten.....	18



ARTS VAN DE MAAND

Orthopedisch chirurg W. de Smet, IZB

Op mijn 15de kwam ik door een ongelukkige val in het ziekenhuis terecht. Mijn enkel was op 3 plaatsen gebroken en ik moest tot mijn lies in het gips. Toen het gips er na 11 weken af ging, moest ik opnieuw leren lopen. Gelukkig was ik weer redelijk hersteld, mijn linkerknie bleef echter pijnlijk. Fysiotherapie hielp niet en ook mijn talrijke bezoeken aan specialisten waren vergeefse moeite.

Op deze manier heb ik 32 jaar met een pijnlijke knie doorgemodderd. Ik had bijna de hoop op herstel opgegeven, toen ik van iemand een tip kreeg voor een goede orthopedisch chirurg: W. de Smet.

Bij mijn 1ste bezoek vroeg hij me alleen maar een stukje te lopen. Dat was voor hem voldoende om een diagnose te stellen. Tot mijn verbazing bleek dat ik bij de val 32 jaar geleden mijn been vlak onder de knie had gebroken. Deze breuk was niemand opgevallen en hij was dus ook nooit behandeld. Mijn knie is daardoor "scheef versleten".

Dokter W. de Smet heeft me geopereerd en alles zoveel mogelijk hersteld. Hij waarschuwde me dat fietsen en traplopen pijnlijk zouden blijven. Hij had ongelijk! Mijn knie voelt beter dan ooit tevoren. Ik kan rennen, fietsen en traplopen als een jonge vent. Nu begrijp ik waarom de wachtkamer van de Smet altijd vol zit.

F.F.W. Grifhorst, Fijnaart

Voor u gelezen in: Santé, nr. 12, 1995

Wijziging telefoonnummer ambulancevervoer

Op veler verzoek is het 8-cijferig telefoonnummer ten behoeve van een vereenvoudiging van het gebruik voor het ambulancevervoer gewijzigd.

Vanaf 1 oktober 1995 kunt u de Gemeenschappelijke Alarmcentrale West-Brabant (G.A.C.) voor het ambulancevervoer bereiken via:

06 - 8345

F.S.W. van Wijland, directeur
Streekgewest Westelijk Noord-Brabant
Stadsgewest Breda

Mantelcontract met Arbodienst West-Brabant

Vertegenwoordigers van ziekenhuizen, psychiatrische ziekenhuizen, woon-/zorgstichtingen, Regionaal Overleg Verpleeghuizen, Kruiswerk en Zwakzinnigenzorg namen het initiatief om met één Arbodienst een mantelcontract af te sluiten voor alle zorginstellingen.

Na het opvragen van offertes, besprekingen en onderhandelingen viel de keuze op de Arbodienst West-Brabant. Op maandag 27 november wordt het mantelcontract ondertekend door mr. drs. F.J.M. Staal (voorzitter SAG-wb) en mevrouw E.J. Koert (secretaris SAG-wb) namens de onderhandelingsdelegatie en de heer J.J. van Collenburg namens de Arbodienst West-Brabant.

Optimale samenwerking

Snel en efficiënt communiceren en reageren en servicegerichtheid zijn ondermeer redenen waarom gekozen werd voor de Arbodienst West-Brabant. Door de contractpartners was goed nagedacht over de manier waarop de dienstverlening van de Arbodienst efficiënt en met grote kosteneffectiviteit zou kunnen worden uitgevoerd: wat kunnen de instellingen zelf doen en wanneer moeten de deskundigen van de Arbodienst ingeschakeld worden. Voor de partners was dit een goed uitgangspunt voor een optimale samenwerking.

Contracten in contract

Het mantelcontract is opgesteld voor een periode van vijf jaar op basis van prijsafspraken en pakketten. De afzonderlijke instellingen sluiten binnen het mantelcontract aparte, eenjarige contracten met de Arbodienst West-Brabant.

Om tot een optimaal effect te komen is een begeleidingscommissie gevormd, bestaande uit vertegenwoordigers van de instellingen en medewerkers van de Arbodienst. Deze commissie houdt de vinger aan de pols als het gaat om kwaliteit en ontwikkelingen binnen de sector. Door deze samenwerking hopen de instellingen te komen tot een samenhangend Arbobeleid binnen de sector.

Consolidatie

Voor de Arbodienst West-Brabant betekent de overeenkomst een consolidatie van de bestaande relatie met de zorgsector en van haar positie in de regionale markt. Ook wordt hierdoor het aantal cliënten aanzienlijk uitgebreid.

Dienst POO,
december 1995

BIG NIEUWS BIG NIEUWS BIG NIEUWS

Registratie verpleging start per 1 december 1995

Alle in IZB werkenden die voor registratie in aanmerking komen, hebben, als het goed is, recentelijk een infobulletin van de overheid ontvangen met informatie over de registratie van verpleegkundigen. In dit bulletin staat duidelijk beschreven hoe de registratie in zijn werk gaat. Voor de registratie-fase is 2 jaar uitgetrokken.

Indien u **geen** schrijven heeft ontvangen en wel meent te vallen onder de registratieplicht, verzoeken wij u zich te melden bij de leiding van de Klinische Zorg.

Wanneer bent u aan de beurt voor registratie?

De registratieverplichting gaat uit van registratie per regio en bepalend is de postcode van de woonplaats. De regio Breda is pas op 1 december 1996 aan de beurt, ware het niet dat verpleegkundigen die in het **buitenland** woonachtig zijn, thans aan de beurt zijn. Kortom voor die groep verpleegkundigen geldt de registratieplicht nu al!

Is registratie een vrijblijvendheid?

Indien de registratie volledig is ingevoerd, kan een verpleegkundige alleen zijn/haar beroep uitoefenen als hij/zij staat ingeschreven in het register van VWS. Als iemand 5 jaar niet meer als verpleegkundige werkt, vervalt de registratie. Er geldt dus ook een herregistratieplicht.

Het IZB zal te zijner tijd alleen nog maar verpleegkundigen (en andere in de BIG-wet geregelde beroepsgroepen) in dienst nemen en houden, die zijn ingeschreven in het officiële register.

Voor wie zijn de kosten van de registratie?

U heeft kunnen lezen dat de kosten van registratie fl. 130,- bedragen. Deze kosten zijn voor rekening van de verpleegkundige zelf. Het ziekenhuis zal hierin geen bijdrage verlenen.

Mw. mr. Fieke Ammeraal,
secretaris BIG-commissie

WIJZIGINGEN PER 1-1-1996

SALARISVERHOOGING:

In het akkoord van de CAO-Ziekenhuiswezen 1994-96 werd de volgende afspraak opgenomen:

"Wanneer er op 1-6-1995 sprake is van een contractloonmutatie op niveaubasis van 1,5% of meer, alsdan worden de salarissen met ingang van 1-1-1996 met 1% verhoogd".

Tijdens het reguliere overleg tussen de NZF en de werknemersorganisaties op 11-10-1995 in het kader van het Sociaal Overleg Ziekenhuiswezen (SOZ) is vastgesteld dat de desbetreffende mutatie beneden de 1,5% is gebleven. Daarom behoeven de salarissen op grond van deze afspraak niet met 1% verhoogd te worden.

De salarissen worden per 1-1-1996 wel met 0,5% verhoogd als gevolg van afspraken die met de werknemersorganisaties zijn gemaakt in het kader van de PGGM-premieverdeling.

Deze salarisverhoging wordt met terugwerkende kracht per 1-4-1996 uitbetaald. Met andere woorden: het recht op deze 0,5% structurele salarisverhoging ontstaat pas op 1-4-1996.

SPAARLOONREGELING:

Met ingang van 1-1-1996 bedraagt het maximaal te sparen spaarloonbedrag f.1615,- per jaar of f.134,58 per maand.

Voor medewerkers die bij het starten van de spaarloonregeling hebben opgegeven ieder jaar het maximum jaar/maand-bedrag te willen sparen, wordt dit automatisch aangepast. Medewerkers met een ander jaar/maandbedrag moeten de salarisadministratie, vóór 13 januari 1996, bellen om dit bedrag te laten wijzigen.

PGGM-PREMIES:

Het PGGM-bestuur heeft onlangs de premies voor 1996 vastgesteld. De systematiek van de premieheffing, inclusief de AOW- en de AAW-franchise, blijft onveranderd. De hoogte van de franchise wordt afgeleid van de ontwikkelingen in de AOW en de AAW. Pas tegen het einde van 1995 zal het Kabinet hierover besluiten nemen.

Ten opzichte van de premies in 1995 kan het volgende worden opgemerkt:

- totale premie:
de OuderdomsPensioenpremie (OP) daalt met 0,5%. De OBU-premie stijgt met 0,5% als gevolg van het afnemende beroep op de WAO. Derhalve daalt ook de InvaliditeitsPensioenpremie (IP): met 1,9%.

De verschillende wijzigingen leiden tot een daling van de totaal af te dragen premielast.

● werkgeverspremies:

de OP/OBU-premie stijgt met 0,5% voor wat het AOW-franchisedeel betreft. De IP-premie blijft gelijk. Werkgevers gaan in totaal iets meer premie betalen: voor de gemiddelde instelling gaat het om ca. 0,15% van de loonkosten. Naast dit primaire effect zijn er (geringe matigende) secundaire effecten in verband met de doorwerking van de pensioenpremies op het sociaal verzekeringsloon en de overhevelingstoelag.

● werknemerspremies:

de OP/OBU-premie blijft gelijk aan die in 1995. De IP-premie daalt sterk: van 2,3% naar 0,4%. Werknemers zullen in 1996 dus minder premie gaan betalen.

Let wel: de percentages mogen niet zonder meer worden opgeteld en afgetrokken vanwege de ongelijke berekeningsbases tengevolge van de verschillende franchises.

REISKOSTENVERGOEDING:

Naar aanleiding van overleg tussen CAO-partijen is besloten de eigen bijdrage van de werknemer en het maximum vergoedingsbedrag, als genoemd in artikel 1 van de uitvoeringsregeling reiskosten woon-werkverkeer en bezoek ouderlijke woning met ingang van 1-1-1996 vast te stellen op respectievelijk **f.84,50** (was f.81,-) en **f.188,-** (was 185,-) **per maand**.

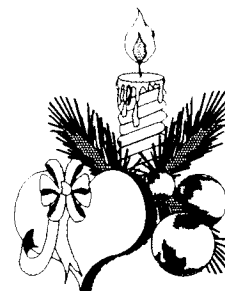
Dit betekent dat de maximale vergoeding van reiskosten woon-werkverkeer daalt van f.104,- naar f.103,50 per maand.

De **vergoeding per kilometer** als genoemd in artikel 2, lid 2 van bovengenoemde uitvoeringsregeling en in artikel 1 van de uitvoeringsregeling reis- en verblijfskosten, bedraagt sinds 1-1-1994 f.0,67 per kilometer. CAO-partijen hebben in 1994 besloten dit bedrag per kilometer niet meer te wijzigen.

NB. :

Het maximaal fiscaal vrij te vergoeden bedrag per kilometer voor 1996 is nog niet bekend (voor 1994 f.0,57; voor 1995 f.0,59 per kilometer).

Dienst POO,
december 1995



Bericht voor alle Ziekenfonds- verzekerde IZB-medewerkers

Per 1 januari 1995 is het merendeel van de tandheelkundige zorg uit het ziekenfondspakket gehaald. Elk ziekenfonds heeft zijn verzekerden de mogelijkheid geboden om dat afzonderlijk bij te verzekeren. Een aantal medewerkers greep die gelegenheid aan om per 1 januari 1995 de aanvullende tandartsverzekering van het IZZ af te nemen. IZZ stelde toen als voorwaarde dat de verzekerde per eerst mogelijke datum ook zijn ziekenfondspakket bij het IZZ afnam.

Begin oktober sloot het Ignatius-bestuur ten behoeve van haar ziekenfondsverzekerde medewerkers een open collectiviteit met OZ zorgverzekeringen af.

Op 4 en 6 oktober organiseerde het OZ daartoe voorlichtingsbijeenkomsten in het zalencentrum. Vanaf dit najaar betekent deze open collectiviteit een extra keuzemogelijkheid, namelijk het tandartspakket van f 8,25.

Op deze bijeenkomsten werd gesteld, dat het mogelijk zou zijn om de tandartsverzekering van het IZZ wel te combineren met een ziekenfondsverzekering elders. Deze afspraken zijn van de zijde van het IZZ weer ingetrokken, waardoor het kan zijn dat u door medewerkers van de personeelsadministratie of het OZ onjuist werd geïnformeerd. Dat is jammer. Medewerkers die hiermee geconfronteerd werden, zijn reeds persoonlijk benaderd.

Nadere informatie over het IZZ ziekenfonds:

**024-3287891,
OZ Ziekenfonds: 076-5243500**

Dienst POO

Bezoektijden gewijzigd !

Per 1 januari 1996 zijn de bezoektijden in ons ziekenhuis gewijzigd.
Vanaf die datum zijn de bezoektijden als volgt:

14.00 tot 15.00 uur

18.30 tot 20.00 uur

Wet op de identificatieplicht (WID) en Wet bevordering evenredige arbeids- deelname allochtonen (WBEAA)

In 1994 en 1995 zijn het ziekenhuis en u geconfronteerd met een tweetal wetten, die nogal wat stof hebben doen opwaaien.

Vanaf juni 1994 moest u in het kader van de **WID**, een hiervoor geldig legitimatiebewijs tonen aan het ziekenhuis, die er op haar beurt weer een kopietje van maakte voor de eigen administratie. Iedereen heeft inmiddels aan deze verplichting voldaan. Bij nieuw indiensttredende collega's worden deze formaliteiten op de eerste werkdag vervuld. Tot op heden heeft dit geen onoverkomelijke problemen opgeleverd.

Begin 1995 ging voor ons de **WBEAA** van start. Ook bij deze wet moest u iets van uw privacy prijsgeven, namelijk uw geboorteland en dat van uw vader/moeder. Dit alles in het kader van de registratie van allochtone en niet allochtone werknemers in het ziekenhuis. U heeft hier in de afgelopen maanden massaal gehoor aan gegeven. Het door het ziekenhuis hierover opgestelde jaarverslag 1994 (periode 1-7-1994 t/m 31-12-1994) ligt ter openbare inzage bij de Kamer van Koophandel te Breda. In regionaal (TSO) verband zal een werkplan opgesteld worden. Dit om te komen tot de beoogde bevordering van een evenredige arbeidsdeelname van allochtonen in ons ziekenhuis. De eerste tellingen laten zien dat 1274 personen in dienst van het Ignatius Ziekenhuis Breda zich hebben laten registreren. Hiervan behoren 19 personen tot de allochtone doelgroep zoals omschreven in de WBEAA (Aruba, de Nederlandse Antillen, Ethiopië, Iran, Irak, het voormalig Joegoslavië, Marokko, Somalië, Suriname, Turkije en Vietnam). Een aantal van u heeft een bezwaarschrift ingediend en is, zoals beloofd, niet opgenomen in de WBEAA-registratie.

U heeft in het kader van deze wetgeving, gedurende het afgelopen jaar, frequent contact gehad met de dienst POO, in het bijzonder met de dames van de personeelsadministratie. Deze contacten waren in de meeste gevallen van plezierige en constructieve aard. Wij danken u allen voor uw begrip en medewerking bij de uitvoering van deze, ook voor ons, niet altijd even duidelijke wetgeving.

Dienst POO
december 1995



ZOALS TOEN

*Er is vannacht een kind geboren,
een kleine kamer in een oude wijk.
Je kunt het zachte schreien horen
doorheen de dunne wand. En kijk ...*

*Drie vreemd geklede immigranten
bieden de moeder vruchten aan,
gewikkeld in wat oude kranten.
Ze blijven eerst bedremmeld staan*

*En glimlachten dan rond het kind:
geen schreien meer te horen.
Een vader die geen woorden vindt.
Er is vannacht een kind geboren.*

Th. van Reen

*De medewerkers Geestelijke verzorging
wensen u een Goed Kerstfeest en een
Gelukkig 1996.*



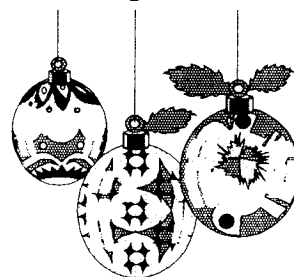
Het DIO-bestuur wenst al haar leden een

Zalig Kerstmis en een

Voorspoedig en Gezond 1996

De DFI wenst alle medewerkenden IZB

plezierige Feestdagen en een Goed 1996



De Klinische Zorg wenst alle medewerkers

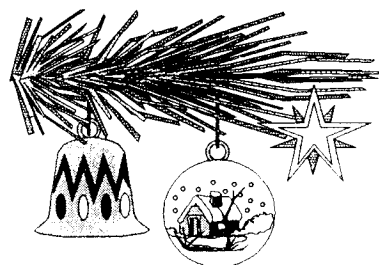
een gezond en gelukkig 1996 !



De Ambulante Zorg wenst iedereen

gezellige feestdagen en een

A mu Zant 1996 toe.



De Dienst POO wenst u allen

Prettige Kerstdagen

en een Gelukkig Nieuwjaar



Mijn naam is...



Juliette Verheyen (27) verpleegkundige unit 41

Film: Sophies Choice
Muziek: alle soorten muziek, behalve house
Grootste hekel aan: hiërarchie
Eten: Italiaans
Uitgaan: film, uit eten
Hobby: squash, aerobics
Land: Griekenland
Tijdschrift: Santé
Boek: Alleen op de wereld, Hector Malot
Krant: De Stem
Man: Dustin Hofman
Vrouw: mijn moeder
Drank: witte port, Tia Maria
Motto: pluk de dag

Weet je dat

ik een ontzettende hekel heb aan carnaval? Voor mij is het als spelen in een slecht toneelstuk.

Het is niet zo dat mijn ouders me al als kind van de ene kroeg naar de andere sleepten, door hen is het me eigenlijk niet tegengemaakt. En het ligt ook niet aan het feit dat ik geen Brabantse zou zijn want ik ben in Breda geboren. Mij ontbreekt het denk ik gewoon aan een carnavals-gen.

Ik zie me nog als klein meisje uren wachten op de optocht, geheel onderkoeld en rijp voor zes kruiken. Niet echt een basis voor een gezonde liefde voor carnaval, vind je wel?

Al een aantal keren ben ik door vrienden meegesleept voor een avondje hossen ('t woord alleen al) en wat me dan het meeste ergerde, was het grenzeloze gezuip. Eerst je volgieten en dan gaan we "leuk doen", getverdegetver! En dan wordt ook nog van je verwacht dat je dat vier dagen volhoudt. Stel je voor, vier dagen geinig en guitig wezen.

Wat dacht je trouwens van die figuren die je al hossend in de billen knippen, terwijl ze je de rest van het jaar omverlopen?

Überhaupt, van dat gehang om je nek, dat kleffe gedoe, wordt ik oneindig misselijk.

Ik ben geen mens dat op commando, zich eens voor een dag of vier lekker zal laten gaan, in een voortdurende staat van dronkenschap. Trouwens, als je een echte carnavalsvierder bent, vermaak je je ook zonder een druppel alcohol.

En dan de carnavalshits. Vind jij die teksten ook altijd zo geestverrijkend? Wat dacht je van: "worstjes op mijn borstjes" en "preitjes op mijn dijtjes": mag ik even overgeven?

Maar het allerellendigste is nog wel dat deze horror al op 11 november begint. Mag je 's nachts (ik woonde in het Ginneken), bij het vallen van het blad notabene, in je klamme bed naar dat gelal gaan liggen luisteren.

Je snapt nu wel dat ik met Carnaval het liefst onderduik en 11 november mogen ze van mij van de kalender schrappen.

En geef dan nu het woord maar aan

Karin Evegaars, voedingsassistente.

Hanneke Kuijpers

DANKBETUIGING

Jarig zijn in het ziekenhuis, neen dat vier ik niet. Ben je raar, je leeft toch nog, dat vier je juist subiet. De operatie is geslaagd, de toekomst lacht me toe. Verjaren in het ziekenhuis, dat vier ik dus, maar hoe?

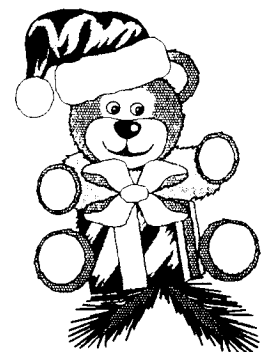
Ik kan geen koekjes bakken, kan ook niet gaan dineren. Hé wacht, de zuster komt juist langs, kan zij mij inspireren?

Jawel, ik krijg een feestmenu, garnaaltjes, kip en ijs. Ik voel me nu echt feestelijk, dit vers is het bewijs.

Veel dank voor deze geste, voor de warmte en het fijne eten.

Verjaren in Ignatius is om nimmer te vergeten!

Een dankbare patiënt



Kunst op de Kinderafdeling

Op donderdag 7 december kwamen enkele leerlingen van de tweede klassen van het Florijn College zelfgemaakte kunstwerken hangen op de kinderafdeling. Onder leiding van handenarbeiddocent Victor v.d. Lande maakten ongeveer 100 leerlingen ieder een kunstwerk wat te maken moest hebben met "sprookjes". De beste van deze werken zijn voor iedereen te zien op de afdeling.

De fotoreportage van verpleegkundige Ad Romkes heeft nu plaats moeten maken voor het Florijn College. Ad exposeert in het voorjaar opnieuw met foto's van kinderen. Dan met foto's die zij maakte tijdens een recente reis door China en omringende landen.

Rob Dijkstra,
Unithoofd 26

DANKBETUIGINGEN

Alle collega's en oud-collega's hartelijk bedankt voor de belangstelling en attenties bij het vieren van mijn 25-jarig jubileum.

Wies Timmermans

Aan het DIO-bestuur en alle medewerkers,
Hartelijk dank voor een rookvrije Sinterklaasviering in de SIZO dit jaar. Hopelijk blijft dit zo in de toekomst. Namens iedereen die gereageerd heeft,

Silvana van Dorst,
medewerkende IZB

Langs deze weg wil ik bestuur, DIO, leiding Klinische Zorg en medewerkers bedanken voor de bloemen en cadeaus ter gelegenheid van mijn 25-jarig jubileum

Lyda Geerts-van Maanen

Geachte heer Demarbaix,
Graag willen wij u hartelijk danken voor de gelegenheid die u ons geboden hebt, weer aanwezig te zijn op de kraammarkt. De opbrengst was f. 168,65 en we hebben er weer een pleegouder bij.

Coörd. Vrijwilligers Regio W. Brabant
Foster Parents Plan

Protest patientjes Kinderafdeling

Op de kinderafdeling vond woensdag 15 november een ludieke protestactie plaats. De kinderen wilden heel graag voetballen zien op de zender Veronica, maar deze zender zou niet te ontvangen zijn in ons ziekenhuis.

Alle kinderen schreven hun naam op een papier en maakten posters. De oudste patiënt, Wilco van Groesen, hield een toespraakje. Trudy Wijgers nam de handtekeningen in ontvangst en vertelde dat hoogstwaarschijnlijk toch die avond (15-11-1995) Veronica zou kunnen worden ontvangen in ons ziekenhuis. De patiëntjes reageerden hier enthousiast op.

Rob Dijkstra,
Unithoofd 26

Registratie: gevaarlijke stoffen

Per 1 januari 1996 is het dan zover: de voorbereidingen voor de registratie van gevaarlijke stoffen zijn voltooid. Op deze datum worden aan alle afdelingen, waar met gevaarlijke stoffen wordt gewerkt, mappen uitgegeven, waarin alle relevante informatie over deze stoffen is opgenomen.

M.i.v. 1 januari 1996 zal op elke afdeling op een centrale, altijd bereikbare plaats, een map gevaarlijke stoffen beschikbaar zijn. In deze map vindt u alle denkbare gegevens over de aanwezige gevaarlijke stoffen, zodat u te allen tijde geïnformeerd kunt zijn over de aard van de stoffen, mogelijke gevaren en te nemen maatregelen bij blootstelling, maar ook hoe u deze stoffen kunt bestellen.

Kortom: in deze map zitten voor u belangrijke gegevens over uw werk met gevaarlijke stoffen. Uw afdelingshoofd is op de hoogte van de inhoud en werking van deze map en zal u hierover nadere informatie verschaffen.

N. Merckx,
stafmedewerker FD

ATTENTIE ATTENTIE

Vanaf heden zijn op de afdeling INKOOP

MAANDKALENDERS

af te halen.

Afdeling Huishouding en Restaurant: meer dan de moeite waard!!

In de maand november hebben wij - George Smits en Eva Beerends van Bureau Smits & Beerends - een training verzorgd voor de afdeling Huishouding. Ook de medewerkers van het Restaurant hebben deze training gevolgd.

De training had het doel de communicatie te verbeteren. Deze verbetering bestond uit:

- Ieren opkomen voor jezelf en je expertise;
- Ieren klantgericht te communiceren;

Deze twee doelen lijken op het eerste gezicht wat tegenstrijdig: hoe kun je nu voor jezelf opkomen, terwijl je toch gericht bent op de ander en diens wensen?

De medewerkers van de afdeling huishouding en restaurant hadden dit snel door: duidelijkheid is prettig voor alle partijen en kan ook vriendelijk gegeven worden.

De training verliep zeer succesvol. De cursisten waren heel open en er werd heel hard gewerkt. Er werden hele goede vragen gesteld. De stof werd snel opgepikt en er werd direct geoefend om het gedrag te verbeteren. Wat ons erg opviel was de betrokkenheid van alle cursisten met elkaar. Deze betrokkenheid bleek uit het luisteren naar elkaar, de interesse naar elkaar, het meeleven met de dingen, die anderen meemaken (hoogtepunten en dieptepunten) en de moeite die werd genomen om meningsverschillen uit te spreken en het team en de sfeer nog beter te maken. Ook de betrokkenheid naar het werk was opvallend: het meedenken, de zorg, de verantwoordelijkheid en de bereidheid problemen op te lossen.

De klap op de vuurpijl kwam toen groepjes cursisten een presentatie verzorgden over zichzelf, hun werk, hun service en samenwerking. De creativiteit en inzet, de durf en het enthousiasme waren enorm. Alle medewerkers kwamen goed uit de verf. Zij konden laten zien waar ze voor staan en wat ze tijdens de training nog hebben bijgeleerd.

Het vertrouwen van de leiding naar de medewerkers en de waardering voor de mensen is ook het vermelden waard. Dit is overigens wederzijds. Er is sprake van een open, directe communicatie en grote betrokkenheid.

In de training bleek dat de meeste stress op het werk bij onze cursisten veroorzaakt wordt door het gedrag van andere medewerkers in het ziekenhuis. Veel van de

cursisten worden ook op het werk vernederd en/of genegeerd. In de training hebben de cursisten geleerd hier mee om te gaan. Wij vonden het schokkend te merken dat er zoveel vooroordelen bestaan over een dergelijke plezierige, verantwoordelijke en klantgerichte groep mensen.

Kortom: het was een training, waarin is gebleken wat de mensen van deze afdelingen in huis hadden en hebben. Reden genoeg voor hen om dit te laten zien aan anderen. Hopelijk kunnen en durven ze dat na deze training ook meer te doen. Tenslotte is de afdeling huishouding en het restaurant van onschatbare waarde voor de organisatie van het Ignatius Ziekenhuis. Dit zal de organisatie na deze training ook meer en meer gaan merken. Met deze medewerkers kan men terdege rekening houden. Zij hebben meer capaciteiten dan van hen gedacht wordt. Het ziekenhuis heeft alle reden om deze afdeling in ere te houden en de medewerkers te waarderen.

G. Smits en E. Beerends,
Bureau Smits & Beerends

Zoals jullie gelezen hebben heeft de afdeling huishouding een training klantgerichtheid en assertiviteit gevolgd.

Waar ik persoonlijk nogal van geschrokken ben is dat sommige medewerkers nogal eens onheus behandeld en genegeerd worden.

De goede nagelaten want er zijn afdelingen waar de contacten met onze medewerkers perfect verlopen en zij worden dan ook voor hun werk gewaardeerd.

Ik denk, als we het over klantgerichtheid hebben, dat we het dan niet alleen over de patiënt hebben want die is de klant van het ziekenhuis maar wij zijn uiteindelijk ook elkaars klanten en als die communicatie goed verloopt, dan heeft de patiënt hier baat bij.

Wat let ons om alle medewerkenden van het IZB nu eens zo'n training te laten volgen. Er hangt natuurlijk wel een kostenplaatje aan vast, maar dat weegt niet op tegen het resultaat wat we er van kunnen hebben (waarschijnlijk met meer plezier je werk doen en minder stress ondervinden).

Een ieder hele fijne feestdagen en een goed 1996 toegewenst.

Wij staan in 1996 weer voor jullie klaar.

Namens de afdeling huishouding,
Liesbeth Daalmans,
afdelingshoofd

OPROEP!

Zou de verpleegkundige met de voornaam Astrid, van wie ik helaas de achternaam niet ken en die bij mij enkele weken geleden speldjes in de vorm van een koe en een papagaai heeft besteld, met mij contact willen opnemen?

Dan kan ik zo snel mogelijk de speldjes afrekenen en afgeven.

Bij voorbaat dank!

Floor Snelten,
Centrale Keuken
Toestel 8179

BALKJES

Kerstbomen te koop

Formaat + 2 meter (nog in de grond), f. 10,-. Sonja Bastiaansen (oud-medewerker IC), Seminarieweg 17, Bavel, tel. 0161-433873.

Te huur

Voor een half jaar van februari t/m juli 1996 een eengezinswoning in Bavel. Huur nader overeen te komen.

U kunt schriftelijk reageren; schrijf naar:

mevr. E.H. Steenland, Lijsterbesstraat 6, 2742 XS Waddinxveen,
of telefonisch: werk 020-5418925, privé 0182-617404.

Te koop

- Puch Maxi S, oud model, lang stilgestaan, motorisch OK, Prijs f. 200,-;
- lederen damesjas, getailleerd, 2 x gedragen, zacht leer, prijs nieuw f. 600,-, nu f. 250,-;
- puur zijden ensemble: rokje, bustier, jasje en ceintuur. Maat 38-40. Nieuwprijs f. 700,-. Nu f. 350,-.

Belangstelling? G. Lasker, OK, bel 076 - 5207678, na 18.00 uur.

GESLAAGD

Certificaat Stralingshygiëne 14 november 1995

M. Verhagen-Vishers afd. hartcatheterisatie

PATIENTEN - INFORMATIECENTRUM

Het Informatiecentrum is gelegen naast de hoofdingang. U kunt er terecht voor informatie over:

- diverse ziekten en aandoeningen
- patiëntenverenigingen en adressen;
- uw rechten als patiënt;
- andere instellingen in de gezondheidszorg.

Ook kunt u er terecht om ideeën, opmerkingen of klachten kenbaar te maken.

Bent u niet in staat om zelf langs te komen? Dan bieden wij ook service aan bed! U kunt telefonisch een afspraak maken via toestelnummer 8914. Eén van onze medewerkers zal dan op de afgesproken tijd bij u langskomen voor een gesprek.

Het Informatiecentrum is geopend op werkdagen van 09.00 - 16.30 uur.

KLEDING: UITSLAG B-LIJN

Zoals jullie al gezien hebben is de uitslag van de kleding de B-lijn geworden. De exacte uitslag was:

A	:	173 stemmen;
B	:	363 stemmen;
ongeldig	:	13 stemmen.

In totaal hebben er 549 medewerkenden gestemd, wat voor ons niet tegenviel. Hoe nu verder?

De paskleding is besteld en zal begin januari binnenkomen. Het is dan de bedoeling dat men op afspraak de kleding zal komen passen in de linnenkamer. De definitieve datum dat we hiermee gaan starten zal nog nader bekend gemaakt worden aan alle uniformdragers. De planning is dat voor de zomervakantie 1996 de hele nieuwe kledinglijn in gebruik zal zijn.

In januari 1996 zal de kledingcommissie verder aandacht gaan besteden aan de afdeling Techniek, Restaurant, OK en Keuken. Zodat ieder weer in een nieuw jasje gestoken zal zijn.

Met vriendelijke groeten namens de kledingcommissie,

Joop Hamans
Liesbeth Daalmans

Een Patiënten Informatie Centrum in het Ignatius Ziekenhuis

Binnenkort heeft het Ignatius Ziekenhuis er een nieuwe faciliteit bij, namelijk een Patiënten Informatie Centrum. Nieuw in ieder geval voor het Ignatius Ziekenhuis. Het fenomeen patiënten-informatiecentrum bestaat namelijk in verschillende ziekenhuizen al geruime tijd en is in die zin dus niet nieuw.

Waarom een Patiënten Informatie Centrum ?

Aangezien we in een tijdperk leven waarin de patiënt steeds mondiger wordt, wordt de vraag naar informatie steeds groter. Patiënten nemen niet alleen genoegen met hetgeen ze van de arts te horen krijgen, maar willen steeds meer weten. Dat is natuurlijk ook hun goed recht. In deze vraag naar meer informatie kan een informatiecentrum een rol spelen. Een van de belangrijkste functies van het informatiecentrum is dan ook het beantwoorden van vragen. Het is een laagdrempelig informatiepunt waar de patiënt al zijn vragen kwijt kan over het ziekenhuis, ziektebeelden, behandelingen etc. Er zullen vragen gesteld worden die de medewerkers niet kunnen of zelfs mogen beantwoorden, maar zij kunnen de patiënt dan verwijzen naar diegenen die dat wel kunnen.

Het spreekt voor zich dat de specialist degene is die de eerste voorlichting en informatie aan een patiënt geeft. Het is niet de bedoeling dat het informatiecentrum de voorlichting van de specialist gaat overnemen. De verantwoording voor het krijgen van de benodigde informatie over ziekte, behandeling of onderzoek ligt bij de specialist. Het informatiecentrum kan hierop een aanvulling zijn. Deze aanvulling zal vooral bestaan uit het verstrekken van folders. Het informatiecentrum heeft dan ook een behoorlijk groot assortiment aan folders, zowel algemene als meer specifieke.

Het informatiecentrum krijgt ook de beschikking over het computerprogramma NIGSYS. Dit is een publieksgericht geautomatiseerd informatiesysteem over handicaps en ziekten en onderwerpen die daarmee samenhangen, zoals wonen, onderwijs, sociale zekerheid, juridische regelingen, recreatie en arbeid. De informatie uit het NIGSYS programma kan worden uitgeprint en aan de patiënt meegegeven worden en is daarmee een goede aanvulling op het folderbestand.

De vragen van patiënten beantwoorden is niet de enige functie van het informatiecentrum. In de praktijk blijkt dat veel patiënten die een informatiepunt bezoeken graag even willen praten over hun belevenissen in het ziekenhuis, over hun eigen ziekte of die van een fami-

lielid. Dat kan een kort praatje zijn, of een wat langer persoonlijk gesprek. De medewerkers van het informatiecentrum hebben hier de tijd en ruimte voor.

Een andere belangrijke functie is de klachtenopvang en klachtenregistratie. De medewerkers luisteren aandachtig naar de patiënt zodat deze de tijd krijgt om stoom af te blazen en z'n verhaal te doen. De medewerkers registreren de klacht en zijn op de hoogte van de mogelijkheden hier in huis met betrekking tot klachten. Zij kunnen patiënten hierover adviseren.

Er vindt dus alleen klachtenopvang plaats en verder geen bemiddeling of behandeling van klachten.

Alleen voor patiënten ?

Het informatie centrum is niet alleen bestemd voor patiënten en hun familieleden, maar ook voor medewerkers van het ziekenhuis. Zij kunnen er geïnformeerd worden over intern en extern voorlichtingsmateriaal. De bestellingen van die folders verlopen al voor een groot deel via het informatiecentrum.

Wie werken er in het Patiënten Informatie Centrum ?

Een aantal dames van de U.V.V. zal het informatiecentrum gaan runnen. Zij hebben al de nodige ervaring met de vragen van patiënten en met de folders door hun werk achter de informatiebalie. Bovendien zijn ze ook bij het opzetten van het informatiecentrum nauw betrokken geweest.

Waar is het informatiecentrum te vinden ?

Het Patiënten Informatie Centrum bevindt zich in de hal. Bij binnenkomst door de draaideur meteen rechts, voor de receptie.

De geplande openingstijden zijn : op werkdagen van 9.00 uur tot 16.30 uur.

Het Patiënten Informatie Centrum biedt een vorm van klantvriendelijke service verlening, die bijdraagt aan de klantgerichtheid van een modern ziekenhuis.

Het is denkbaar dat in de toekomst de huidige functies van het centrum uitgebreid kunnen worden naar andere voorlichtingsactiviteiten. Zowel vanuit het ziekenhuis als in samenwerking met externe instanties.

Stefan Timmers,
stagiaire patiëntenvoorlichting



Bericht van de coördinator patiëntenvoorlichting

'n Maand ben ik al weer aan het werk als coördinator patiëntenvoorlichting, wat gaat de tijd toch snel! Waar ik mij de afgelopen tijd allemaal mee bezig heb gehouden?

Ik ben begonnen om de indeling van "mijn" kantoor te veranderen. Nieuwsgierig als ik ben wil ik graag zien wie er voorbij lopen. Tevens hoop ik met deze indeling de "toegankelijkheid" van het kantoor te vergroten. Op de tweede plaats ben ik begonnen met het opruimen, opnieuw ordenen en vooral weggooien van grote hoeveelheden papier. Voor deze hoeveelheid papier is - zo vrees ik - een heel bos gesneuveld!

Door het opruimen en opnieuw ordenen krijg je enig inzicht in wat zich de afgelopen tijd - binnen en buiten het ziekenhuis - allemaal heeft afgespeeld op het gebied van patiëntenvoorlichting, en ik verzeker u dat is véél. Naast dit alles gaat het voeren van kennismakings-, introductie-, en informatieve gesprekken nog steeds door. Het is vooral uitzoeken en bespreken bij wie je voor welke informatie moet zijn of bij wie je moet zijn om iets gedaan te krijgen.

Een volgend punt waar ik mee bezig ben is het Patiënten Informatie Centrum. U weet toch dat dat binnenkort "geopend" wordt?

Een 20-tal gastvrouwen van de UVV - diegenen die nauw betrokken zijn bij het opzetten en inrichten van het Patiënten Informatie Centrum - kregen van Henriëtte en Stefan (stagiaires patiëntenvoorlichting) een spoedcursus over het hoe, wat en waarom van het Centrum. Natuurlijk betref het voor deze gastvrouwen slechts een oprisser omdat zij toch al degenen waren, die al veel langer (maar dan gehuisvest achter de balie bij de receptie) informatie aan patiënten en bezoekers verstrekten.

Een verandering is echter dat zij de verantwoording krijgen over al het externe foldermateriaal. Zij moeten dus goed op de hoogte zijn welke folders er zijn en aan wie ze verstrekt mogen/kunnen worden. Een hele klus gezien het aantal folders dat in omloop is. Gelukkig zijn al deze gastvrouwen gemotiveerd, zij zien het als een uitdaging om de werkzaamheden in het Centrum vorm en inhoud te geven.

Stefan gaat elders in deze Medio in op het doel en de werkwijze van het Patiënten Informatie Centrum.

De voorbereidingen op het mini-symposium over de WGBO van 28 november vergden van de WGBO-commissieleden heel wat inspanning en energie. Gelukkig waren de reacties over het symposium zeer positief. Dat geeft weer moed voor een volgende gelegenheid!

Als coördinator patiëntenvoorlichting krijg je veel post. Dit kan bijvoorbeeld betrekking hebben op patiëntenverenigingen of ziektebeelden. Bij een aantal van die toegezonden informatie-bladen denk ik: wel leuk en interessant maar wat móet ik er mee?

Ik heb als oplossing gekozen om deze bladen neer te leggen in het informatiecentrum. Zo kunnen alle bezoekers er kennis van nemen en dient het ook nog een gemeenschappelijk doel. Dus kom eens langs!

Tot zover het bericht van de coördinator patiëntenvoorlichting. Volgende maand verder.

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties? Ik ben bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag de hele dag en de woensdagochtend. Telefoon 8060.

Mijn kantoor is in de vide, naast dat van Luc Demarbaix en de flappentapper van de Rabo-bank!

Janine van Bennekom,
Coörd. patiëntenvoorlichting

**MEDEWERKERS VAN
CLUSTER 40/50
WENSEN EEN IEDER
PRETTIGE FEESTDAGEN
EN EEN GOED
1996**



EEN RONDJE KOEPEL

Bij de hoofdingang van de Koepel staat al een groepje mensen te wachten om binnen te mogen. Wij sluiten ons daar bij aan, en na controle van ons paspoort kunnen wij doorlopen en valt de eerste deur achter ons in het slot.....

Daar staan we dan in de machtig grote Koepel, die kil en koud aanvoelt. Een grote ronde ruimte, waar je heel klein in wordt. Alles van steen, metaal en beton. Hier hebben de Drie van Breda ook gezeten, denk je dan. We gaan eerst boven kijken, lopen een stukje over een gang. Allemaal ijzeren deuren met een luikje erin en een gordijntje ervoor. Zo'n 300 mannen zitten hier weggestopt. Beneden ons verdwijnen vier volleybalvelden in de binnenruimte. We mogen een cel bekijken waarvan de bewoner niet thuis is omdat hij in een strafcel zit. Het is een rechthoekige ruimte met een bed, een tafel en een stoel, een wastafel en een wc. Wat planken om persoonlijke bezittingen op te leggen. Er staan wat flessen frisdrank op, een zak chips en brieven van thuis, een foto van een meisje. De verwarming staat aan, toch doet de cel kil aan. Het is de aankleding: betonnen vloer, tralies, niets aan de muur.

Via arbeidshallen, waar met hout en metaal gewerkt wordt, lopen we via de luchtplaats naar de vrouwenafdeling. Camera's volgen ons en als ik even het hekwerk rond de luchtplaats aan wil raken om te voelen of er misschien 240 volt op staat wordt ik daar van afgehouden. Bij aanraking gaat het alarm af

In de arbeidsruimten stoppen vrouwen viltstiften in plastic mapjes of maken t-shirts en ondergoed op de naaiafdeling. Het cellenhuis van de vrouwen is rechthoekig, twee verdiepingen hoog en biedt plaats aan 111 vrouwen. Ook hier rijen deuren met luikjes en gordijntjes, stalen trappen en brandvrije vloeren maar de sfeer is duidelijk anders: hier wonen vrouwen. Er hangen schilderijen tussen de celdeuren. Hier en daar een plant. De bewaking is voor driekwart vrouwelijk en er loopt ook een kat. Op de kopse kant bevinden zich de moeder-kind cellen. Dat zijn dubbele cellen, ze hebben een slaapkamertje voor de baby. De babys mogen bij de moeders blijven tot ze negen maanden oud zijn. Daarna gaan ze weg..... Je zult maar in gevangenschap geboren worden!!

We zijn nog korte tijd opgesloten geweest in de isoleercel, waar ik dus al na een dag knettergek zou worden. Omgeven door vier muren, met als enige afleiding een matras en jezelf worden je activiteiten wel erg beperkt! Verder hebben we de nieuwe douches bekeken, de kerk, de goed ingerichte bibliotheek en de recreatiezaal voor het personeel, waar we wat konden drinken.

En eindeloos vragen stellen natuurlijk aan de mensen die ons die avond rondleidden.

Toen we na uren weer buiten stonden en de deur aan de goede kant van ons dichtviel, snoeven we diep-dankbaar de koude buitenlucht op. Het was machtig om te zien, maar wij blijven toch maar liever buiten!

Hetty, poli Gynaecologie

7 december, Dag van de Vrijwilligers

Ze zijn er in alle soorten, de Dag van ! Uiteraard wordt hier zeer verschillend over gedacht. Sommigen vinden het vanzelfsprekend dat er op een bepaalde dag van het jaar even stil gestaan wordt bij het werk of de functie van een groep mensen. Anderen daarentegen vinden het je reinste onzin: moederdag, secretaressendag, dag van de verpleging, ziekendag, dieren dag, vrijwilligersdag, enz. Ach, iedereen is vrij om te denken wat hij wil, maar moet niet meteen veroordelen. Immers, als het jouw dag is, kijk je toch even om je heen of er iemand bij stilgestaan heeft.

Tot mijn schande moet ik bekennen dat ik niet weet waarom 7 december uitgeroepen is tot de dag van de vrijwilligers en bij navraag ben ik het nog niet te weten gekomen. Toch vind ik het nu - zo op het einde van het jaar net na Sinterklaas en kort voor de kerstdagen - geen onaardig gekozen datum om die vele mensen die zich geheel belangeloos inzetten voor anderen even een knipoog te geven.

In ons ziekenhuis zijn ruim 120 vrijwilligers actief om hand- en spandienst te verlenen. De UVV, de pastorale groep en radio Ignatius tellen de meeste vrijwilligers. Maar her en der zijn er nog enkelingen die - haast onopvallend - hun steentje bijdragen aan het welzijn van onze patiënten.

Soms vraag ik mij af hoe het ziekenhuis er vandaag de dag uit zou zien zonder die vrijwilligers! Ik denk dat het dan gaat lijken op een kale kamer of een kleurloos schilderij. Nee, zij zijn niet meer weg te denken uit ons ziekenhuis.

Daarom denk ik te mogen zeggen dat het goed is om af en toe eens stil te staan bij jullie werk, dag in dag uit. Ik weet dat er maar weinig mensen zijn die echt weten wat jullie allemaal achter de schermen doen voor onze patiënten, maar dat het dankbaar werk is en veel respect afdwingt is een feit wat zeker is.

Redactie

FEESTEN EN GEDENKDAGEN van culturele minderheden in Nederland

6 januari

Spanjaarden
Italianen
Kaapverdianen
Grieken

Driekoningen is in deze landen een kinderfeest; de scholen zijn dan gesloten

7 januari

Ethiopisch Kerstfeest

7 januari

Nationale Dag Cambodja

19 januari

Ethiopisch Driekoningen

20, 21 of 22 januari

Moslims*
Ramazan, Ramadan, Ramzaan.
In deze vastenmaand mogen Moslims niet roken, eten, drinken of sexuele omgang hebben van zonsopgang tot zonsondergang. Kinderen zijn vrijgesteld van vasten. Zwangere, zogende of ongestelde vrouwen, zieken en reizigers ook, maar zij moeten het vasten later inhalen.



Op z'n lekkerst

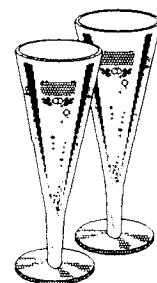
Kir Royal en

Vijgen met ham

* Kir Royal

Benodigdheden:

1 fles crème de cassis
1 fles brut champagne of droge mousserende wijn
1 citroen



Schenk in hoge champagneglazen een klein bodempje crème de cassis. Vul het glas met gekoelde champagne. Versier de glazen met een schijfje of partje citroen.

Tip

Gebruik in plaats van champagne eens een droge (brut) appelcider. U kunt ook variëren door in plaats van crème de cassis bijvoorbeeld apricot brandy te gebruiken.

* Vijgen met ham

Benodigdheden:

8 rijpe verse vijgen
8 plakjes Parmezaanse ham
1 potje crème fraîche
1/2 teentje knoflook
peterselie



Was de vijgen en snijd ze in vieren.

Leg ze samen met opgerolde plakjes ham op vier bord. Roer de geperste knoflook en zeer fijngehakte peterselie door de crème fraîche, laat de room een uurtje in de koelkast staan en spuit er daarna een toefje van op elk bord.

Tip

Als er geen verse vijgen zijn, kunt u ook gewelde, gedroogde vijgen gebruiken. Wel die tenminste 6 uur in water met citroensap.

*Beste wensen 1996
Hartelijke groeten en dank aan
Medio / Mediator
Jan en Nelly van Gool*



*Iedereen Prettige Kerstdagen toegewenst
en een Voorspoedig 1996
en tot ziens in het Nieuwe Jaar !
Ludo van der Veeke*



*De UW wenst patiënten en medewerkers
van het ziekenhuis een Nieuwjaar in goede
gezondheid !*



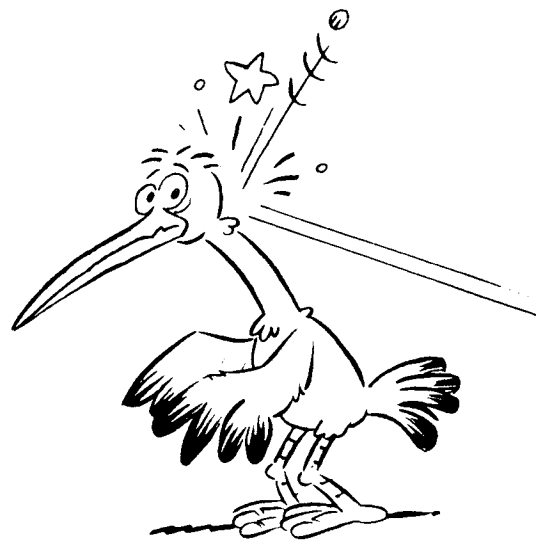
PERSONALIA

MEDEWERKERS UIT DIENST

E.J.M. Aarts Unit 37	1 november 1995
A. Drijver OK-complex I	1 november 1995
C.J.A.T. Zondervan-van Oevelen polikliniek Orthopedie	1 november 1995
M.E.M. Speklé-Janssen Intensive Care	7 november 1995
A.M.T.R. Janssen OK	1 december 1995
J.G. van der Male Unit 31	1 december 1995
A.E.S.M. Melis Afspraakcentrum	1 december 1995
R. Theulen medewerker Huishouding	1 december 1995
V.J. Zimmerman roulanten-pool	1 december 1995

MEDEWERKERS IN DIENST

Y. Arbon Röntgenafdeling	1 november 1995
M. Ismail Keuken huishouding	1 november 1995
M.F. Koer Magazijnmedewerker	1 november 1995
J. Lucasse Röntgenafdeling	1 november 1995
E. Speelman Röntgenafdeling	1 november 1995
F.M. Verleggh-Grendel Ambulante Zorg Algemeen	1 november 1995
I. Landa-Versteegh Voedingsassistentie	1 november 1995



GEBOORTEN

IRIS en LYSANNE Dochters van Alexander en <u>Monique Rohde-van der Haas</u> , polikliniek Neurologie	21 september 1995
SOPHIE Dochter van Jan en <u>Anita Kerstens-Bakx</u> , Unit 53	12 november 1995
EVERT Zoon van Jaap en <u>Esther-Bazuin-Hallmans</u> , Unit 58	15 november 1995
LISA Dochter van Eric en <u>Diana de Gruijter-Bartman</u> , Bloedafname	17 november 1995
TIRZA Dochter van Diana en <u>Louis Akkermans-Merks</u> , Algemene Techniek	19 november 1995
VERA Dochter van Y.M. de Ridder-van Gageldonk en R.J. de Ridder, Afspraakcentrum en Informatievoorziening & Automatisering	26 november 1995
MANON Dochter van René en <u>Adriënné Huijbregts-Boomaerts</u> , medewerker Huishouding	2 december 1995
MAARTEN Zoon van Ferdinand en <u>Jolanda van Campen-Vissers</u> , Unit 51	6 december 1995
HUWELIJKEN	
27 oktober 1995 Jan Netten en <u>Mariëlla Haverhals</u> , verpleegkundige roulanten-pool	

JUBULEA 1996: medewerkers 12,5 jaar in dienst

01 januari	C. Dekkers,	medewerkster	huishouding
01 maart	M. Dames-Seveke,	tandartsassistente	operatieafdeling
01 april	C. v.d. Heijden-v.d. Broek,	polikliniek assistente	poli orthopaedie
01 mei	T. Paaschen-Kelder,	rad.laborante CT MRI	röntgenafdeling
16 mei	M. de Vries,	analiste	PAL
01 juni	H. de Moor-van der Venne,	verpleegkundige	unit 52
	L. Jansen,	unithoofd	unit 33
	C. Poppelaars-den Tenter,	voedingsassistente	afdeling voedingsassistentie
	S. Egberts,	verpleegkundige	intensive care
	J. Adams-Claessen,	stomaverpleegkundige	afdeling 45
	M. de Bruijn-van Baal,	voedingsassistente	afdeling voedingsassistentie
	C. Reinold-van der Vorst,	echoscopiste	unit 23
01 juli	J. Martens-Roovers,	laborante	bloedafname
	A. Stevens,	voedingsassistente	afdeling voedingsassistentie
16 augustus	A. de Vlieger,	personeelsadministrateur	afdeling POO
01 september	L. Theulen,	hoofd	interne zaken FD
16 september	A. Jacobs-van Gils,	adm. medewerkster	patienten planning
01 oktober	Y. Borburgh-den Ridder,	polikliniek assistente	poli urologie
	M. Kools,	secretaresse	psycho sociale koepel
01 november	M. Rommens-Bakx,	afdelingssecretaresse	klinische zorg
	J. Akkermans,	radionucl.med.chemicus	afd.nucleaire geneesk.
	D. Jansen-Bus,	medewerkster balie	röntgenafdeling
	D. Faes,	voedingsassistente	afdeling voedingsassistentie
16 november	C. Suurhoff-Bakx,	polikliniek assistente	poli oogheelkunde
	H. Sluiter-Bastiaansen,	secretaresse specialist	poli orthopedie
01 december	M. van Ispelen,	verpleegkundige	dialyse-afdeling
	G. van Endhoven,	verpleegkundige	unit 38
	S. Smits-Geurts,	verpleegkundige	acute hulp
	M. Aerts,	verpleegkundige	unit 43
	A. Hildenbrant-van Dongen,	unithoofd	unit 38
	J. Crul,	verpleegkundige	unit 36
	C. Casteelen-de Vries,	verpleegkundige	unit 58
	M. Sellier,	voedingsassistente	afdeling voedingsassistentie

JUBILEA in 1996: medewerkers 25 jaar in dienst

01 januari	C. Visser-Zom,	organisatorisch hoofd	poli mondheelkunde
18 januari	C. Meyvis-Maes,	verpleegkundige	unit 53
17 februari	C. Martens,	diensthooft	ambulante zorg
	M. Huinen,	verpleegkundige	acute hulp
01 april	A. Oomen,	secretaresse specialist	poli inwendige geneeskunde
15 april	A. Verheyen,	unithoofd	sterilisatieafdeling
01 mei	J. Denis-van Hooft,	verpleegkundige	dagverpleging
	Y. Dekker-Roelofs,	verpleegkundige	unit 53
01 juni	J. Harmsen,	medewerker	vervoersgroep
01 juli	W. Vermeeren,	analist	klinisch chemisch laboratorium
19 juli	J. Bol-van Overbeek,	verpleegkundige	recovery
01 augustus	J. van den Bosch-von Boltog,	organisatorisch hoofd	poli cardiologie
	A. van Beijnen-van Dongen,	organisatorisch hoofd	röntgenafdeling
	C. Nuyten-van den Berg,	polikliniek assistente	poli gynaecologie
01 september	A. Visker,	verzorgende	unit 36
	J. van Velthoven,	analist	klinisch chemisch laboratorium
	G. Everaert,	klinisch fysiotherapeut	afdeling fysiotherapie
27 september	D. Kuenen-Driessen,	verpleegkundige	kinderafdeling
01 november	H. de Hoogh-Plasman,	voedingsassistente	afdeling voedingsassistentie
	F. van Schijndel,	medewerker	beddencentrale
16 november	H. van Vree,	onderhouds vakman	algemene techniek
01 december	P. Meeuwenoord,	verzorgende	unit 43
	H. Martens,	administrateur	crediteuren DFI
	C. Termohlen,	instrumentatie	technicus FD

VOEL JE MEER FIT EN ONTSPANNEN

(Conditie en vetverbranding)

Het aantal mensen dat door stress problemen ondervindt, is de afgelopen jaren nogal gestegen. Navenant is ook het ziekteverzuim als gevolg van overbelasting vermeerderd. Overmatige stress kan zich uiten in problemen met het bewegingsapparaat, in het bijzonder onderrug-, nek-, schouderklachten en psychische klachten.

Het is goed stress vanuit een psychosomatische invalshoek te benaderen en zo deze stress te verminderen. Veel mensen hebben in deze tijd een behoorlijk druk en hectisch leven. Ondanks het bewustzijn daarvan hebben we over het algemeen een prettig leven. Het zou echter geen kwaad kunnen om zowel de ademhaling als ontspanning beter te beheersen en daarnaast het bewegingsapparaat te verstevigen en te versterken. Over deze items is al veelvuldig nagedacht. Zo is het een (bekend) gegeven dat bewegingsvormen, die te vergelijken zijn met roeien en langlaufen, de grootste impuls geven voor conditieverbetering en de grootste verbranding, omdat de stofwisseling intensief wordt gestimuleerd.

Hierbij volledig aansluitend worden ook in Breda en Oosterhout Taicoyo-trainingen verzorgd. Een integratie van inspannings-, ademhalings- en ontspanningsoefeningen. Voor nadere informatie bel:

Peter en Truus van Broekhuizen
Telefoon: 076 - 5411552
bij voorkeur in de avonduren

BESTE SPORTERS

De Kerstvakantie is vanaf maandag 25 december 1995 tot en met dinsdag 2 januari 1996.

De lessen starten weer op maandag 8 en dinsdag 9 januari 1996, van 17.15 tot 18.15 uur.

Langs deze weg wil ik iedereen prettige feestdagen en een sportief 1996 toewensen.

Maureen de Vries,
PAL, toestel 8033



OUDE FIETSEN

In de fietsenstallingen aan de hoofdingang staan een aantal lange tijd niet gebruikte, "oude" fietsen.

Om diverse redenen willen wij de rechtmatige eigenaars van deze vehikels verzoeken deze fietsen te verwijderen of bij de receptie kenbaar te maken dat men deze fietsen*) nog gebruikt.

Bij geen berichtje aan de receptie voor 01-02-1996 gaan we ervan uit, dat we dit oud schroot kunnen verwijderen en kunnen zorgen voor een milieuvriendelijke oplossing!

*) De betreffende fietsen zullen worden gemerkt met een rood-wit lint om het stuur.

Interne Zaken



NIEUW PER 1 JANUARI 1996: DE 12-REIZENKAART

Nog even kort samengevat

De 12-reizenkaart is een beetje strippenkaart, een beetje abonnement en toch ook weer niet.

- Geldig voor 12 reizen, te maken binnen 14 dagen vanaf de ingangsdatum.
- Twee tariefcategorieën: vol-tarief en reductie-tarief voor jeugdigen van 12 t/m 18 jaar.
- Zeven verschillende zônewaarden: 1 t/m 7.
- Overall in Nederland te gebruiken in de bus, tram en metro.
- Onpersoonlijke kaart, jeugdigen moeten wel een geldige stamkaart kunnen tonen ter contrôle van de leeftijd.
- Per reis slechts één stempelvak stempelen.
- Niet gebruikte of gedeeltelijk gebruikte kaarten kunnen niet worden omgewisseld en er vindt nooit restitutie plaats.

Meer informatie op het postagentschap.

Tot ziens,
Ludo van der Veeken,
Postagentschap

9 FEBRUARI - GEZONDHEIDSCARNAVAL

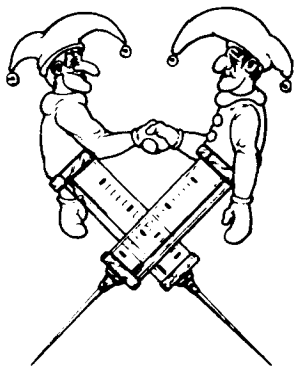
Op vrijdagavond 9 februari 1996 gaat het weer gebeuren. Na het succesvolle eerste carnavalsfeest voor medewerkers in de gezondheidszorg van Breda en omstreken kunnen die avond weer de kielen en de maskers uit de kast gehaald worden.

Het Turfschip zal dan voor de tweede maal de lokatie zijn, waar dit feest van leut en gein zal plaatsvinden. Onder het motto "Edde gij de kriebels ok al?" zullen naar verwachting zo'n 1000 carnavalsvierders gaan feesten op de klanken van de kapellen: 't Zooike, Ongeloofeloos en de Dreuglopers uit Den Bosch. Het feest krijgt hoog bezoek van de Prinsen van Ut Kielegat en het Aogje.

Ook ons eigen Ignatius Ziekenhuis is deze avond na vele jaren weer present met een eigen Opperkolder-spuiters met Raad van Elf, pages, nar en hofkapel de Sint Anneke Mannekus.

Agge nie kunt wachten tot Carnaval dan bende dus van harte welkom op het feest der zotten van de gezondheidszorg in het Turfschip. Om binne te komme moete wel nog een een toegangskaat kopen bij dun Ludo in z'n postkantoorke in de vide.

Zeg nou zelf, voor f. 3,50 kunde heel wat leut hebben deze avond. We zien oew gere op 9 februari a.s.



Maandag 8 januari 1996

start de kaartverkoop voor het Gezondheids carnaval 1996 op vrijdagavond 9 februari a.s. in het Turfschip. Aanvang 20.30 uur.

Kaarten kosten f. 3,50 en zijn te verkrijgen bij Ludo, postagenschap in de vide.

DIO-bestuur

DIO zoekt Bestuurskandidaten

Het DIO-bestuur roept langs deze weg kandidaten op voor het DIO-bestuur.

Kandidaten kunnen zich verkiesbaar stellen tot 12 januari 1996, waarna zij tijdens de jaarvergadering op 24 januari verkiesbaar zijn.

Kandidaten kunnen zich aanmelden bij Ada Stroop, secretaresse DIO-bestuur, unit 27.

DIO-bestuur

DIO - jaarvergadering

Hierbij nodigen wij alle DIO-leden uit voor het bijwonen van de komende jaarvergadering, die gehouden zal worden op woensdag 24 januari 1996; aanvang 20.00 in de SIZO.

De agenda ziet er als volgt uit:

1. Opening
2. Ingekomen stukken
3. Notulen vergadering 1995
4. Jaarverslag 1995 door secretaresse
5. Financieel jaarverslag
6. Verslag kascommissie
7. Verkiezing kascommissie
8. Verkiezing bestuur
9. Verkiezing voorzitter
10. Programma 1996
11. Rondvraag
12. Sluiting

In verband met de aanstaande bestuursverkiezing op 24 jan. a.s. kunnen bestuurskandidaten zich aanmelden voor 12 januari 1996 bij de secretaresse van DIO, Ada Stroop, Unit 27.

Aftredend en herkiesbaar zijn: Rein Lindenbergh, Ad de Jong, Willem Hartmans, Lisette Berkers, Mac v.d. Water.

DIO-bestuur

